



О пр\_д\_кт\_х  
и

пр\_в\_л\_х п\_т\_н\_ \_





# ***О продуктах и правилах питания***



***Выполнила***

***учитель начальных классов  
МОУ «СОШ№50» г.Саратова  
Соколова Галина Валентиновна***

# Совет

*Ешьте кашу с молоком,  
Делайте зарядку.  
И тогда с мускулатурой  
Будет всё в порядке.*

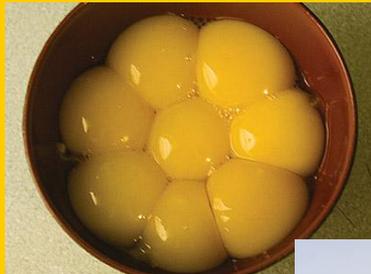


# Магазин





**B**



**A**



**C**



**B**

**B**



**E**



**B**

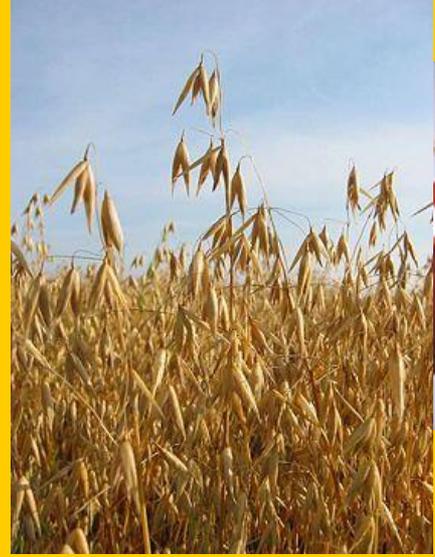


**D**



# *Каша из топора*





Если мой совет хороший ...



Хлеб на стол -

Если про кашу не забудешь -

Без печки холодно -

Б  
е  
Всё приедается,

Хлеб ногами топтать -

Изба красна углами,

народу голодать.

и стол престол.

а хлеб нет.

здоровым будешь.

без хлеба голодно.

а обед пирогами.

**С. МАРШАК**



*Кто не умерен в еде –*

*враг себе.*

**РОБИН-БОБИН**

«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

**Мы микробы не простые,  
очень мы опасные ...**



# Правила гигиены питания

- Мыть руки перед едой с мылом.
- Мыть овощи и фрукты перед едой кипячёной водой.
- Не разговаривать во время еды.
- Есть нужно в одно и то же время.





***Будьте  
здоровы !***