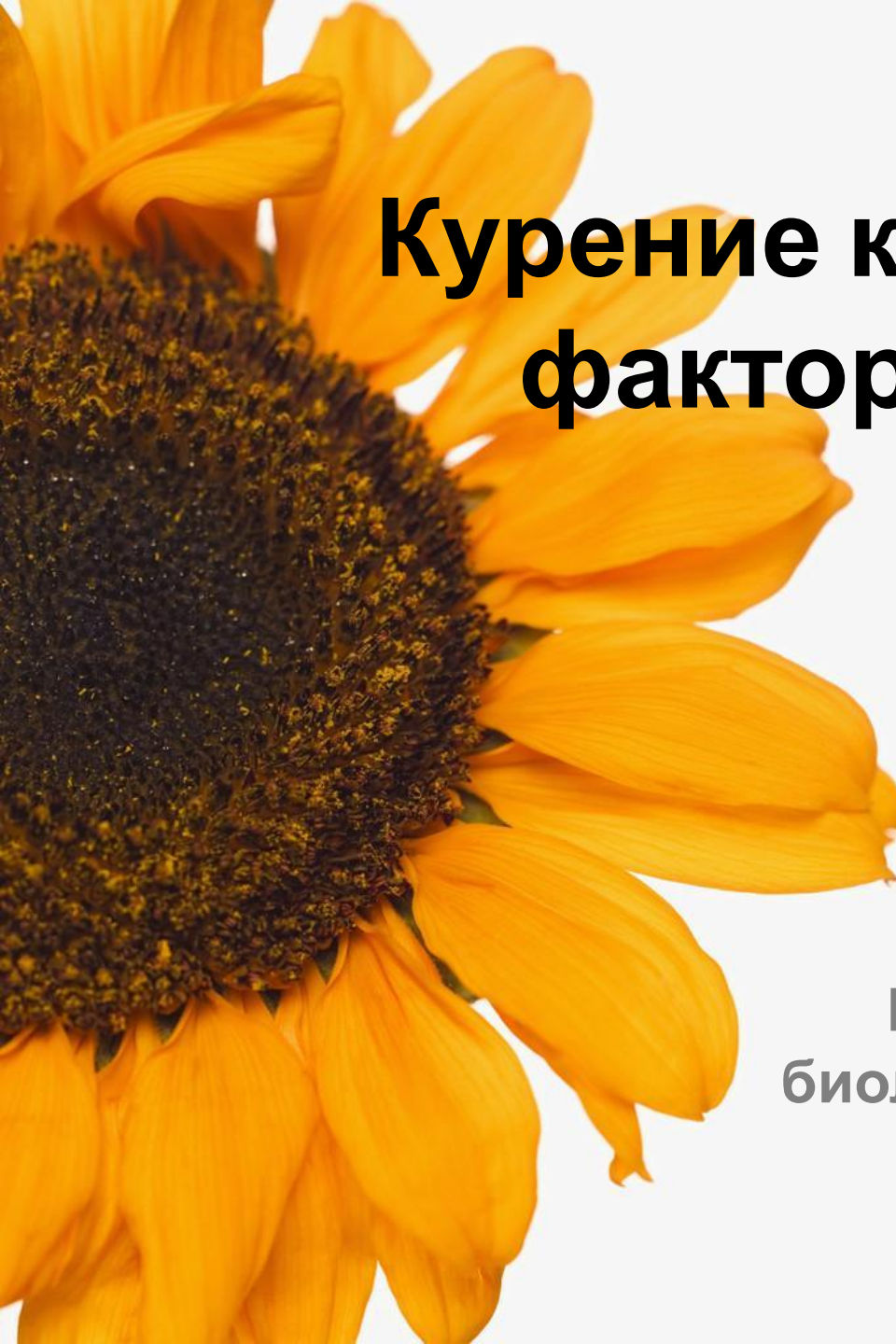




Курение как негативный фактор для здоровья человека

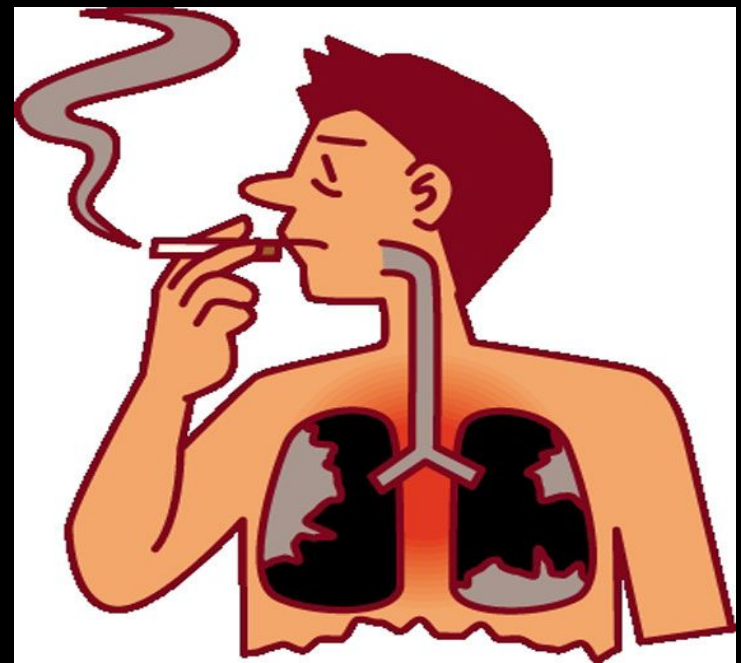
Евстегнеева Т.И., учитель
биологии «МОУ «СОШ № 161»
г. Омск



Бросая курить бросай!



По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



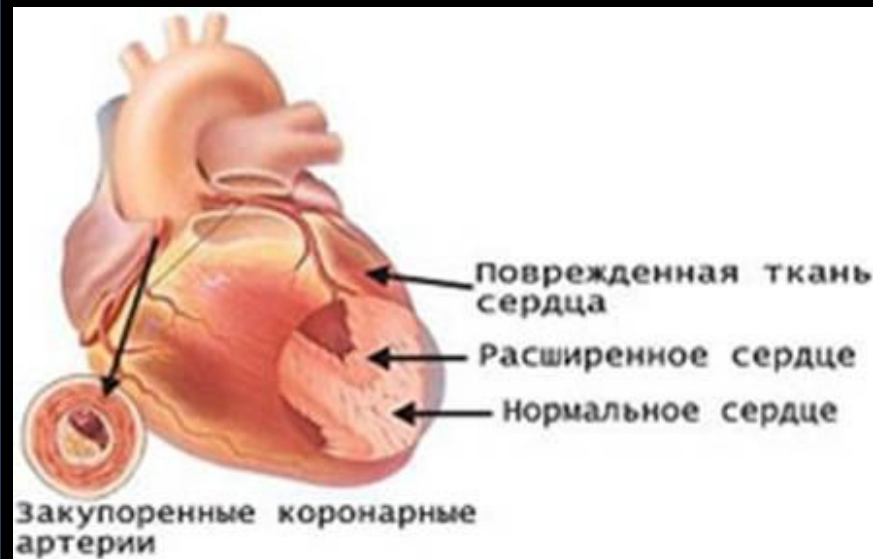
В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков.

Заболеваемость органов дыхания = 40%

Сердечно-сосудистые заболевания = 38%

Злокачественные новообразования = 35%

Нервные расстройства и увядание = 20%



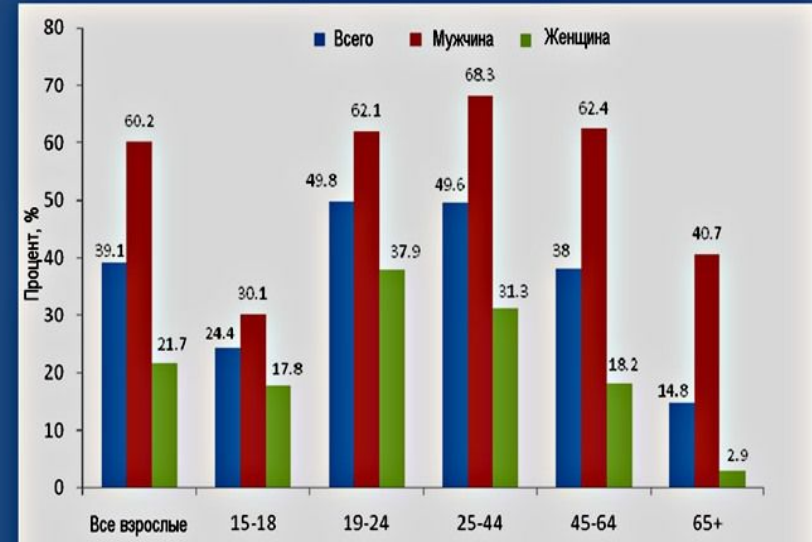
Медицинская справка

1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
1 пачка сигарет — на 5 ч;
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
Кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;
Кто курит 20 лет — 5 лет;
Кто курит 40 лет — 10 лет.

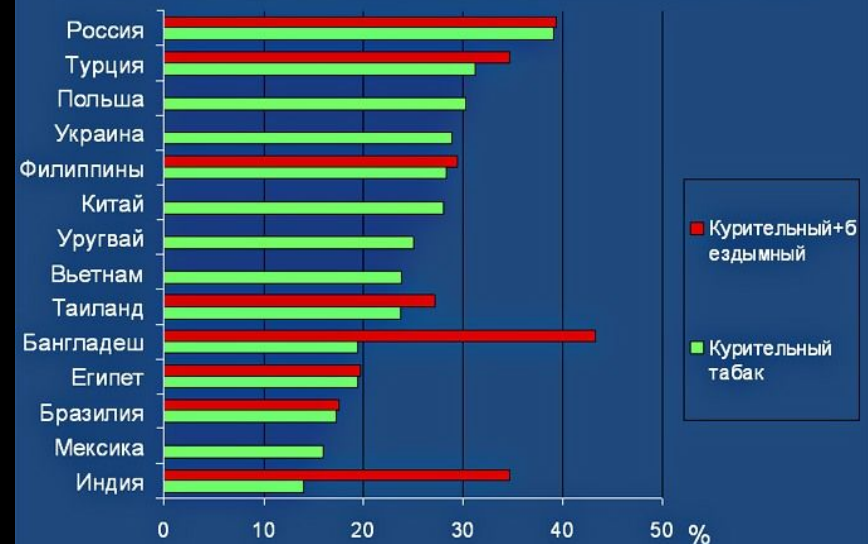
Illustration of a doctor, a nurse, and two smokers, one coughing, with a large 'no smoking' sign.



Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



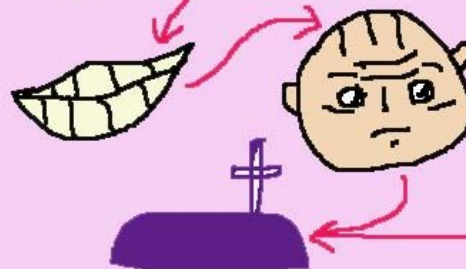
Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год





ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!

Если ты будешь
курить:



сперва у тебя будут
жёлтые зубы, потом
у тебя будет
хриплый голос, твоё
лицо покроется
морщинами и в
конце концов

ТЫ УМРЁШЬ!

Скажи **НЕТ**
КУРЕНИЮ и тогда
будешь счастлив не
только **ТЫ**, но и те,
кто рядом с тобой!



ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.



А что выбираешь ты?



Радость жизни! Счастье!



МОДНО?

ВРЕДНО?