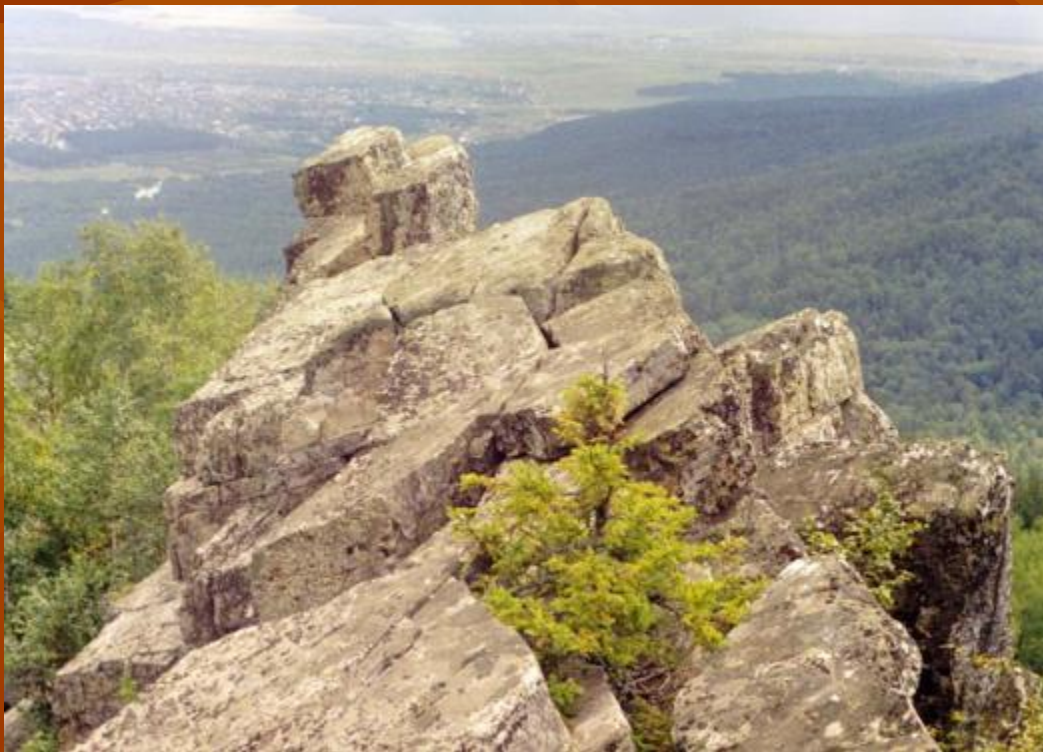


ОДИН В ПРИРОДЕ





Основные причины

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).

ЧС природного характера



Стихийные бедствия

(землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, лесные пожары)

Экстремальные ситуации



Резкое изменение природных

условий (сильное резкое похолодание, ливень, метель, пурга, сильный снегопад и др.)



Потеря ориентировки на местности

во время похода, экспедиции



Потеря группы на маршруте

во время похода, экспедиции

Аварийные ситуации



Аварии на воздушном транспорте



Аварии на морском и речном транспорте



Аварии и поломка автотранспортных средств



Выживание и автономное существование

Выживание - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



Автономное существование - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других достижений.

Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?

- Военные конфликты;
- Криминальные проявления;



- Загрязнение воды, почвы и воздуха;
- Возможность аварий и катастроф;
- Температура воздуха;
- Возможность осадков и стихийных бедствий;
- Рельеф местности;

Психические реакции:

- Реакция тревоги
 - Боль
 - Холод, жара
 - Голод
 - Жажда
- Переутомление
- Одиночество
- Паника

Шансы на выживание зависят от следующих факторов:

- Желание выжить.
- Умение применять имеющиеся знания и строго выполнять требования по пребыванию в той местности.
- Уверенность.
- Рассудительность и инициативность.
- Дисциплинированность.
- Способность анализировать и учитывать свои ошибки.

Выжить-значит решить три важнейшие задачи:

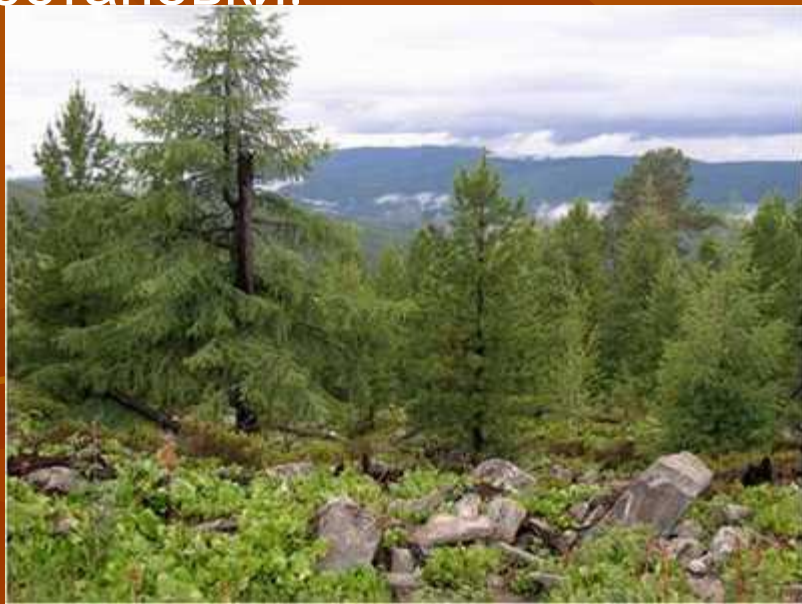
- Суметь укрыться от холода, жары и ветра , защитить организм от переохлаждения или перегрева.
- Установить дневную норму расхода воды, а НЗ оставить на крайний случай.
- При самостоятельном выходе к населенным пунктам точно определить свое местонахождение, ориентироваться на местности.





Как быть?

Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.



Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.



Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие





Принять решение...



После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

ждать помощи на месте
или
попытаться добраться до
ближайшего населенного
пункта.



Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия
или сообщение о
месте
происшествия
переданы при
помощи аварийной
радиостанции

место происшествия точно
не определено, местность
незнакомая и
труднопроходимая (горы,
лес, глубокие овраги, болота,
мощный слой снежного
покрова и т. п.);

место
расположения
ближайшего
населенного пункта
и расстояние до
него неизвестны

большая часть людей не
может самостоятельно
передвигаться из-за
полученных травм



Принять решение...



Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут быть
обнаружены
спасателями на этом
месте из-за
окружающей их
густой
растительности

точно известно
местонахождение
ближайшего населенного
пункта, расстояние до него
невелико, состояние
здоровья людей позволяет
его преодолеть

возникла
непосредственная
угроза жизни:
лесной пожар,
разлом ледяного
поля, наводнение и
т. п.

в течение трех суток нет
связи и помощи



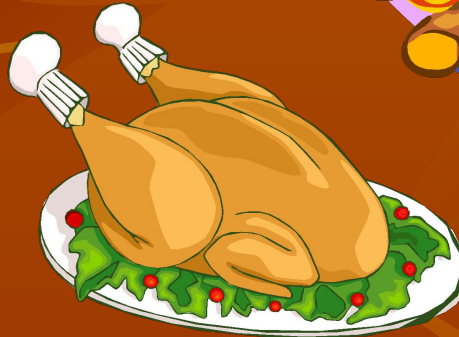
Уходим...



На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.

Основные способы выживания при вынужденном автономном существовании на природе

- Ориентирование.
- Оборудование временного жилища.
- Добывание огня.
- Обеспечение питанием.
- Обеспечение водой.



Опасные и экстремальные ситуации на природе

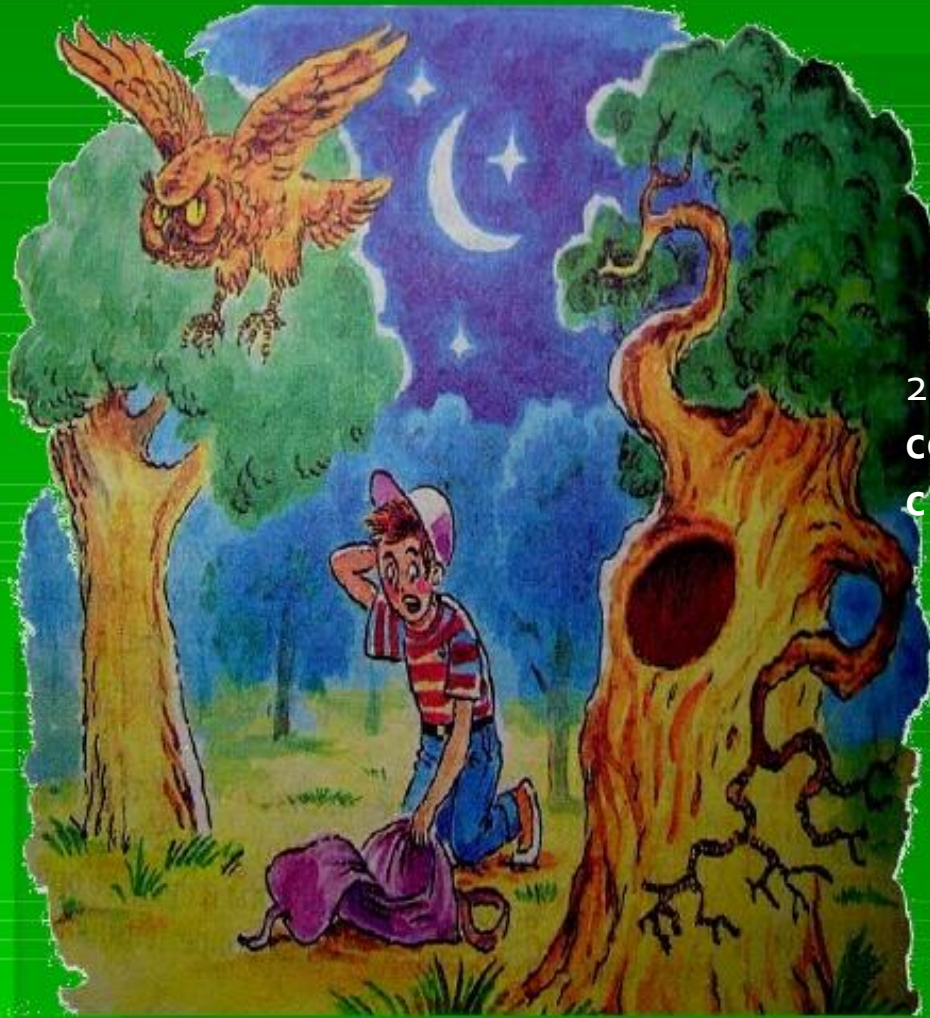


Заблудился в лесу



Отстал от группы в
туристическом походе

Если заблудился в лесу



1. Вспомни весь
свой маршрут

2. Остановись,
соберись
с мыслями.

3. Передвигаясь
по лесу,
делай
зарубки

**Что
делать?**

4. Ручей
и река
выведут
к людям

5. Хороший
ориентир
шум
транспорта.

Как сохранить работоспособность при отсутствии пищи и воды

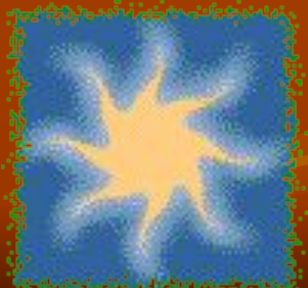


Снизить
физическую
активность

Организовать
полноценный
отдых

Избегать
температурного
дискомфорта

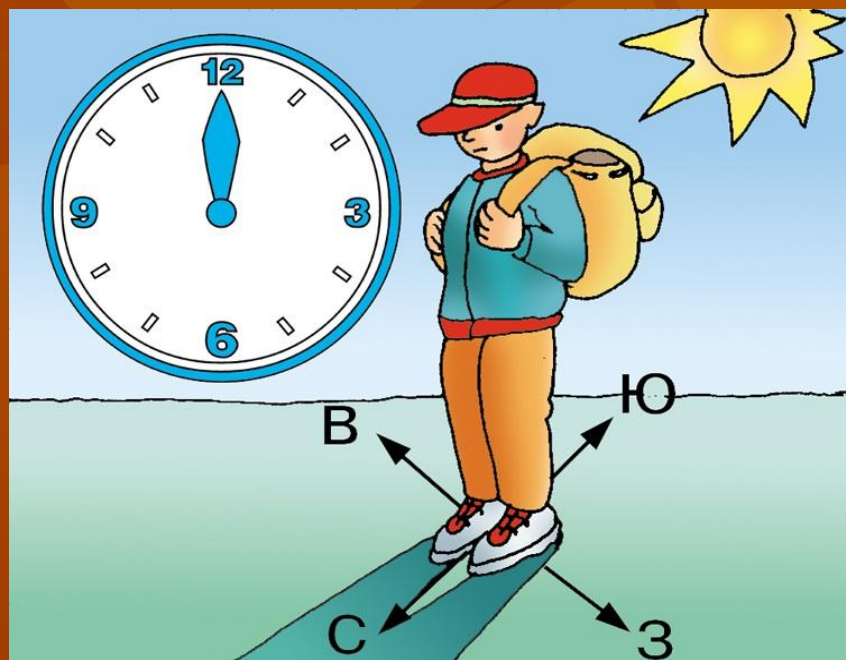
Основные способы ориентирования.

- По компасу. 
- По небесным светилам.
- По местным признакам
- Движение по азимуту. 
- Ориентирование по Солнцу и часам. 



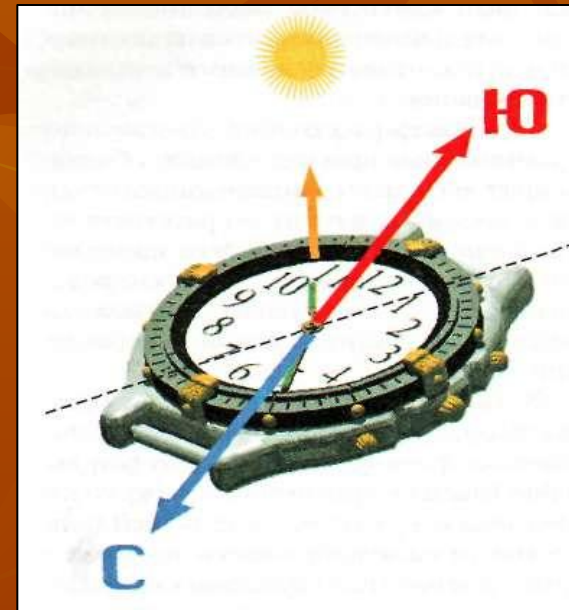
Ориентирование по Солнцу

- Летом Солнце находится на юге примерно в час дня по местному времени. В другое время юг можно определить с помощью часов.



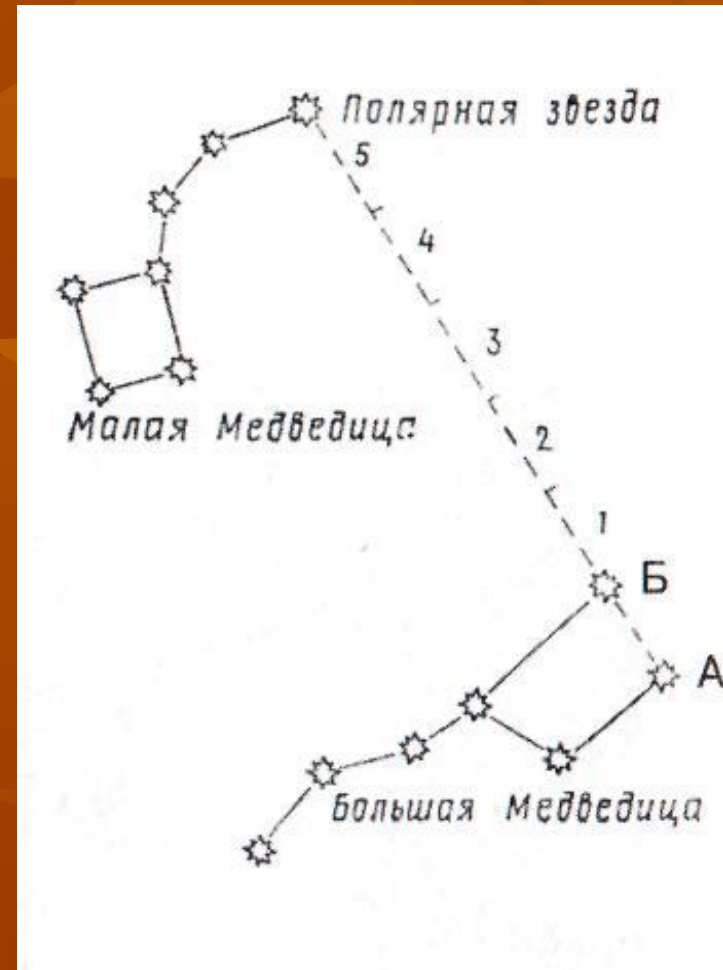
Определение сторон света с помощью часов

- Положи часы со стрелками на горизонтальную поверхность и поверни их так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Угол, образовавшийся между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате (летнее местное время), раздели пополам биссектрисой. Направление биссектрисы укажет примерное направление линии юг—север. Юг будет находиться в той стороне, где Солнце. В зимнее время определяют угол между часовой стрелкой и цифрой «12», а не «1».



Ориентирование по звездам

- В ночное время определить направление на север при звездном небе еще проще, чем днем. Для этого необходимо отыскать яркие звезды, как бы образующие ковш с ручкой — это созвездие Большой Медведицы. С его помощью не трудно отыскать и Полярную звезду — последнюю в хвосте Малой Медведицы. Ее находят, продолжив линию, соединяющую две крайние звезды (А и Б) ковша Большой Медведицы, и отложив на ней расстояние, в пять раз большее, чем отрезок между этими звездами. Направление на Полярную звезду совпадает с истинным меридианом, и, если от нее опустить к земной поверхности перпендикуляр, он укажет направление на север.

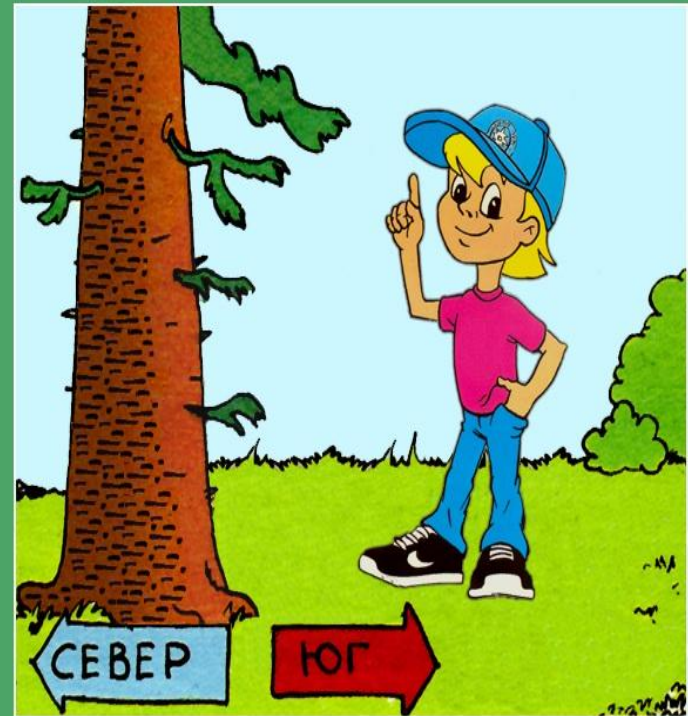


Ориентирование по местным признакам

- Некоторые местные признаки могут служить простейшим, хотя и не очень точным «компасом» для путешественника.

По коре и лишайникам, растущим на стволах деревьев.

- Лишайники всегда развиты преимущественно на северной стороне, а кора березы светлее и эластичнее с южной стороны. Кора многих деревьев грубее с северной стороны. Стволы сосен покрываются вторичной коркой, которая образуется на северной стороне раньше и поднимается до более высокого уровня, что особенно хорошо видно после дождей, когда она набухает и чернеет.
- В жаркое время смола на стволах хвойных деревьев выступает обильнее с южной стороны.



- На камнях, так же как и на деревьях, лишайники и мох чаще покрывают северную сторону. Но в некоторых случаях это тоже зависит от направления ветров.



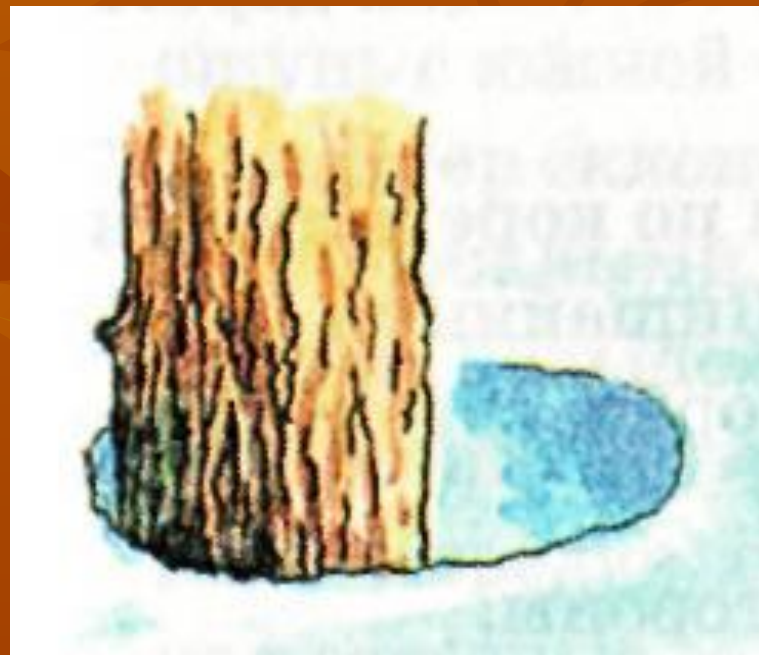
Муравейники

- почти всегда построены к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника более отлогая, а северная — крутая.

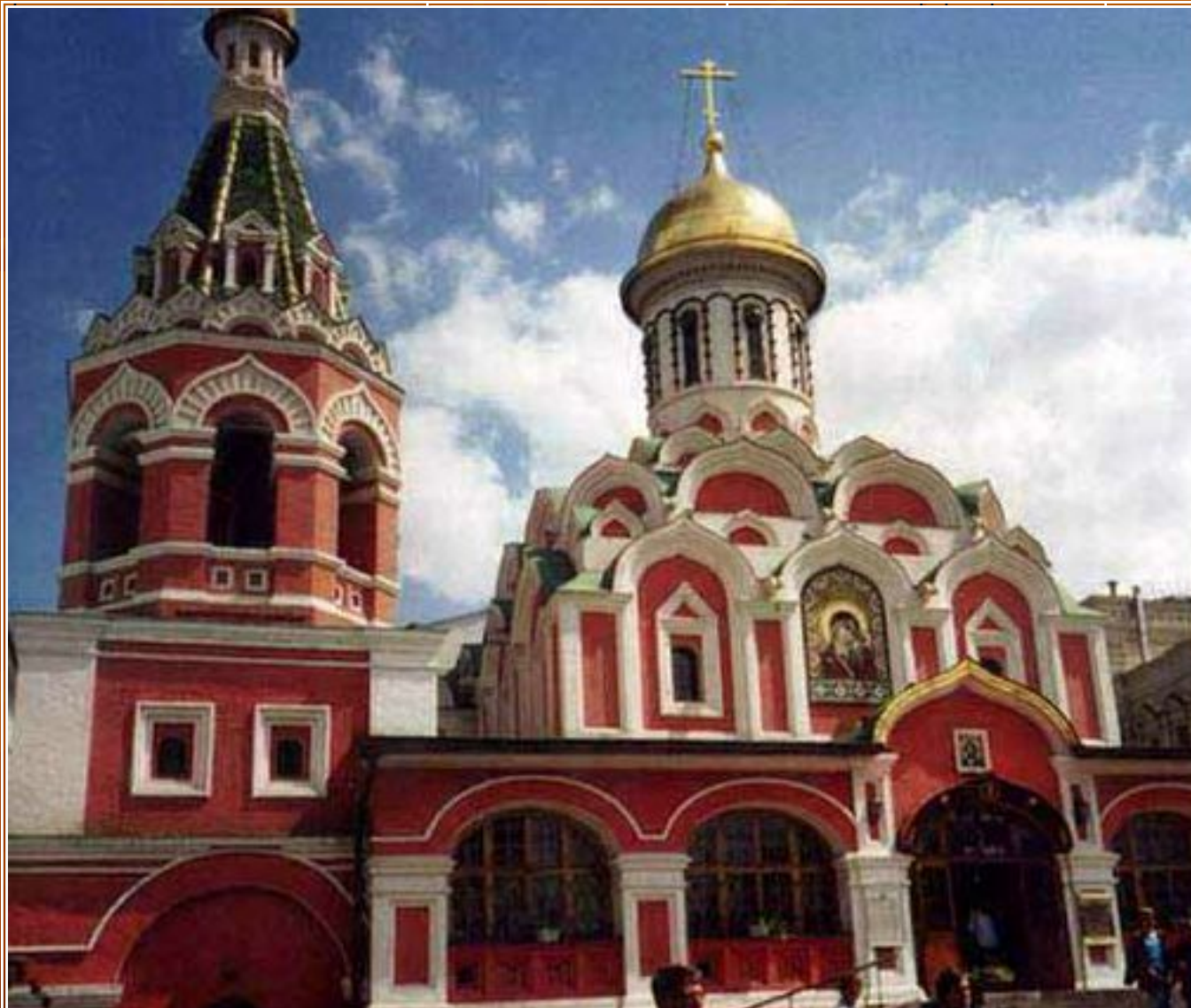


Снег облегчает ориентирование, особенно весной:

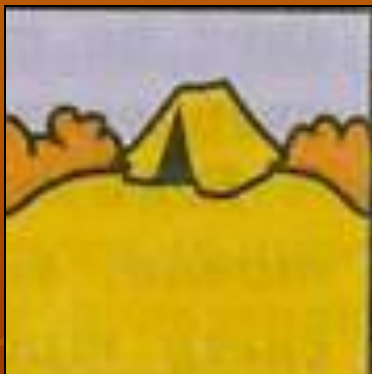
- он тает в первую очередь на южных склонах холмов и гор, причем, чем круче склон, тем проталины появляются раньше; корни деревьев раньше показываются из-под снега с южной стороны ствола, в марте—апреле вокруг стволов отдельно стоящих деревьев, пней в снегу образуются вытянутые в южном направлении лунки.



ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ



ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ЛАГЕРЯ



Найдите ровную возвышенную площадку



Возле площадки должен быть источник питьевой воды



Вокруг площадки должно быть достаточно топлива (дров)



Площадка должна располагаться на продуваемом от комаров и мошкеры месте



Рядом с площадкой должна быть поляна (для возможности подачи сигналов бедствия)

ЧТО НЕ НАДО ДЕЛАТЬ ПРИ СООРУЖЕНИИ ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА



Не стоит останавливаться на низком берегу реки, близком к уровню воды

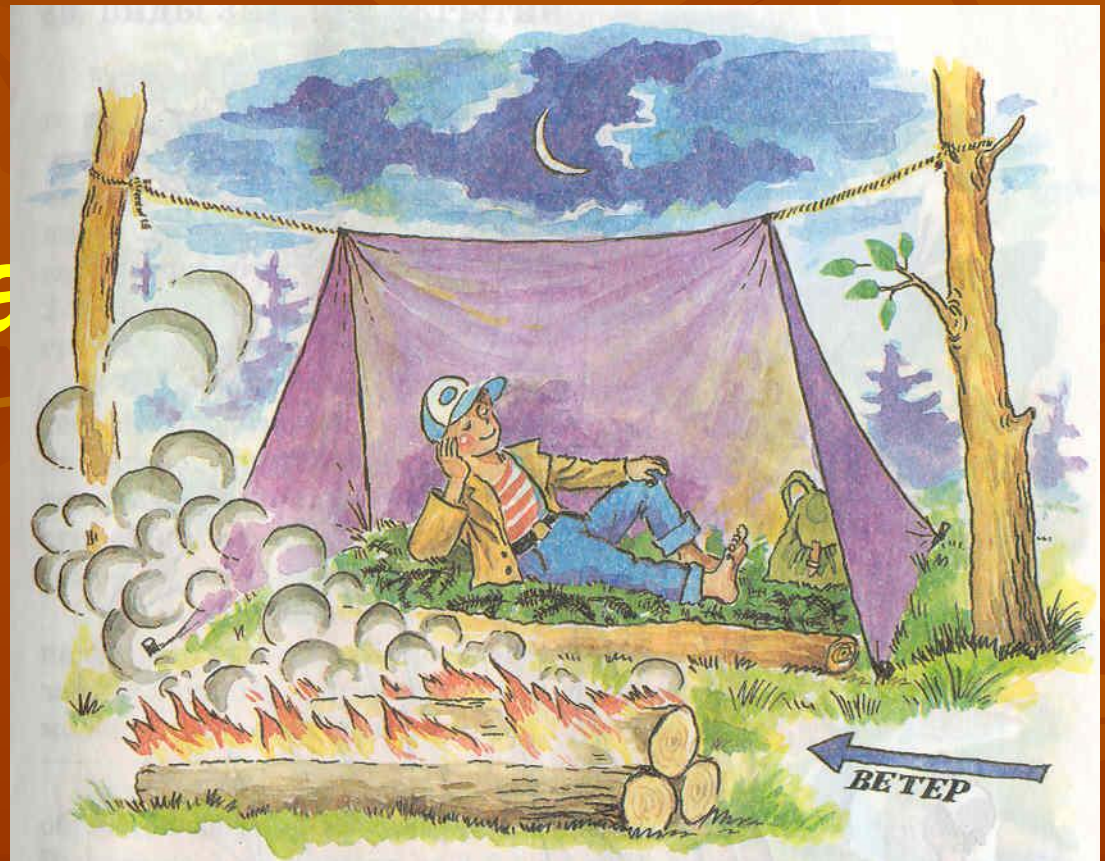
Нельзя располагаться в лесу среди сухостоя

Нельзя ставить лагерь под осыпающимся склоном

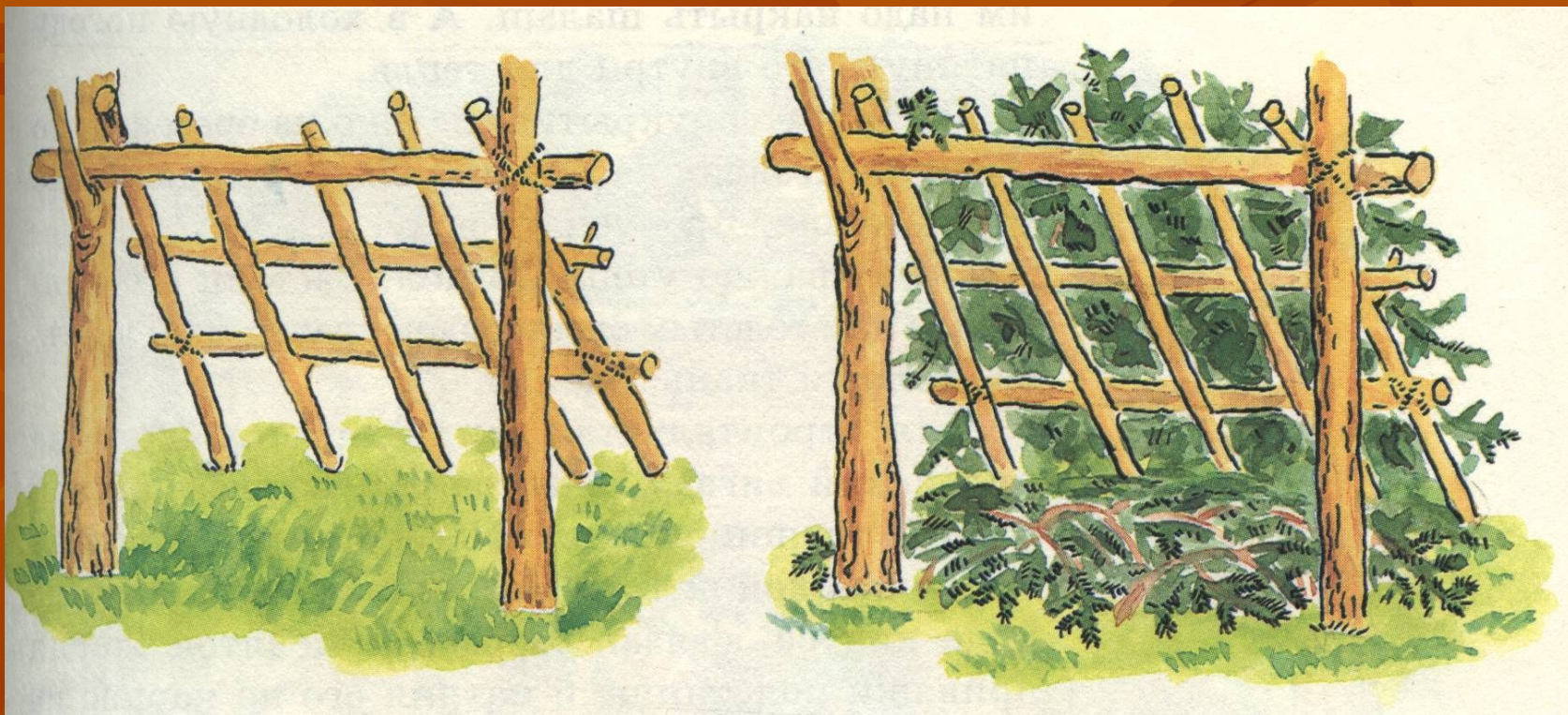
Не надо располагаться под одиноко стоящими высокими деревьями

Построение временного жилища

Шалаш
Навес
Землянка
Иглу
Вигвам



Навес



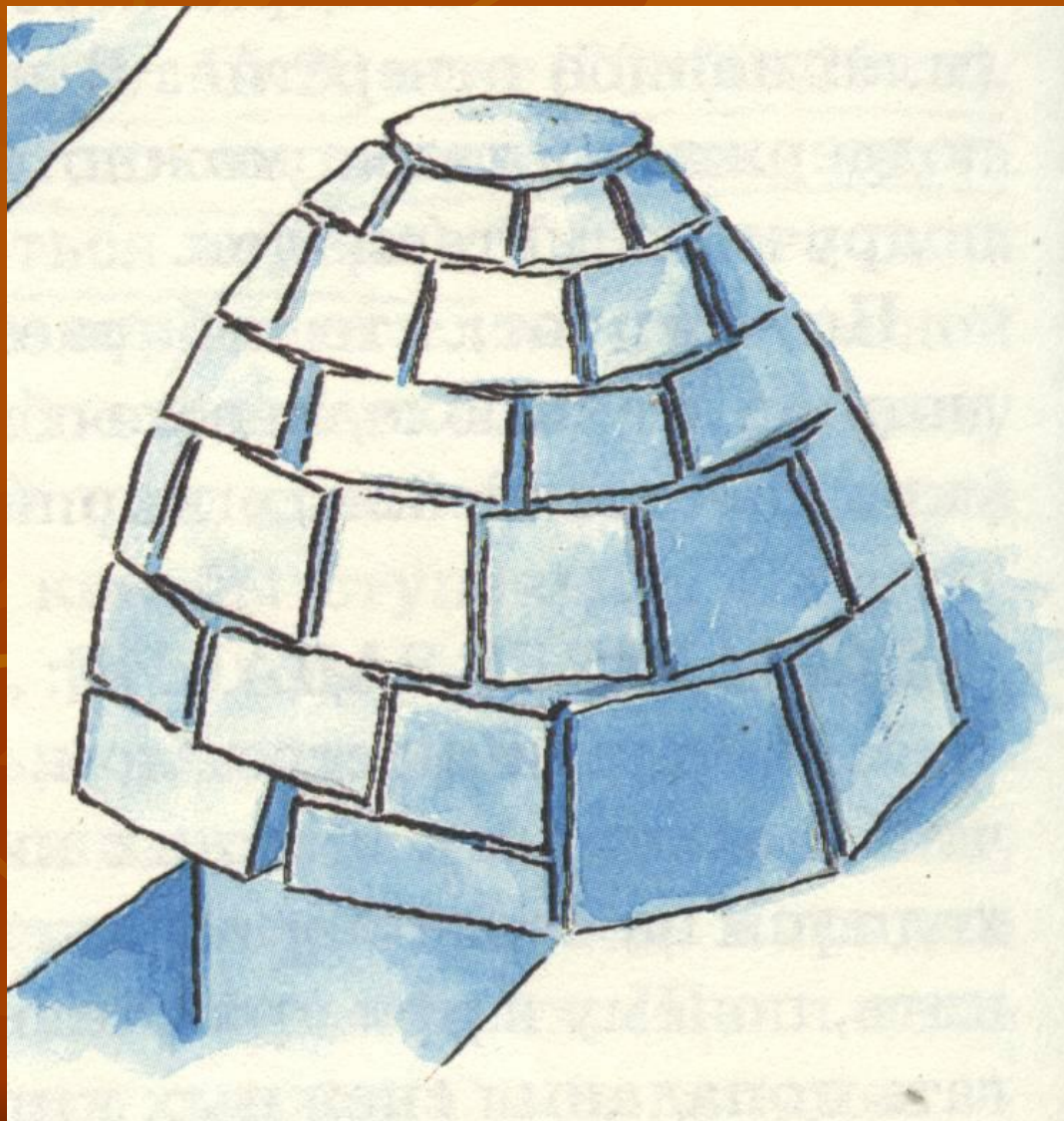
Навес из брезента (плёнки)



Снежная пещера



Иглу



Поиск и добывание ВОДЫ

Вода – растворитель
питательных веществ, она
участвует во всех
жизненно важных
процессах в нашем
организме: питании,
снабжении клеток
кислородом, выводе из
организма вредных
веществ.



Источники воды:



озеро



Родник
ручей



река



ДОЖДЬ



роса



снег, лед

Помни:

- ✓ Твой организм должен иметь постоянное поступление воды для компенсации потоотделения;
- ✓ При обезвоживании организма больше всего воды теряет кровь, она становится вязкой, уменьшается ее объем. В результате увеличивается нагрузка на сердце;
- ✓ При приеме воды в нужных количествах работоспособность и нормальное состояние полностью восстанавливаются;
- ✓ Умереть от жажды могут только люди, не знающие, как найти воду, или использующие воду, совершенно не пригодную для питья.

Поиск и добывание пищи

Когда мы что-то делаем, то тратим энергию. Пополняем мы ее только за счет приема пищи. Чем больше мы работаем, тем больше у нас аппетит.

**Попав в экстремальные условия
необходимо:**

- Проверить наличие всех сохранившихся продуктов
- Разделить запасы продовольствия на части, оставив неприкосновенный запас на самый «черный» день

Источники пищи:



Съедобные растения, грибы
Мясо зверей, рыб,
пресмыкающихся (змей, ящериц),
крупных насекомых (саранча)



Помни:



□ Есть можно не только плоды, ягоды, орехи, но и корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, почки и цветы;

□ Употреблять в пищу надо только те растения, которые тебе хорошо известны;

□ Определить съедобное растение можно по признакам: поклеванные птицами плоды, помет на ветках и стволах, обрывки кожуры, косточки у дерева;

□ НЕЛЬЗЯ употреблять в пищу растения, выделяющие на изломе белый «млечный» сок, косточки и семена плодов, ягоды и грибы с неприятным запахом.





черника



Дикая малина



земляника

вишня



кипрей

Типы костров.

- Сигнальные.



- Предназначены для сигнализации и обозначения своего нахождения.

- Пламенные.



- Предназначены для приготовления пищи, освещения поляны лагеря.



- Жаровые(длительного горения)



- Предназначены для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют возле костра.

- Простейшие очаги.

- Предназначены для приготовления пищи с минимальным расходом топлива.



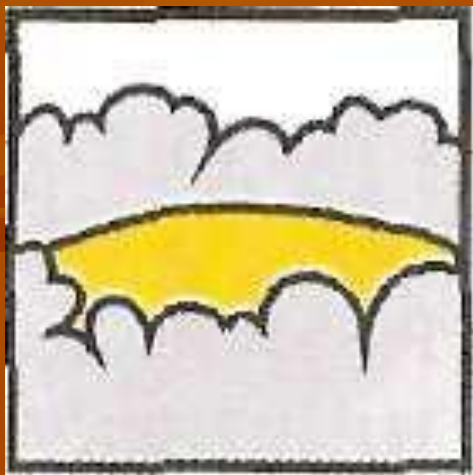
- Способы разведения костра и разведения огня.
- Требования к месту для разведения костра.



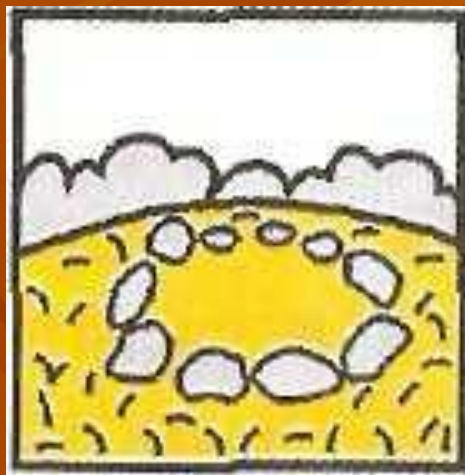
Функции костра

- приготовление пищи;
- сушка одежды;
- освещение;
- обогрев;
- отпугивание насекомых и зверей;
- подача сигнала.

Место для костра



найти поляну,
защищенную
от ветра

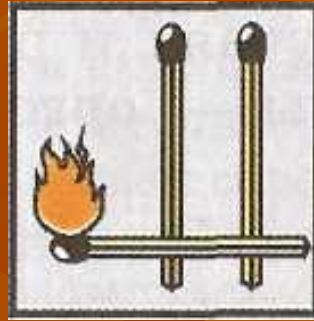


очистить
место для
костра и
обложить его
камнями



на глубоком
снегу, болоте
сделать
настил

Разведение костра



- заготовить растопку;
- положить растопку на землю;
- поджечь костёр двумя-тремя спичками;
- положить на растопку ветки потолще;
- соблюдать правила пожарной безопасности.

Что нельзя делать, разводя костёр



- не разводить костёр возле деревьев;



- не использовать для костра живые деревья;



- не разводить костёр на торфяных болотах;



- не оставлять без присмотра горящий костёр.

Шалаш

- Короткие сухие дрова укладываются наклонно к центру, они частично опираются друг на друга.
- При такой конструкции дрова выгорают в основном сверху, а пламя получается жарким.
- Этот тип костра удобен, если нужно вскипятить воду или что-то приготовить в одном ведре или кастрюле



Звездный

- Поленья кладут по радиусам от центра.
- Горение происходит преимущественно в центре, и по мере сгорания дров подвигай их к середине.
- Этот тип костра требует постоянного присмотра, иначе он погаснет.



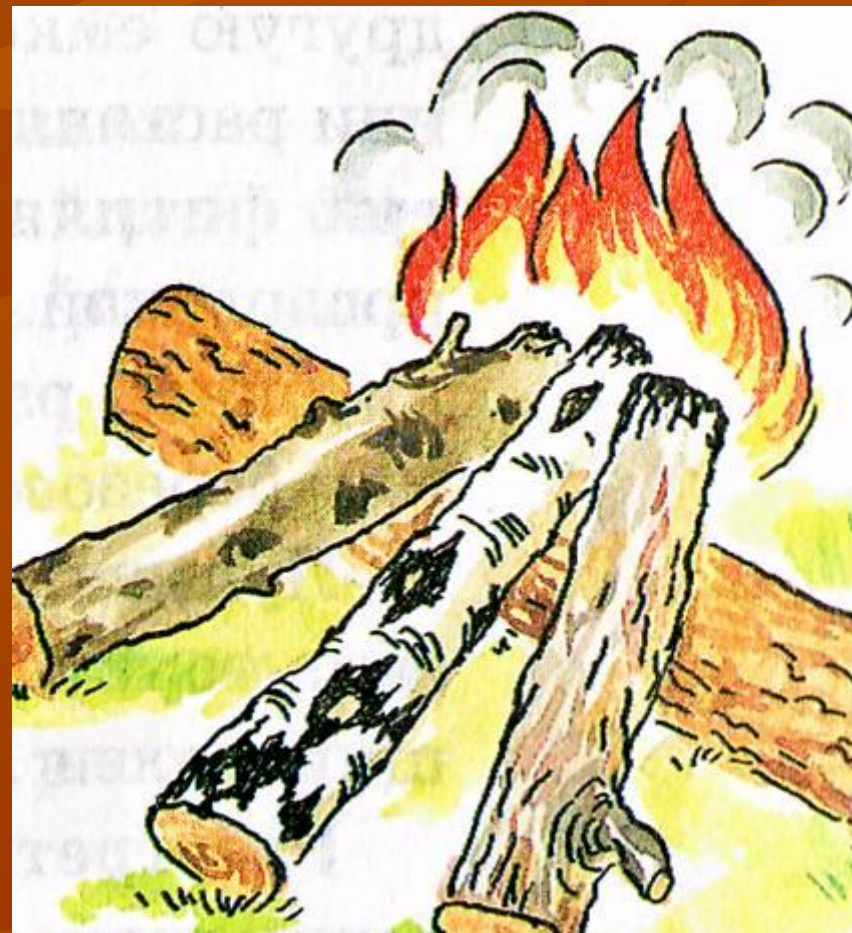
Колодец

- Два полена кладут параллельно друг на друга, на некотором расстоянии; поперек них — еще два.
- Такая конструкция обеспечивает хороший доступ воздуха к огню, и поленья равномерно будут гореть по всей длине. Этот костер хорош и в сырую погоду.



Таежный

- Складывается из нескольких бревен, уложенных вдоль или под острым углом друг к другу.
- Он не требует частой подкладки дров.



«Нодья»

- Этот костер складывается из трех больших бревен, длиной 2-2,5 м.
- Два бревна (чем толще, тем лучше) укладывают вплотную, добиваясь минимального зазора между ними. На эту щель кладут растопку.
- После того, как растопка хорошо разгорится, сверху положи третье бревно. Желательно, чтобы это бревно было толще нижних, так как оно прогорит быстрее.
- Нодья из толстых бревен может гореть несколько часов.

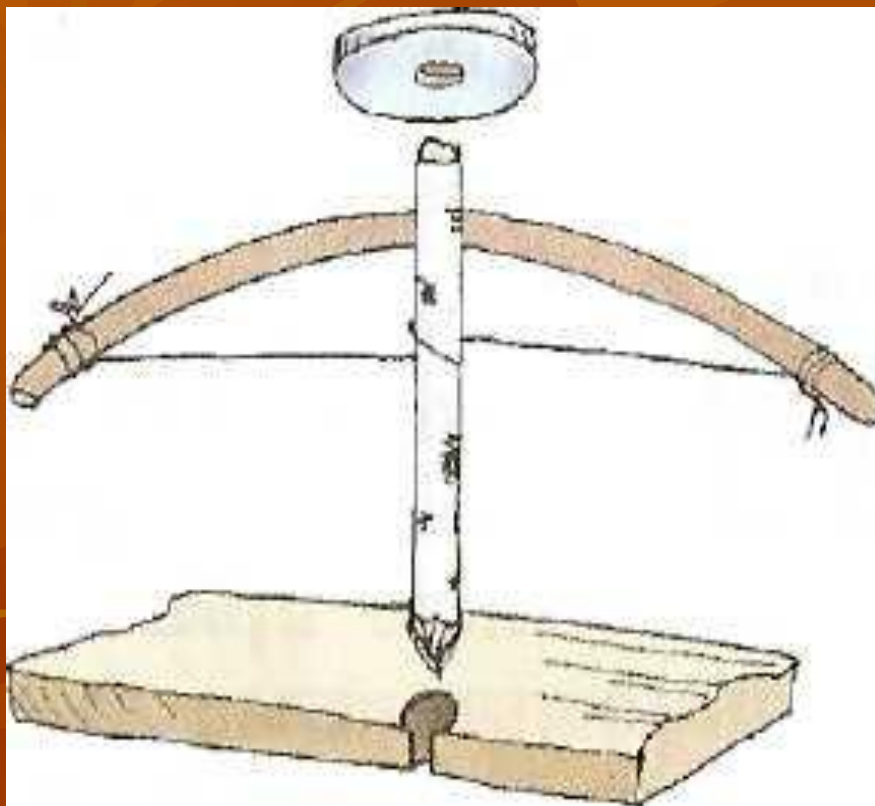


Способы добывания огня



при помощи кремня и стали

Способы добывания огня



при помощи лука и палочки

Сохранение огня

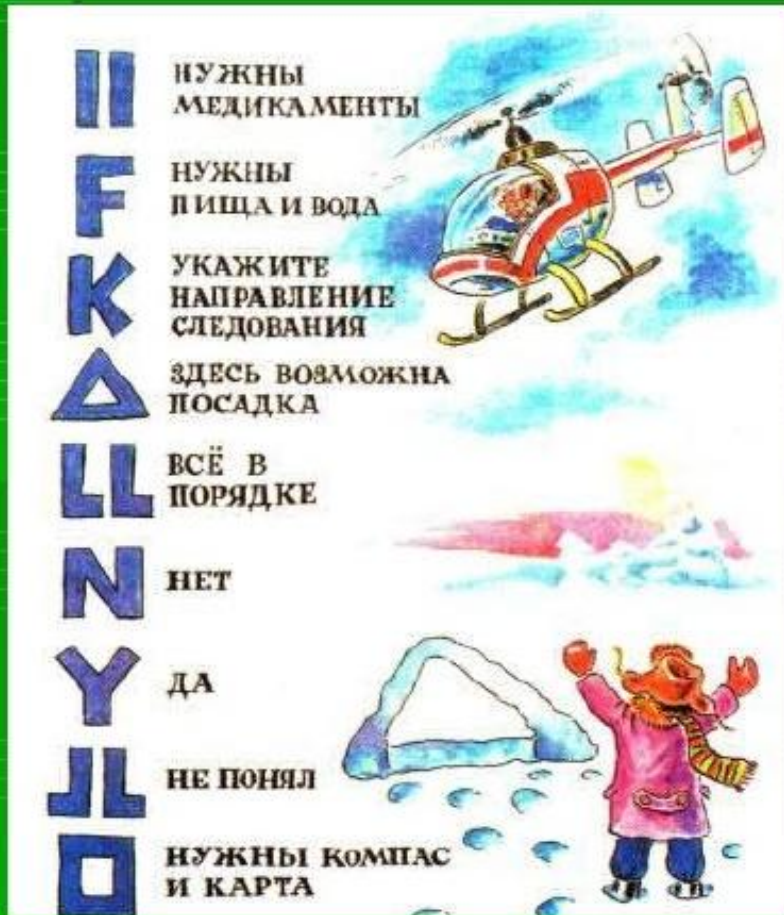


факел

Хитрости для кострового

- при отсутствии мелких сухих веток для разжигания хорошо использовать «лапшу» из резины, срезанной с каблуков обуви;
- отсыревшие спички лучше всего сушить на голове: там наименьшая влажность;
- не нужно стараться развести костер одной спичкой, надежнее поджигать растопку двумя сложенными вместе спичками, а иногда даже тремя.

Способы подачи сигналов бедствия



Способы подачи сигнала бедствия.
При отсутствии рации,
пиротехнических средств подачи
сигналов

(сигнальных патронов, дающих
ярко – оранжевый или ярко –
малиновый дым)

есть и другие простые и надёжные
способы подачи сигналов
бедствия.

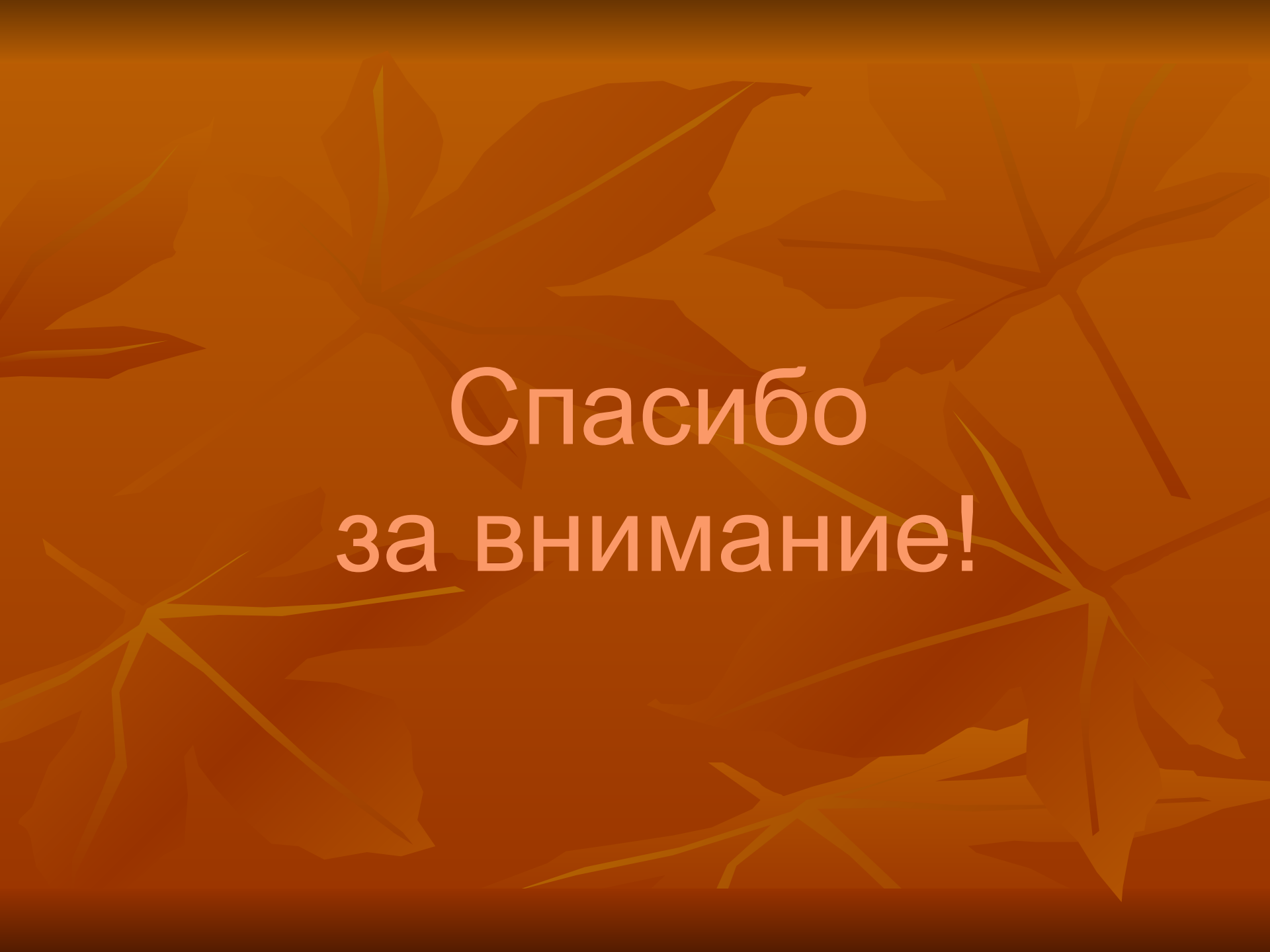
- Костёр;
- Сигнальное зеркало;
- Крик, свист, выстрелы
(продолжительность 6 раз в
минуту с минутной паузой);
- Сигналы международного кода.

Викторина

1. Необходимый предмет для разведения огня?
2. Мелкие сухие веточки, сухая трава, березовая кора для костра, что это?
3. Что используют при разведении костра на глубоком снегу, болоте, сырой земле?
4. Дымовые костры используют для приготовления пищи?
5. Жаровые костры используют для подачи сигнала?
6. Пламенные костры используют для сушки вещей?
7. На каком костре можно быстро вскипятить воду?
8. Переносное хранилище огня?

Подведем итоги:

- ❖ Что такое автономное существование?
- ❖ Чем являются пища и вода для организма?



Спасибо
за внимание!