

Пить или не пить?



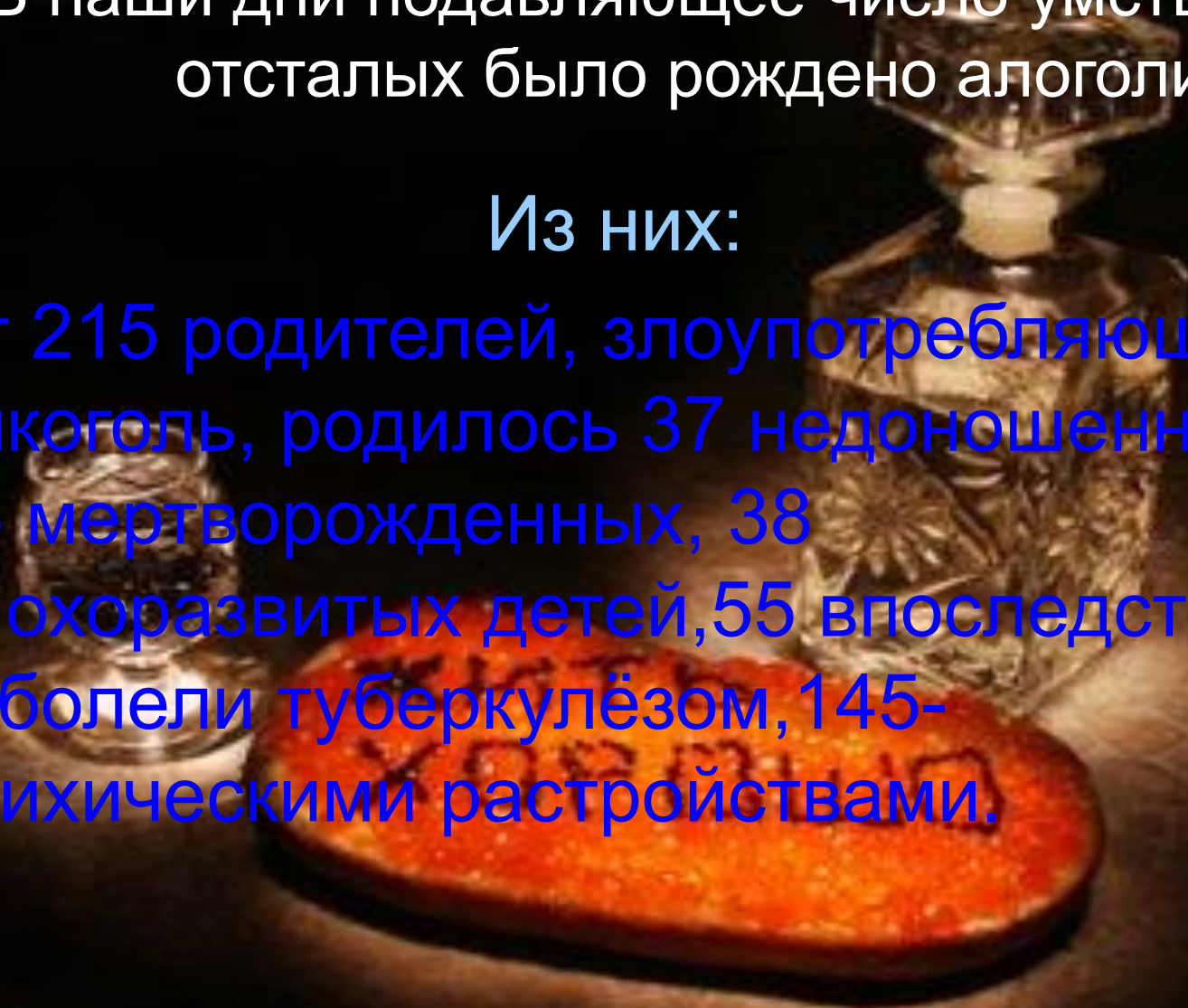
Пугающая статистика.

По разным регионам России, по собственным признаниям опрошенных, активно употребляют алкоголь 64% женщин. Подавляющее большинство из них - женщины и девочки до 25 лет - пьют пиво и слабоалкогольные напитки. 95% признались, что начинают пить в семье. Средний возраст первого «приобщения»-13,5 лет

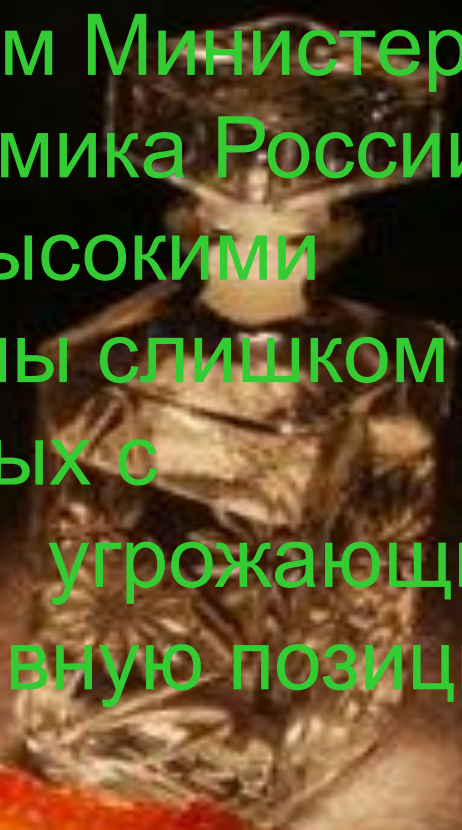
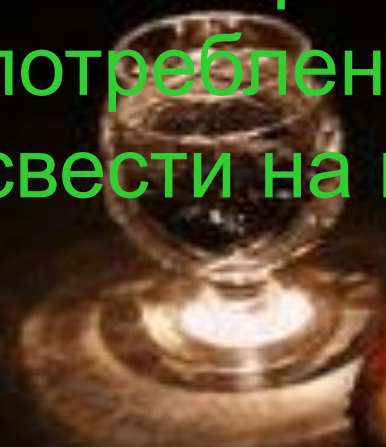
В наши дни подавляющее число умственно-отсталых было рождено алоголиками.

Из них:

От 215 родителей, злоупотребляющих
алкоголь, родилось 37 недоношенных,
16 мертворожденных, 38
плохоразвитых детей, 55 впоследствии
заболели туберкулёзом, 145-
психическими расстройствами.



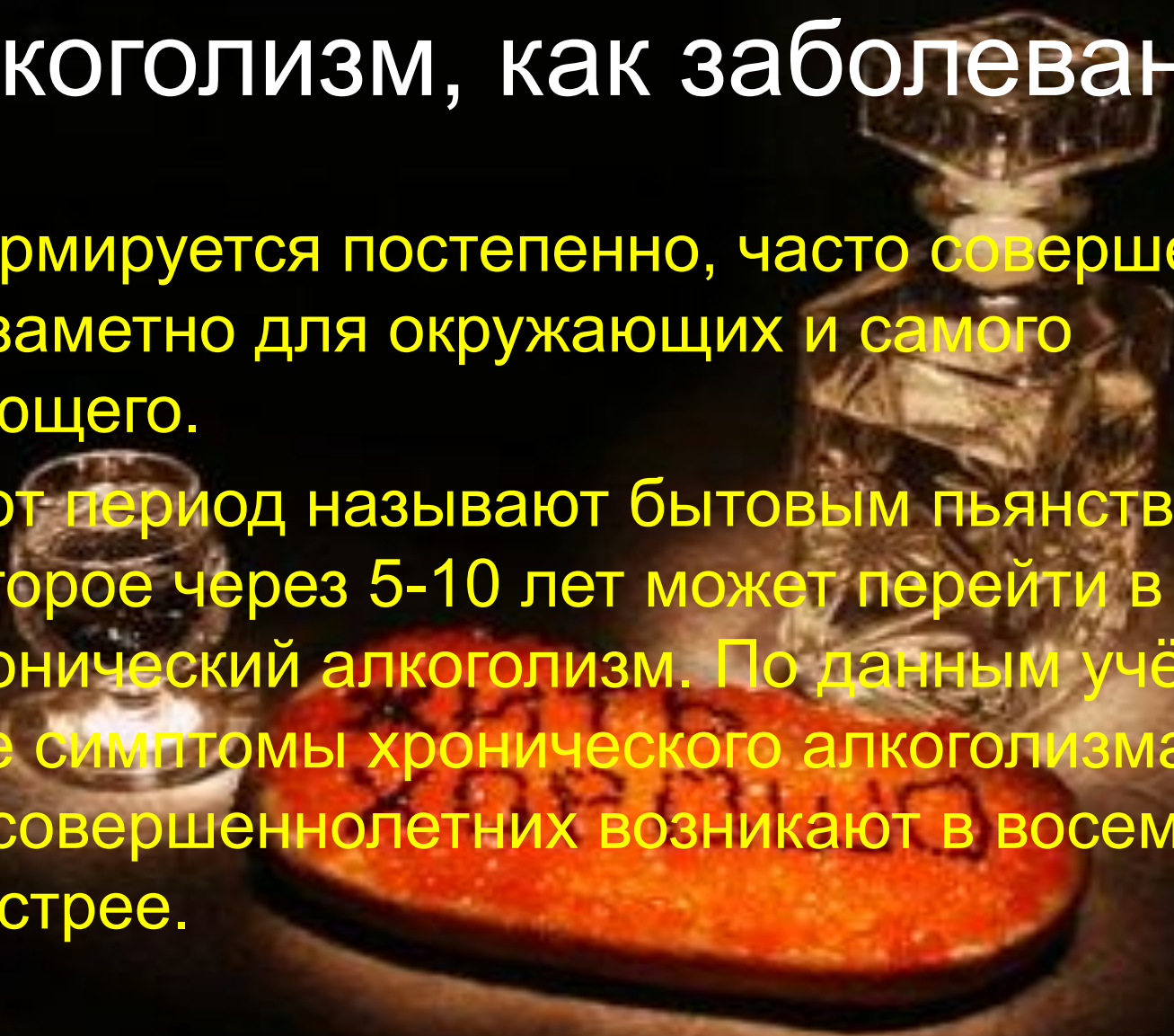
Согласно свежим данным Министерства здравоохранения, экономика России могла бы расти более высокими темпами, однако у страны слишком много проблем, связанных с потреблением алкоголя, угрожающих свести на нет эту позитивную позицию.



Алкоголизм, как заболевание

- Формируется постепенно, часто совершенно незаметно для окружающих и самого пьющего.

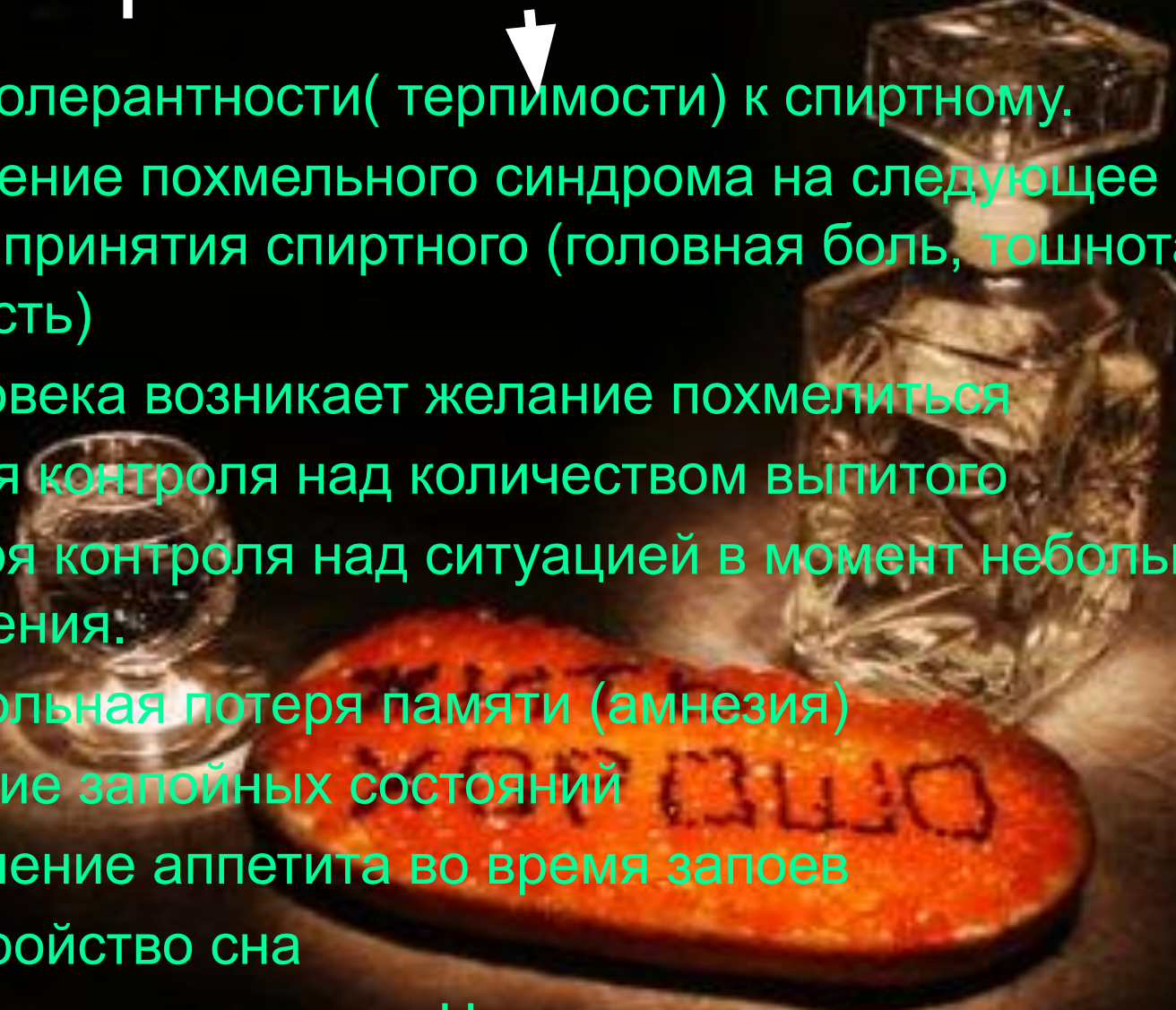
Этот период называют бытовым пьянством, которое через 5-10 лет может перейти в хронический алкоголизм. По данным учёных все симптомы хронического алкоголизма у несовершеннолетних возникают в восемь раз быстрее.



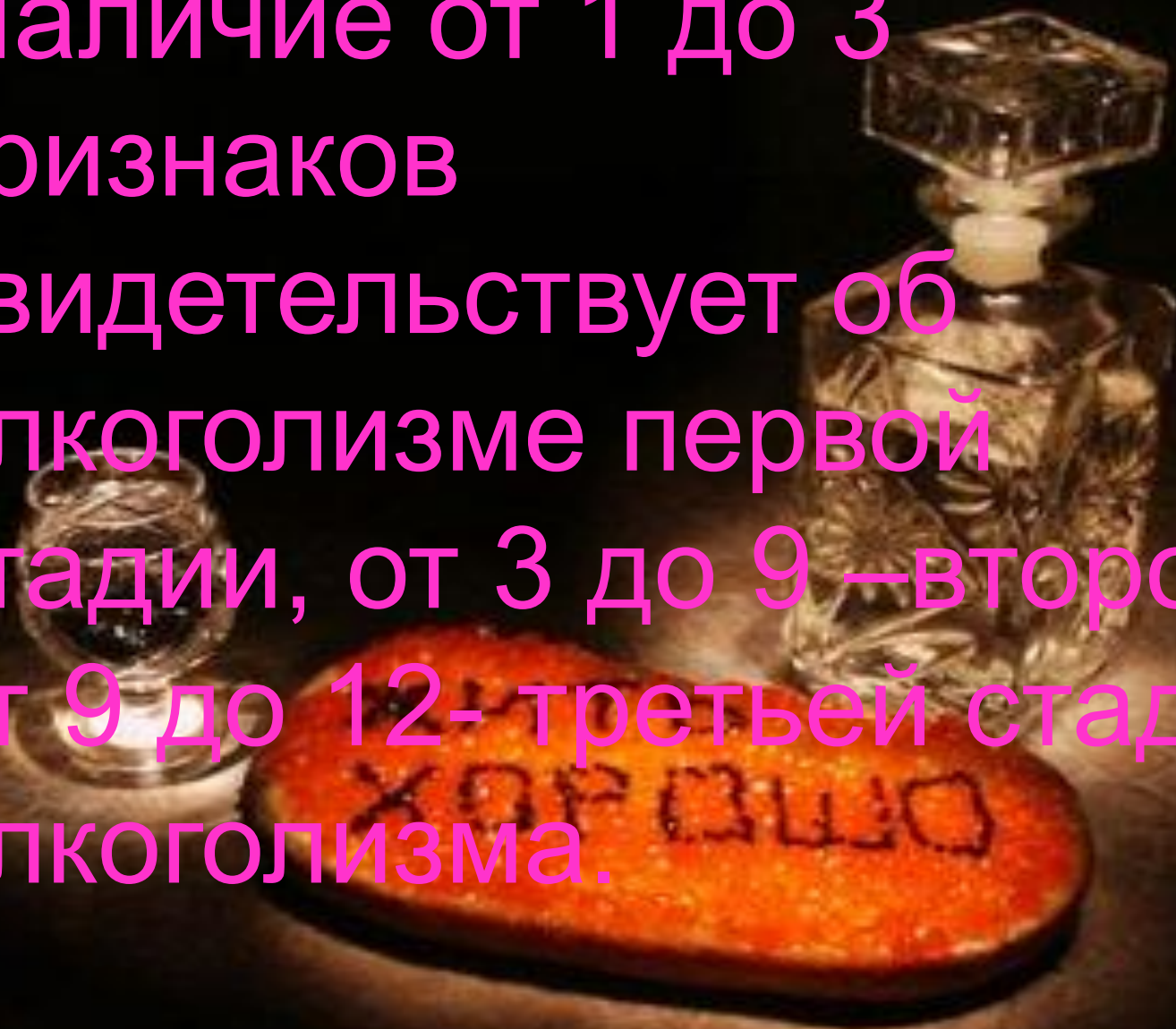
Признаки алкоголизма.



- Рост толерантности(терпимости) к спиртному.
- Появление похмельного синдрома на следующее утро после принятия спиртного (головная боль, тошнота, слабость)
- У человека возникает желание похмелиться
- Потеря контроля над количеством выпитого
- Потеря контроля над ситуацией в момент небольшого опьянения.
- Алкогольная потеря памяти (амнезия)
- Наличие запойных состояний
- Нарушение аппетита во время запоев
- Расстройство сна
- Деградация личности. Человек становится полностью безразличным ко всему происходящему.



Наличие от 1 до 3 признаков свидетельствует об алкоголизме первой стадии, от 3 до 9 –второй, от 9 до 12- третьей стадией алкоголизма.



Формы алкоголизма.

Зависимость у женщин формируется гораздо быстрее, чем у мужчин.

Более пластичная психика женщины позволяет ей с большей легкостью выйти из пути зависимости.

Наибольшую опасность для подростков и молодёжи представляет пивной алкоголизм.



Путь алкоголя в организме



Алкоголь всасывается в верхних отделах пищеварительного тракта, через час - полтора его концентрация в крови максимальна. Из крови он поступает в ткани, особенно активно в ткань головного мозга и печени. Вследствие раздражающего действия спирта на слизистую оболочку полости рта и желудка усиливается отделение слюны и желудочного сока, что сопровождается повышением аппетита. Попадая в кровь, алкоголь вызывает расширение периферических сосудов. Нарушается терморегуляция. Как только алкоголь попадает в кровь, сразу же включаются в работу органы внутренней биологической самозащиты, и эта работа не прекращается до тех пор, пока их организм не будет полностью выведены алкоголь и продукты его распада.

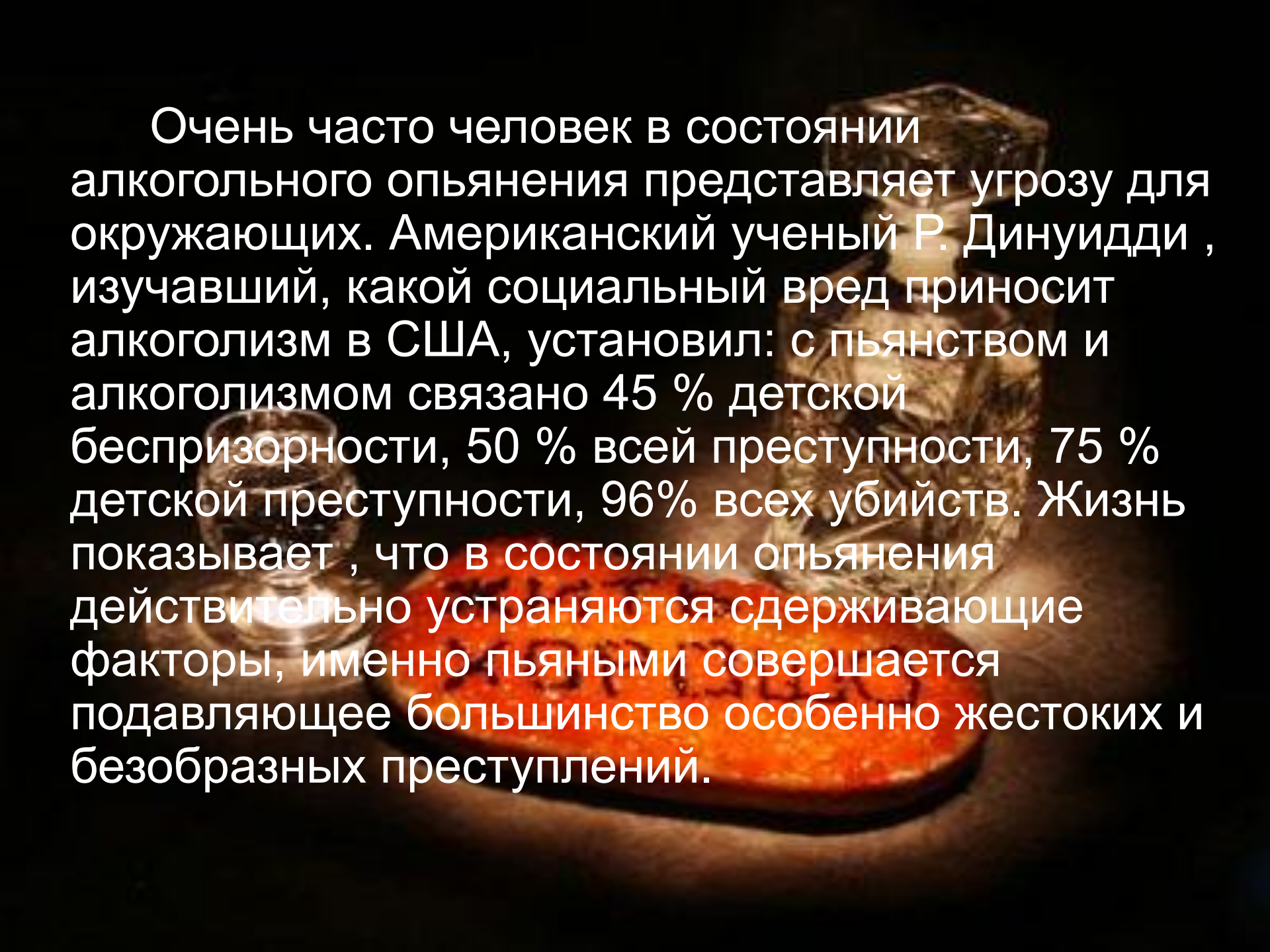
Принятый внутрь алкоголь быстро всасывается в желудке и тонком кишечнике и поступает в кровь. Кровь - водный раствор, а алкоголь хорошо растворим в воде. Максимальная концентрация спирта в крови устанавливается через полчаса, если он был выпит натощак, или через 1 - 1,5 ч при основательной закуске. Из крови этанол поступает в ткани, где распределяется неравномерно. Особенно много его концентрируется в головном мозгу и печени.



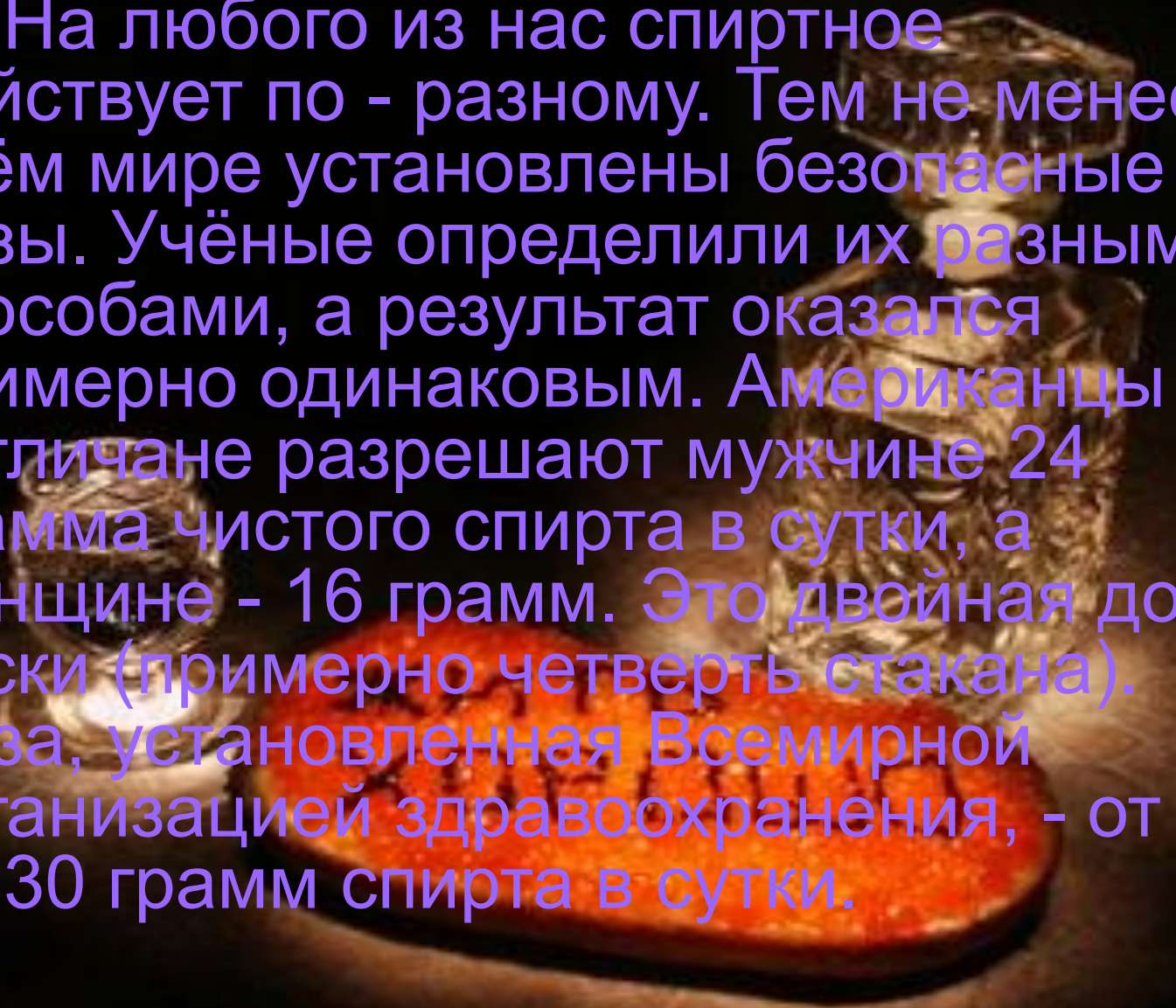
Физические характеристик и спиртов	Спирт	
	Эталон	Метанол
Цвет	Бесцветный	Бесцветный
Запах	Спиртовой	Спиртовой
Коэффициент рефракции	1,3611	1,3330
плотность	0,7936	0,7917
t кипения	64,5	78,39
Концентрация в воздухе	1000	5

Преступления

Пьянство и алкоголизм - одни из серьезных причин преступлений. Об этом убедительно свидетельствуют цифры: почти 90 % убийств из хулиганских побуждений и 70 % в драке совершаются лицами в состоянии сильного опьянения. Среди несовершеннолетних правонарушителей каждые двое из трех, а среди 16-17-летних 90% систематически употребляют спиртные напитки. Все это ведет к лишению свободы на разные сроки.



Очень часто человек в состоянии алкогольного опьянения представляет угрозу для окружающих. Американский ученый Р. Динуидди, изучавший, какой социальный вред приносит алкоголизм в США, установил: с пьянством и алкоголизмом связано 45 % детской беспризорности, 50 % всей преступности, 75 % детской преступности, 96% всех убийств. Жизнь показывает, что в состоянии опьянения действительно устраняются сдерживающие факторы, именно пьяными совершается подавляющее большинство особенно жестоких и безобразных преступлений.

A close-up photograph of a glass filled with a golden-brown liquid, likely whiskey. The glass has a thick, textured base. A red wax seal is visible on the bottom of the glass, partially submerged in the liquid. The background is dark and out of focus.

На любого из нас спиртное действует по - разному. Тем не менее во всём мире установлены безопасные дозы. Учёные определили их разными способами, а результат оказался примерно одинаковым. Американцы и англичане разрешают мужчине 24 грамма чистого спирта в сутки, а женщине - 16 грамм. Это двойная доза виски (примерно четверть стакана). Доза, установленная Всемирной организацией здравоохранения, - от 20 до 30 грамм спирта в сутки.

Вывод:

Несомненно, в чрезмерных количествах алкоголь - яд для организма. В подобном случае его действие фатально для клеток разных органов, он нарушает практически все физиологические процессы в организме, перерождает ткани печени, почек, сердца, сосудов и т.д., что в итоге приводит к тяжелым заболеваниям.

