

# *Первая помощь при повреждениях скелета*

Урок по биологии  
8 класс  
Составила учитель  
биологии  
МОУ Ильинская СОШ  
Мироненко Любовь  
Юрьевна



# *Оказание первой неотложной помощи*

- *Первая доврачебная неотложная помощь (ПДНП) представляет собой комплекс простейших мероприятий, направленных на спасение жизни и сохранение здоровья человека, проводимых до прибытия медицинских работников.*

# *Оказание первой неотложной помощи*

*Целью доврачебной помощи при  
травме  
является:*

- проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;*
- предупреждение возможных осложнений;*
- обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего.*

# Оказание первой неотложной помощи

- Травмы – различные по происхождению повреждения органов и частей тела.
- Раны - повреждения тканей, вызванные механическим воздействием, сопровождающиеся нарушением целостности кожи или слизистых оболочек.

# Виды повреждений

- Ушиб – закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры.
- Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышц относятся к часто встречающимся повреждениям опорно-двигательного аппарата.
- Вывих – стойкое смещение суставных концов костей, которое вызывает нарушение функции сустава
- Переломы – повреждения костей, которые сопровождаются нарушением ее целостности.

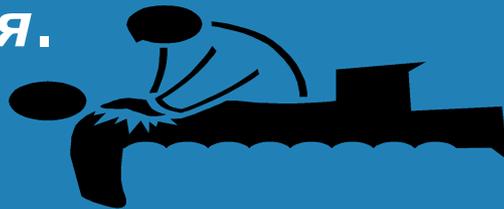
# Ушиб

- повреждение тканей и органов тела тупым предметом без нарушения целостности наружных покровов (кожи, слизистых оболочек). Сопровождается разрывами мелких сосудов и кровоизлиянием, нарушением целостности подкожной клетчатки, мышечных волокон, а иногда и внутренних органов



## Ушиб. Первая помощь

- При оказании первой помощи пострадавшим с ушибами, если есть хоть малейшее подозрение на более тяжелую травму (перелом, вывих, повреждение внутренних органов и т. п.), ее объем должен соответствовать тяжести предполагаемого повреждения.



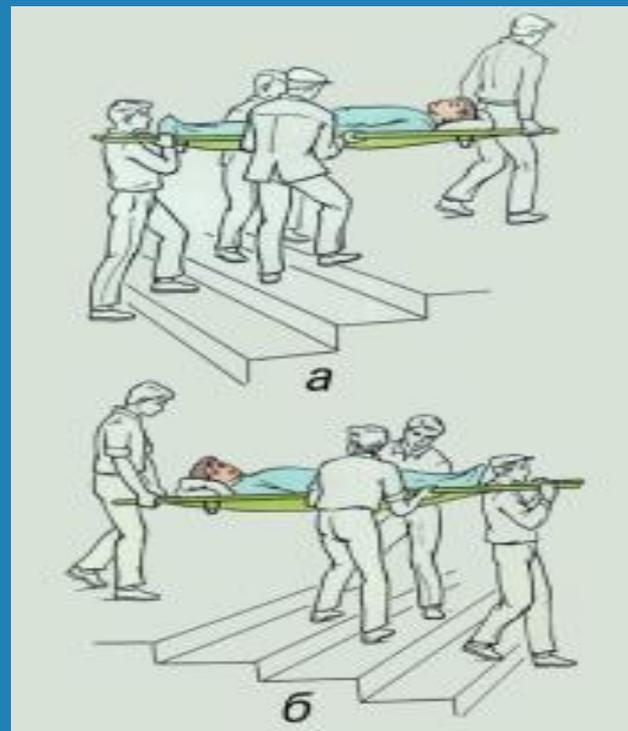
## Ушиб . Первая помощь

- При нарушении целостности кожи накладывают стерильную повязку.



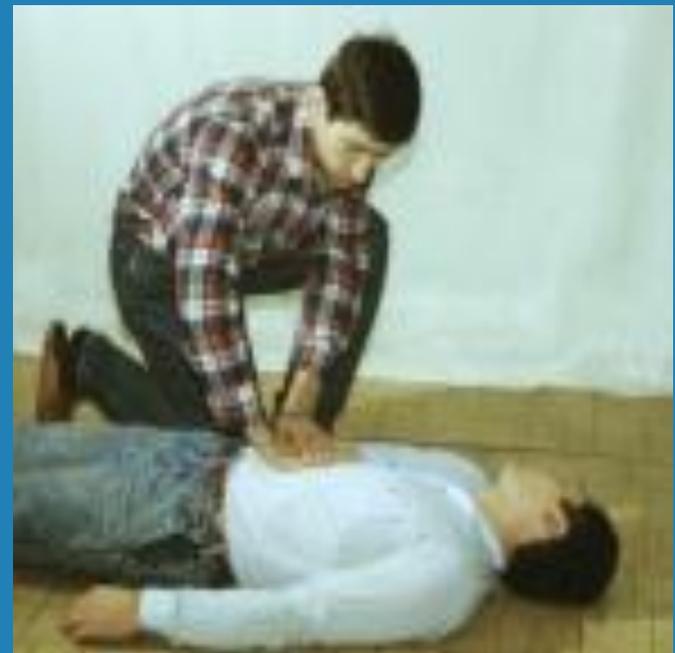
## Ушиб. Первая помощь

- В случаях отслоения кожи, при множественных ушибах, ушибах суставов, внутренних органов проводят транспортную иммобилизацию и доставляют пострадавшего в ближайшее лечебное



## Ушиб . Первая помощь

- При нарушении функции дыхания и сердечной деятельности безотлагательно на месте происшествия начинают искусственное дыхание и массаж сердца. Одновременно вызывают скорую медицинскую



# Ушиб

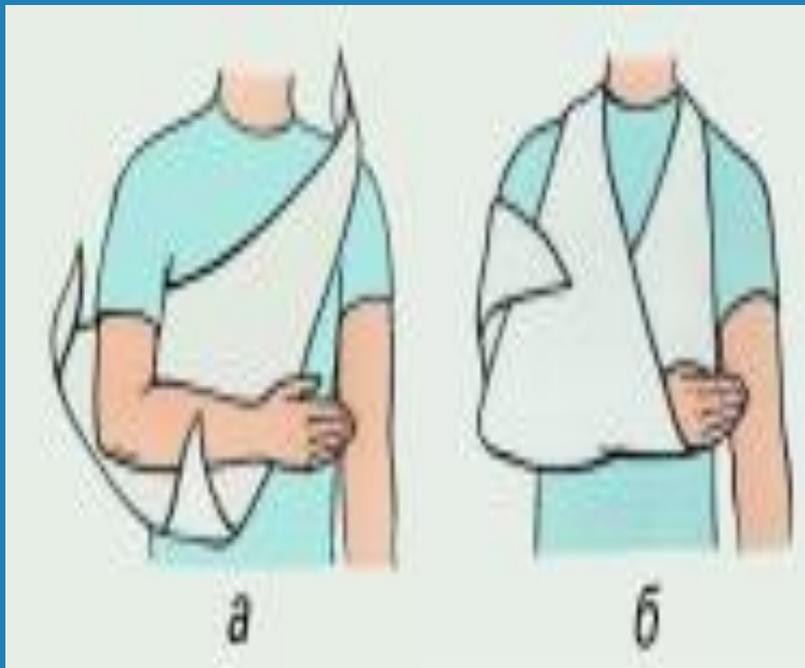
## рекомендации по облегчению боли



- Уменьшению боли при небольших ушибах мягких тканей способствует местное применение холода: на поврежденное место направляют струю холодной воды, прикладывают к нему пузырь или грелку со льдом или делают холодные примочки.

# Ушиб

## рекомендации по облегчению боли



- **Рекомендуется сразу после травмы наложить давящую повязку на место ушиба и создать покой, например при ушибе руки ее покой можно обеспечить с помощью косыночной повязки.**

# Ушиб

## рекомендации по облегчению боли



- При ушибах ноги ей придадут возвышенное положение, в течение нескольких дней соблюдают щадящий режим нагрузки, а затем, по мере уменьшения боли и отека, постепенно его расширяют.

# Ушиб

## рекомендации по облегчению боли



- **Рассасыванию кровоподтека способствуют тепловые процедуры (грелка с теплой водой, теплые ванны и т. п.), согревающие компрессы, активные движения с нарастающей амплитудой в суставах, расположенных рядом с поврежденным местом, к которым можно приступать только через несколько дней после**

## Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышцы

- относятся к часто встречающимся повреждениям опорно-двигательного аппарата. Характерным признаком разрыва или растяжения является нарушение двигательной функции сустава, который укрепляется соответствующей связкой, или мышцы, если повреждается она сама либо ее сухожилие.



# Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышцы

## Первая помощь

- При **растяжении, разрыве связок** поврежденному суставу прежде всего необходимо **обеспечить покой, наложить тугую повязку** и для уменьшения боли **прикладывать холодный компресс на протяжении 12-24 часов, затем перейти на тепло и согревающие компрессы.**



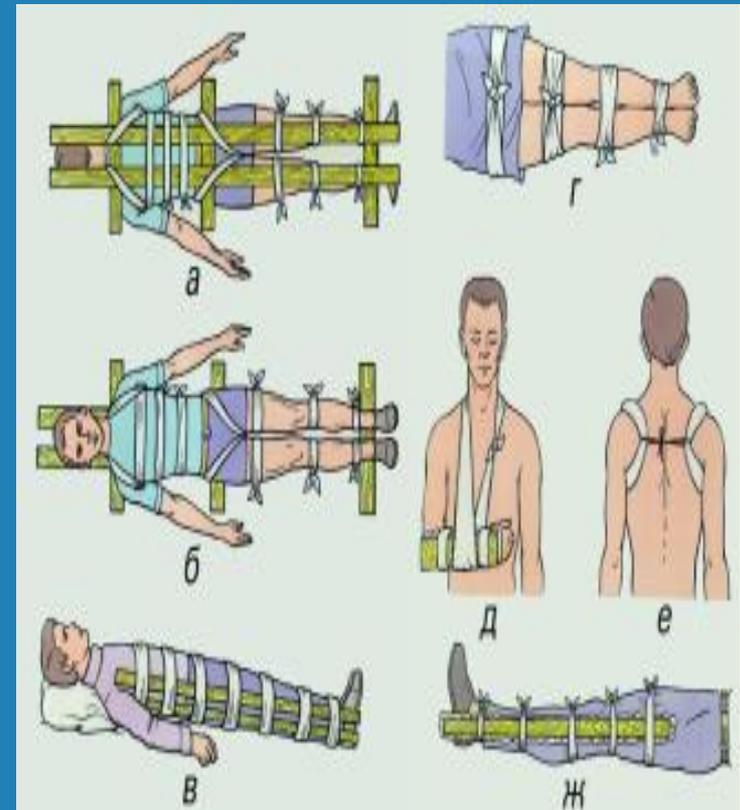
# Вывих

- *стойкое смещение суставных концов костей, которое вызывает нарушение функции сустава*
- *В большинстве случаев вывих является тяжелой травмой, которая иногда угрожает жизни пострадавшего.*
- *Основные признаки травматического вывиха: резкая боль, изменение формы сустава, невозможность движений в нем или их ограничение.*



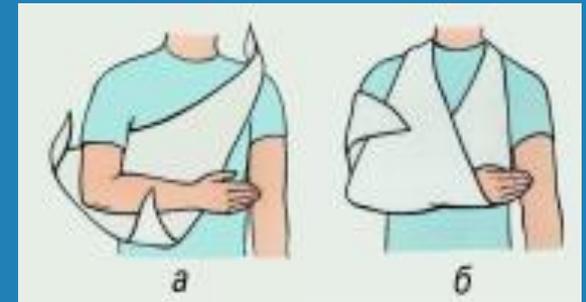
# Вывих. Первая помощь

- Оказывая первую помощь пострадавшему на месте происшествия, нельзя пытаться вправлять вывих, т.к. это часто вызывает дополнительную травму. Необходимо обеспечить покой поврежденному суставу путем его обездвиживания



## Вывих. Первая помощь

- Необходимо приложить к нему холод (пузырь со льдом или холодной водой).
- При открытом В. на рану предварительно накладывают стерильную повязку.
- Нельзя применять согревающие компрессы.
- Вправить вывих должен врач в первые часы после травмы.



# Переломы

- *повреждения костей, которые сопровождаются нарушением ее целостности. При переломах одновременно с повреждением кости нарушается целостность окружающих мягких тканей, могут травмироваться расположенные рядом мышцы, сосуды, нервы и др.*
- *При сопутствующем перелому повреждении кожи и наличии раны перелом называют открытым, а если кожа цела – закрытым.*

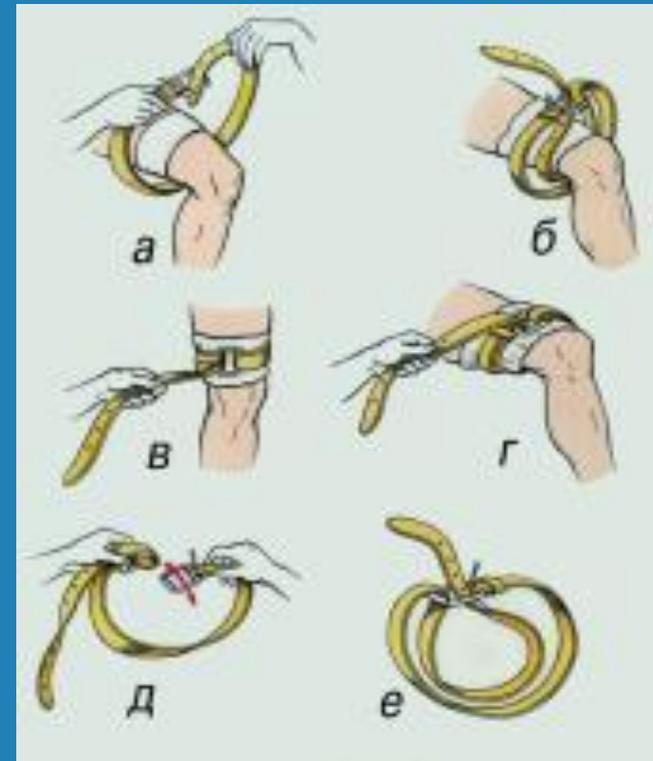
# Переломы. Первая помощь

- **ни в коем случае не следует пытаться сопоставить обломки кости – устранить изменение формы конечности при закрытом переломе или вправить вышедшую наружу кость при открытом переломе**
- **пострадавшего нужно как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.**



# Переломы. Первая помощь

- при открытом переломе наложить на рану стерильную повязку.
- В случае сильного кровотечения необходимо принять меры к его остановке, например с помощью жгута кровоостанавливающего его



# Переломы. Первая помощь

- Если на период транспортировки нужно утеплить пострадавшего, то желательно поврежденную конечность просто укутать
- При необходимости раздеть пострадавшего: сначала снимают одежду со здоровой стороны, а затем на стороне повреждения; одевают в обратной последовательности.
- Переносить пострадавшего с переломом можно только на небольшие расстояния и лучше на носилках.



# ТЕСТ ПО ТЕМЕ «ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТА И МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

- **1. Какие типы повреждения скелета вам известны?**
  - А) перелом
  - Б) артериальное кровотечение
  - В) ожог
  - Г) вывих
  - Д) растяжение
  
- **2. Что является одним из признаков растяжения связок?**
  - А) выход головки кости из суставной впадины
  - Б) смещение костей
  - В) сильная боль и отёчность

# *ТЕСТ ПО ТЕМЕ «ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТА И МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ*

- **3.** *Какой из предложенных наборов является необходимым для оказания первой помощи при растяжении?*
- *А) бинт, пузырь со льдом, таблетки анальгина*
- *Б) поваренная соль, бинт, растительное масло, раствор иода*
- **4.** *Что из перечисленного является признаком вывиха?*
- *А) выход головки кости из суставной впадины*
- *Б) нарушение целостности кожных покровов*
- *В) сильная боль и отёчность*

# ТЕСТ ПО ТЕМЕ «ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТА И МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

- **5.** Какой из предложенных наборов необходим для оказания первой помощи при вывихе?
  - А) активированный уголь, бинт, перекись водорода, иод
  - Б) бинт, таблетки обезболивающего средства, пузырь со льдом
- **6.** Какой из предложенных наборов необходим для оказания первой помощи при открытом переломе конечности?
  - А) пузырь со льдом; шина, обложенная ватой; зелёнка; бинт; бумага; карандаш
  - Б) поваренная соль, бинт, растительное масло, раствор иода

# ТЕСТ ПО ТЕМЕ «ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТА И МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

- **7. При переломах рёбер необходимо:**
  - А) наложить тугую повязку во время вдоха
  - Б) уложить больного на сломанное ребро, ограничивая его движения при дыхании
  - В) ничего не предпринимать, а вызвать скорую помощь
  - Г) наложить тугую повязку во время выдоха
- **8. Для чего после травмы рекомендуется прикладывать лёд или холодный компресс?**
  - А) чтобы убить микробов
  - Б) чтобы уменьшить боль
  - В) чтобы законсервировать больное место так, как консервируют скоропортящиеся продукты в холодильнике
  - Г) чтобы сузить кровеносные сосуды и уменьшить кровотечение

# ТЕСТ ПО ТЕМЕ «ПОВРЕЖДЕНИЯ СКЕЛЕТА И МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

- **9.** *Определите вероятный тип травмы, исходя из следующих признаков: подвернулась ступня, сначала боль была слабая, но потом стала усиливаться, нога опухла, спустя некоторое время появился синяк*
  - А) перелом ребра
  - Б) вывих лучезапястного сустава
  - В) перелом бедра
  - Г) вывих голеностопного сустава
- **10.** *\*Какие меры первой помощи вы бы предложили при вывихе голеностопного сустава*
  - А) сделать согревающий компресс
  - Б) предложить грелку
  - В) сделать фиксирующую повязку, прибинтовав стопу под углом **90** градусов к голени
  - Г) наложить шину
  - Д) приложить к забинтованной ноге пузырь со льдом

# Отвѣты к тесту

**1** а, з, д;

**2** в;

**3** а;

**4** а ;

**5** б;

**6** а ;

**7** з;

**8** з;

**9** з;

**10** в, д.

# Рефлексия

- *В ходе урока я узнал(а)...*
- *Та информация, что я получил(а) на уроке может пригодиться мне...*