

# **Первая помощь при кровотечениях**

## **Цели урока:**

- 1. Ознакомиться с видами кровотечений, их признаками.**
- 2. Научиться оказывать первую помощь при различных кровотечениях**

## « Оказание первой помощи при различных кровотечениях »

**Цель работы:**

1. Научиться распознавать виды кровотечений и оказывать первую помощь.

**Порядок работы:** 1. По § 25 запишите виды кровотечений, их признаки и приемы оказания первой помощи.

**Образец:**

### **.Внутреннее кровотечение.**

**Признаки:** гематома (при легких ушибах), «шишка» (при ушибах головы), бледность, слабость, головокружение, холодный пот (при кровотечениях во внутренних органах).

**Первая помощь (ПП):** приложить холод, при кровотечениях внутренних органов срочно вызвать врача.

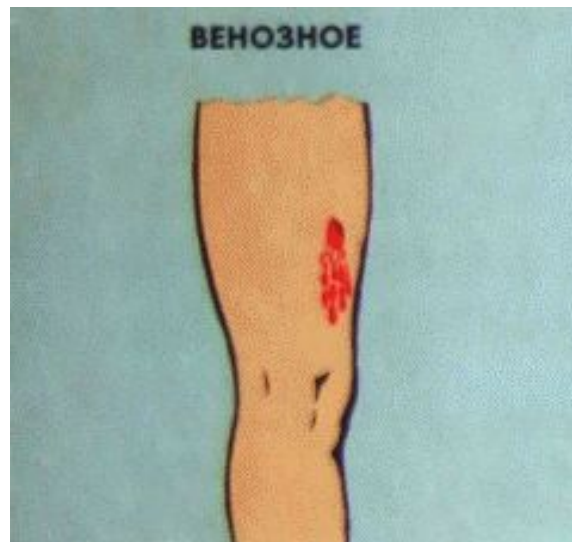
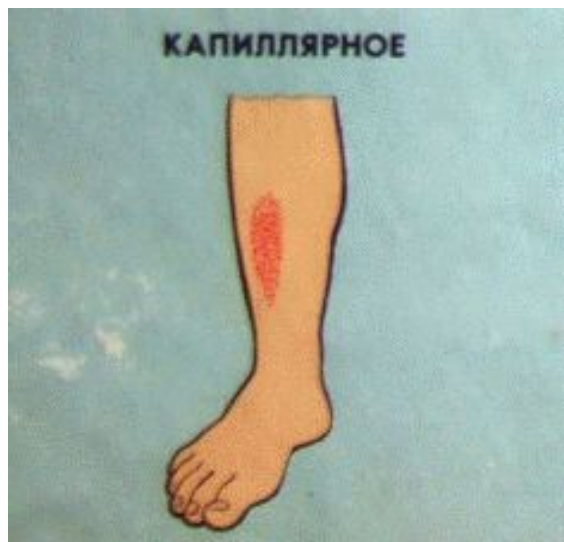
### **2. Внешние кровотечения:**

#### **А) Капиллярное кровотечение**

**Признаки:**

**ПП:**

# Виды кровотечений и первая помощь



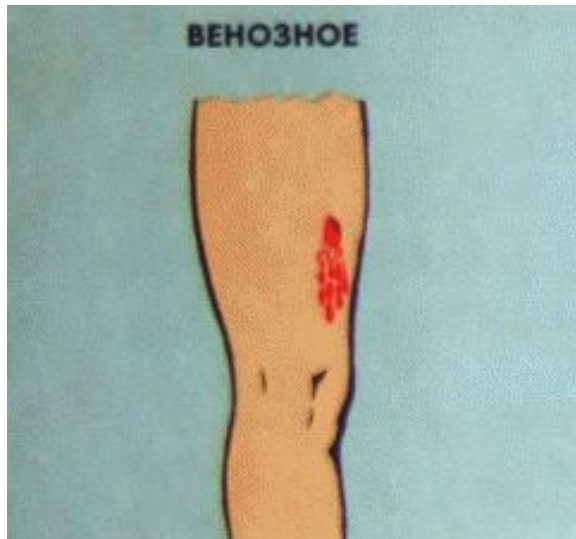
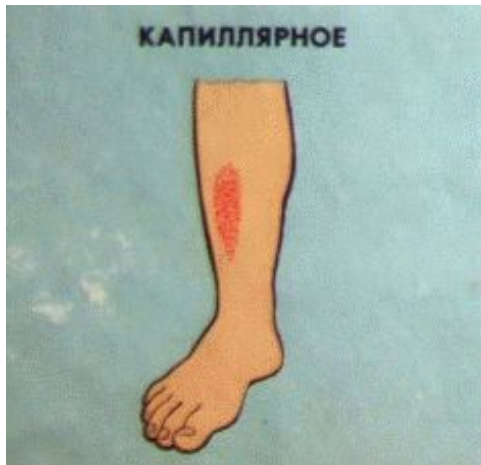
Общий объем циркулирующей крови в организме взрослого человека составляет в среднем 5 л. Потеря свыше  $\frac{1}{3}$  объема крови является угрожающей жизни, особенно в случаях быстрого ее вытекания.

Известны три вида кровотечений: **капиллярные, венозные и артериальные.**

## Виды кровотечений и первая помощь

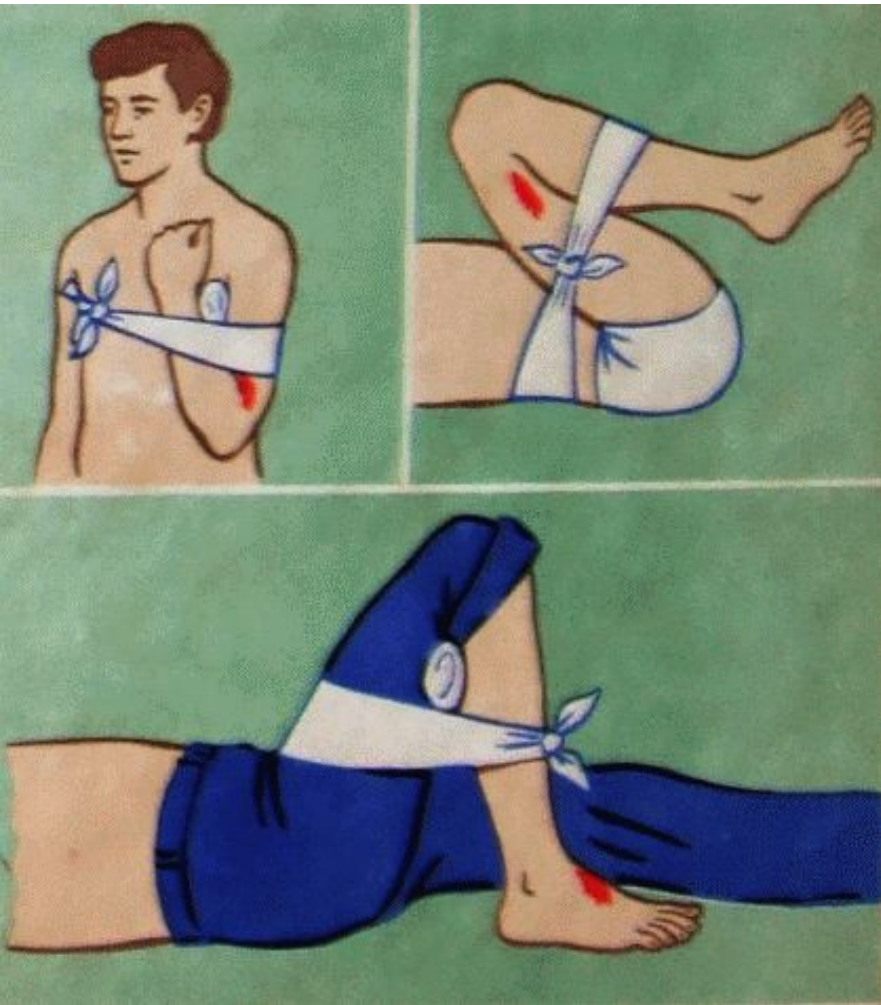
Признаки внутреннего кровотечения: - бледность, слабость, головокружение, холодный пот.

## Способы остановки кровотечений.



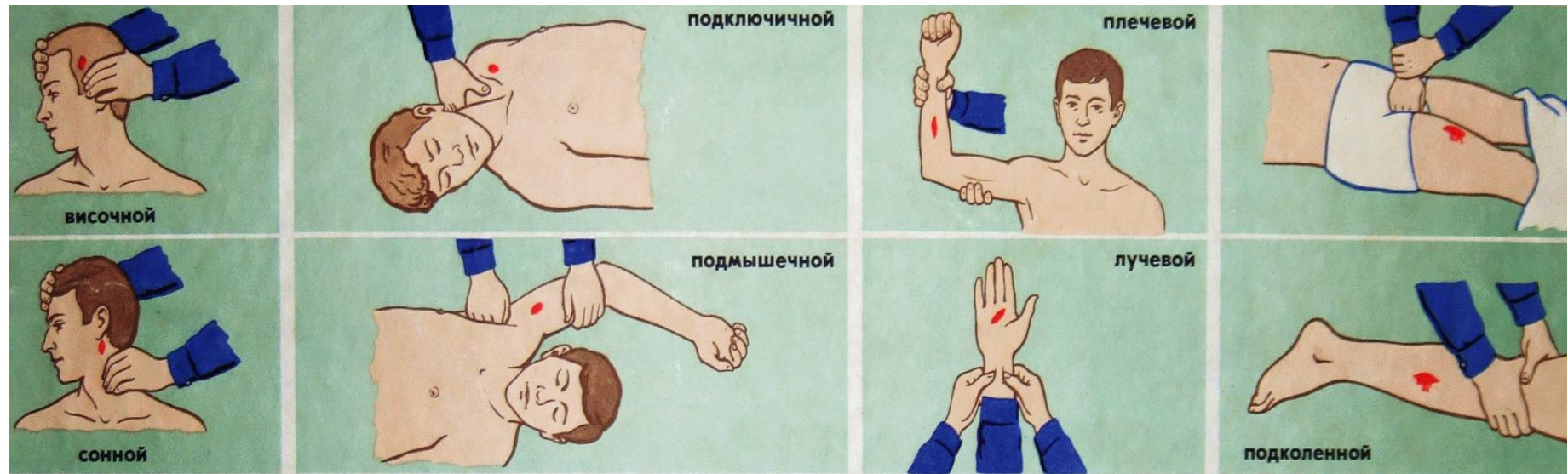
Первая помощь при капиллярных и венозных кровотечениях обработка кожи вокруг раны настойкой йода, закрыть чистой марлевой салфеткой и наложить давящую повязку. Сдавливание стенки сосудов помогает быстрому образованию сгустка крови и остановке кровотечения.

# Артериальное кровотечение и первая помощь



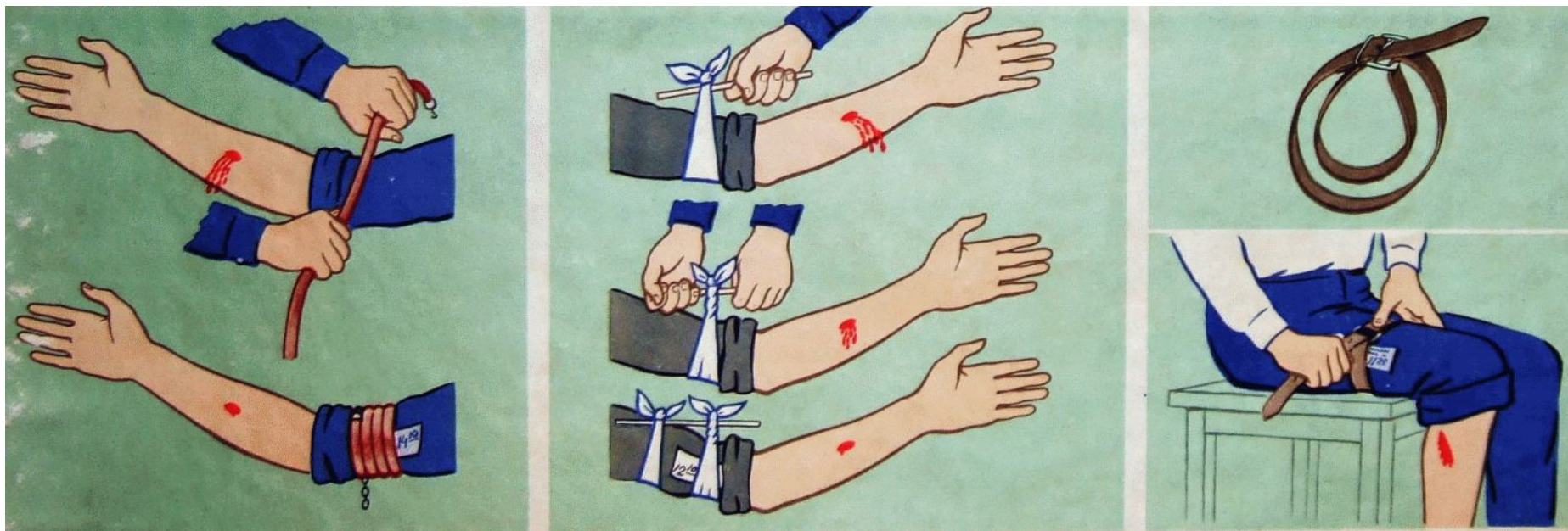
**1) Максимальное сгибание конечности (например, в локтевом или коленном суставе) с последующей фиксацией ее повязкой. Конечность должна быть приподнята.**

# Артериальное кровотечение и первая помощь



- 2) **Сдавливание артерий пальцами выше места повреждения к кости в строго определенных точках, где можно прощупать пульс.**
- 3) **Наложить стандартный или самодельный матерчатый жгут.**

# Артериальное кровотечение и первая помощь



Жгут надо накладывать выше места ранения и затягивать с такой силой, чтобы сдавить стенки сосуда. Под жгут следует подкладывать мягкую ткань, чтобы не повредить нервы.

Жгут накладывается **не более чем на 2 ч**, так как возможно омертвление тканей.

При направлении пострадавшего в больницу к жгуту прикрепляют записку с указанием точного времени наложения жгута.



**Жгут накладывают не более чем на 2 часа. Если за это время пострадавшему не оказана хирургическая помощь, необходимо поврежденную артерию прижать пальцами и медленно, под контролем пульса, ослабить жгут на 5—10 мин. Потом снова наложить его немного выше предыдущего места.**



**!! НЕЛЬЗЯ !!**



**Саму рану нельзя промывать водой, спиртом, йодом, засыпать порошками, смазывать чем-либо, а также накладывать непосредственно на нее вату.**



**Выступающие или выпавшие из раны органы и ткани прикрывают стерильной марлей и, ни в коем случае не вправляя, прибинтовывают.**