Алкоголь

900igr.net

Что такое алкоголь?

Этанол или этиловый спирт (**алкоголь**) бесцветная летучая легковоспламеняющаяся жидкость с температурой кипения 78,3°C, имеет характерный запах и вкус. Продукты, содержащие этиловый спирт, используют как средство для поднятия настроения, а также в качестве растворителя, антифриза, дезинфицирующего средства и моторного топлива.

Он может быть произведен как с помощью биотехнического процесса – брожения, так и синтезирован искусственным путем.

Перераспределение, превращения и эффекты алкоголя

На всасывание алкоголя организму требуется 1-2 часа.

Алкоголь распределяется по всем органам, содержащим воду, и, таким образом, затрагивает все системы организма.

Кора головного мозга – та часть мозга, на которую алкоголь оказывает наиболее сильное воздействие. В результате выпившие немного теряют способность логично рассуждать, нарушается ощущение времени, все заботы и проблемы отступают.

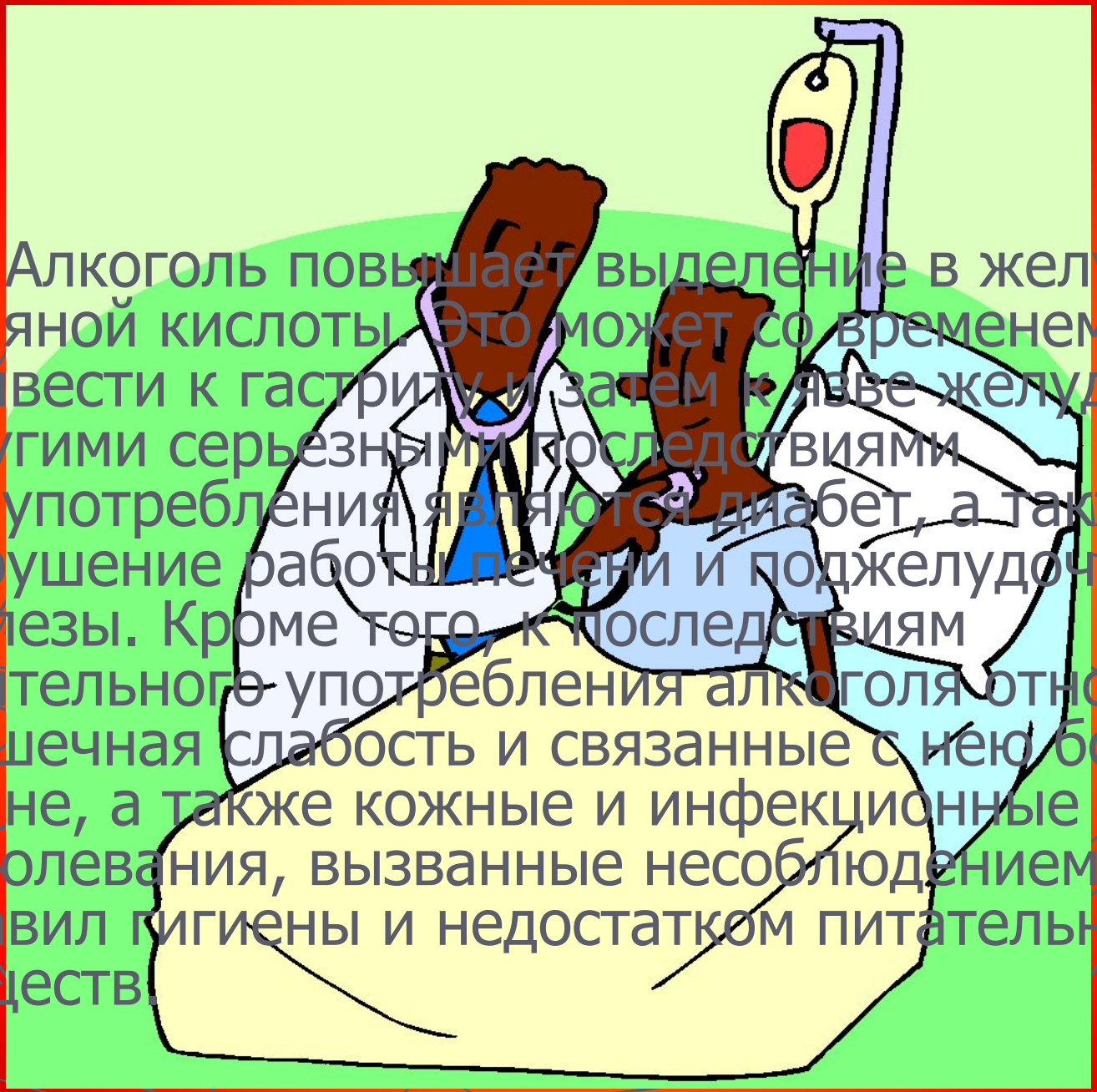
При увеличении дозы алкоголя выходят из строя различные центры среднего мозга. Это сказывается на зрении, слухе, осязании и вкусе – человек не в состоянии полностью воспринимать то, что происходит вокруг него.

Если количество выпитого очень велико, у человека сохраняются лишь физиологические функции – работает только ствол мозга. При алкогольном отравлении наступает потеря сознания. В случае содержания в крови более 4 промилле алкоголя может произойти блокировка дыхания и сердечной деятельности.

Большая часть алкоголя, попавшего в организм, перерабатывается печенью. Обычно печень сжигает 6-8 грамм алкоголя в час, что соответствует одной кружке пива или 20-ти миллилитрам водки. Таким образом, организму требуется довольно много времени на то, чтобы избавится от алкоголя. Поэтому содержание его в крови может оставаться и на следующий день после выпивки.

Вредные последствия злоупотребления алкоголем

Человек, выпивший большое количество алкоголя, начинает испытывать тошноту, шатается при ходьбе, страдает от головной боли, далее может наступить состояние полного "отключения".



Алкоголь повышает выделение в желудке соляной кислоты. Это может со временем привести к гастриту и затем к язве желудка. Другими серьезными последствиями злоупотребления являются диабет, а также нарушение работы печени и поджелудочной железы. Кроме того, к последствиям длительного употребления алкоголя относятся мышечная слабость и связанные с нею боли в спине, а также кожные и инфекционные заболевания, вызванные несоблюдением правил гигиены и недостатком питательных веществ.

Алкоголь вызывает дополнительную нагрузку на сердце, что приводит к его преждевременному износу и сердечной недостаточности.

Алкогольная зависимость приводит также к неблагоприятным последствиям для психики.

Употребление алкоголя в больших количествах в течении длительного времени ведет к снижению работоспособности, нарушению памяти и сна. Лица, злоупотребляющие алкоголем, нередко страдают немотивированными приступами ревности и чаще других совершают самоубийство.

В Беларуси за последние 5 лет число людей, страдающих хроническим алкоголизмом и состоящих на диспансерном учете в специализированных организациях системы Министерства здравоохранения, возросло с 121,9 тысяч до 200 тысяч. Ежегодно более 500 тысяч человек привлекаются к административной ответственности за распитие спиртных напитков в общественных местах.

Действие алкоголя при различной концентрации в крови.

промилле	эффект
0,2	Ощущение тепла, возможно легкое ощущение напряжения.
0,5	Снижение точности моторики. Приподнятое настроение. Нарушение психологического механизма сдерживания.
0,8	Размашистые движения, громкая речь. Запах алкоголя
1,0	Невнятная речь. Замедленная реакция. Снижение контроля за мышечной деятельностью. Несдержанность, отсутствие контроля за своими эмоциями.
1,5	Нарушение равновесия, вплоть до падений. Явное состояние опьянения.
2,0	Нечленораздельная речь, неспособность сохранять вертикальное положение (астазия). Двоение в глазах.
4,0	Потеря сознания (кома), угнетение дыхания.
4,0-7,0	Смертельная доза алкоголя. Тяжелое алкогольное отравление.

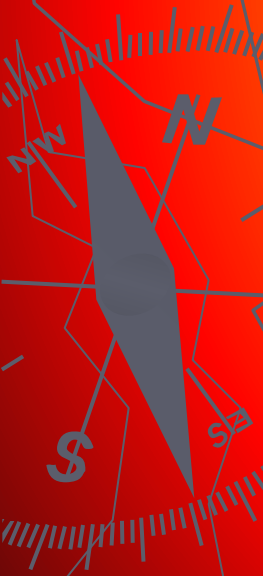
Лицами, находившимися в состоянии алкогольного опьянения, в 2005 году совершено 32,1 тысяч преступлений, что на 18,4% больше, чем в 2004-м году. Ежегодно сотрудники органов внутренних дел выявляют около 80 тысяч пьяных водителей. Общее количество смертей, связанных с алкоголем по республике, за последний год уменьшилось на 1,6%. Число смертей от отравления алкоголем увеличилось на 9,8% (3003 человека).

Общее количество смертей по причинам, связанным с алкоголем в 2006 году, составило 10409 случаев, из них от отравления суррогатами алкоголя – 117 человек (1,1%), от отравления алкоголем – 3029 человек (29,1%).Умерло от несчастных случаев и травм, связанных с алкоголем, 5147 человек (19,4%), завершенные суициды в состоянии алкогольного опьянения – 2116 человек (20,4%).

Вредное влияние на плод

Если мать во время беременности употребляет алкоголь, вероятность нарушений в развитии плода и выкидыша значительно повышаются.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире каждый год рождается около 1000 детей с фетальным (т.е. присущим новорожденным) алкогольным синдромом и еще в несколько раз больше детей с менее серьезными

Автор-составитель

- Кулицкий Алексей Викторович
- учащийся УО «Лунинецкий ГПЛП»
- группа №22