

# **Презентация -урок для 9 класса**

**Тема «Криминогенные ситуации в  
жилище. Правила безопасного  
поведения. Приемы самозащиты.»**

**Вы направляетесь в общественное место (в кинотеатр, на стадион и др.). Ваши действия по соблюдению мер безопасности в общественном месте и в толпе.**

- Находясь среди людей, надо всегда быть наблюдательным, уметь видеть прохожих, а не замыкаться в себе;
- не следует подходить к компании пьяных людей; обращайтесь внимание на подозрительных лиц.

Если вы оказались в толпе:

- ни в коем случае не идти против толпы;
- стараться избегать ее центра и края — опасного соседства витрин, решеток, оград набережной и т.д.;
- уклоняться от всего неподвижного на пути— столбов, тумб, стен и деревьев; не цепляться ни за что руками; если есть возможность, застегнитесь; выбросить сумку, зонтик и т.д.;
- если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять;
- защитить диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди;
- упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;
- главная задача — не упасть, но если вы все-таки упали, следует защитить голову руками и немедленно вставать (быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и рывком попытайтесь встать);
- при первой же возможности попытаться выбраться из толпы

**Вам предстоит пройти пешком из одной части города (населенного пункта) в другую. Ваши действия по обеспечению личной безопасности при движении по улице.**

- Выбирайте" маршрут не короткий, а безопасный;
- отдавайте предпочтение освещенным людным улицам;
- любым способом избегайте пустырей, длинных заборов промышленной зоны, проходов под мостами и эстакадами, темных дворов, парков, стадионов, аллей, обсаженных кустами, подворотен, арок и т.д.;
- изучить дорогу домой;
- должно быть несколько вариантов движения;
- если навстречу идет непредсказуемая группа или кто-то следует за вами, у вас должна быть возможность сразу и естественно (не показывая испуга) свернуть на запасной маршрут;
- надо знать и «островки безопасности» на своем пути— ближайшее отделение милиции, ночной магазин, охраняемый объект или витрину магазина, которую в крайнем случае можно разбить, чтобы сработала сигнализация;
- перед выходом позвонить, чтобы вас встретили.

## **Вы возвращаетесь домой поздно вечером. Ваши действия по обеспечению личной безопасности в подъезде дома и в лифте**

- Не находитесь на улице в одиночку в темное время суток. Если вам надо возвращаться темной дорогой, перед выходом позвоните домой. Используйте знание ритмов жизни своего микрорайона.*
- Шагайте со спокойным, уверенным видом. Виктимология (наука о поведении жертвы) объясняет, чем руководствуется преступник во время выбора жертвы. Преступник отмечает вес, что играет ему на руку: неуверенность взгляда, вялую осанку, несмелость движений, психическую подавленность, физические недостатки, утомление.*
- Старайтесь не привлекать к себе внимание дорогими украшениями.*
- Выбирайте маршрут не короткий, а безопасный, не искушая себя желанием проскочить проходными дворами или подъездами.*
- Избегайте мест, в которых наиболее вероятна встреча с человеком, представляющим опасность. Это относится к неосвещенным улицам и подворотням, подъездам и уединенным уголкам в парках и скверах. Если избежать подобных мест не удастся, надо постараться не оказаться в них в одиночку.*
- Не лишайте себя информации о происходящем вокруг. Чтобы опасность не подкралась неожиданно, не оглушайте себя наушниками плеера и тем более демонстративно-громкого магнитофона.*

- Безопаснее идти по краю тротуара навстречу движению, это позволяет избежать внезапного нападения из подъездов или подворотен и одновременно видеть подъезжающие машины. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, разумнее перейти на другую сторону улицы.
- Никогда и ни при каких обстоятельствах не садитесь в машину к незнакомым и малознакомым людям.
- Никогда и ни при каких обстоятельствах не заходите в чужие дома и квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить.
- Подходя к подъезду, будьте максимально сосредоточенны и осторожны, особенно в темное время суток. Всегда имейте с собой карманный фонарик и свисток. Открыв дверь подъезда, убедитесь, что в нем никого нет. Если же в подъезде вы видите компанию, покиньте подъезд и из ближайшего телефона-автомата позвоните с просьбой, чтобы вас встретили. Если некому встретить, лучше дождаться человека, которому с вами по пути.
- О-жидая лифт, стойте не перед дверью, а в стороне, спиной к стене. Входите в лифт только тогда, когда убедитесь, что в кабине нет незнакомых людей. Если вы оказались в лифте с незнакомцем, не поворачивайтесь к нему спиной, а наблюдайте за его действиями. Будьте готовы к защите.



**Вы находитесь дома одни. Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь, меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.**

- Посмотреть в глазок;
- если на пороге незнакомец, попросить его представиться;  
не торопиться открывать дверь предлагающим погадать, купить дешево мед и пр.;
- если за дверью должностное лицо, то необходимо проверить его удостоверение по телефону либо договориться о встрече в удобное для вас время;
  - если ответа не последовало и нет цепочки, связаться с соседями (по телефону, если телефон отключен или отсутствует вовсе — через окно, балкон, стуком в дверь, в стену, в батарею отопления, в стояк труб), чтобы они помогли вам, не подвергая себя опасности;
- если соседи отсутствуют, выйти на балкон или открыть окно и убедить находящихся на улице (во дворе) людей сообщить в милицию или подняться к вам на площадку, соблюдая осторожность и действуя не в одиночку, а группой;
- если эти действия невозможны, то вызвать милицию по телефону 02;
- При разговоре с незнакомым человеком:
  - Не сообщать ему информации о том, кто находится дома;
  - не сообщать адреса;
  - не давать другой информации, которая может быть полезна потенциальному преступнику.

# Профилактика криминогенных ситуаций в жилище

- Познакомьтесь с соседями. Установите с ними доброжелательные отношения. Обменяйтесь номерами телефонов. Эти и перечень наиболее важных телефонов на случай опасных ситуаций держите рядом с телефонным аппаратом.
- Позаботьтесь о постоянном хорошем освещении подходов к дверям в любое время суток. Если из-за двери говорят, что к вам пришли из милиции или по поводу проверки телефонной связи или газовой плиты, не впускайте их в дом, если будут сильно настаивать, то позвоните в свое отделение милиции или в РЭУ и выясните, по какому поводу к вам гости. Ценные вещи не должны быть видны с улицы, так как могут привлечь воров.
- Не оставляйте (не прячьте) ключи под ковриком, в почтовом ящике и в других местах, доступных посторонним, меняйте замки при утере ключей, не лишите адрес на ключах.
- Проявляйте сдержанность в разговорах с посторонними, не разговаривайте с ними о вашей квартире, об имуществе, о наличии машины, дачи. Не участвуйте в опросах по телефону. Такой опрос может оказаться ловким трюком, с помощью которого выясняется: сколько человек живет вместе с вами в квартире, какой у них режим работы, какая зарплата, какие ценности есть в доме. Не оставляйте окна и форточки открытыми, если они не защищены решеткой или вас нет дома. Взломщики часто попадают в дом через незапертую дверь или открытое окно.

- Попросите соседей присматривать за квартирой в ваше отсутствие, забирать почту, зажигать свет, вызывать родственников и милицию при необходимости.
- Не открывайте дверь, если не знаете, кто звонит. Если сомневаетесь — лучше тоже не открывать.
- Если вы живете по строго заведенному распорядку, о котором знают все соседи, этим может кто-нибудь воспользоваться. Поэтому приходить и уходить следует не в одно и то же время. Известны случаи нападений у дверей квартир в тот момент когда хозяин открывал дверь.



# Как извлечь клеща:

1. Снимать осторожно, чтобы не раздавить и не оборвать хоботок.
2. Чтоб клещ легче отцепился, капнуть на него растительное или лучше камфорное маслом.
3. Извлекать клеща пинцетом, петлёй из прочной нитки или просто пальцем, покачивая его из стороны в сторону и короткими лёгкими подёргиваниями постепенно вытягивать.
4. Если хоботок клеща оторвался и остался в коже, то удалить его иглой, прокаленной на пламени или обработанной спиртом.
5. После извлечения клеща, смазать рану йодом или протереть спиртом.
6. Человек подвергшийся нападению клеща, должен обязательно обратиться к врачу.

# Действия при отравлении грибами:

1. Промыть пострадавшему желудок.
2. Детям промывают желудок через зонд.
3. Положить пострадавшего на бок, чтобы во время рвоты желудочное содержимое не затекало в дыхательные пути.
4. Вызвать «скорую».

# Действия при укусе пчелы:

1. Осторожно удалить жало вместе с ядовитым мешочком, можно приложить к этому месту кусочек сахара, что способствует вытягиванию яда из ранки и препятствует развитию отёка.
2. При развитии острой интоксикации, до прихода врача уложить больного, давать больше жидкости.
3. На место отёка положить холод.
4. Алкоголь противопоказан.
5. Можно дать 20-25 капель Кордиамина.