

АВТОР:

Молчанова Раиса

Ученица 4 «Д» класса

Руководитель:

Бегенова Б.К.



Цель
исследования

Определение продуктов,
не содержащих вредных
пищевых добавок
(которые можно употреблять)
и продуктов, содержащих
вредные пищевые добавки.

Предмет
исследования

Продукты питания,
которые чаще всего
употребляют в
моей семье.

Методы
исследования

Личные наблюдения,
анализ литературы,
анализ полученных данных.

Пищевые добавки - это разрешённые Министерством Здравоохранения химические вещества и природные соединения, сами по себе обычно не употребляемые как пищевой продукт или обычный компонент пищи. Но которые преднамеренно добавляют в пищевые продукты по технологическим соображениям на различных этапах производства, хранения, транспортирования, с целью получения или облегчения производственного процесса или отдельных операций, увеличения стойкости продукта к различным видам порчи, сохранения структуры и внешнего вида или намеренного изменения органолептических свойств.

Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст упаковки	на	Воздействие
E 102	O	E180	O	E280	P	E463		PЖ
E 103	З	E201	O	E281	P	E465		PЖ
E 104	П	E210	P	E282	P	E466		PЖ
E 105	З	E211	P	E283	P	E477		П
E 110	O	E212	P	E310	C	E501		O
E 111	З	E213	P	E311	C	E502		O
E120	O	E214	P	E312	C	E503		O
E121	З	E215	P	E320	X	E510		OO
E122	П	E216	P	E321	X	E513		OO
E123	OO, З	E219	P	E330	P	E527		OO
E124	O	E220	O	E338	PЖ	E620		O
E125	З	E222	O	E339	PЖ	E626		PK
E126	З	E223	O	E340	PЖ	E627		PK
E127	O	E224	O	E341	PЖ	E628		PK
E129	O	E228	O	E343	PЖ	E629		PK
E130	З	E230	P	E400	O	E630		PK
E131	P	E231	BK	E401	O	E631		PK
E141	П	E232	BK	E402	O	E632		PK
E142	P	E233	O	E403	O	E633		PK
E150	П	E239	BK	E404	O	E634		PK
E151	BK	E240	P	E405	O	E635		PK
E152	З	E241	П	E450	PЖ	E636		O
E153	P	E242	O	E451	PЖ	E637		O
E154	PK,PD	E249	P	E452	PЖ	E907		C
E155	O	E250	PD	E453	PЖ	E951		BK
E160	BK	E251	PD	E454	PЖ	E952		З
E171	П	E252	P	E461	PЖ	E654		P
E173	П	E270	Од/дет.	E462	PЖ	E1105		BK

К незапрещенным, но **опасным** относятся пищевые добавки:

- Е 102, 103, 131, 210, 211–215, 240 – **канцерогены;**
- Е 130, 221–226, 320-322, 338–341, 407, 450, 461–466 – **вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- Е 230, 231–239, 311–312 – **аллергены;**
- Е 171–173, 320–322 – **вызывают болезни печени и почек;**
- Е 222–225 – **вызывают расстройства кишечника.**

Результаты исследований

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Майонез «3 желания»	Казахстан Г. Алматы	нет
Майонез «Провансаль ЕЖК».		нет
Сливочное «Крестьянское».	масло Изготовитель Тоо «Нак» Республика Казахстан	Е160 – является вредным для кожи.

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Йогурт «Услада».	ООО «Эрман», Россия,	нет
Молоко «Наше».	ТОО «Молпродукт»	нет
Кефир «FOOD MASTER»	Алматинская область, Енбекшиказахский район, село Есык	нет
Сыр плавленый «Сливочный»	ООО «Хохланд», Россия, Московская область, Раменский район.	Е 331 Е 452 Е 330 Е 234
«Глазированный сырок «Одари»	Изготовлено Алматинская область, город Каскелен	нет

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Сливочный сыр «Фетакса»	Изготовитель ООО Хохланд Руссланд Россия московская область Раменский район	Е 407 Е 410 Е 415 Е 330 ракообразный
Вермишель быстрого приготовления «Ролтон»	ООО «Марс», 142800,Россия, Изготовитель ООО» маревен фуд сэнтрал» московская область серпуховский район	Е 621 Е 412 Е 500 Е 501 опасно
«Киндер шоколад».	ООО «Марс», 142800,Россия московская область г. Ступино – 1.	Нет
Шоколад «Казахстан»	АО «Рахат» кондитерская фабрика. Г.Алматы	Е322, Е 476 – П (подозрительный)
Конфеты «Шоколадный коктейль»	ЗАО «Кондитерпром» Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а.	Е322 – подозрительный.

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Шоколадные конфеты «Ромашка».	ЗАО «Кондитерпром», Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а.	Е626 – расстройство кишечника.
Колбаса «Казачья»	ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск	Е 450, Е 621, Е 300, Е 250 Расстройство желудка, повышение артериального давления,
Колбаса «Элитная».	ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск	Е450 – расстройство желудка, Е250 – повышает артериальное давление. Е 330 - ракообразующее

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Жевательная резинка «Жуйка»	ООО «КФ Меньшевик», Россия, 1096651, г. Москва, ул. Иловайская, д. 20 к. 2.	E110 – опасный.
Жевательная резинка «Хубба Буба».	ООО «Ригли», Россия, 196240, г. Москва, ул. Мерецкова 3.	E150 – подозрительный, E320 – холестерин.
Жевательная резинка «Орбит».	ООО «Ригли», Россия, 196240,г. Санкт – Петербург, Пулковское шоссе.	E320 – холестерин, E951 – является вредным для кожи, E171 – подозрительный, E322 – подозрительный
Чипсы « Болжау»	Изготовитель Тоо «Юниснек» город павлодар	E627, E631 – расстройство кишечника.

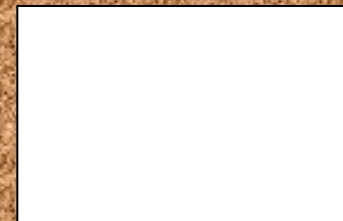
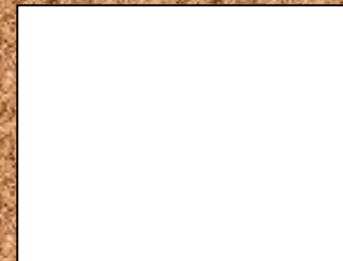
Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Напиток «Лимонад».	ТОО Туран омский район омская область	E104 — подозрительный, E330, E211 — ракообразующий.
Напиток «Фанта»	Россия.	E150, E104 — подозрительный, E211 — ракообразующий.
Напиток «Кока-кола».	Россия, «The coca-cola company», г.Нижний Новгород.	E211 — ракообразующий.
Сухой сок ««INVITE+».	ООО «ПРОЭКСПО», Латвия, Рига.	E150 — подозрительный.

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
«Кириешки».	ТОО «Юниснек» город Павлодар	Е627, Е631 – расстройство кишечника.
Йогурт	ТОО молочный союз город Петропавловск	Е 110 Е120 опасно
Кисломолочный продукт «Снежок».	ТОО молочный союз город Петропавловск	нет.
Вермишель быстрого приготовления «Ролтон»	Изготовитель Россия	Е 12 запрещенный

«Фантой» почистили медные монеты:



В «Пепси-Коле» сварили джинсы:



Сухим концентратом «INVITE+» покрасили яйцо:



Какие же опасности подстерегают любителей искусственной пищи?

- **Расстройство кишечника;**
- **Болезни желудочно-кишечного тракта;**
- **Заболевания печени и почек;**
- **Злокачественные опухоли.**

Суточная норма потребления пищевых добавок

Суточная безопасная норма –
4-5 миллиграммов на килограмм
веса тела.

Для человека с весом 70 кг –
280-350 миллиграммов в сутки.