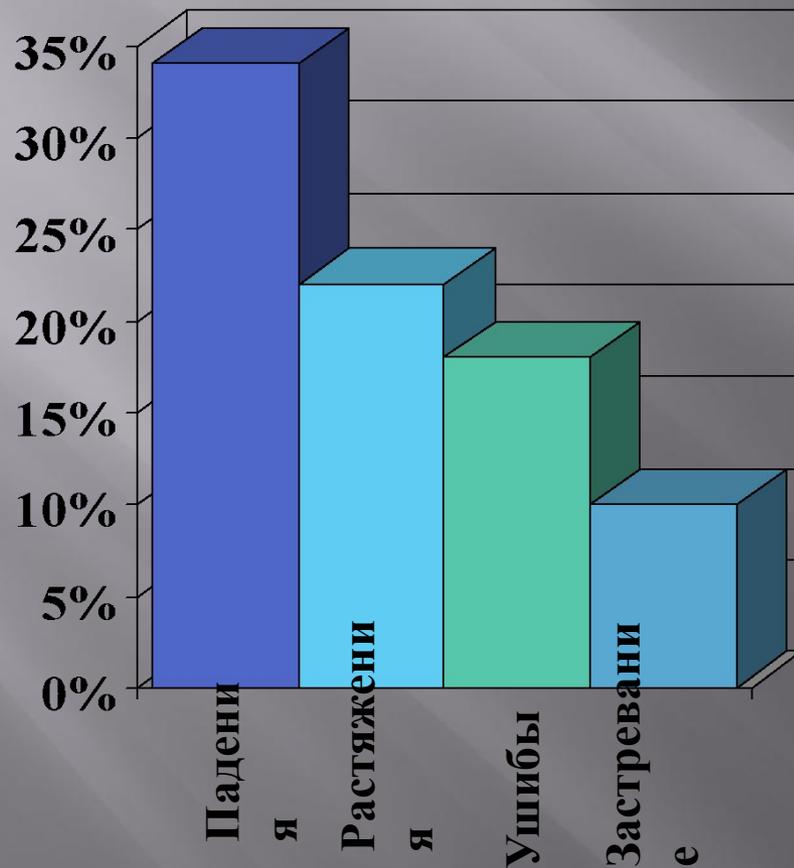


Охрана труда и здоровья в офисе



* Основные причины травматизма в офисе



* Согласно годовой статистике, с работниками офисов за 2017 год происходило 16 000 переломов, вывихов, растяжений и ушибов конечностей. Основными причинами травматизма являются:

- * Подскользывания и падения
- * Растяжения и перенапряжение
- * Удары о препятствия
- * Захват или зажатие оборудованием, мебелью

Некоторые из рисков связаны с :

- * Расположением предметов и беспорядком в помещении
- * Затрудненным входом и выходом
- * Пожарной безопасностью
- * Обращением с опасными веществами и их хранением
- * Офисной мебелью
- * Электрооборудованием
- * Канцелярскими товарами
- * Компьютерами
- * Вентиляцией
- * Освещением
- * Шумом
- * Нагрузкой

* Расположение предметов в офисе - как сделать рабочее место безопасней?

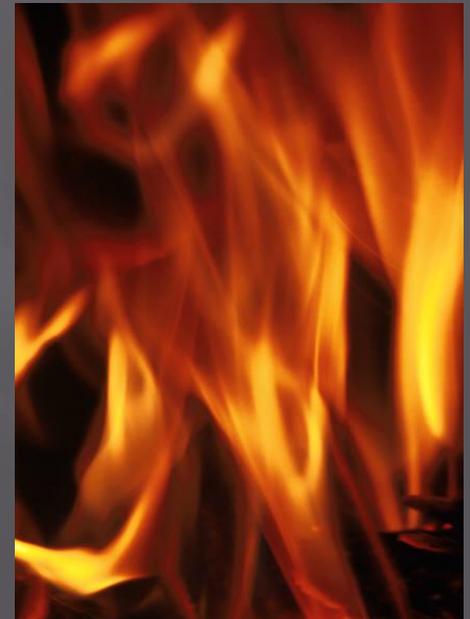
- * Офисную технику нельзя ставить на края рабочих столов.
- * Регулярно проверяйте целостность напольного покрытия, в случае его неисправности сообщайте своему руководителю или администрации.
- * Не захламляйте рабочее пространство.
- * Немедленно убирайте разливы жидкостей.



Захламленное рабочее пространство

* Опасность возникновения пожара

- * Возможность возникновения пожаров - одна из серьезнейших проблем, связанных с офисной работой.
- * В офисах обычно находится большое количество легко воспламеняющихся материалов, например бумага, мебель, канцелярские принадлежности и т.д. В случае воспламенения они могут выделять ядовитые газы.



* Правила пожарной безопасности



**Заставленный
огнетушитель**

* Что нужно знать о мебели и чего не нужно с ней делать

Стулья

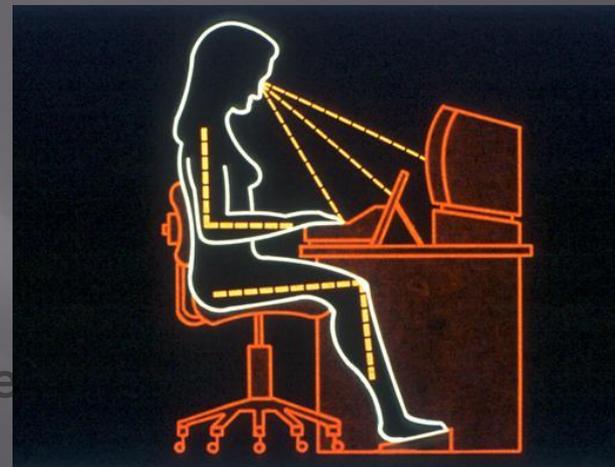
- * Не становитесь на стулья или другую мебель, пользуйтесь стремянками и подставками.
- * Стулья и кресла должны быть исправны, проверяйте их регулярно на целостность и отсутствие деталей.



Сломанное кресло

* Дизайн рабочей станции

- * Для снижения эргономических рисков рабочее место оператора ПК должно быть правильно организовано.
- * При этом должны учитываться следующие факторы:
 - * Расстояние до экрана монитора
 - * Удобная поза работающего
 - * Освещение
 - * Расположение клавиатуры
 - * Высота стула
 - * Расположение документов на столе (же использование подставок)
 - * Характеристики монитора



* Пример неправильно спроектированного рабочего места



* По характеру воздействия на организм человека различают

- * Общетоксические
- * Раздражающие
- * Сенсибилизирующие
- * Канцерогенные
- * Мутагенные
- * Влияющие на репродуктивную функцию
- * С остронаправленным механизмом действия



* По пути проникновения в организм работника

- * Через дыхательные пути
- * Пищеварительную систему
- * Кожный покров

* Основные принципы безопасного обращения с опасными материалами

* Изучение сведений о опасных свойствах материала и правилах безопасного обращения с ним

* Использование технических мер и средств личной защиты для снижения рисков

* Подготовленность к экстренной ситуации

До начала работ с опасными материалами обязательно необходимо изучить

* Паспорт безопасности (MSDS) вещества

Использование средств индивидуальной защиты



Для обеспечения безопасности операций по обращению с опасными веществами используются:

- 1) Защитные очки + щиток
- 2) Химически устойчивый халат
- 3) Специальные перчатки
 - ▣ черные - Neotop для работ со всеми используемыми на заводе химикатами, специально для работы с Азотными кислотами и растворами металлов в Азотных кислотах
 - ▣ желто-голубые перчатки могут использоваться для всех кислот кроме азотной и растворов металлов в ней



INTERN