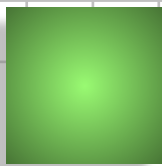
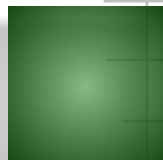




Мифы и реальность о наркотиках



Паначёва И.Е.



Миф 1



«В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики».

- какие чувства и эмоции вызывает приём наркотиков?
- приведите примеры в каких случаях ещё можно испытать такие чувства.

Реальность



- После пробы наркотиков человек вряд ли захочет пробовать что-либо другое. Многие так и не увидят ничего в жизни кроме «наркоты».

Миф 2



- **«Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее»**



- Сначала вроде скрашивают. Но после первого раза хочется еще и еще. И тогда разнообразие кончается. Утром встал – надо денег нашёл деньги- надо купить, купил – надо принять, принял – надо спать. И так изо дня в день. Тут уж не до веселья.

Миф 3



«Наркотики помогают решать жизненные проблемы».



- Кое-кто действительно пытается так забыть о проблемах, но проблемы-то остаются. Отложенные дела имеют свойства накапливаться, к тому же наркотики делают человека по жизни раздражительным, с чувством вины и беспомощности, неуверенным в себе. Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

Миф 4



**«Легкие наркотики принимать можно – это
безопасно»**



- По закону нет разницы между тяжелыми и легкими наркотиками, а за «травку», как и за героин придется сидеть в тюрьме несколько лет. К тому же от конопли можно сойти с ума или быстро «подсесть» на «тяжелые» наркотики.

Миф 5



- **«Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них»**



Начиная никто не собирается быть наркоманом.

Шутка в том, что невозможно наверняка рассчитать, кто заболеет наркоманией, а кто сможет «спрыгнуть» до этого.

Единственный шанс не иметь головной боли: вообще не трогать эту дрянь, не пробовать, не нюхать, не лизать и не курить.

Миф 6



**«Употреблять или не употреблять
наркотики – личное дело, и нечего в него
совать»**



- Как бы не так! Когда бы этот человек жил бы в полном одиночестве, то это было бы его личное дело. А так за их удовольствие расплачиваются другие – лечат их травмы и болячки, работают, пока они «болеют», страдают от их выходок и вытаскивают их из милиции. Вот ковыряние в носу – это действительно личное дело.

Закончи фразы:



- Я думал...
- Теперь я думаю...
- Я делал...
- Теперь я сделаю...



УМЕЙ СКАЗАТЬ НЕТ!

Ресурсы



- www.antinark.ru/2009-11-10-13-29.../2009-12-01-13-11-28.html

