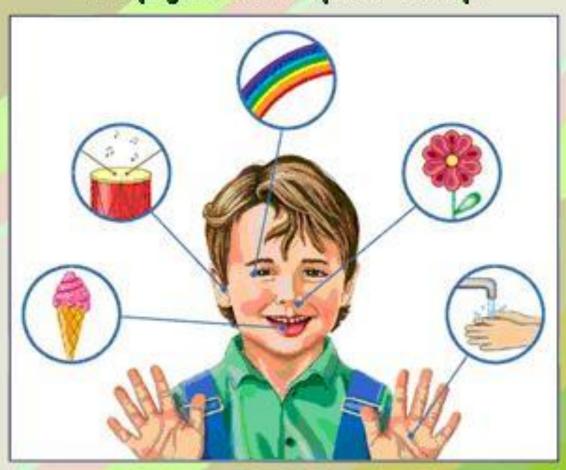
## КАК СБЕРЕЧЬ ОРГАНЫ ЧУВСТВ

# Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир



### Зрение

- ? 1.Не трогать глаза грязными руками.
- ? 2. не сидеть безпрерывно у компьютера.
- ? 3. Давать отдых глазам каждые 40 минут.
- ? 4. не читать в полумраке, а также лёжа.
- ? 5.Обеспечте себя достаточным освещением.
- ? 6. Не читайте в транспорте.
- ? 7. Оберегайте глаза от травм.



#### Слух

- ? 1. Не слушать часто музыку в наушниках.
- ? 2.Регулярно мыть уши тёплой водой.
- ? 3.При чистке ушей не пользоваться острыми предметами.
- ? 4.Берегите уши от простуды.



## Вкус

- ? 1. Берегитесь простуды.
- ? 2. Следить за здоровьем зубов.
- ? 3.Не курите.
- ? 4. Не ешьте слишком холодную и горячую пищу.
- ? 5.После приёма пиши прополаскивать рот.

? 6.Не брать в рот острые предметы, чтобы не поранить язык.



#### Обоняние

- ? 1. Содержать нос в чистоте.
- ? 2.Беречь организм от простуды.
- ? 3.Не засовывать в нос мелкие предметы.
- ? 4. Закалятся.



#### Осязание

- ? 1. Тщательно следите за кожей (соблюдайте гигиену).
- ? 2. Одевайтесь по погоде (чтобы избежать перегревания или обморожения).
- ? 3. Не трогайте горячие предметы.
- 4.С химически опасными веществами работайте в перчатках.

