

# РАЗВИТИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ ОРГАНИЗМА В ВАШЕМ ВОЗРАСТЕ

Презентация по ОБЖ  
для учащихся 5 класса.

Составил учитель  
МКОУ «Нарышкинская СОШ»  
Тепло-Огаревского района Тульской области Ю.Д.Козырь.

# Почему жизнь на Земле вечна?

Человеческий организм имеет очень сложное строение. Он включает большое число органов, которые обеспечивают существование человека.

На Земле нет никого, кто мог бы жить миллионы лет. Почему же тогда жизнь вечна? **Потому что всё живое – человек, животные и растения - умеют размножаться.**

# Подготовка к процессу деторождения.

Органы, которые отвечают за размножение, объединены в одну общую систему. Такая система (система деторождения) есть и у человека. С её развитием девочки в определённый момент жизни смогут стать мамами, а мальчики – папами. В подготовке к процессу деторождения участвуют все системы человеческого организма. Этот процесс длится примерно 10 лет, который состоит из нескольких периодов, или стадий , развития.

# Стадии (периоды) развития системы деторождения человека.

Вы уже *прошли* **первую** стадию и незаметно для себя вступили **во вторую**. Почему? Да потому, что вам уже по 10 -11 лет.



Во второй стадии развитие вашего организма активизируется:

- рост костей в длину и в ширину;
- ваше тело постепенно изменяется.

У мальчиков этот период начинается в 12 – 13 лет, а у девочек – в 10 – 12 лет.

# Физиологические изменения в подростковом возрасте:



- сначала удлиняются руки и ноги;
- увеличивается длина тела;
- увеличивается общая масса (то есть вес);
- усиливается рост сальных и потовых желёз, располагающихся в коже;
- появляются прыщи (угри).



# Физиологические изменения в подростковом возрасте.

## У девочек:

- ширина таза превышает ширину плеч;
- процесс отложения жира идёт более интенсивно, особенно в области бёдер;
- увеличиваются молочные железы (растёт грудь);
- происходят первые выделения (менструация);
- в подмышечных впадинах и на лобке растёт волос;
- на лице, груди и спине появляются прыщи (угри).



## У мальчиков:

- ширина плеч превышает ширину таза;
- изменяется (ломается) голос;
- увеличиваются половые органы;
- наблюдаются первые выделения (поллюции);
- в подмышечных впадинах и на лобке растёт волос;
- на лице, груди и спине появляются прыщи (угри).



# Сальные железы.



Сальные железы расположены по всей поверхности кожи. Выделения сальных желёз обеспечивают эластичность вашей кожи. В период созревания организма активность сальных желёз может быть чрезмерной, особенно на лице, груди, спине.



# Проблемы сальных желёз.



Часто выводные пути сальных желёз закупориваются, в них начинают размножаться микробы, вызывая воспаления и как следствие – появление прыщей (угрей).

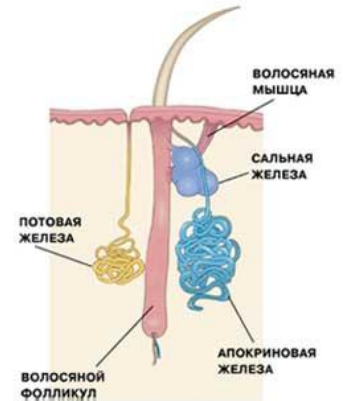
В подростковом возрасте почти у всех мальчиков и девочек бывают прыщи. У одних больше, у других меньше.

# Как ухаживать за телом в случае появления прыщей (угрей)?

- При небольших высыпаниях достаточно использовать для умывания **бактерицидное** (убивающее бактерии) **мыло** и **противоугревые лосьоны**.
- Если же угрей много, то лучше **обратиться** за консультацией и помощью **к врачу**.



# Потовые железы.



Эти железы *регулируют теплообмен* между организмом человека и внешней средой. Один из видов потовых желёз (апокринные) *выделяют пахучие вещества*, определяющие индивидуальный запах человека.



# Проблемы потовых желёз.

Бактерии, находясь на поверхности кожи, разлагают пахучие вещества. Если регулярно не мыться, то продукты разложения скапливаются на коже и **издают резкий, неприятный запах.**



# **Соблюдайте правила личной гигиены.**

Ежедневно  
принимайте душ  
утром  
и  
перед сном.



# Источники.

- *Основы безопасности жизнедеятельности. 5 кл. : учебник для общеобразоват. учреждений / В.В. Поляков, М. И. Кузнецов, В. Н., Латчук, В. В. Марков. — 12-е изд., стереотип. — М. : Дрофа, 2010.*
- <http://images.yandex.ru>
- <http://images.rambler.ru>