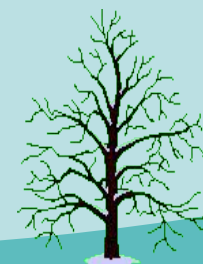
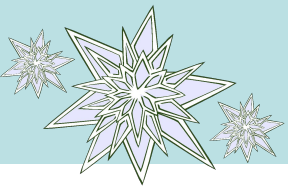


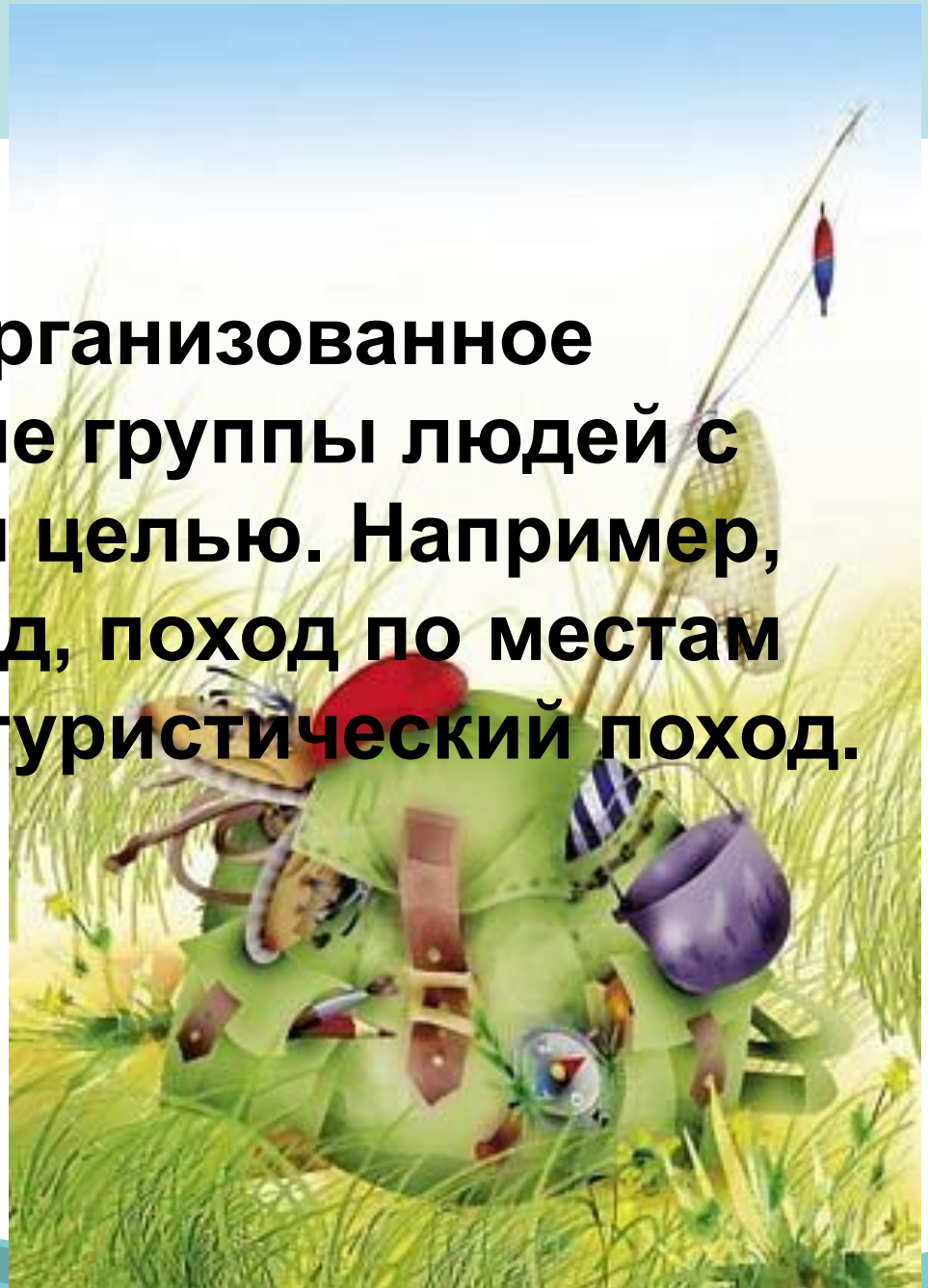


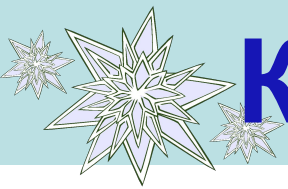
"Как подготовиться к путешествию (к походу на природу), чтобы не попасть в экстремальную ситуацию"



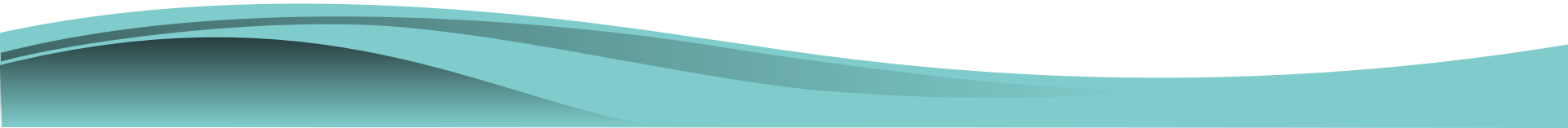


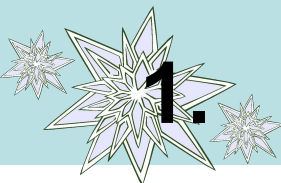
• Поход - организованное передвижение группы людей с определенной целью. Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход.



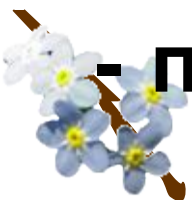


Классификация походов





1. По способу передвижения походы бывают



- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,



- на собаках.





2. По продолжительности походы бывают

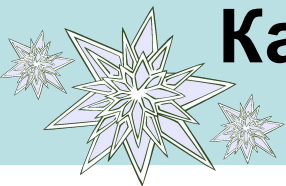
- 
- однодневные,
 - многодневные.



3. По сложности походы бывают

- 
- категорийные,
 - прогулочные.





Какие факторы необходимо учитывать, собираясь на природу?



- **Социальные**

Военные конфликты

Криминальные проявления

- **Природные**

Температура воздуха

Возможность осадков и стихийных бедствий

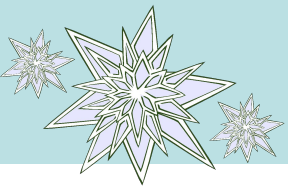
Рельеф местности

- **Техногенные**

- Загрязнение воды, почвы и воздуха

- Возможность аварий и катастроф





ПОЧЕМУ У РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?

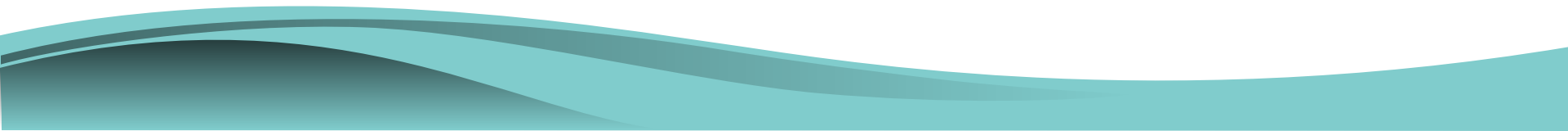


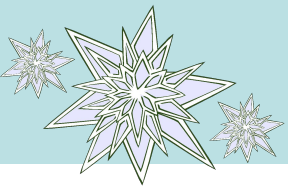


Каковы причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций?



- Поломка техники в безлюдной местности
- Встреча с хищниками
- Недостаточный запас пищи и воды
- Непродуманная экипировка
- Потеря ориентации на местности
- Слабая физическая и психологическая подготовка





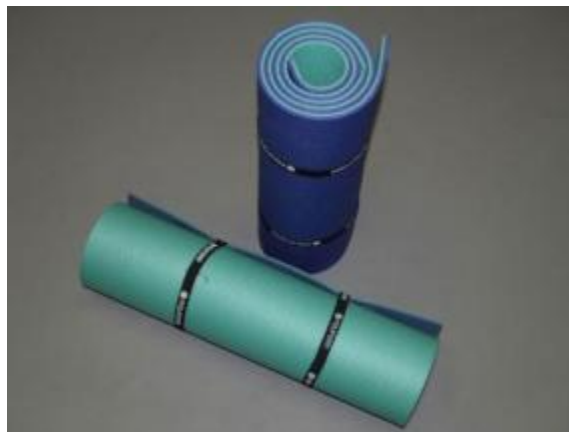
- **Что мы возьмем с собой в поход?
Что положим в рюкзак?**



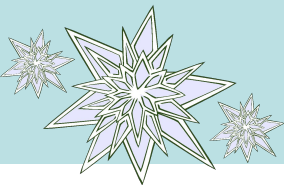
ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



Личное снаряжение



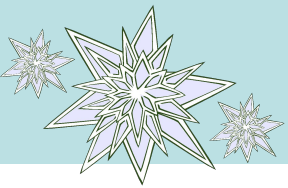
- Рюкзак
- Туалетные принадлежности
- Блокнот, ручка
- Палатка
- Спальный мешок и трапик
- Перочинный нож
- Саперная лопатка
- Запасная одежда и обувь
- Надувная лодка и насос
- Накидка от дождя (1,5 x 1,5)

- Спички
- Посуда для приготовления пищи
- Запас продовольствия
- Миска, кружка, ложка
- Топорик
- Рабочие рукавицы
- Фонарик
- Карта и компас
- Аптечка



ОДЕЖДА И ОБУВЬ





Подумай и ответь



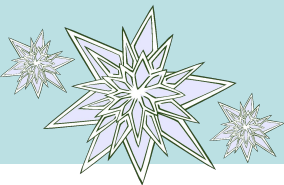
- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?



- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?



- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ



1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?



А. В получении новых впечатлений и сведений;

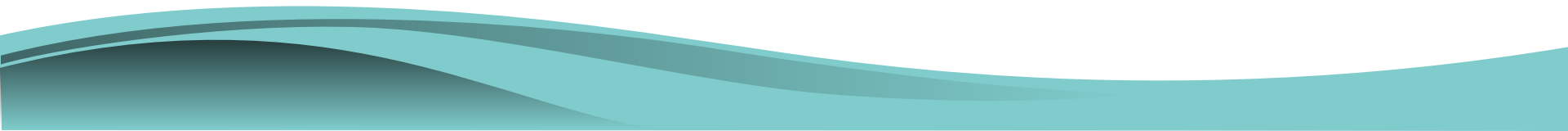


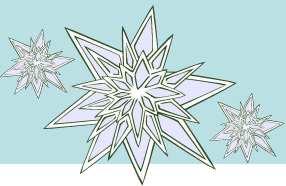
Б. В получении удовольствия;

В. В обеспечении безопасности;



Г. В образовании новых связей и знакомств.





2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?



- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России



3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?



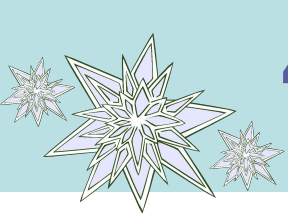
А. Особых правил не существует;

Б. Вести себя прилично;

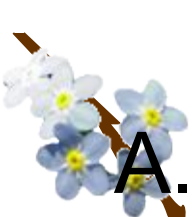
В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;

Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся





4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?



А. Модной;

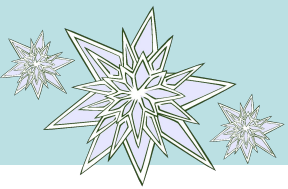
Б. Удобной;



В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

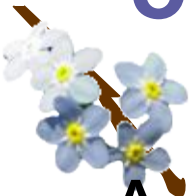
Г. Дорогой и фирменной





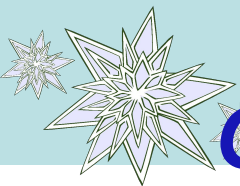
5. Найдите ошибку.

Одежда туриста,
отправляющегося в поход должна
быть ...



- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.





Ответы на тест:



1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 – А

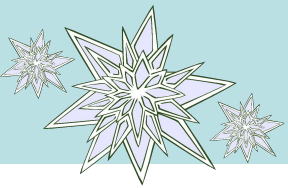


Оценивание:

5 «+» = 5 4 «+» = 4 3 «+» = 3

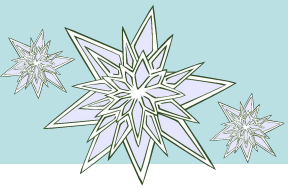


МОЛОДЦЫ!



- Назовите три группы факторов, которые необходимо учитывать, готовясь к путешествию по незнакомым местам?
- Достаточно ли для того, чтобы турпоход был успешным, тщательно проложить его маршрут по карте?





- Как защитить спички от сырости?



- Что лучше взять с собой в поход: плитку шоколада или горсть любимых карамелек?

