

Муниципальное образовательное учреждение
Гимназия №23

Презентация к занятию на тему
«Курение или здоровье - выбирайте сами !»
9-11 классы.

Разработала:
учитель биологии и ОБЖ
Бойцова Татьяна Анатольевна.

Иваново
2007

Курение — привычная система действий, выражающая болезненное пристрастие человека к наркотическому веществу — никотину, содержащемуся в табаке.

Результаты исследования причин курения у школьников (9-11 классы)



Куда «уходит» табачный дым ?

Состав табачного дыма



- Легкие некурящего человека

- Легкие курящего человека

Легкие курильщика

Стаж 10 лет



Стаж 15 лет



Последствия курения для организма

- **1. Мозг : инсульт**
- Инсульт возникает тогда, когда кровеносный сосуд, доставляющий в головной мозг кислород, закупоривается тромбом или другими частицами. Тромбоз церебральных сосудов — самая частая причина инсульта. Тромбоз означает формирование тромба из крови и нарушение кровоснабжения головного мозга. Другой тип инсульта возникает, когда пораженная болезнью артерия головного мозга разрывается. Это явление называют кровоизлиянием в головной мозг

Последствия курения для организма

- **2. Сердце: болезни сердца**
- Курение — основная причина поражения коронарных артерий, что может приводить к инфаркту миокарда. У курильщиков повышен риск атеросклероза (закупорки артерий) и других изменений, поражающих сердечно-сосудистую систему. Курение само по себе повышает риск заболеваний коронарных артерий, а в сочетании с другими факторами эти заболевания становятся еще более вероятными. Никотин и окись углерода, содержащиеся в табачном дыме, нарушают поступление кислорода в кровь и по разным механизмам вызывают поражение сердца и сосудов

Последствия курения для организма

- **3. Легкие: рак легкого**
- Примерно в 85% случаев рака легкого, возникающих за год, можно обнаружить связь с курением. У людей, выкуривающих по две или больше пачек сигарет в день в течение 20 лет, риск рака легкого повышен на 60—70% по сравнению с некурящими. Риск рака легкого тем выше, чем больше сигарет выкуривают за день, чем дольше курят, чем больше количество вдыхаемого дыма, а также чем выше содержание смол и никотина в сигаретах

Последствия курения для организма

- **4. ХОЗЛ: хронический бронхит**
- **ХОЗЛ — это хронические заболевания легких, для которых характерно прогрессирующее сужение и деструкция бронхиального дерева и легочных альвеол**
- **Хронический бронхит проявляется кашлем с мокротой, возникающим зимой в течение 2 лет подряд. У одних больных кашель с мокротой — единственный симптом, у других бывает жалобы на затрудненное дыхание или одышку. Если вы кашляете или выделяете мокроту, обратитесь к врачу, чтобы он проверил легкие**
- **Эмфизема означает патологию альвеол, когда ткань вокруг альвеол изменяется, они становятся расширенными и на рентгеновском снимке выглядят как отверстия в легких (что напоминает швейцарский сыр). Главный симптом — одышка. Бывает кашель, но менее выраженный, чем при хроническом бронхите. Грудная клетка становится бочкообразной**

Последствия курения для организма

- **5. Желудок : рак и язва желудка**
- Эффект длительного курения заключается в стимуляции секреции соляной кислоты в желудке, разъедающей защитный слой в его полости. Ноющая или жгучая боль между грудиной и пупком — самый частый симптом, возникающий после еды и рано утром. Боль может длиться от нескольких минут до нескольких часов. Курение замедляет заживление язв и способствует их повторному возникновению
- Характерные симптомы: ноющая или жгучая боль в животе, тошнота и рвота, потеря аппетита и похудание
- На ранних стадиях рак желудка обычно никак не проявляется. Известно, что рак желудка может возникать на фоне язвы, причем у курильщиков риск выше

Последствия курения для организма

6. Плод: факторы риска

В исследованиях доказано, что у женщин, которые во время беременности регулярно выкуривают одну пачку сигарет в день или больше, рождаются дети с весом меньше, чем у некурящих матерей. Окись углерода, вдыхаемая в составе табачного дыма, попадает в кровь плода и снижает поглощение кислорода, приводя к выраженному кислородному голоданию. Другие последствия курения включают уменьшение кровотока, что мешает переносу жизненно необходимых питательных веществ от матери к плоду

Новорожденные со сниженным весом слабее в целом и больше подвержены болезням, чем дети со средним весом. У курящих женщин выше вероятность того, что беременность может закончиться преждевременными родами, выкидышем или мертворождением. Также исследования не исключают, что у детей, рожденных от матерей, которые курили во время и после беременности, чаще встречается синдром внезапной детской смерти

Последствия курения для организма

- **7. Мочевой пузырь: рак мочевого пузыря**
- **Рак мочевого пузыря встречается в основном у курильщиков старше 40 лет. У мужчин риск в 4 раза выше, чем у женщин. Самый частый ранний симптом — появление крови в моче без боли или дискомфорта**

Последствия курения для организма

- **8. Рак пищевода**
- **Курение может вызывать рак пищевода за счет повреждения клеток, расположенных внутри органа. Чем дольше курит человек, тем выше риск**
- **Характерные симптомы:**
 - **— затрудненное глотание**
 - **— боль или дискомфорт в груди**
 - **— похудание**

Последствия курения для организма

- **9. Язык: рак полости рта**
- Рак полости рта чаще всего встречается у курящих и злоупотребляющих алкоголем людей. В большинстве случаев опухоль возникает по бокам или на нижней поверхности языка, а также в области дна полости рта
- Характерные симптомы:
- — небольшая бледная опухоль или утолщение необычного цвета на языке, в полости рта, на щеке, десне или небе

Последствия курения для организма

- **10. Рак губы**



Последствия курения для организма

- **Облитерирующий эндартериит** - поражение кровеносных сосудов нижних конечностей. Решающая роль в его возникновении принадлежит никотину. В устах народа такая патология отмечена выражением «ноги курильщика». Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерий (облитерация), нарушении питания тканей и их омертвлении (гангрена). В начальной стадии болезнь проявляется в зябкости ног, побледнении кожи, чувстве онемения в пальцах. Затем наступает так называемая перемежающаяся хромота, возникающая из-за недостаточного кровоснабжения. Без прекращения курения лечение не дает никакого эффекта, а если бросить курить на ранней стадии заболевания, то можно надеяться на его благоприятный исход

Асоциальна я роль курения.

Снижение
здоровья нации.

За год в России:
более 376000
смертей.

Повышение
концентрации
отравляющих
веществ в
атмосфере
планеты.

За год: 720 т
синильной кислоты,
384000 т аммиака,
600000 т дегтя,
550000 т угарн.
газа.

Социально-
экономический
ущерб
государства.

За год в России:
потеря 17 млрд.
долларов
внутреннего
валового продукта.

Федеральный закон Об ограничении курения табака

(Принят в июне 2001года.)

- **Статья 6**

В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте., закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры

Нарушение Закона влечет за собой сначала предупреждение, а потом наказание в виде различных штрафов (в размере от 1 до 5 минимальных окладов)

The background is a solid dark blue. Overlaid on this are three sets of concentric circles in a light blue color. One set is in the upper left, another in the upper right, and a third in the lower center. The circles are thin and do not fill, creating a subtle pattern.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!