Русский Свободный Университет
им. А.Д. Сахарова
(2008)

Я. Гилинский

Самоубийство как социальный феномен и человеческая трагедия

Есть лишь одна по-настоящему серьезная философская проблема – проблема самоубийства.

А. Камю

Больной человек идет к врачу, здоровый - кончает самоубийством.

К. Ясперс

900igr.net

«Операционально самоубийство определяется так:
мертвый человек - дырка в голове
- пистолет в руке - записка на столе»
(Edwin Shneidman).

Самоубийство, суицид
(от лат.sui – себя, caedere – убивать)
– умышленное (намеренное)
лишение себя жизни.

Не считается самоубийством лишение себя жизни лицом, не осознающим смысл своих действий или их последствий (невменяемые, дети в возрасте до пяти лет).

В самом широком смысле, самоубийство - вид саморазрушительного поведения (наряду с пьянством, курением, потреблением наркотиков, перееданием).

По терминологии западной суицидологии, «косвенное самоубийство» (*indirect suicide*), включает злоупотребление алкоголем, наркотиками, обжорство и «спорт высокого риска».

***Суицидальное поведение* включает *завершенное* самоубийство, суицидальные попытки (*покушения*) и намерения (*идеи*).**

«*Хронический суицид*» - образ жизни, стиль жизни, сопряженные с рискованным поведением, включая злоупотребление алкоголем, потребление наркотиков или же систематические покушения на свою жизнь.

Двойной суицид **- одновременное самоубийство двоих людей по совместной договоренности. Например, двойное самоубийство писателя С. Цвейга с женой, супругов Лафаргов, да и Гитлера с Е. Браун.**

Расширенное самоубийство **- самоубийство одного или нескольких человек, последовавших за самоубийством члена семьи, группы.**
В этом случае суицид одного как бы провоцирует самоубийство людей, ранее не думавших о добровольном уходе из жизни.

Эвтаназия **- причинение смерти другому лицу по его настоянию.**

Чаще всего бывает при неизбежном мучительном конце последнего и невозможности самостоятельно совершить самоубийство.

Лишение себя жизни психически здоровым человеком (а таких - большинство) в конечном счете есть следствие отсутствия или утраты смысла жизни, результат «экзистенциального вакуума».

«Потеря высшего смысла жизни... несомненно ведет за собою самоубийство»

(Ф.М. Достоевский).

Самоубийство - весьма сложный, многоаспектный (философский, социальный, психологический, нравственный, юридический, религиозный, культурный, медицинский и проч.) междисциплинарный феномен.

Самоубийства в различных обществах и в разное время приобретали различную *религиозную*, *нравственную* и *правовую* оценку:
от безусловного религиозного и правового запрета
до ритуальных, социально одобряемых или же обязательных самоубийств
(сати, сэппуку - харакири и т.п.).

Суицидальное поведение является неотъемлемой составляющей *культуры* как способа существования общественного человека.

Культура аккумулирует все социально значимые формы человеческой жизнедеятельности.

В древнем Египте самоубийства были настолько распространены, что возникла академия соумирающих - «синапотануменон», члены которой искали легкого и красивого способа уйти из жизни. Самоубийство египетской царицы Клеопатры не было из ряда вон выходящим событием.

Гегессий (ок. 320 - 280 гг. до н.э.), прозванный «Пэйзитанатом» - учителем или Советником смерти, призывал в Александрии сограждан к самоубийству.

Можно говорить о суициде в буддистской, индуистской, исламской, древнегреческой, древнеримской, христианской, западноевропейской, североамериканской и иных культурах.

Самоубийства служат вечной темой в *искусстве* («Новая Элоиза» Ж.-Ж.Руссо, «Страдания молодого Вертера» Гете, вызвавшие «эпидемию» самоубийств в Западной Европе, «Бедная Лиза» Карамзина с теми же последствиями в России, «Отель "Танатос"» Моруа).

Для социологии и истории *творчества* небезразличен анализ распространенности суицидального поведения среди творческих личностей - писателей, поэтов, ученых, художников

(физики Л. Больцман, П. Эренфест,
поэты К. Библ, С. Есенин, Г. Клейст,
В. Маяковский, М. Цветаева,
писатели Р. Акутагава, Л. Андреев,
И. Бахман, В. Вульф, В. Гаршин,
Я. Кавабата, Джек Лондон, К. Манн,
Ч. Павезе, Н.Успенский, А. Фадеев,
Э. Хемингуэй, С. Цвейг,
философы Ф. Майнлендер,
О. Вайнингер, П. Лафарг, Лукреций,
художник Ван Гог,
кинорежиссер А. Курасава
и другие).

Суицид как социальный феномен

- **Воспроизводство относительно постоянного, статистически устойчивого числа добровольных смертей;**

- **их динамика в зависимости от экономических, политических, социальных изменений;**

- **неравномерное распределение суицидального поведения среди различных социально-демографических групп населения свидетельствуют о *социальной* природе этого феномена.**

- В мире животных суицидальное поведение либо отсутствует, либо ограничивается редкими актами, носящими не осознанный, а инстинктивный характер (и поэтому не являющимися собственно самоубийствами).

- Ж.-П.Сартр усматривал отличие человека от животного в том, что человек может покончить жизнь самоубийством.

Социальная природа самоубийства несомненна для Э.Дюргейма.

«Самоубийство есть продукт известного состояния всего общества» (Г. Бокль).

Количество и уровень (в расчете на 100 тысяч человек населения) самоубийств, как показал Дюркгейм, находятся в обратной корреляционной зависимости от степени интеграции, сплоченности общества.

Поэтому:

- **уровень самоубийств в католических странах ниже, чем в протестантских.**
  И в наши дни (1999 г.):
  католические Италия – 7,5;
  Испания – 7,5;
  Португалия – 6,2,
  протестантские Австрия – 20,7;
  Финляндия – 26,3;
  Швейцария – 20,1.

- **Во время войн снижается уровень самоубийств (сплочение общества перед лицом общей опасности).**
  Об этом свидетельствует динамика суицида во время войн, включая первую и вторую мировую (М. Гернет, A.Podgorecki).

- **Уровень самоубийств повышается в годы экономических кризисов и роста безработицы. На протяжении XX столетия и начала XXI века уровень самоубийств в США стабилен: 10 - 12 на 100 тыс. человек населения.**
  Только в годы «Великой Депрессии» этот уровень увеличился до 17,5 (1932 г.).

Как все виды социальных девиаций, самоубийства чутко реагируют на степень *социальной и экономической дифференциации* населения и темпы ее изменения.

Чем выше степень дифференциации, тем выше показатели суицидального поведения.

Особенно «самоубийственно» резкое снижение социального статуса («комплекс Короля Лира»).

Поэтому относительно высок уровень самоубийств в первые месяцы у солдат срочной службы, среди демобилизованных офицеров, у лиц, взятых под стражу.

Количество и уровень (на сто тысяч человек населения) самоубийств, как следствие социального неблагополучия, служит одним из важнейших индикаторов социального, экономического, политического, нравственного состояния общества.

«Социум выбирает из психогенофонда»
(В. Леви).

***Социальные* условия, преломляясь через индивидуальные психологические *особенности* конкретного человека, реализуются в виде суицида, или убийства, или невроза, или иной реакции.**

«Суицидальное поведение есть следствие социально-психологической дезадаптации личности в условиях переживаемого микросоциального конфликта»

(А. Амбрумова).

Уровень и динамика суицидального поведения может зависеть и от космических факторов (солнечная активность, геомагнитные бури и т. п.).

Право на смерть. Право на эвтаназию.
Мне представляется безусловным право человека распоряжаться своей жизнью.

Основные факторы, способствующие суициду, те же, что лежат в основе девиантности.

Поскольку суицидальное поведение - разновидность ретретизма, постольку для его объяснений подходит и концепция «двойной неудачи» Р. Мертона.

«Самоубийцы - робкие убийцы» (Ч. Павезе).

Уровень самоубийств (данные ВОЗ 2007 года, число суицидов на 100 000 человек):

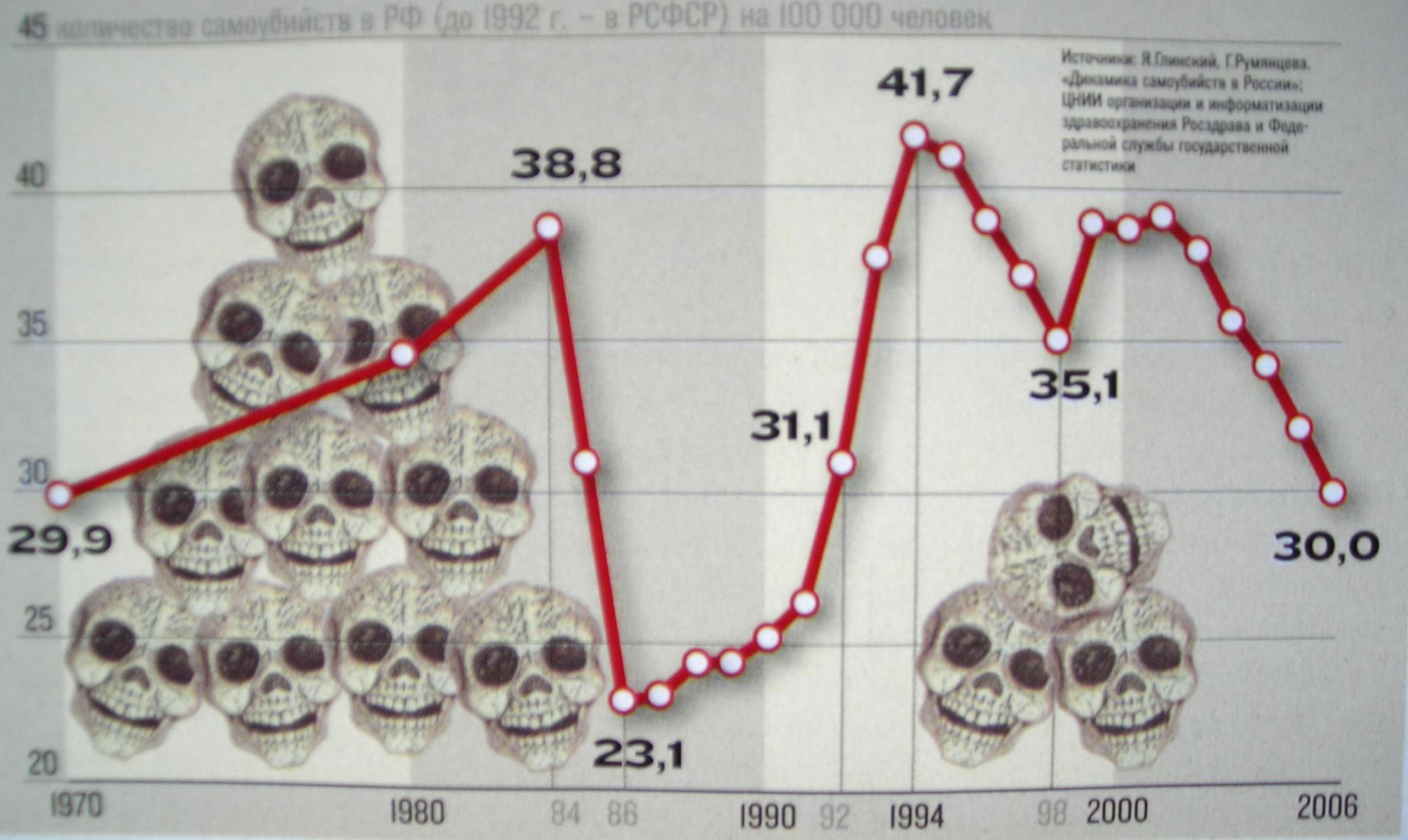
- Литва – 42
- Беларусь — 37
- Россия — 36 (1984 г. – 38,7; 1986 г. – 23,1; 1994 г. – 41,8)
- Казахстан — 30
- Венгрия — 28,5
- Латвия — 26
- Украина — 25
- Япония — 24
- Эстония — 21,5
- Бельгия — 21
- Франция — 18
- Швейцария — 17,5
- Австрия — 17
- Чехия — 16
- Польша — 16
- Дания — 14
- Швеция — 13
- Германия — 13
- Болгария — 13
- Новая Зеландия — 12
- Норвегия — 12
- Канада — 12
- Австралия — 11,5
- США — 11
- Ирландия — 10
- Нидерланды — 9
- Испания — 8
- Италия — 7
- Великобритания — 7
- Мальта — 6
- Албания — 4
- Греция - 3

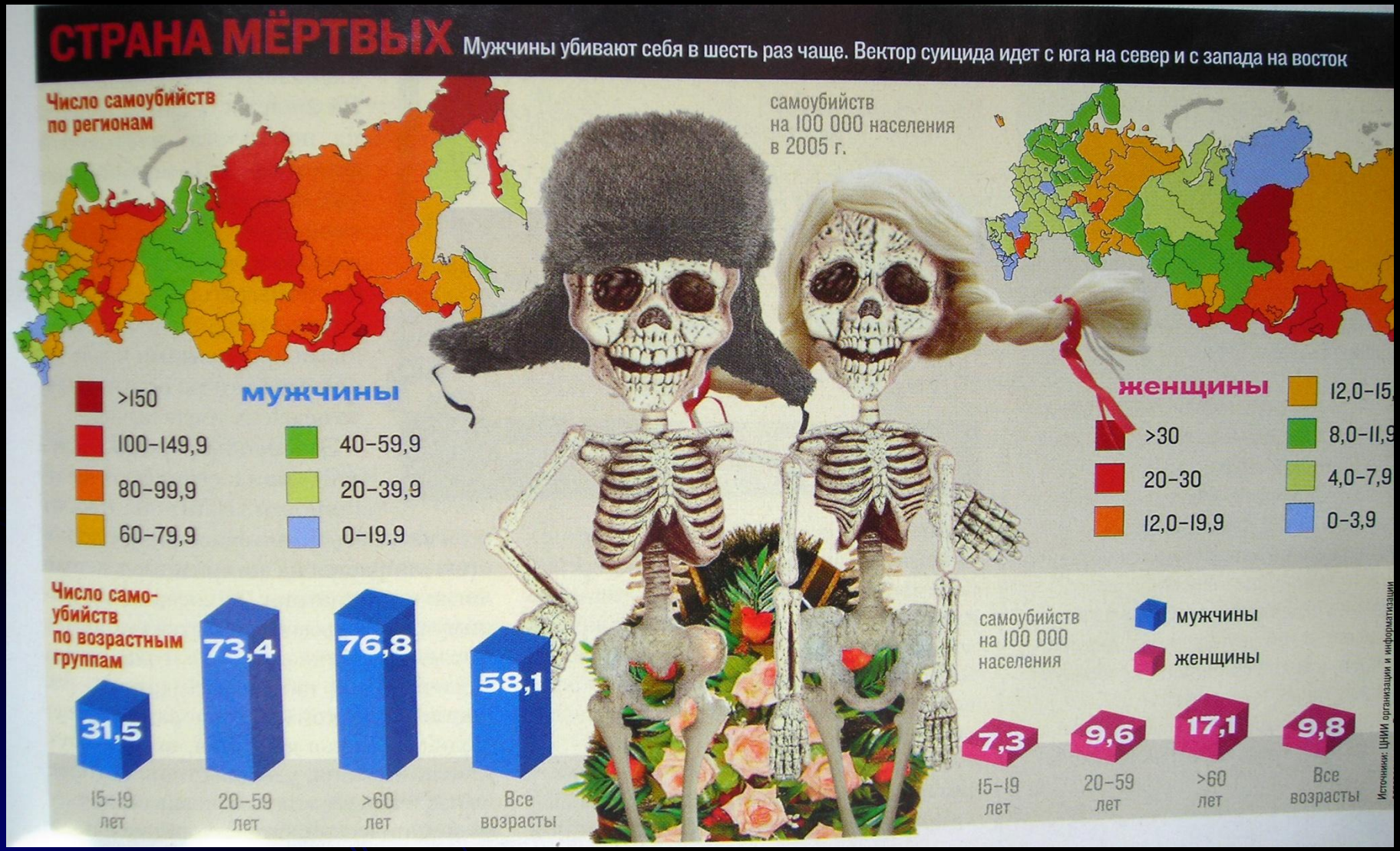
РОССИЯ УБИВАЕТ СЕБЯ

СТРАНА НЕ БОРЕТСЯ С САМОУБИЙСТВАМИ

СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОРКИ

По официальным данным, самоубийств в России становится меньше. Но эксперты сомневаются, что тенденция устойчива




СТРАНА МЁРТВЫХ
Мужчины убивают себя в шесть раз чаще. Вектор суицида идет с юга на север и с запада на восток
Число самоубийств по регионам
самоубийств на 100 000 населения в 2005 г.
мужчины
>150
100–149,9
80–99,9
60–79,9
40–59,9
20–39,9
0–19,9
женщины
>30
20–30
12,0–19,9
12,0–15,
8,0–11,9
4,0–7,9
0–3,9
Число самоубийств по возрастным группам
31,5
73,4
76,8
58,1
15–19 лет
20–59 лет
>60 лет
Все возрасты
самоубийств на 100 000 населения
мужчины
женщины
7,3
9,6
17,1
9,8
15–19 лет
20–59 лет
>60 лет
Все возрасты
Источники: ЦНИИ организации и информатизации

Соотношение уровней (на 100 тыс. чел.) смертности от убийств и самоубийств в некоторых странах (1993/94)

	уровень убийств	уровень самоубийств	соотношение уровней смертности
Австрия	1,3	21,3	0,06
Болгария	5,1	17,4	0,29
Венгрия	3,5	35,3	0,09
Дания	1,2	22,3	0,05
Мексика	17,8	2,6	6,85
Нидерланды	1,2	10,2	0,11
Польша	2,9	14,3	0,20
ФРГ	1,2	15,6	0,07
Эстония	28,2	40,9	0,68
Япония	0,6	16,8	0,03

Уровень смертности от убийств и самоубийств в России (1988 - 2006)

	Уровень смертности от убийств	Уровень смертности от самоубийств	Соотношение уровней смертности
1988	9,7	24,4	0,39
1989	12,6	25,8	0,49
1990	14,3	26,4	0,54
1991	15,2	26,5	0,57
1992	22,8	31,0	0,74
1993	30,6	38,1	0,80
1994	32,3	41,8	0,77
2001	23,1	39,7	0,58
2006	19,2	31,0	0,62

Литература

- Гилинский Я., Юнацкевич П. социологические и психолого-педагогические основы суицидологии: Учебное пособие. СПб., 1999.
- Гилинский Я. Девиантология. СПб., 2007.
- Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. М., 1994.
- Чхартишвили Г. Писатель и самоубийство. М., 1999.
- Шнейдман Э. Душа самоубийцы. М., 2001.