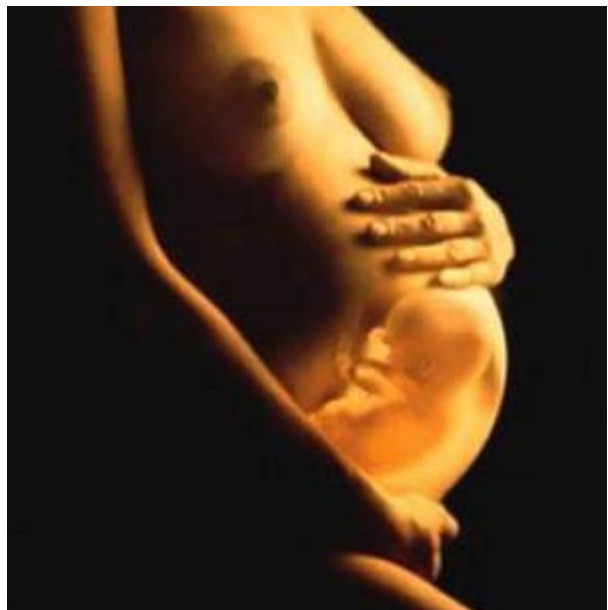


ПОДРОСТКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ



Выполнила:
Топчий Ирина Викторовна
учитель основ здоровья
Запорожской гимназии № 11



ЦЕЛЬ РАБОТЫ

- ◎ дать исчерпывающую информацию о беременности в подростковом возрасте;
- ◎ рассказать о статистике и возможностях негативного влияния беременности на формирующийся организм;
- ◎ предостеречь девочек от возможных ошибок.



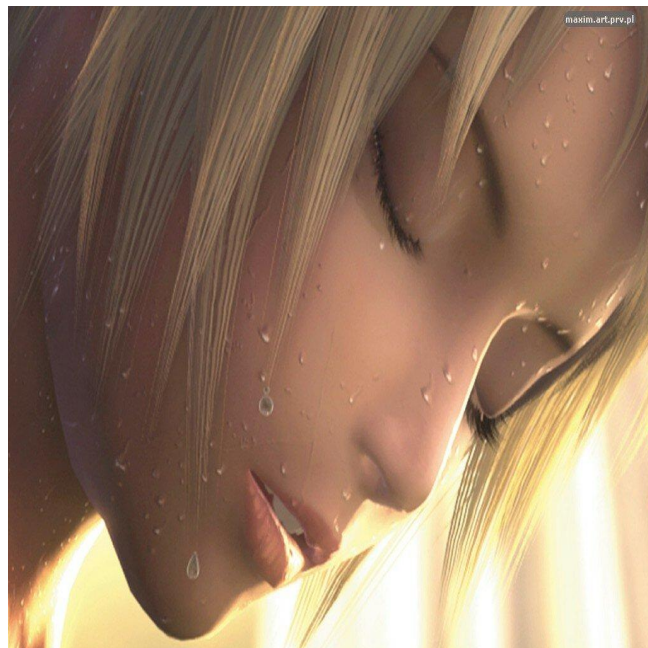
Несмотря на то, что за последнее время беременных девочек-подростков стало меньше, подростковая беременность является по-прежнему большой проблемой во всем мире. Каждый год в нашей стране 40 из 1000 девочек в возрасте от 15 до 19 лет становятся беременными. По статистике, их количество растет со скоростью около 3% в год.



Подростковая беременность - скорее не медицинская, а социальная проблема. Ведь юная мать обычно не в силах и себя содержать, не говоря уж о ребенке. К тому же она нередко сталкивается с осуждением, чуть ли не враждебностью окружающих, среди которых подчас оказываются и ее близкие. А как часто подобное отношение распространяется и на ребенка...



Кроме того, беременность создает для девочки-подростка особую ситуацию психологического дискомфорта, последствия которого формируют чувство вины, комплекс неполноценности.



ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ БЕРЕМЕННОСТИ

Задержка одной или нескольких менструаций является классическим признаком начала беременности. Однако этот вариант - не самый надежный, особенно это касается девочек, чей менструальный цикл еще не налажен, сбит в результате изнурительной диеты, или других попыток изменить собственный вес (от занятий спортом до голодания).



Полный список признаков беременности включает следующие:

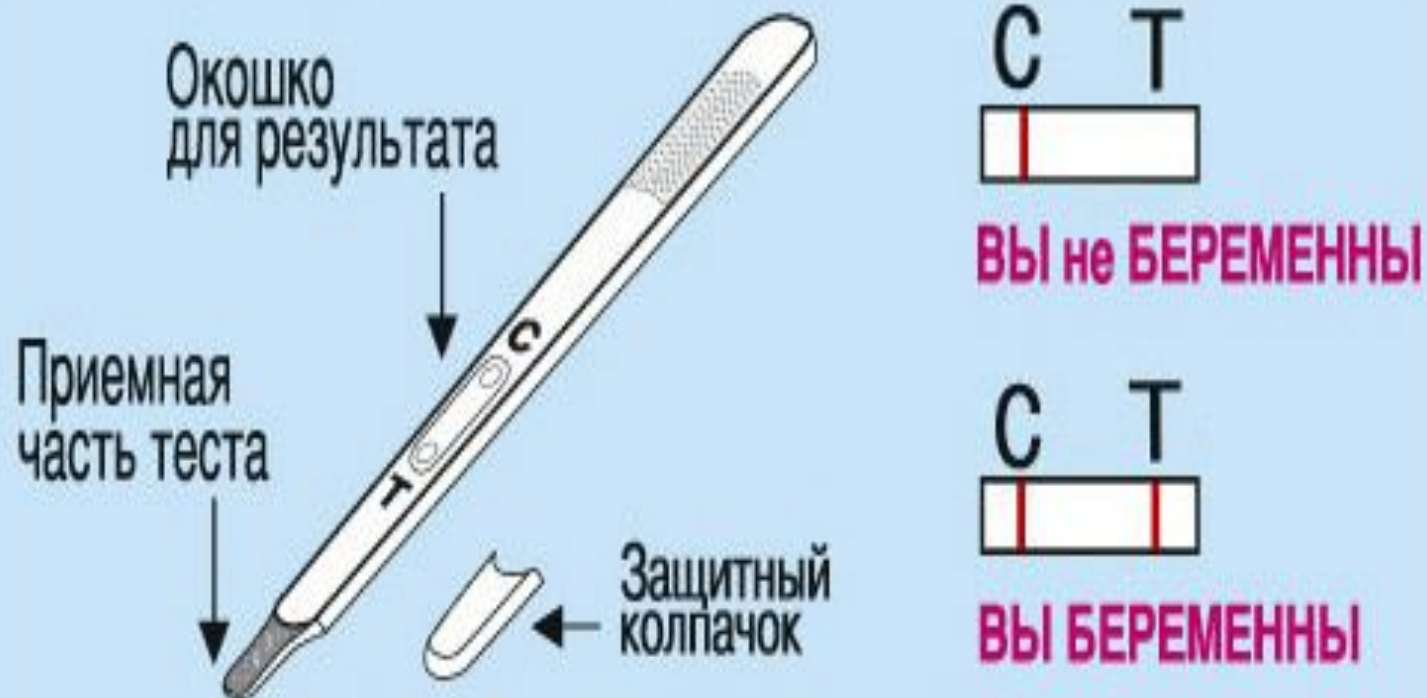
- ⦿ задержка месячных;
- ⦿ тошнота или рвота (т.н «утренняя тошнота беременных», которая, впрочем, может возникнуть в любое другое время суток);
- ⦿ неожиданное и непреодолимое чувство отвращения к некоторым продуктам, чаще всего, к мясу или жирностям, жареной еде;
- ⦿ болезненные ощущения в сосках или груди;
- ⦿ непривычная усталость;
- ⦿ учащенное мочеиспускание;
- ⦿ резкие и необоснованные смены настроения.



Еще одним классическим подтверждением беременности является позитивный результат теста. Существующие на сегодняшний день тесты считаются вполне точными. Обычно такой тестер можно приобрести в любой аптеке, дальше нужно действовать согласно инструкции.



Оценка результатов теста



ВНИМАНИЕ: появление даже очень слабой второй линии следует считать как беременность

ОСЛОЖНЕНИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Течение беременности и роды у девушки-подростка не имеют существенных отличий от аналогичных процессов, происходящих в организме взрослой женщины. Однако принципиальная разница все-таки существует: у подростков значительно повышается риск осложнений, вероятность какой-либо патологии, причем это касается не только будущей матери, но и ребенка.

Общая тенденция такова:
чем моложе беременная,
тем больше риск осложнений.



Еще один серьезный фактор риска — всевозможные инфекции. Подростковая беременность очень часто является результатом случайного сексуального контакта, в ходе которого никто в паре не думает о предохранении. По этой причине внутриутробные инфекции, поражающие малыша еще до его рождения, у молодых мам наблюдаются до обидного часто.



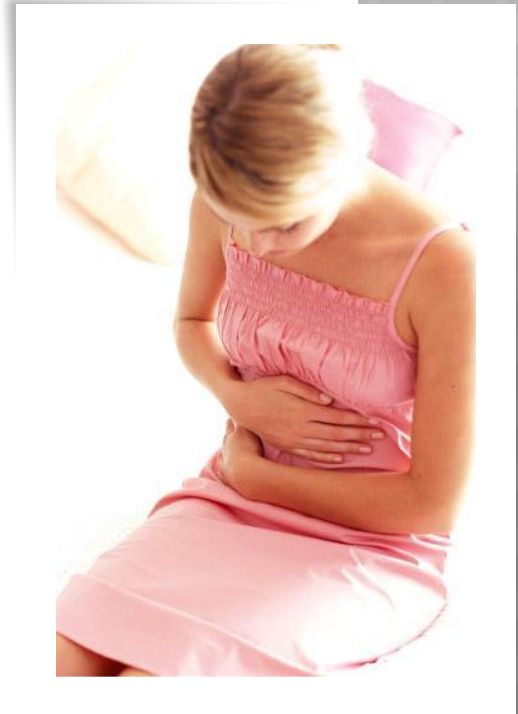
ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ У ЮНОЙ МАМЫ

- анемия;
- гипертензия;
- токсикоз;
- недостаточное прибавление
веса во время беременности;
- преждевременное отделение
плаценты;
- выкидыш;
- преждевременные роды;
- осложнения в течении родов
(клинически узкий таз и др.);
- ЗППП (заболевания передающиеся
половым путем);
- постнатальная депрессия.



Некоторые из этих проблем (например, клинически узкий таз) связаны с физической незрелостью подростков, с тем фактом, что организм будущей матери еще растет и развивается. Другие проблемы вызваны тем, что подростки часто скрывают или игнорируют факт своей беременности, не соблюдая надлежащего режима поведения и питания, что пагубно сказывается на ребенке.

Кроме того,
беременность подростка
довольно часто сопровождается
сильным стрессом, который сам
по себе является мощным
патогенным фактором.



ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ У РЕБЁНКА

- недоношенность;
- маловесность;
- возникновение
внутриутробной гипоксии плода
- родовые травмы;
- предрасположенность к
отставанию в физическом и
умственном развитии.



МОЛОДЫЕ МАМЫ



Давление, оказываемое на организм и разум подростка, может являть собой

риск не только для самого подростка, но и для будущего малыша. Для молодой женщины может стать настоящим ударом тот факт, что она собирается стать матерью, а это, в свою очередь, может повлечь за собой множество последствий. Учитывая то, что происходит в организме подростка, ее гормоны обычно находятся в беспорядочном состоянии. Все это, плюс необходимость сообщить о беременности родителям, может подвергнуть подростка огромному стрессу.

Некоторые подростки употребляют наркотики и алкоголь. Беременность может сделать эту вредную привычку еще более привлекательной для подростков. Учитывая то, что происходит в голове у подростка, намного проще испытать кайф, чтобы все трудности исчезли на некоторое время. Это наносит еще больший вред и подростку, и малышу. Для здоровья и развития очень важно воздерживаться от употребления наркотических веществ и т.д. Подросткам зачастую неизвестно, что

подобное может иметь очень серьезные побочные эффекты для них самих и для их младенцев.



СТАТИСТИКА

- 30% вступают в половую связь до 15 лет;
- 80% несовершеннолетних делают аборты;
- 1 из 10 становятся матерями (материнство несовершеннолетних);
- 34% матери одиночки;
- 400 тыс. детей рождаются вне брака;
- на подростковый возраст (15-18 лет) приходится до 4 миллионов проводимых во всём мире абортов.



ВЫВОД



Для того чтобы сократить уровень подростковой беременности, поделитесь информацией. Каждому подростку должен быть известен риск, связанный с беременностью, а также последствия половых сношений в раннем возрасте. 80 процентов молодых матерей бросают школу, из-за этого они не располагают необходимыми знаниями. Давайте поможем сократить эти цифры. Начните делиться тем, что вам известно уже сегодня.

Милые девочки, самое страшное в ранней беременности - не то, что родители будут ругаться, это ерунда по сравнению с опасностью, которой подвергается ваш организм. Если уж вы так хотите поскорее стать взрослыми, то придется научиться предохраняться, как это делают взрослые, чтобы избежать беременности и заболеваний, передающихся половым путем. А родители - они просто хотят уберечь вас от этой опасности. Если это все-таки случилось, и вы подозреваете, что забеременели, то надо набраться смелости и признаться

в этом маме, а потом вместе с ней пойти к гинекологу и обсудить, как лучше всего поступить в этой ситуации.



ЛИТЕРАТУРА

- ◉ www.puzyaka.ru
- ◉ www.9months.ru
- ◉ home.damotvet.ru
- ◉ www.eurolab.ua





**ТОПЧИЙ
ИРИНА
ВИКТОРОВНА**

**учитель высшей категории,
учитель-методист
Запорожской гимназии № 11**