

Нравственность и здоровье.
Формирование правильного
взаимоотношения полов.

Семья

Это группа людей,
связанных браком,
кровным родством
или усыновлением,
совместно
проживающих и
имеющих общие
доходы и расходы.



Воспроизводство является одной из основных функций семьи.



В большинстве молодых семей первый ребенок рождается в первые 2 года брака и значительная часть молодых семей в первые 5 лет супружества имеют двух детей

Факторы, оказывающие отрицательное влияние на прочность молодой семьи

- Ранний возраст вступающих в брак
- Неподготовленность молодых супругов к ведению домашнего хоз-ва
- Неправильное отношение к трудностям, всегда возникающих в молодой семье
- Нерациональное распределение бюджета и обязанностей

Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление:

- О здоровом образе жизни
- О правильном сексуальном поведении
- О факторах риска для здоровья при ведении неупорядоченной половой жизни с частой сменой половых партнеров
- О болезнях, передающихся половым путем



Здоровые дети рождаются от женщин
в возрасте 25-35 лет и от мужчин в
возрасте 24-40 лет



**Самое большое
зло для будущего
ребенка -
употребление
алкоголя одним
или обоими
родителями.**





Будущий брак следует рассматривать как союз, необходимый не только для рождения детей, но и для развития личности каждого из супругов. Юноши и девушки в период добрачного знакомства сами должны определить, подходят ли они друг другу.

Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни:

- Психологический
 - Культурный
 - Материальный

Психологический фактор

Определяет степень соответствия взглядов партнеров на элементы совместной жизни:

- *Черты характера*
- *Волевые качества*
- *Интеллект*
- *Лидерство в семье*

Культурный фактор

Определяет интеллектуальные и культурные запросы супругов и зависит от их образовательного уровня, профессии, досуговых интересов.

Материальный фактор

Определяет вклад каждого из супругов в создание материальной базы семьи

В совместной жизни главным можно считать умение понимать и ценить спутника жизни, видеть его достоинства и прощать недостатки.

Союз мужчины и женщины должен удовлетворять не только биологические потребности, но и потребности эмоциональные, моральные и интеллектуальные. Это создает базу прочной совместной жизни, помогает сохранить и пронести через всю жизнь чувство первой любви, обеспечить счастливую жизнь.

Семь правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой:

1. Не нужно придираться
2. Не пытайтесь переделать своего супруга
3. Не критикуйте
4. Выражайте друг другу вашу искреннюю признательность
5. Оказывайте друг другу небольшие знаки внимания
6. Будьте предупредительны
7. Прочтите хорошую книгу о сексуальной стороне супружеской жизни. Обсудите ее содержание; определите какие советы для вас приемлемы, какие нет и почему.