

Берегите



здоровье!

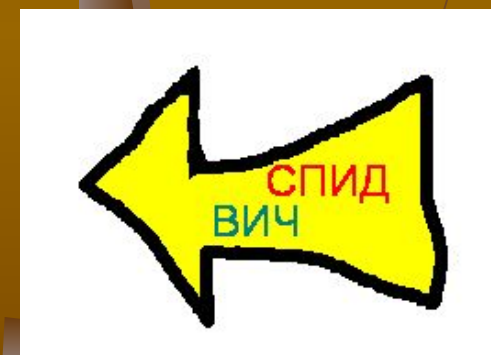
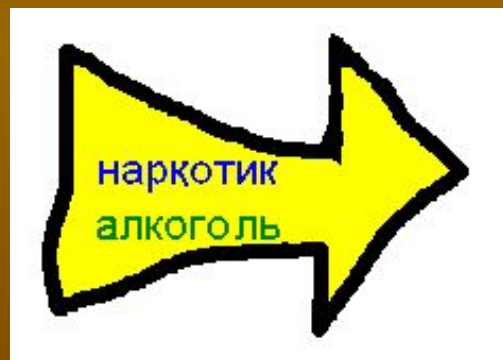
Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим

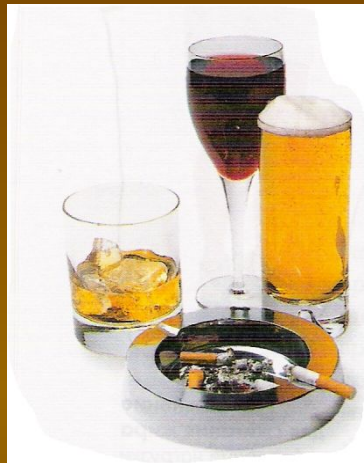


Задумайтесь о последствиях!





КУРЕНИЕ

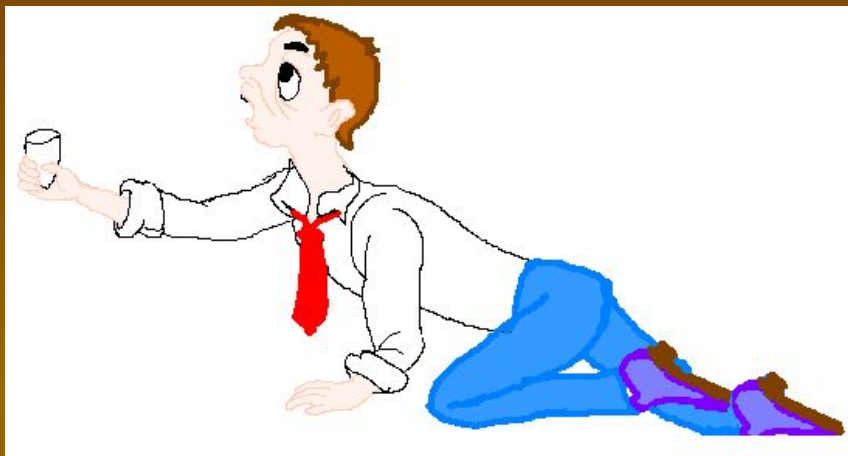


- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.



АЛКОГОЛЬ

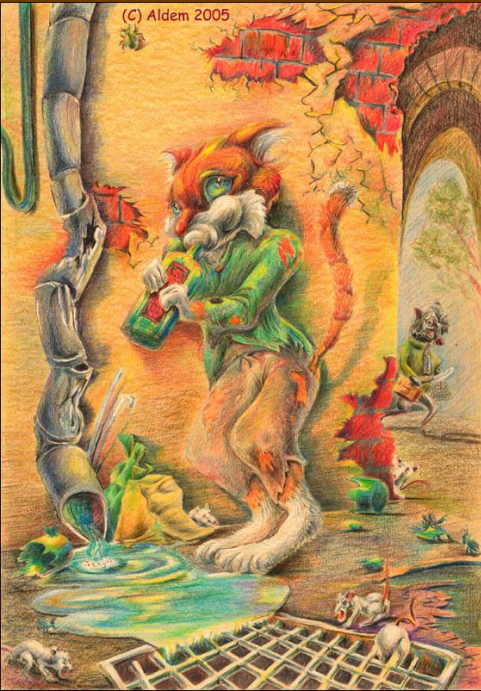
- это наркотик,
химическое
вещество, которое
влияет на то, как
функционирует
организм.



Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени. Человек, пристрастившийся к алкоголю, старается заглушить страх и уменьшить стресс. Алкоголики стараются изменить свое сознание, достичь «высшего чувства»



Глупые причины начать пить



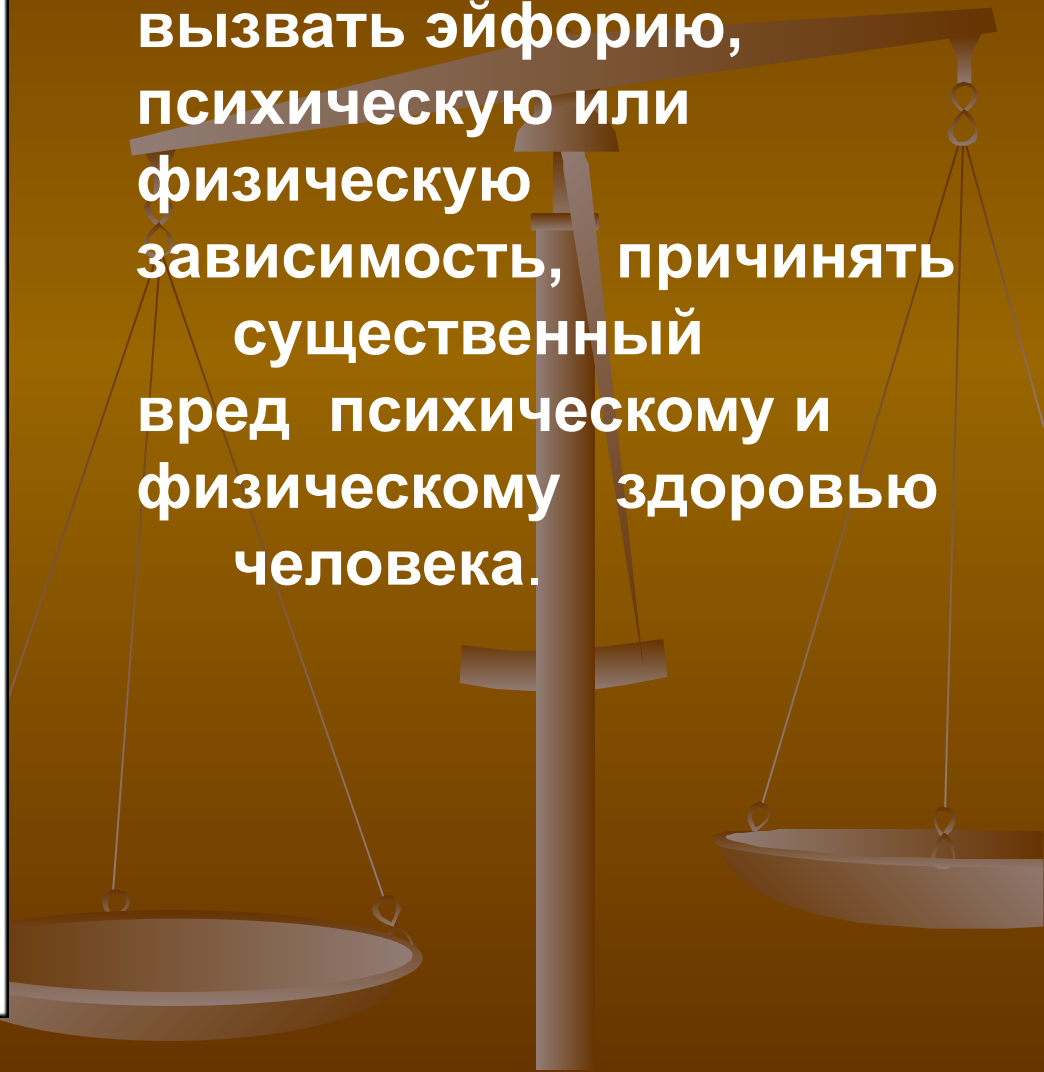
1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*



НАРКОТИК



- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.



Наркомания –
болезнь, которая поражает мозг,
оказывает воздействие на эмоции и
душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление
наркотиков внутреннее,
то средняя
продолжительность жизни
с момента первого укола
составляет **7-10** лет
непрерывного
потребления.*



Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



*Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это
одно и то же. Это не так.*

В чем отличия?

ВИЧ

-это

Вирус

Иммунодефицита

Человека.

Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.





СПИД

- это

Синдром
Приобретённого
Иммунного
Дефицита.

Did he deserve



AIDS ?

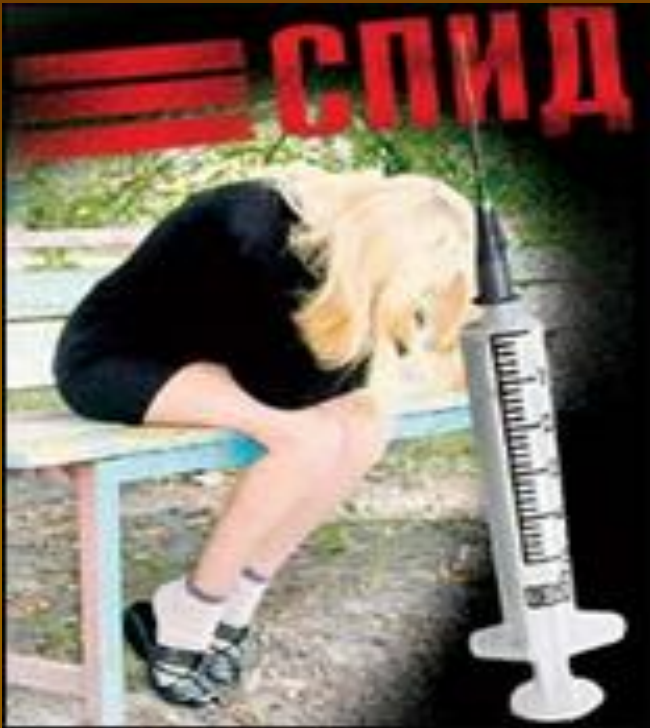
Think ..before you do it

Doctors For Life
TEL: (031) 764 0443
www.dfl.org.za



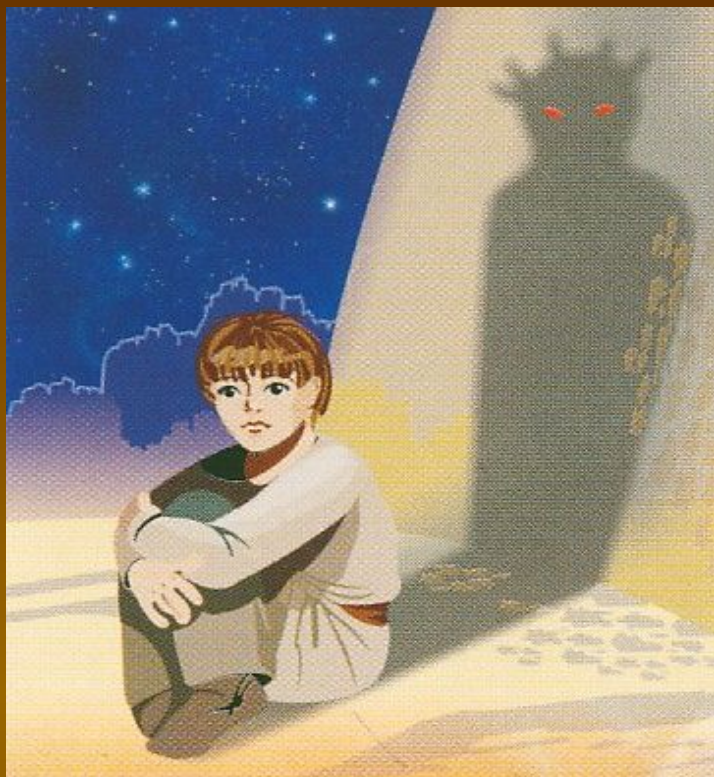
Это вирус в организме
человека, последняя
стадия ВИЧ-инфекции.

Как происходит заражение ВИЧ?

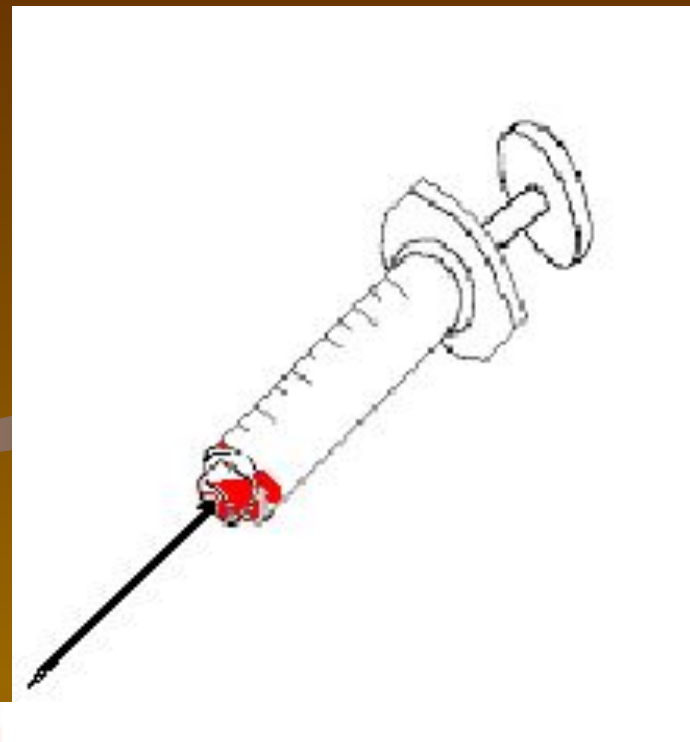


Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.



**Основной фактор риска
заражения ВИЧ в нашей
стране –
внутривенное введение
наркотических препаратов.
Наркоманы на сегодняшний
день составляют
абсолютное большинство
всех
инфицированных в нашей
стране.**

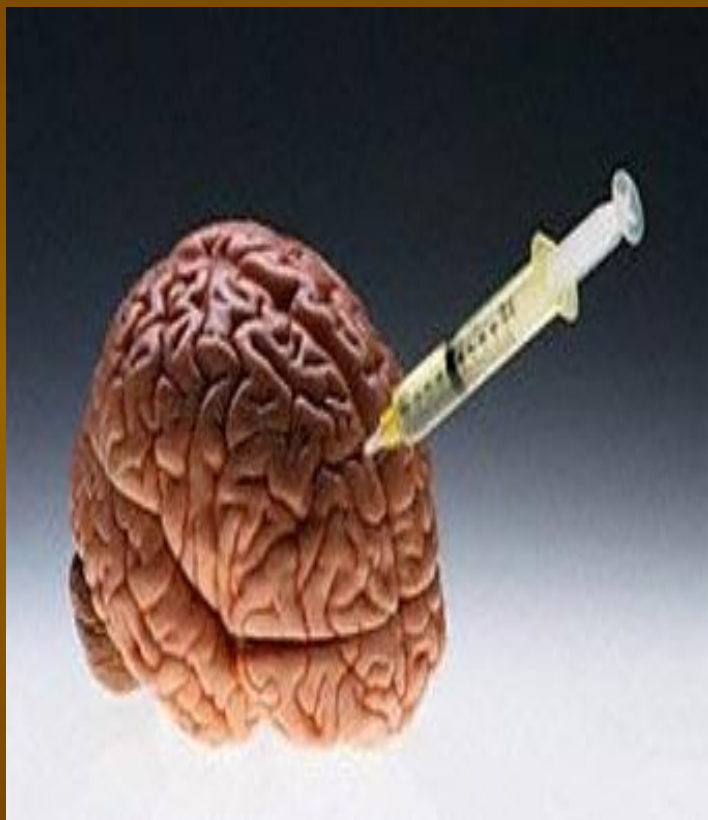


**Шприц
не решит
твои
проблемы!**

Вирус не передается:

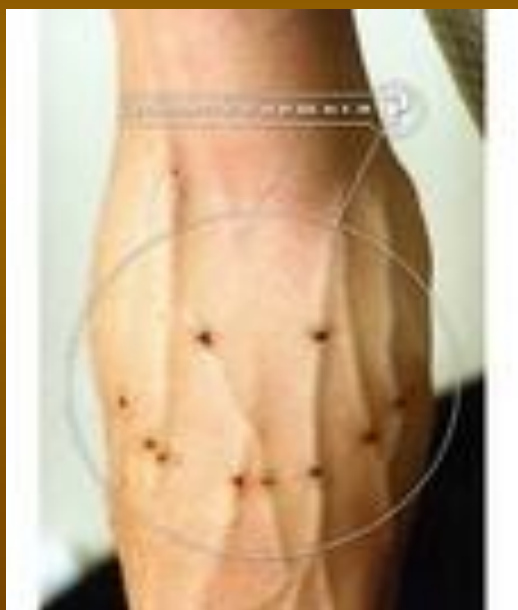
- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.

За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.



Ты и так всё знаешь о чём здесь
тебе рассказали?

Просто знать – недостаточно.



Нужно правильно действовать
в определённой ситуации.

Умей сказать **нет** в некоторых специфических ситуациях:



✓ приём алкоголя или других наркотиков;

✓ беспорядочные половые связи;

✓ кражи;

✓ пропуски занятий;

✓ поступки, которые могут огорчить ваших родителей.



**Помните! Это
ваше тело - и ваш
выбор!**





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**