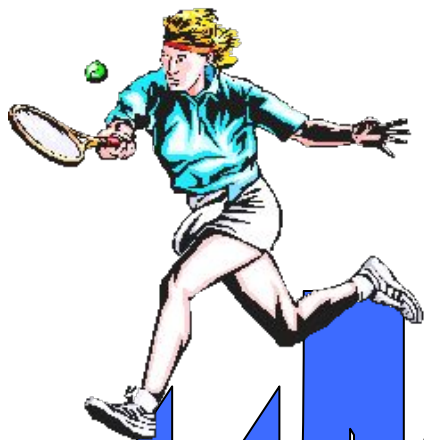


«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»



Зрителям:

Что такое ЗОЖ?

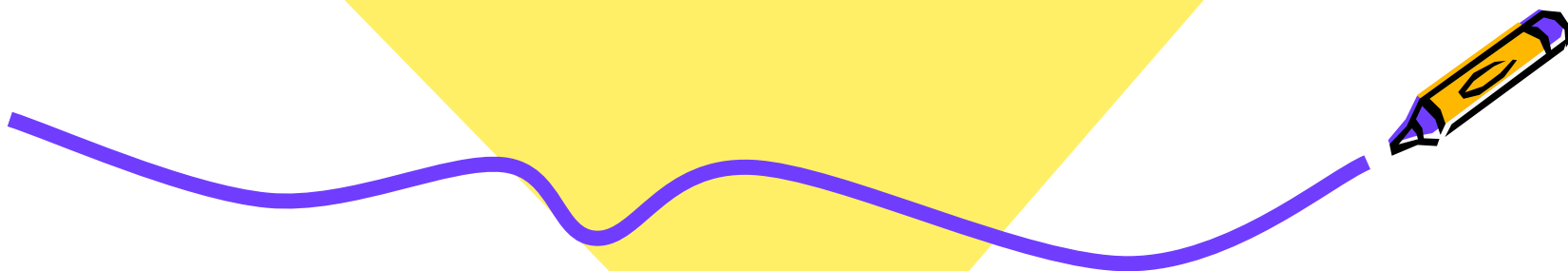
(Здоровый образ жизни) – поведение, стиль, способствующие сохранению, укреплению и восстановлению здоровья людей.

Всемирный день здоровья – ежегодное событие Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Это день отмечается с момента принятия Устава Всемирной организации здравоохранения 7 апреля 1948г.

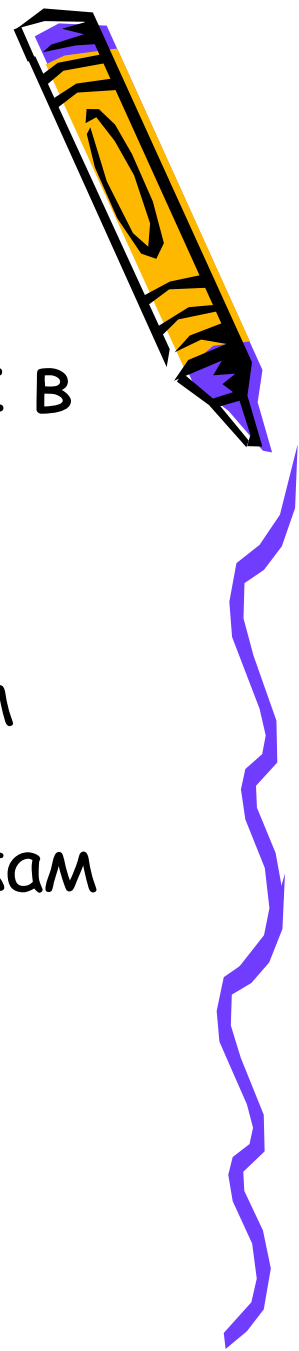




1. «О, счастливчик»



1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?



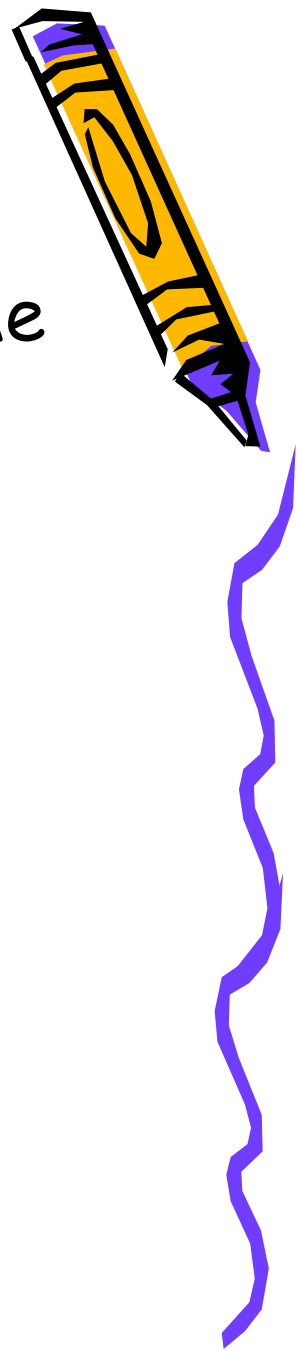
A: По конькам

B: По лыжам

C: По бегу

D: По прыжкам





2. Какой снаряд отсутствует в программе мужской спортивной гимнастики?

A: Бревно

B: Кольца

C: Конь

D: Брусья



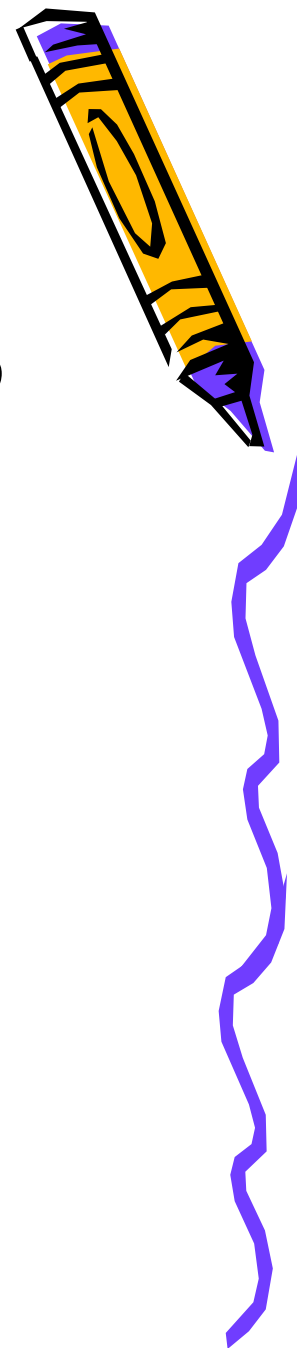
3. Как называют любителей зимнего плавания?

A. Акулы

B. Тюлени

C. Котики

D. Моржи



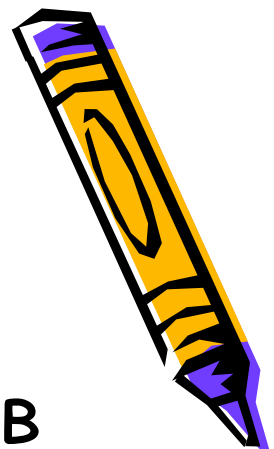
1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?

А: По конькам

В: По лыжам

С: По бегу

Д: По прыжкам



4. Что требуют на уроках физкультуры
в школе?

A. Терпение

B. Спортивную форму

C. Физическую подготовку

D. Пятёрку в дневнике



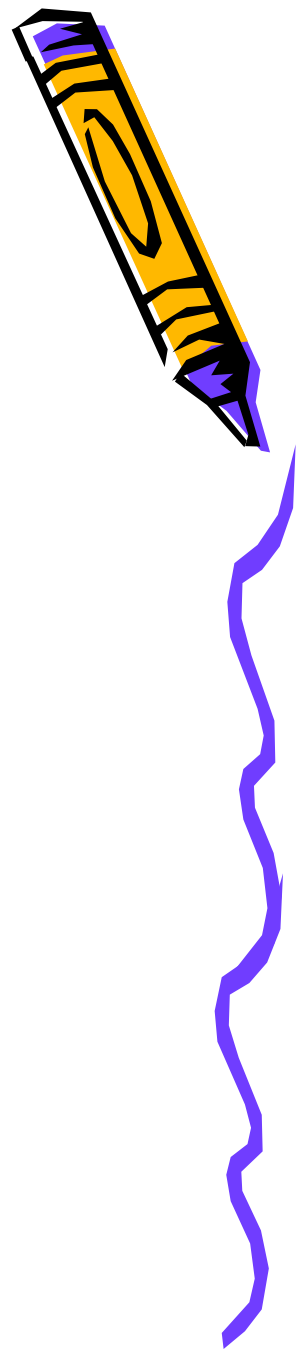
5. Что вручалось победителю
Олимпийских игр в Древней Греции?

A: Оливковая ветвь

B: Вымпел

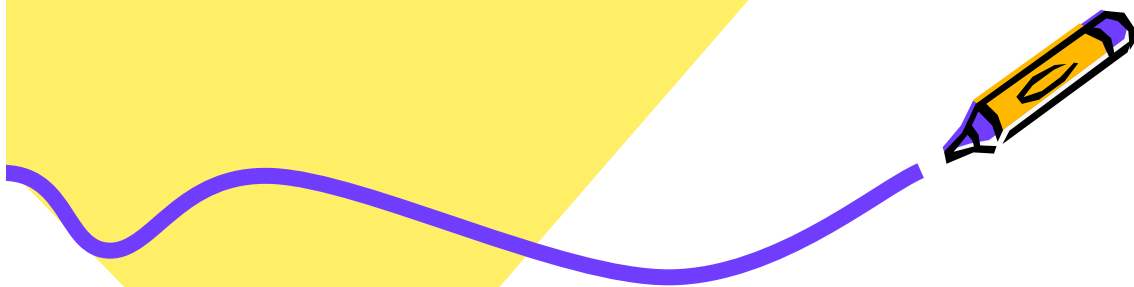
C: Грамота

D: Путёвка

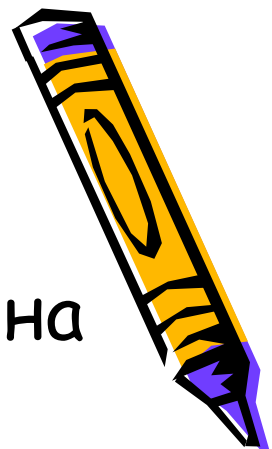


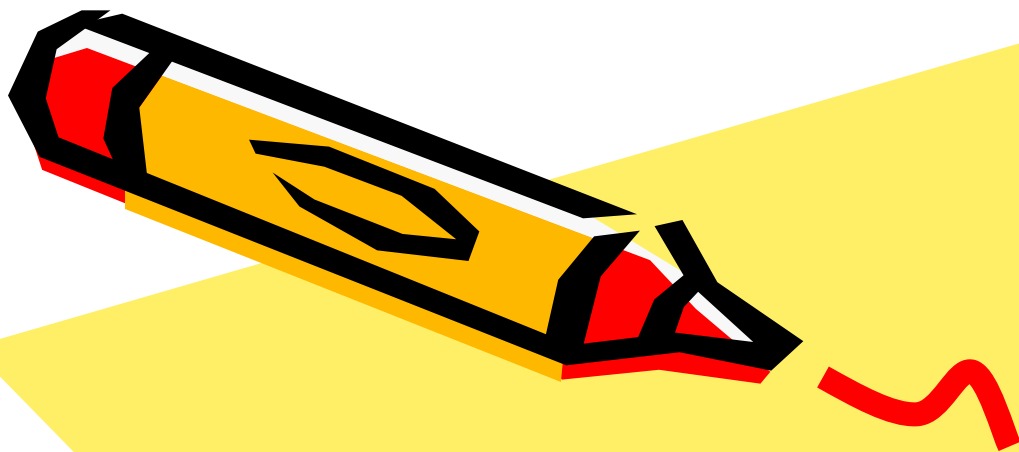


2. «Вставьте пропущенные по смыслу слова»



- Какое же вредное действие оказывает на нервную систему **НИКОТИН** , содержащийся в табаке.
- Поэтому школа и семья общими силами должны не допустить **курения** детьми и подростками и употребления **спиртных** напитков.
- Детям и подросткам запрещается употребление **алкоголя** даже в небольших дозах.





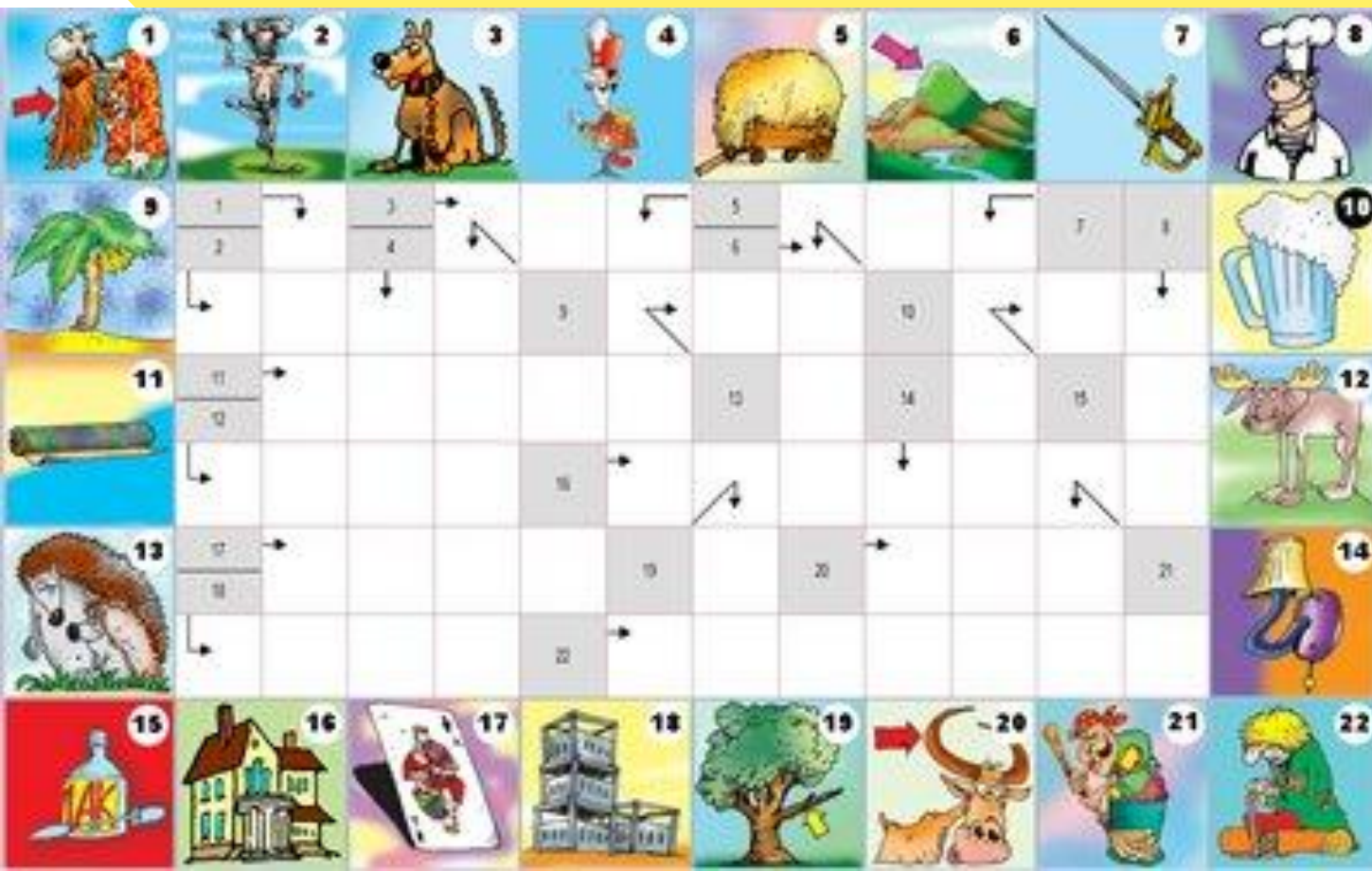
3. Игра: физ.минутка

«Задуй быстрее»





4. «Сканворд»



1. Бывает после бега

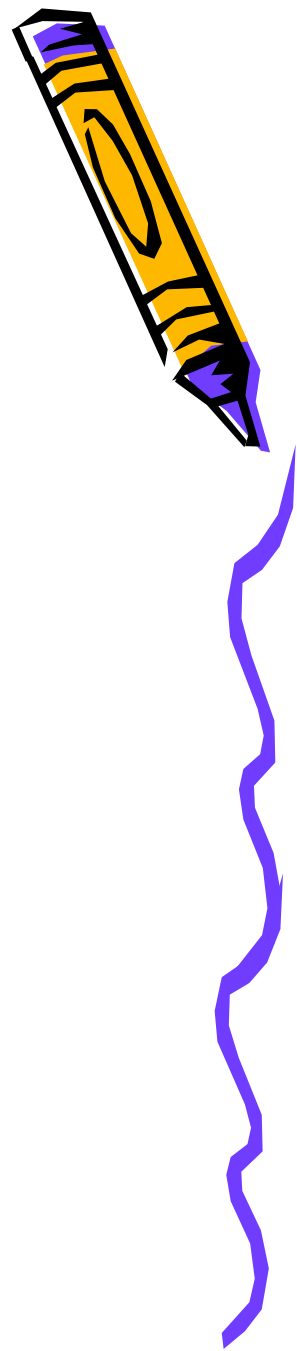
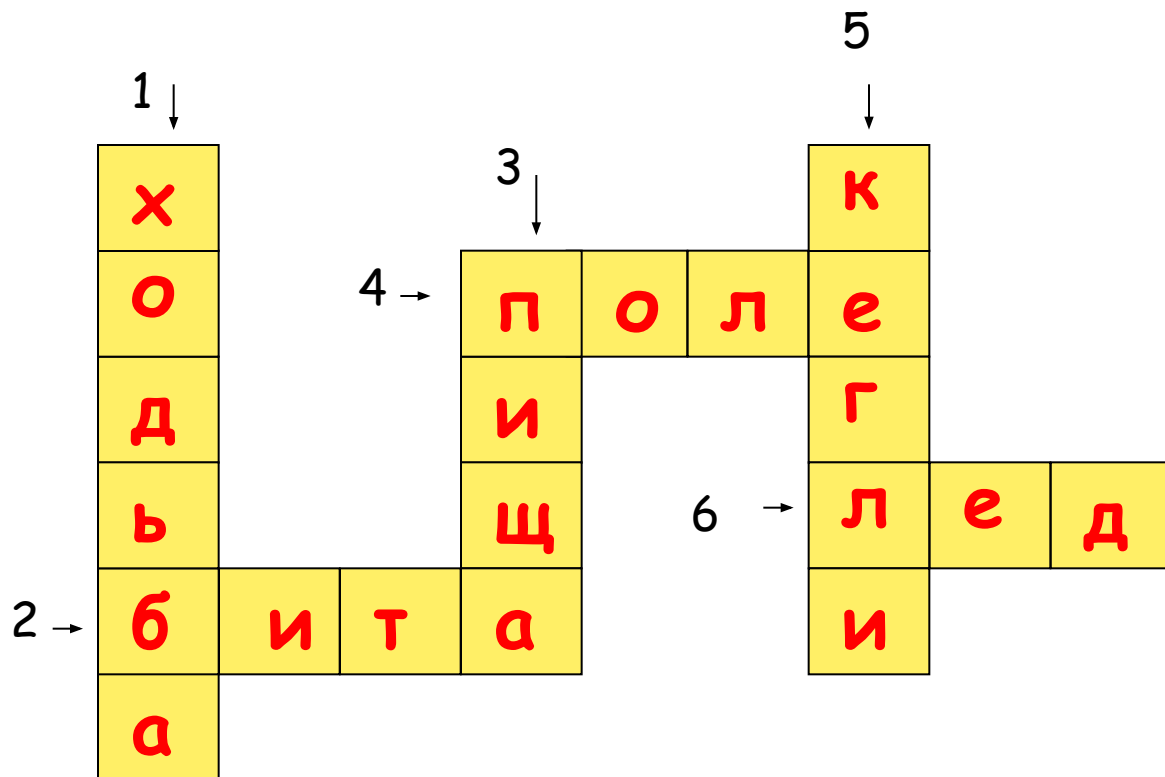
2. Ударный снаряд

3. Еда

4. Футбольное...

5. Боулинг

6. Коньки



1. Футбольная и хоккейная

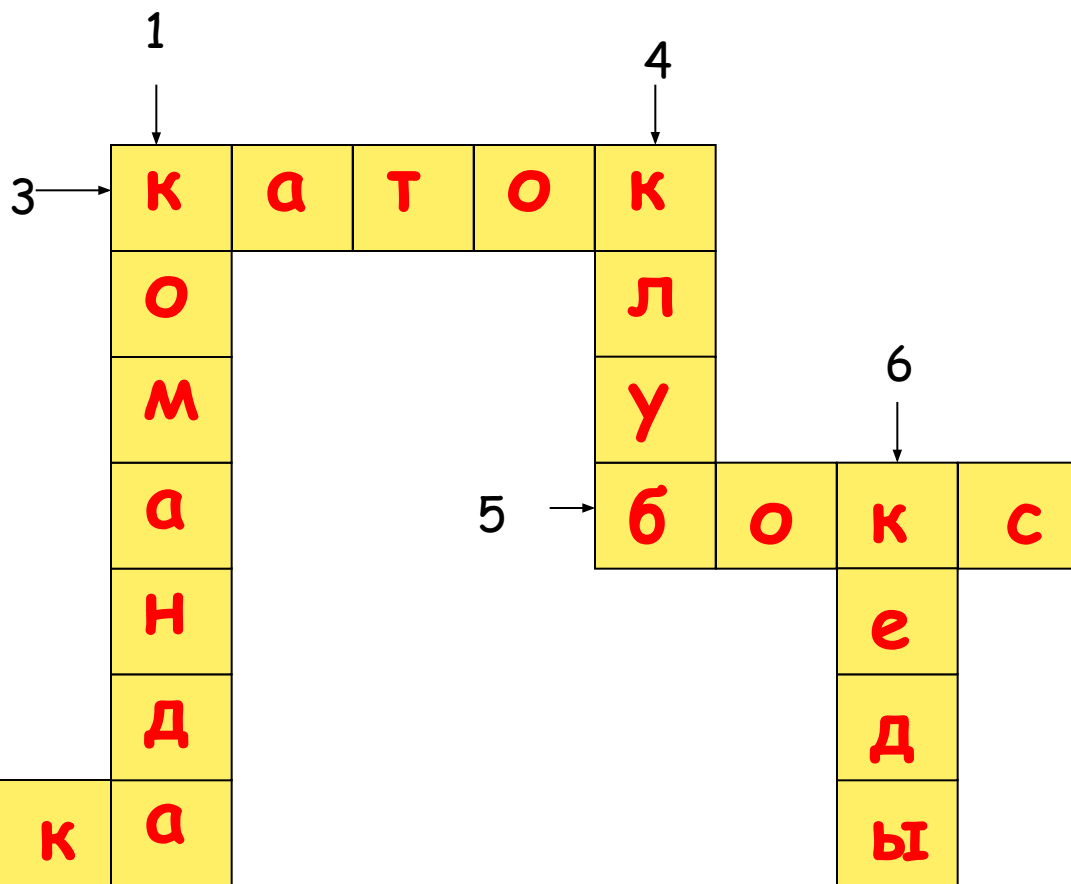
2. Шахматная фигура

3. Ледяная площадка

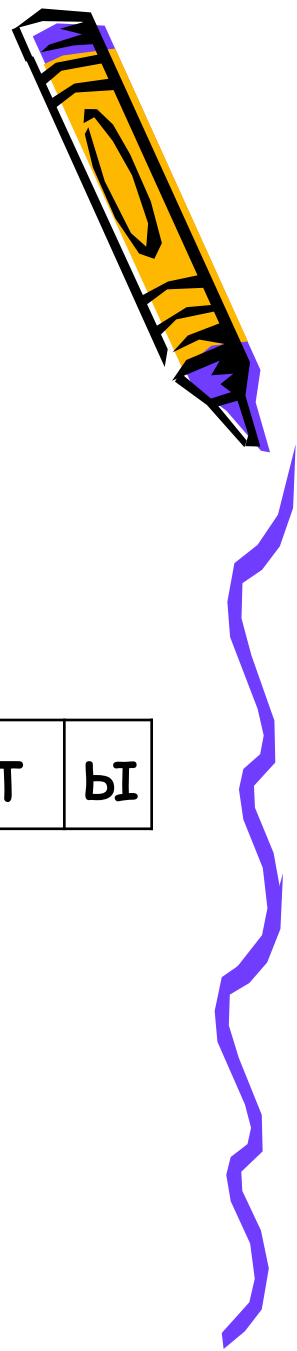
4. «Динамо»

5. Борьба без правил

6. Спортивные башмаки

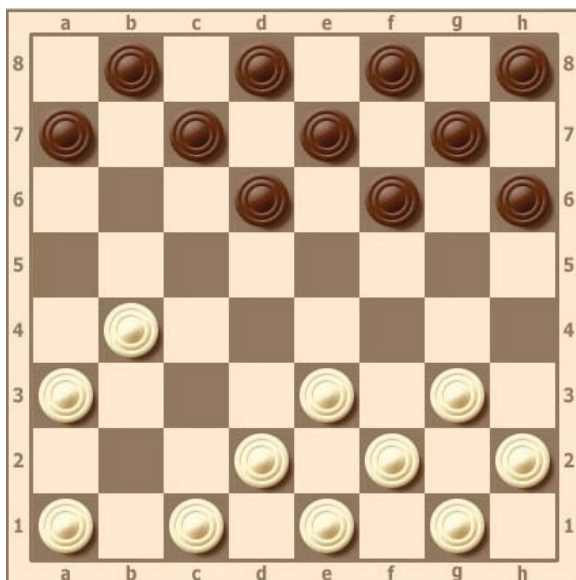


5. «Угадай, что это?»

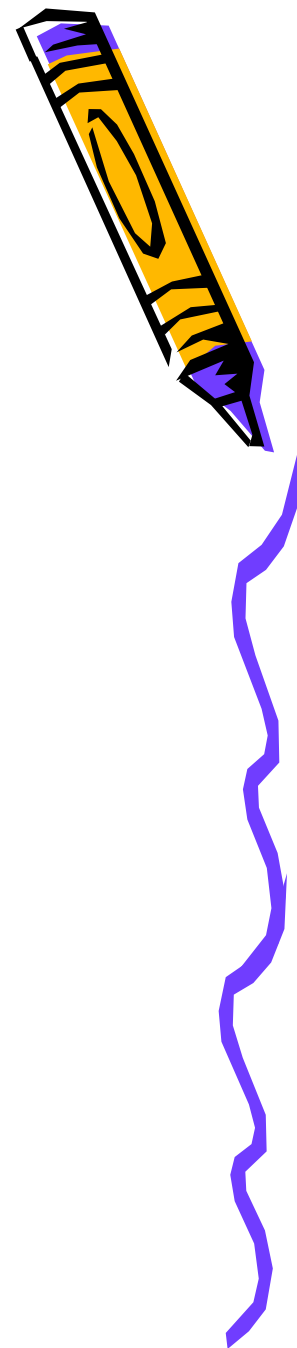


Ш	а	х	м	а	т	ы
---	---	---	---	---	---	---





← Ш а ш к и





К	О	Н	Ь	К	И
---	---	---	---	---	---





д	а	р	т	с
---	---	---	---	---





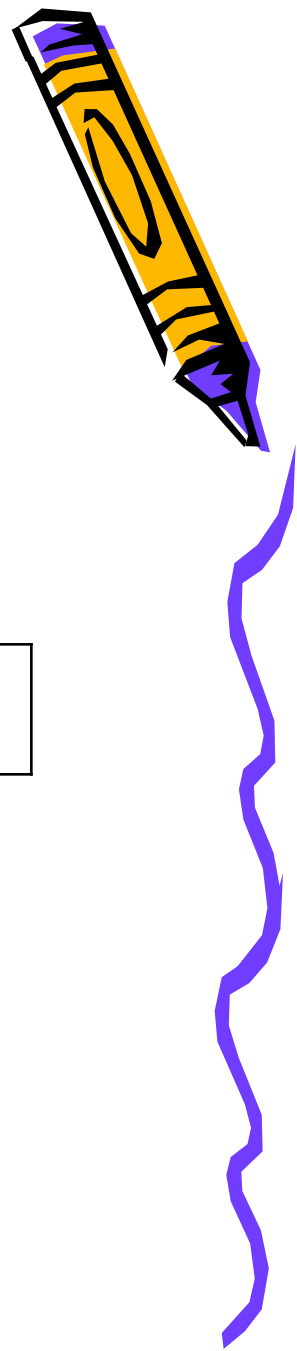
с	л	а	л	о	м
---	---	---	---	---	---





б	а	й	д	а	р	к	а
---	---	---	---	---	---	---	---





к е р л и н г





н а с т о л ь н ы й

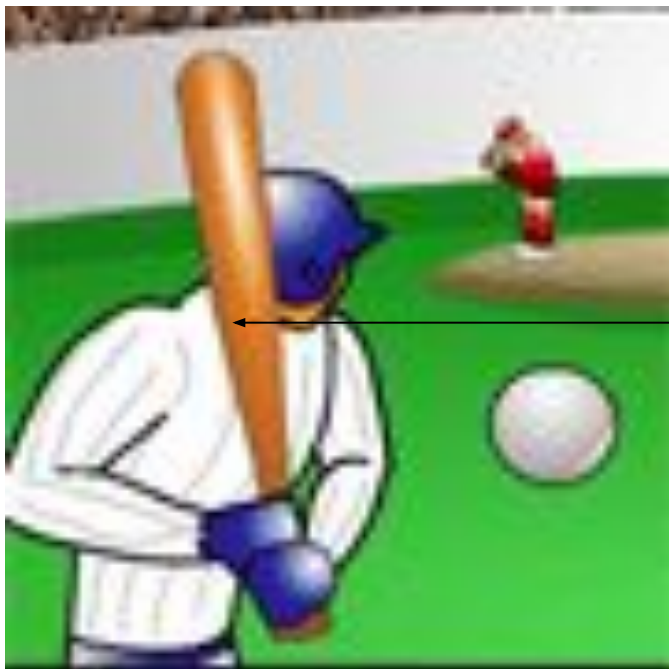
т е н н и с





г	о	л	ь	ф
---	---	---	---	---





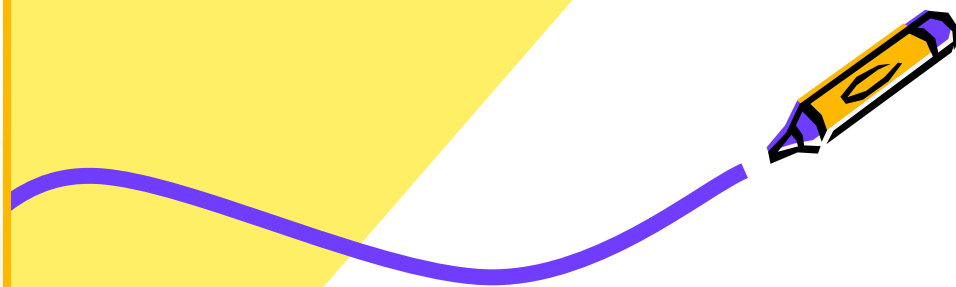
б	и	т	а
---	---	---	---



6.Игра со зрителями:

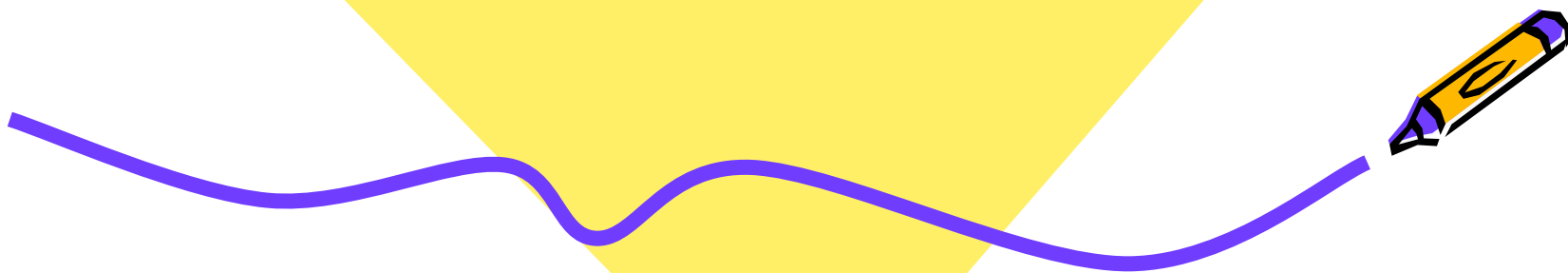


«Корова без хвоста»





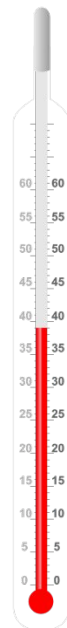
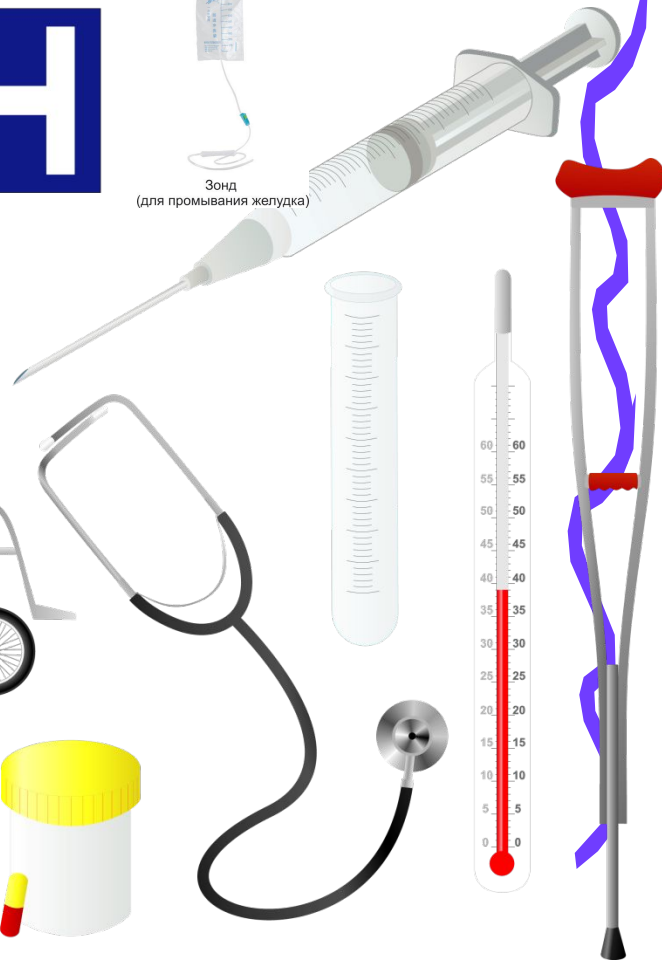
7.«Отгадайте на поляне»



На поляне раскладывается 20 мелких предметов; задача - запомнить их (у вас 2 минуты), и определить, что исчезло.



Электронный микроскоп





Движение - это жизнь.

