



ГИГИЕНА ЧЕЛОВЕКА

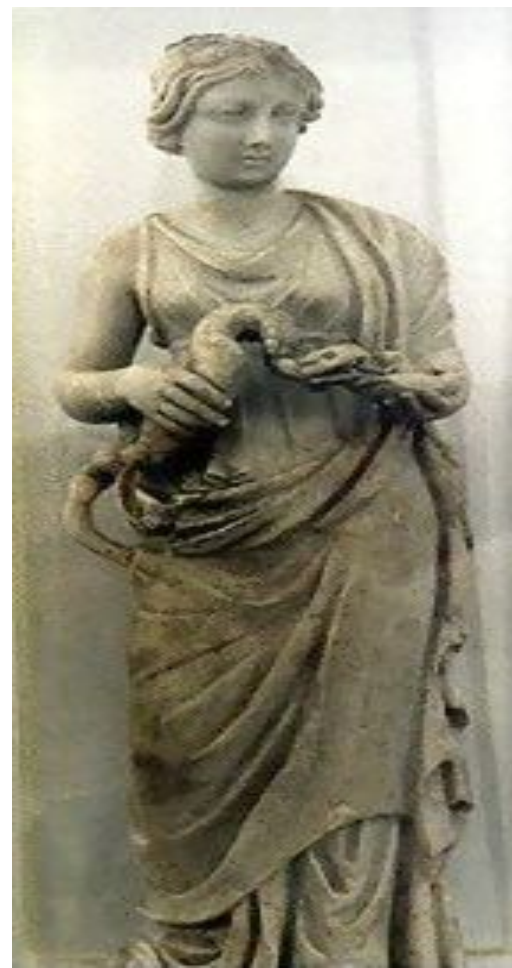
Шайтанова Ольга
Павловна
Учитель

МБОУ «Ярнемская СОШ»

древнегреческой мифологии. Он научился врачебной науке у мудрого кентавра Херона и даже умел готовить лекарства из змеиного яда. Искусство Асклепия было столь велико, что он пришел к дерзкой мысли воскрешать мертвых, за что Зевс сразил его молнией.



Гигиия - дочь Асклепия. Она помогала отцу лечить людей. От ее имени и было образовано слово «гигиена».





**Для того чтобы
обезопасить себя
от заражения
кишечными
паразитами и
болезнетворными
микроорганизмами,
надо соблюдать
простейшие
правила гигиены.
Ногти необходимо
коротко стричь,
чтобы под ними не
смогли поселиться
бактерии. И,
конечно, два раза в
день чистить зубы.**

**Вместе с продуктами в кишечник
иногда попадают и яйца глистов.**

**Их крошечные, невидимые
невооруженным глазом яйца могут
попасть в рот вместе с землей на
овошах. Поэтому перед
употреблением овощи надо
обязательно мыть.**



**Надо обязательно
мыться хотя бы
раз в неделю, но
гораздо лучше
делать это
каждый день,
особенно летом.
Только представь,
сколько на тебе
оседает грязи и
пыли, когда ты
гуляешь, бегаешь,
катаешься на
велосипеде или на
роликах! И уж
совсем неприятно
и тебе и
окружающим,
когда от тебя
пахнет потом.**



**Умываться
нужно дважды в
день — утром,
чтобы
проснуться и
освежиться, и
вечером, чтобы
смыть с лица
всю грязь,
осевшую на коже
лица за день. Если
регулярно
умываться,
протирать лицо
тоником, то риск
появления
прыщей и угрей
снижается в
несколько раз**

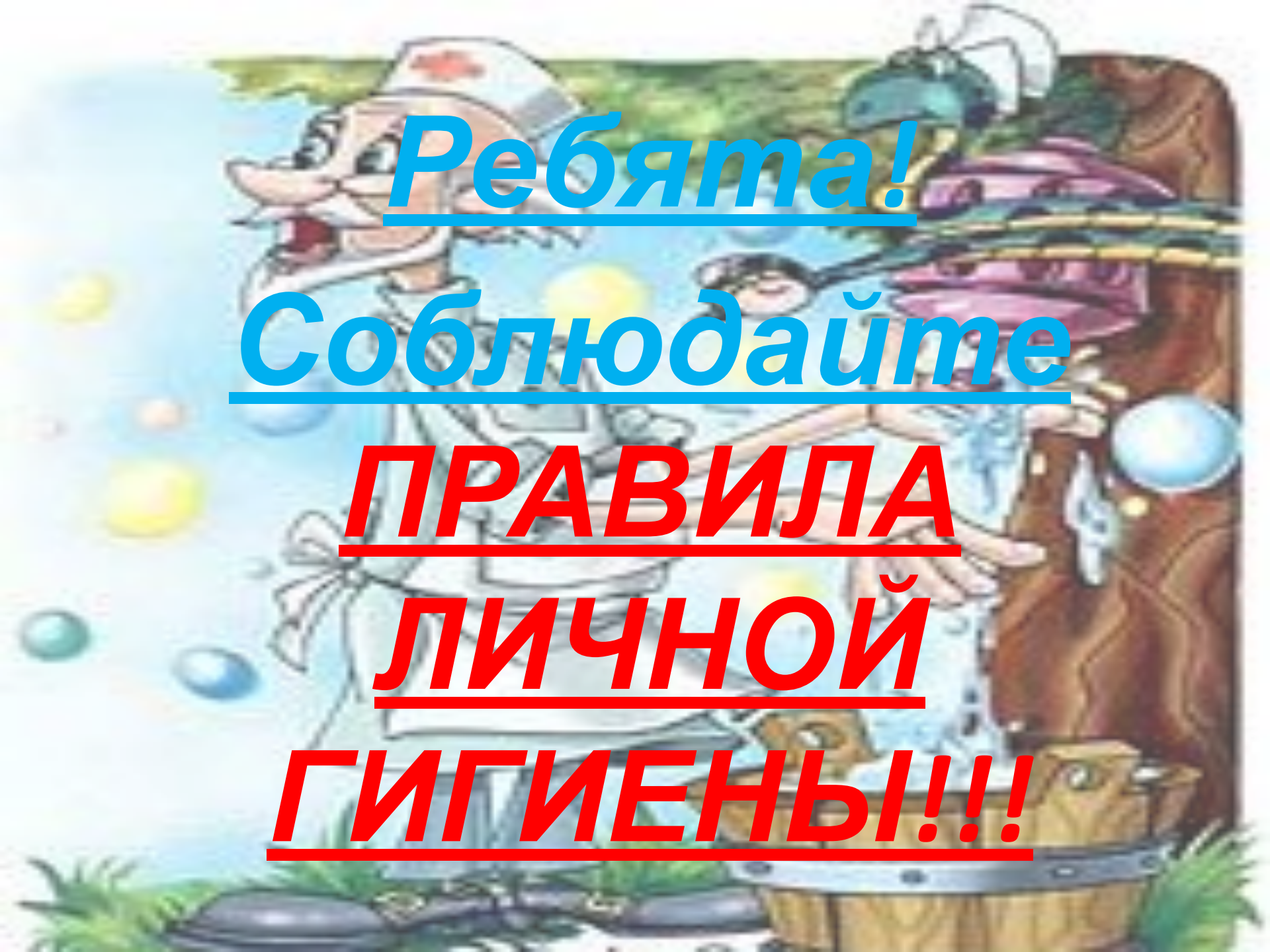


**Если в открытую
рану проникла
грязь или земля,
стоит
обратиться к
врачу. С помощью
укола он введет
вещества,
препятствующие
размножению
опасных
бактерий,
развитие
которых со
временем может
привести к
судорогам и даже
к остановке**



**Запомни:
играть и брать
на руки можно
только
знакомых
животных.
Шерсть
бездомных
собак и кошек
может быть
источником
различных
инфекций.**





Ребята!
Соблюдайте
ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ
ГИГИЕНЫ!!!

