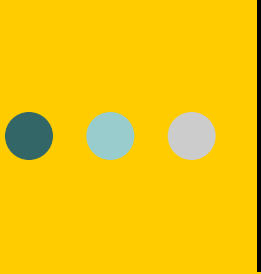


● ● ● |

Полезные и вредные привычки





▣ Привычка – это поведение, склонности, ставшие для кого-нибудь в жизни обычными, постоянными.

Полезные привычки:

▣ Спорт

▣ Книги

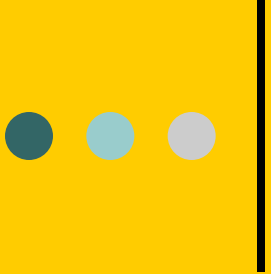
▣ Чистить зубы

▣ Закаливание

▣ Делать зарядку

▣ Выполнять режим дня





Вредные привычки:

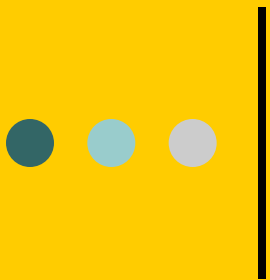
□ Курение

□ Алкоголь

□ Грызть ногти

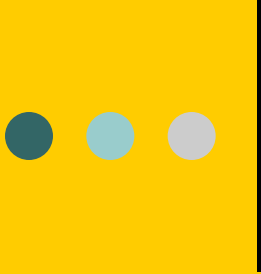
□ Обманывать





**Курить -
здоровью
вредить!**



- 
- ▣ Нет, я предпочитаю чистый воздух.
 - ▣ Не нахожу в этом никакого удовольствия.
 - ▣ Нет, не хочу укорачивать себе жизнь.
 - ▣ Сделаю вид, что не услышал.
 - ▣ Уйду в сторону.



Курению-нет!

