

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБМОРОЖЕНИЕ

составила Поздеева Л.Б.,
учитель МБОУ «Лесозаводская СШ»

ОБМОРОЖЕНИЕ

Вызывается
сильным
переохлаждением и
слишком
длительным
пребыванием на
морозе.

Большинство
несильных
обморожений
проходят без
специального
лечения.





**НО ЛЮДЕЙ С СЕРЬЁЗНЫМИ
ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ТКАНЕЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ
ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ
ГОСПИТАЛИЗИРУЮТ – ОНИ НУЖДАЮТСЯ В
ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ В БОЛЬНИЦЕ**

ОБМОРОЖЕНИЕ

Может наступить даже при температуре - 3 С при повышенной влажности воздуха. Причиной может стать тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние человека - болезнь, истощение . Особенно подвержены обморожению уши, нос, щёки. Вначале ощущается чувство холода, а затем наступает онемение и пропадает всякая чувствительность.





**ЧТОБЫ ОБМОРОЖЕНИЯ НЕ
ПРОИЗОШЛО, НЕОБХОДИМО ТЕПЛО
ОДЕВАТЬСЯ В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ. РУКИ
В ШЕРСТЯНЫХ ВЕРЕЖКАХ И НОГИ В
ШЕРСТЯНЫХ НОСКАХ НАИБОЛЕЕ
ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ.**

ПОСТУПАЙ РАЗУМНО:

уходи с улицы
домой, как
только
почувствуешь ,
что замёрз.



МЕРЫ, КОТОРЫЕ
СЛЕДУЕТ
ПРИМЕНЯТЬ ПРИ
ОБМОРОЖЕНИИ



**ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО
ДОСТАВИТЬ В ТЁПЛОЕ – НО НЕ ЖАРКО
НАТОПЛЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ**



- согревать пострадавшего надо постепенно. Ему необходимо есть тёплую пищу и пить тёплые напитки – это поможет повысить общую температуру его тела



- обмороженные части тела нельзя массировать или растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует занесению инфекции



- ▣ нельзя помещать обмороженные участки тела ни под горячую , ни под холодную воду

□ ЕСЛИ ОБМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА СИЛЬНО БОЛЯТ,
МОЖНО ПРИНЯТЬ БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ ТАБЛЕТКИ





- если самочувствие пострадавшего не улучшается, следует вызвать врача