

МКОУ СОШ № 4
г.Солнечногорск

Классный руководитель:
Лактионова Елена Сергеевна

ОСТОРОЖНО - ТОНКИЙ ЛЕД

Классный час

Нет льда – нет проблемы. Как встанут реки, так сразу хорошая дорога появляется, но за нее надо платить, иногда очень дорого, особенно осенью и весной.





- Необходимо помнить, что лед всегда бывает **тоньше** над глубоким местом и **менее крепким** около зарослей.

Если приходится идти по неокрепшему или уже подтаявшему льду, то следует вооружиться палкой либо шестом. Если лед прогибается или трещит под ногами, надо немедленно уходить в сторону.



- При преодолении водоемов по льду нужно быть очень осторожными. Нельзя переходить реку или озеро в неразведанных местах и на участках рек с быстрым течением, в районах стока теплых вод, выколки льда и полыней.

Прежде чем преодолеть водоем по льду, необходимо установить, какова толщина льда на выбранном для перехода участке.

Толщина льда (в см) должна быть не менее 5 см.



Для пешеходов существует простой и испытанный способ измерения прочности льда – это по мере движения пытаться пробить его шестом. Если с одного удара лед пробивается, надо поворачивать назад, при этом первые шаги надо делать, не отрывая подошв ото льда. Вообще, “стариковская” шаркающая походка самая подходящая для переправы по льду. Во-первых, меньше вероятность поскользнуться, во-вторых, нагрузка распределяется более равномерно. Если лед держит удар, спокойно идите вперед ещё пару метров. Только помните, тыкать шестом надо 0.5-1 м перед собой, а не под ногами. И уж, разумеется, ни в коем случае нельзя проверять прочность льда ударом ноги или подпрыгивая. 100%, о том, что лёд тонок, вы узнаете уже провалившись с головой.



Особую осторожность

нужно соблюдать при движении по льду водохранилища, так как понижение уровня воды превращает его ледяной покров в своего рода мост

- Безопасней переходить водоем по прозрачному льду, имеющему **зеленоватый** или **синеватый** оттенок, придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне (если на ней не выступила вода). Если по льду двигаются несколько человек (2 и более) необходимо соблюдать дистанцию 5-6 метров друг от друга.



- Мутный, пористый лед гораздо слабее прозрачного. Если в последние 2—3 дня была оттепель с температурой выше 0°C, то крепость льда уменьшается **более чем вдвое**. Прочный лед **прозрачен и без пузырьков воздуха**.
- Толщина льда на одном и том же водоеме не везде одинакова. Лед **толще** в глубоких, защищенных от ветра заливах озер и водохранилищ, прудах, карьерах и реках с медленным течением. На реках, где течение огибает какое-либо препятствие, **толщина льда меньше**. Остерегайтесь мест, где в водоем впадают ручьи, около прибрежной растительности и льда молочно-белого цвета.
- Осенний лед, скрепленный ночным холодом, ранним утром еще способен выдержать небольшую нагрузку, но днем он быстро становится пористым и слабым от просачивающейся через него талой воды.

- Остерегайтесь мест, где в водоем впадают ручьи, около прибрежной растительности и льда молочно-белого цвета.





- На лыжах или в снегоступах переходить реку или озеро безопаснее. Хотя эта обманчивая безопасность заставляет некоторых людей совершенно забыть о разумной осторожности, что всегда плохо кончается. Провалившись под лёд в лыжах и с рюкзаком за плечами выбраться практически невозможно. Поэтому освободите крепления лыж, палки держите в руках, не вдевая их в петли, рюкзак повесьте на одно плечо, или волочите его на веревке. Если вы идёте группой, соблюдайте дистанцию не менее чем 5 метров. Старайтесь пользоваться уже проложенной лыжней.

Если лед под вами проломился

- Но если лед все-таки проломился, прежде всего, не поддавайтесь панике - тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Постарайтесь удержаться от погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромкам льда. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- Выбравшись из пролома, откатитесь в сторону и ползите туда, откуда шли (прочность льда там проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.
- Если на ваших глазах провалился на льду человек, крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы сможете подложить (под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, крикните, что идете на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы сможете подложить (под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.



Не подползайте к самому краю, иначе в воде окажутся уже двое. Бросать связанные ремни или шарфы, протянуть доску или шест надо за 3-4 метра от полыньи.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытащите его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны.



- Выход из воды на лед нужно осуществлять ползком, опираясь на шесты, с одновременным подтягиванием веревкой, связанными шарфами и т.п.

Не следует сразу становиться на колени или вставать. Лед может не выдержать и обломиться. Пострадавшему необходимо помочь быстро добраться до ближайшего берега. Все действия должны быть согласованы.

Кроме того, нужно помнить, что **снег впитывает воду** так же хорошо, как и губка. Поэтому прежде, чем вы найдете возможность высушить мокрую одежду (если переодеться не во что), попавшему в воду **необходимо лечь на снег и некоторое время покататься в нем**

- Оказать помощь пострадавшему следует как можно быстрее, так как человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10—30 мин (в зависимости от погодных условий).
- С пострадавшего следует снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) суконкой, любой другой мягкой тканью или руками (ни в коем случае нельзя растирать пострадавшего снегом — можно травмировать кожу и занести инфекцию), дать горячее сладкое питье, поделиться с пострадавшим одеждой и по возможности доставить в теплое помещение или обогреть его около разведенного костра.



Спасибо за внимание!