

ИНСТРУКТАЖ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ

**МОУ АННИНСКАЯ СОШ №3 С УИОП,
учитель Бемянская С.И.**

Правила безопасного поведения

Безопасность на льду



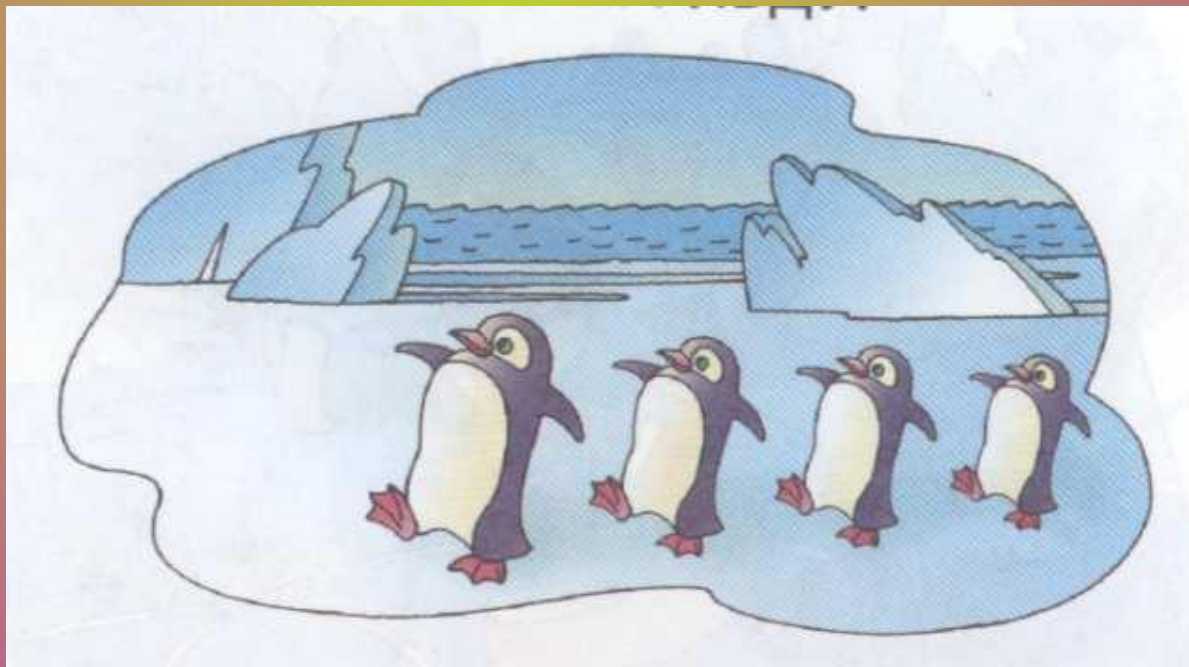
Главная опасность на реке
или пруду зимой – это
непрочный и тонкий лёд.
Поэтому избегай мест, где
лёд может быть тонким.

Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

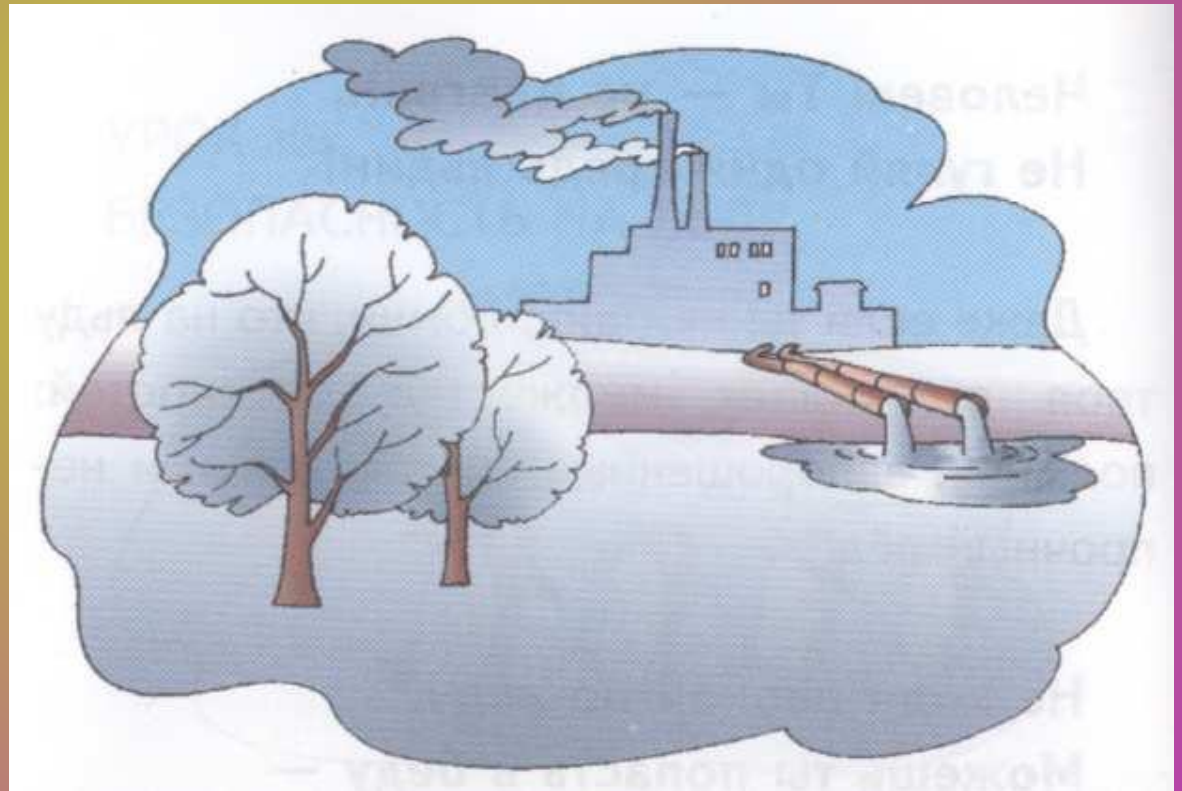
Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один средь льдин!



Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов.

В тех местах, где
бьют ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит
завод—
Знай, что там
непрочен лёд!



Лучше будет, если ты возьмёшь с собой крепкую палку и будешь с её помощью проверять прочность льда перед собой. Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу.

Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки — это не лодка а твои лыжи не водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.
Гляжу, опускается медленно в прорубь
Какой-то детина...торчит только нос!
Сначала я принял его за моржа.
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.

Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку
И вдруг угодил в полынью с головой...
И я протянул ему лыжную палку,
И вскоре он выбрался, полуживой.
Ну что вам ещё рассказать про детину?
В реке распугал он всех раков и рыб,
Зато воспаление поймал и ангину,
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!

Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности; постараться найти опору на льду;
- выползать на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.

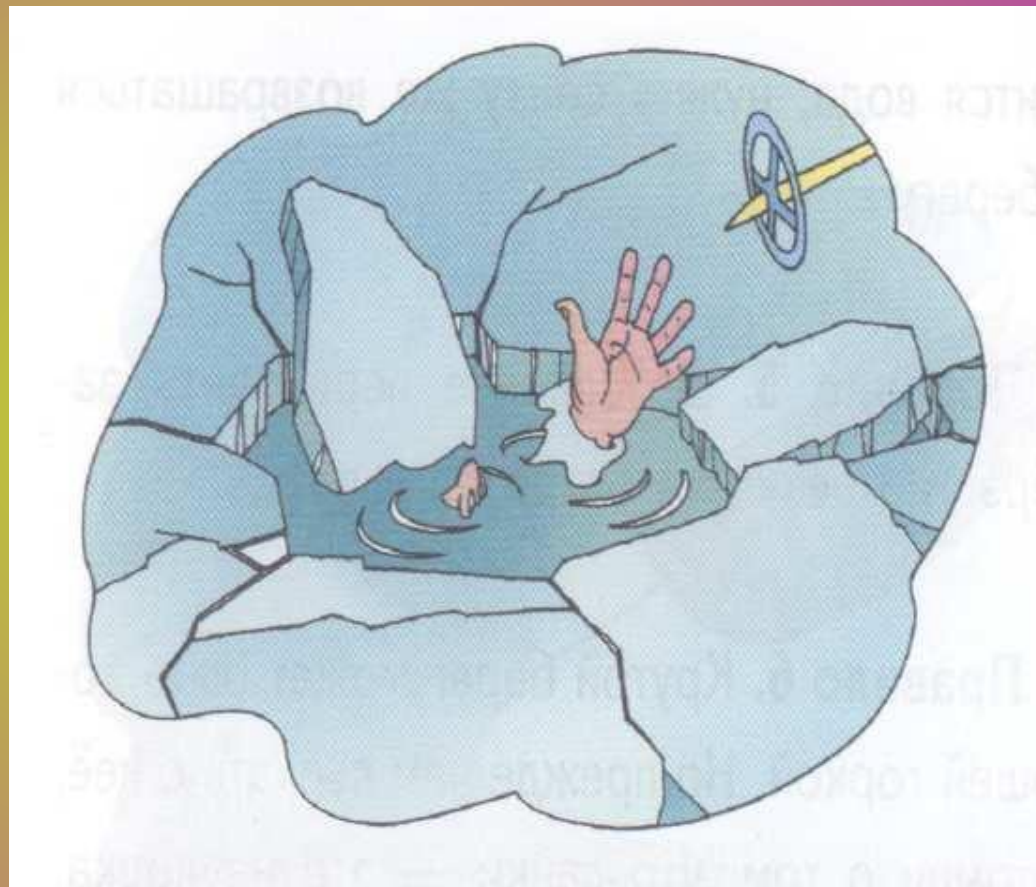


Не ходи один по
льду.

Можешь ты попасть
в беду –

В лунку или в
полыню,

И загубишь жизнь
свою.



Правила безопасного поведения при проведении новогодней ёлки.



- Во время проведения новогодней ёлки запрещается приносить с собой бенгальские огни, , петарды, хлопушки.
- Запрещается использовать хлопушки, бенгальские огни вблизи ёлок.



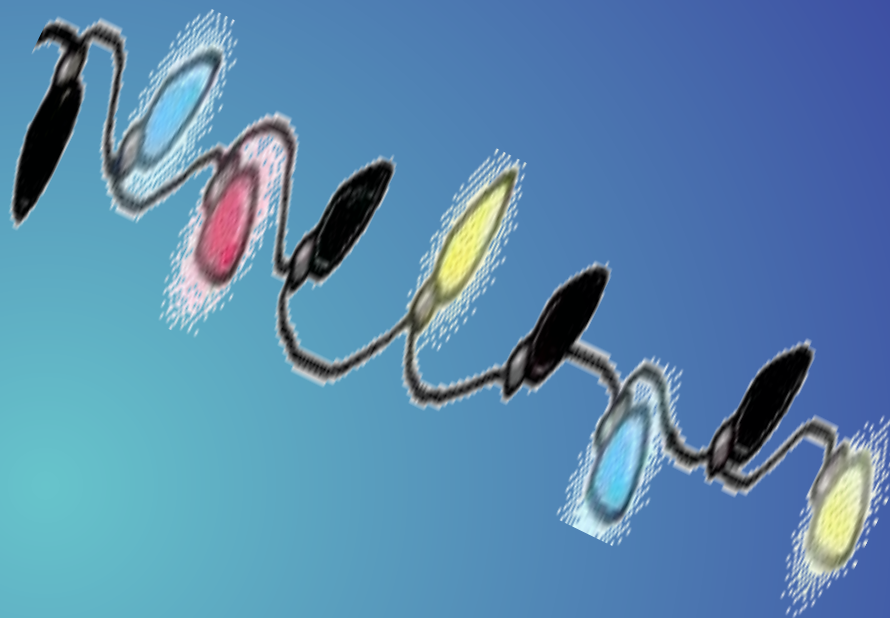
Любые
пиротехнические
изделия сами по
себе представляют
огромную
опасность.
Пожары от
неправильного
применения
пиротехнических
изделий уносят
жизни сотен людей
и уничтожают дома,
квартиры.



Хлопушки,
бенгальские огни,
фейерверки и свечи
зажигайте только
вдали от ёлки,
занавесей, других
горючих предметов и
детей, одетых в
новогодние
костюмы.



- Если во время новогоднего праздника у вас на ёлке загорелась гирлянда – не паникуй.
- Необходимо обесточить гирлянду, выдернув сетевую вилку из розетки.



- При горении опасен ядовитый дым, поэтому покидая помещение необходимо дышать через ткань.
- При эвакуации из помещения не толкаться, не создавать пробки в дверях.



При горении
элементов
ёлки опасен
ядовитый
дым.



Запомнить и
взрослым
необходимо:

Чаще в пожарах
гибнут от дыма!



О возникновении
пожара
немедленно
сообщить в
пожарную охрану
по телефону
«01».



Запомни!

Ни в коем случае
не зажигай
фейерверки,
свечи или
бенгальские огни
дома
(и вообще лучше
это делать только
со взрослыми).



с НОВЫМ ГОДОМ!



Как избежать опасной криминогенной ситуации.

Поведение на улице.

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Для передвижения выбирайте оживлённые и хорошо освещённые улицы.



- Старайтесь не привлекать к себе внимание дорогими украшениями.
- Не держите в руках мобильные телефоны, если в этом нет необходимости.
- Выбирайте маршрут не короткий, а безопасный.



- **Никогда и ни при каких обстоятельствах не садитесь в машину к незнакомым и малознакомым людям и не заходите в чужие дома и квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить.**
- **Подходя к подъезду или дому будь максимально внимателен.**

Если вы столкнулись с преступником:

- Постарайтесь запомнить его словесный портрет: во что одет, цвет глаз, шрамы.
- По первому требованию грабителя отдать деньги, ценности.
- Не вступать в пререкания, не отвечать на вызывающее поведение.
- Говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

- **Жизнь и здоровье дороже любой вещи.**
- **Цель – выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.**

Следуйте принципам безопасного поведения:

- Предвидеть опасность!
- По возможности избегать её!
- При необходимости – действовать!



СПАСИБО ВСЕМ!