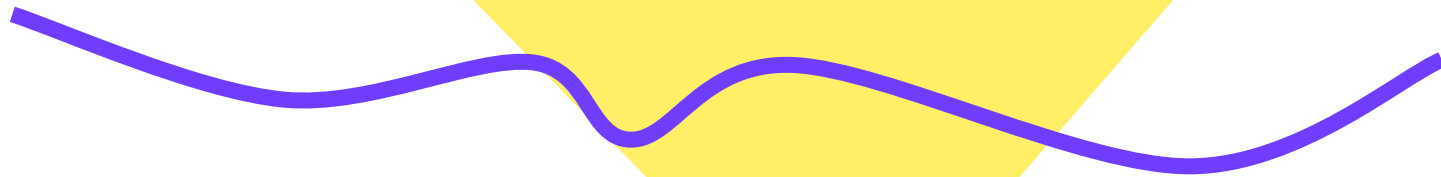
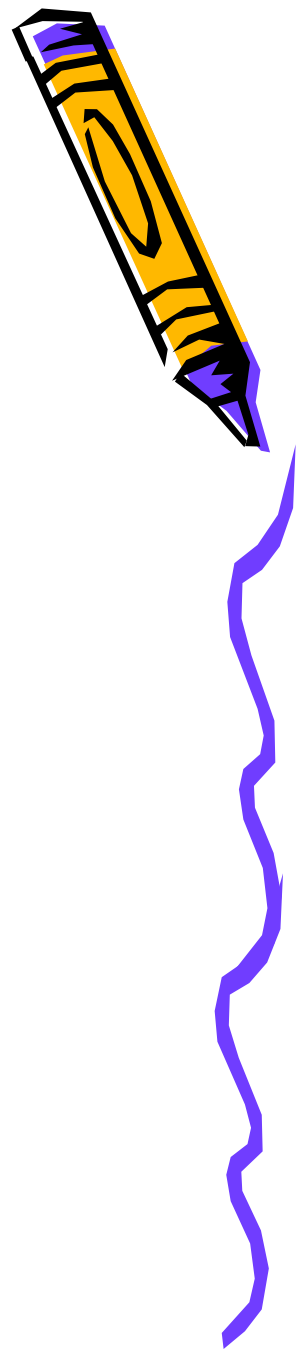




Тема: «Поговорим о
вредных привычках.
Курение»



Цель исследования: Понять и доказать, что курение вредит здоровью

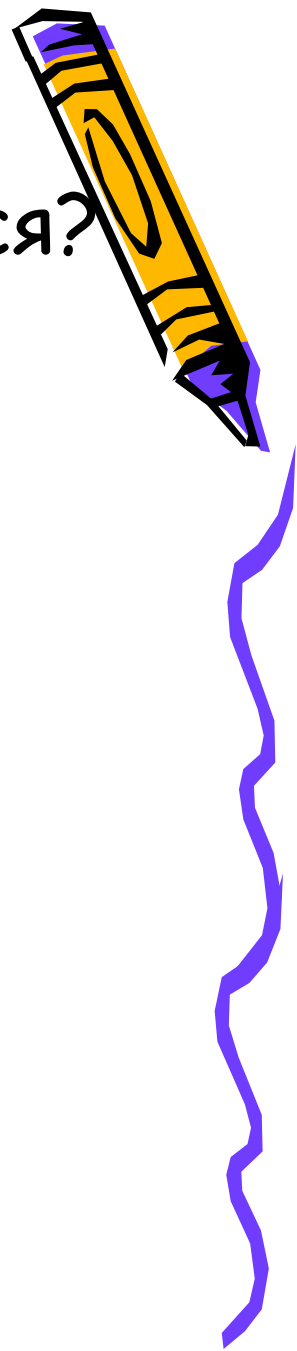


Задачи исследования:

- Изучить литературу по теме;
- Описать влияние табака на организм человека;
- Выявить отношение учащихся к данной проблеме



Что такое табак и откуда он взялся?

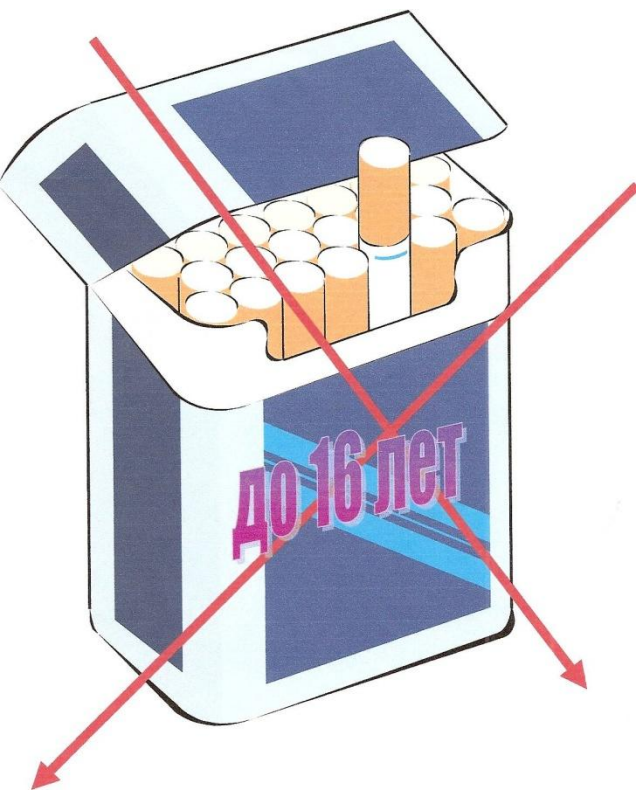


- завёз в европейские страны Христофор Колумб в XV веке
- в Россию завезён в 1585 году
- разрешена торговля в 1697 году



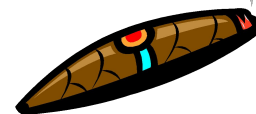
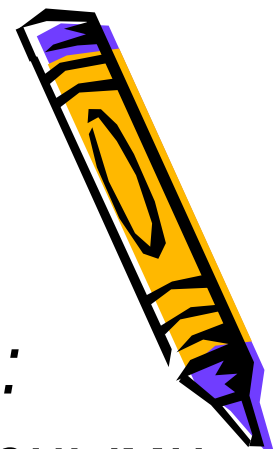
Горящая сигарета

это химическая фабрика, производящая **4000**
вредных соединений.



Что содержится в сигарете?

- В дыме **одной сигареты** содержится:
 - Около 4720 веществ – основными активными веществами служат никотин и смолы
- Дым сигарет вреден окружающим.
- Каждая сигарета отнимает **от 5 до 15 минут жизни!**
- **20** ежедневно выкуриваемых сигарет сокращает жизнь на **8-12 лет!**



ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Нервная система

- Никотин расширяет сосуды мозга (создает обманчивое впечатление улучшения умственной деятельности), затем резко сужают их.
- Отравляет клетки мозга (ухудшается память, зрение, умственная работоспособность, появляется бессонница, головные боли).
- Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми и недисциплинированными.

Развиваются нервные заболевания



Дыхательная система

- **Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит, астма, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики)
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).



Легкие здорового человека и курильщика

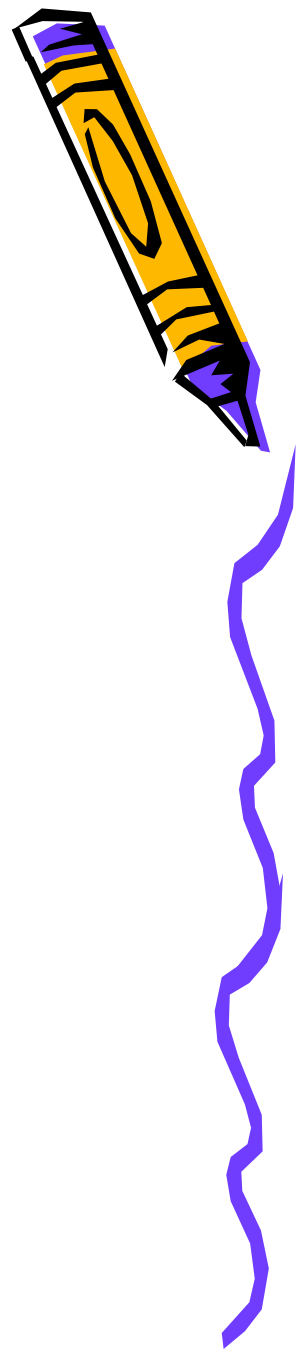


ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развивается **кариес**;
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость ведет к смерти;
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки
Приводит к **циррозу печени**;
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы.**



Влияние никотина на организм подростка



- Отмечается головокружения
- Мышечная слабость
- Расширение зрачков
- Бледность кожи
- Снижение артериального давления
- Учащение пульса
- Снижение аппетита



По данным Всемирной Организации
Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!



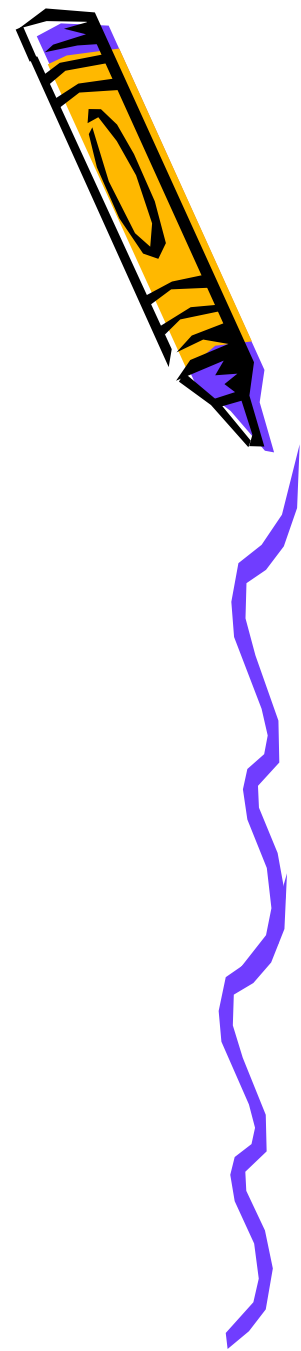
6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения
погибнут около
10 миллионов человек в возрасте
от 30 до 40 лет!



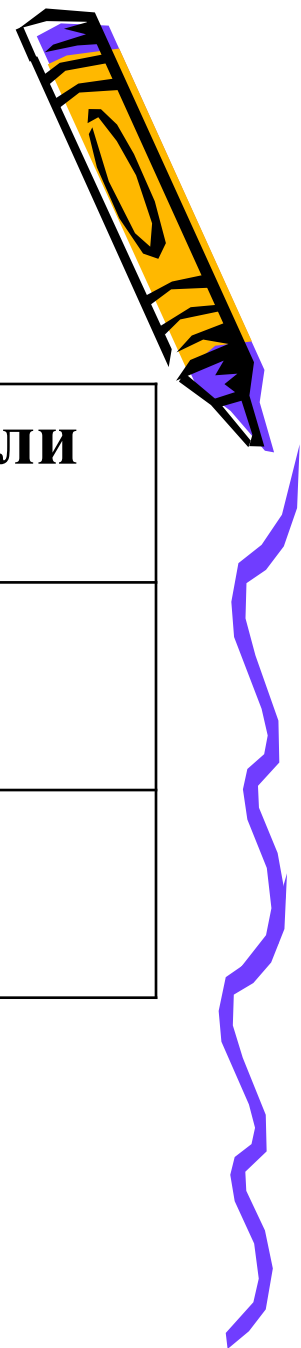
Анкета:

- Пробовал ли ты курить ?
- Продолжаешь ли курить в настоящее время?
- Не курил и не собираюсь?



Результаты

Пол	Курят	Не курят	Пробовали курить
Мальчики	7	13	15
Девочки	-	-	-



Меры борьбы с курением

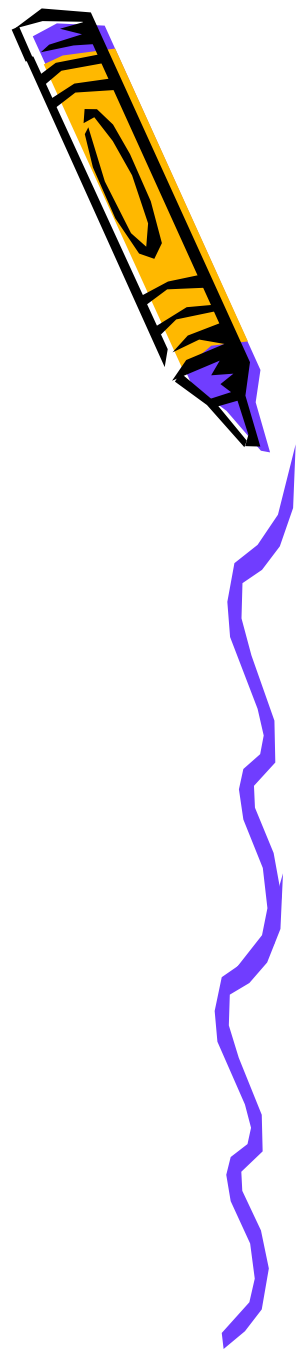


- Строгое ограничение мест для курения,
- Штрафы, за продажу детям сигарет
- Проведение бесед о вреде курения
- Привлекать к занятиям спортом.



Обобщающие вопросы:

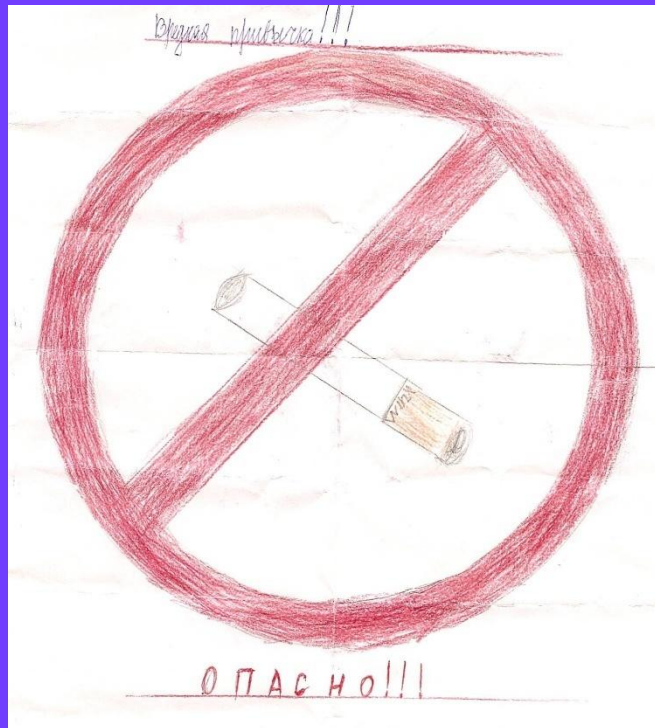
- считаете ли вы что курение опасно для здоровья
- курение - это нормально



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ



ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ.



ВЫВОДЫ:

- *Сокращает жизнь*
- *Загрязняет лёгкие*
- *Можно умереть*
- *Рождаются больные дети*
- *Влияет на здоровье не курящих.*

