

# КУРЕНИЕ

- Презентация учеников 9а класса
- Школы N18
- Преподаватель: Ирада Вагифовна

- Ученики:
- Мамедов Азад
- Юсифзаде Нигяр
- Зейналова Шовкет
- Меликов Тимур
- Мамедзаде Расим



# Родина табака

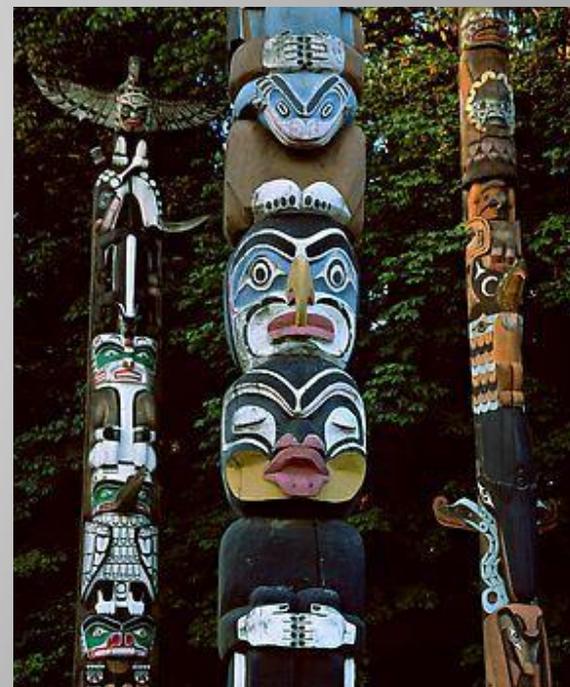




**Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются 1000 годом до нашей эры.**



**Использование табака вошло и в религиозные ритуалы древних цивилизаций Америки: их участники верили в то, что вдыхание табачного дыма помогает общаться им с богами**



# Почему подростки курят?

Одной из основных причин и начала курения является любопытство. По данным опроса учащихся старших классов школ, и студентов младших курсов институтов, курить из





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

# Скажи “НЕ!” сигаретам!

**КУРЕНИЕ  
ВЫЗЫВАЕТ  
СИЛЬНУЮ  
ЗАВИСИМОСТЬ,  
НЕ НАЧИНАЙТЕ  
КУРИТЬ**



**Будь здоровым как все!**

# Другая причина начала курения

-подражание  
взрослым.

В некурящих семьях  
курящими становятся  
не более 25% детей, в  
курящих семьях число  
курящих детей  
превышает 50%.

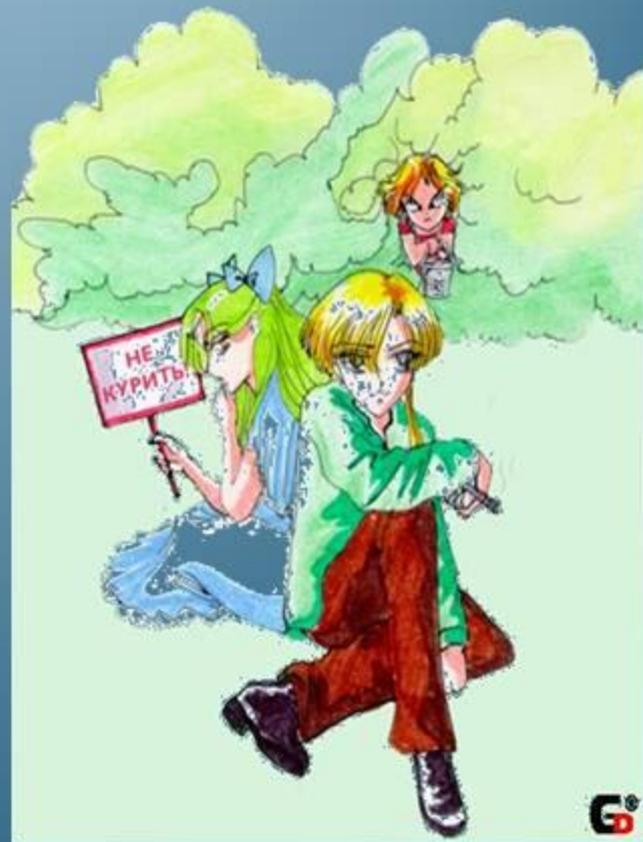
У многих курение  
объясняется  
подражанием курящим  
взрослым товарищам  
или героям кино.



# Памятка

## Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.

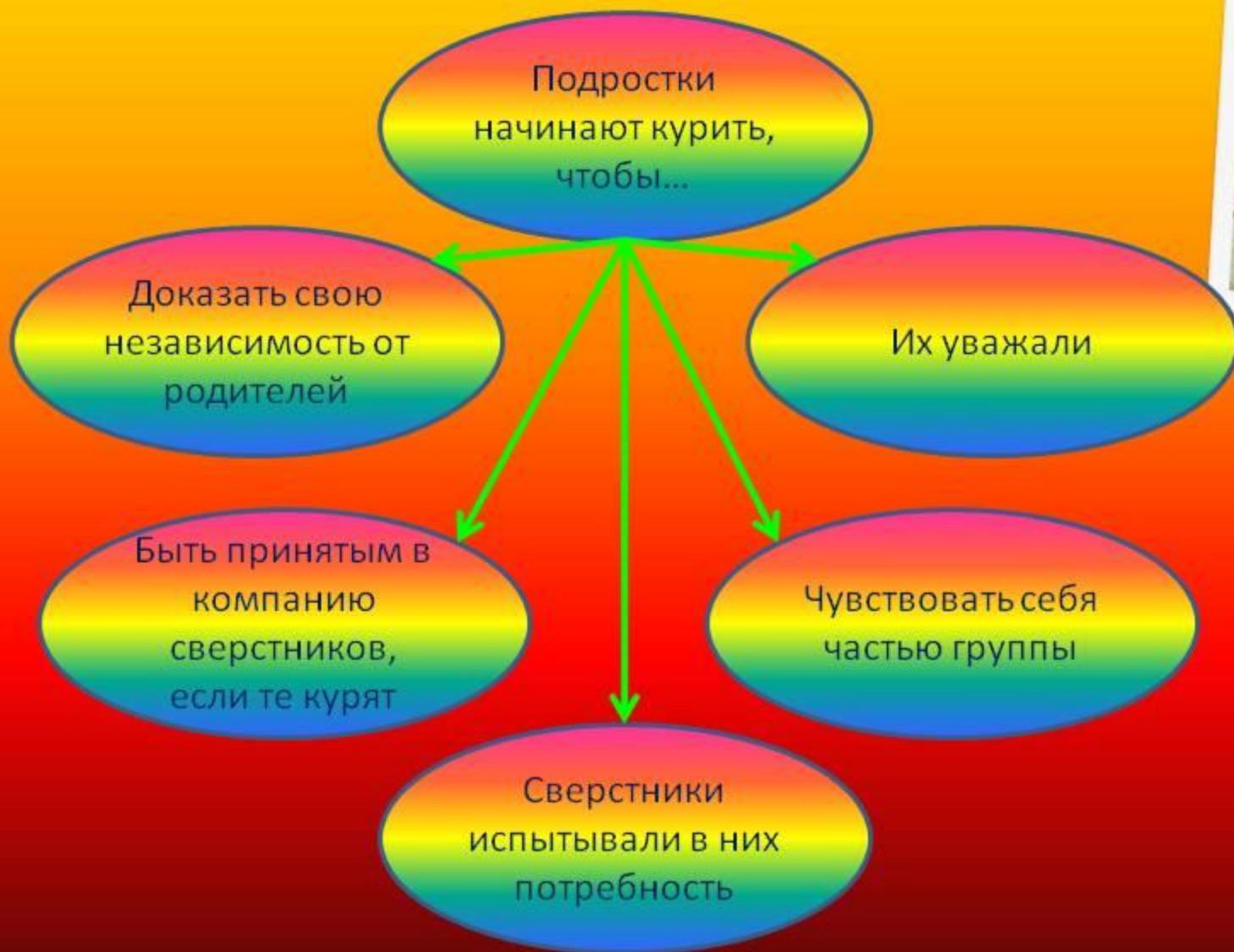


# ФАКТЫ УТВЕРЖДАЮТ

**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НАЧАЛ  
КУРИТЬ В 15 ЛЕТ,  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЕГО ЖИЗНИ УМЕНЬШАЕТСЯ  
БОЛЕЕ ЧЕМ НА 8 ЛЕТ.**



# Почему курят подростки

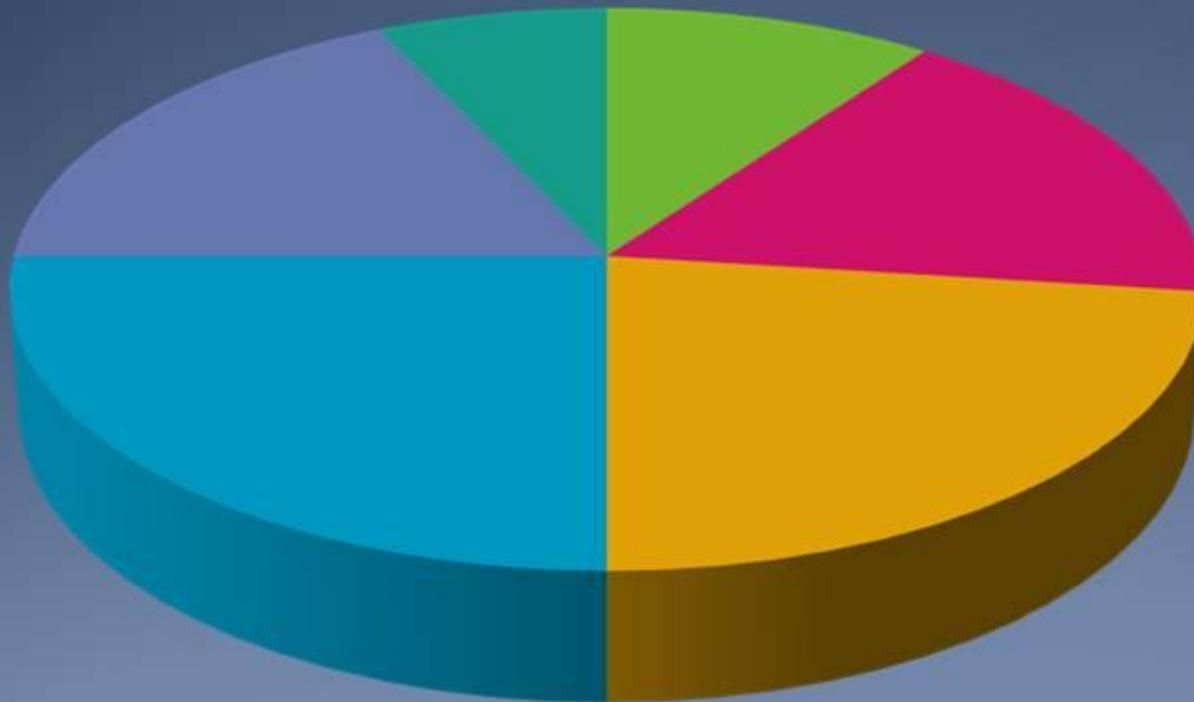


# Мы делаем опрос среди учащихся 9-го класса:



**Как курение  
влияет на  
организм  
человека?**

# Результаты опроса:



- Не знаю
- Вызывает рак
- Вызывает таберкулез
- Убивает
- Вызывает инфаркт
- Никак

# Некурящие в обществе

В школах  
курящие считают  
некурящих  
трусами,  
несамостоятельны  
ми

Желание  
избавиться от  
такого мнения  
товарищей, встать  
вровень с  
курящими  
достигается  
помощью первой



# Как отвлечь подростка от курения?

Спортивные  
секции

Разные кружки

Общение с  
некурящими



**507 часов  
В ГОД  
у вас ворует**



**сигарета!**

**продолжительность  
в жизни курящих и  
некурящих людей,  
пришли к выводу,  
что каждая  
выкуренная  
сигарета  
сокращает жизнь  
на 15 минут.**



# САМОЕ ГЛАВНОЕ

- **Решение самого курящего избавиться от вредной привычки!**
- **Бросить курить можно в любое время, стоит только захотеть!**
  - **Более 70% курящих обладают достаточной силой воли, чтобы прекратить курение, не прибегая к помощи врачей!!!**

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



Работали с сайтами:  
[onb-penza.ru](http://onb-penza.ru)  
[36.rospotrebnadzor.ru](http://36.rospotrebnadzor.ru)  
[grichenko.trevezza.info](http://grichenko.trevezza.info)