Правила поведения и меры безопасности на льду в осенне-зимний период

Осторожно, лед!

Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов.

Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее.

Осторожно, лед!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду.

К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.

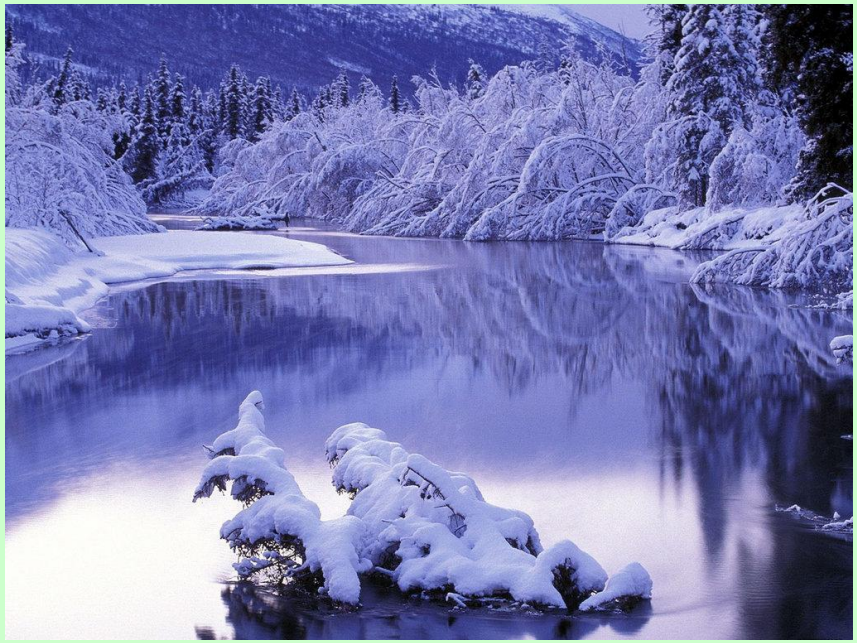
Осторожно, лед!

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места.

Осторожно, лед!

Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает медленнее.

Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда - 10 см, а под снегом всего 3 см.



Это необходимо знать!

Безопасным для человека считается лед толщиною **не менее 10 сантиметров** в пресной воде и **15 сантиметров** в соленой.

Прочность льда можно определить визуально:

- **лед голубого цвета – прочный**,
- белого – прочность его в 2 раза меньше,
- серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Необходимая толщина льда

- Одиночный пешеход - не менее 5 см
- Одиночный пешеход с грузом - не менее 7 см
- Группа людей (расстояние между людьми не менее 6м) - не менее 7-9 см
- Автобус (без пассажиров) - не менее 40-60 см
- Трактор - более 60 см

Опасно ходить

- По льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова)
- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах
- Над тенистым и торфяным дном
- У болотистых берегов
- В местах выхода подводных ключей
- Под мостами

Опасно ходить

- В узких протоках
- Вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.
- Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Безопасно переходим водоем

По прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности.

Для этого надо воспользоваться твердой палкой.

Безопасно переходим водоем

При движении по замерзшему водоему шестом (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и тоже место.

Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен.

Если же лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, но не торопясь и стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом).

При движении обратно продолжать проверять лед шестом.

Категорически запрещается!

- Испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

Правила поведения на льду

- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами

Правила поведения на льду

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.

Правила поведения на льду

- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

Правила поведения на льду

- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочную веревку длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Правила поведения на льду

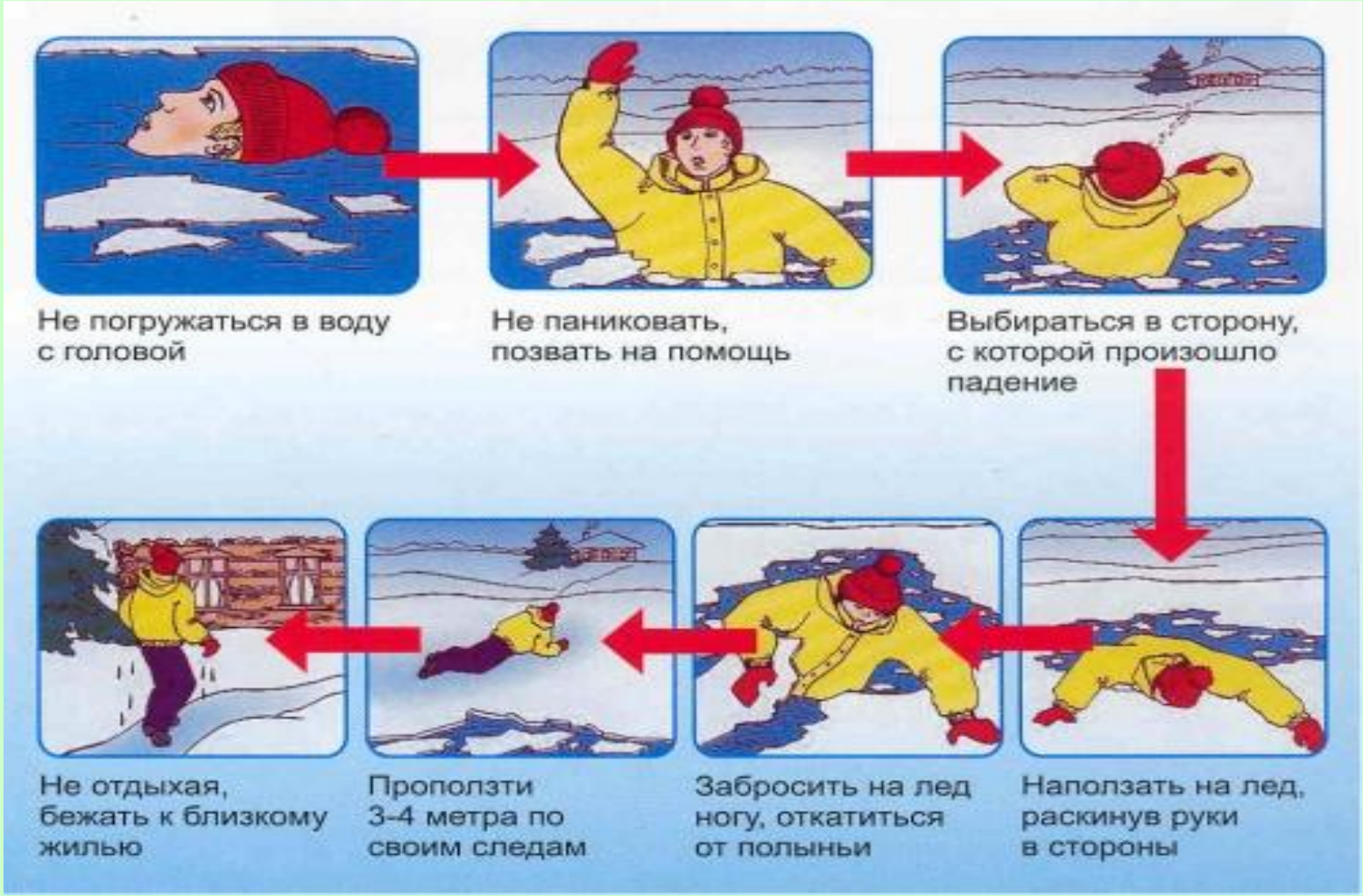
Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов.

Для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми.

Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели.

Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:



Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Если нужна Ваша помощь:

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.

Если нужна Ваша помощь:

В экстренных случаях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, доски, шесты, щиты, веревки, лыжи, санки, брючные ремни, шарфы и др.

Отогревание пострадавшего

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь!