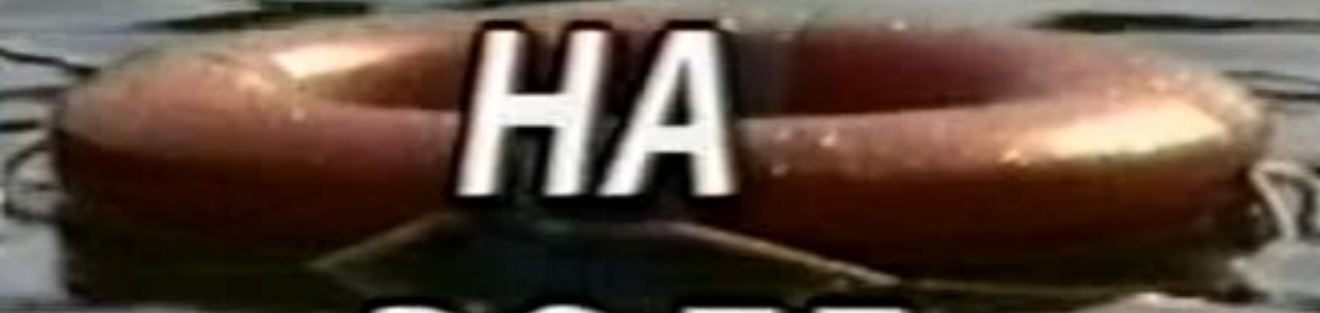


БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

A red lifebuoy with white reflective stripes is floating on dark, rippling water. The lifebuoy is positioned in the center of the frame, slightly below the main text.

СТАТИСТИКА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

40 чел. - В ДЕНЬ

7 % - ДЕТИ до 16 лет

995 детей - в 2004 г.

Количество утонувших на водоемах в периоды купальных сезонов 2002-2006 г.г.

Купальный сезон	2002	2003	2004	2005	2006 9 месяцев	Всего
ЦАО	13	8	6	7	12	46
САО	20	12	17	12	6	67
СВАО	25	10	8	16	10	69
ВАО	35	26	19	13	14	107
ЮВАО	24	17	12	17	7	77
ЮАО	45	21	35	20	14	135
ЮЗАО	10	10	10	9	8	47
ЗАО	36	20	26	11	18	111
СЗАО	42	36	28	29	30	165
Зеленоград	9	3	4	2	6	24
Итого:	259	163	165	136	125	848

**Сведения
о происшествиях на водоемах г. Москвы за 2007 год**

Округ Месяц	Количество (утонуло/спасено)										Итого	
	ЦАО	САО	СВАО	ВАО	ЮВАО	ЮАО	ЮЗАО	ЗАО	СЗАО	Зел.АО	Утонули	Спасены
Январь	0/1	0/3			0/1	2/0		½	0/3		3	10
Февраль				0/1		0/1		0/4			0	6
Март	1/1	0/9	0/1	0/1	2/4	1/0		½	3/8		8	26
Апрель	½	1/1	2/0	1/0	0/1			2/1	1/1		8	6
Май	5/2	5/25	2/0	8/14	4/8	3/1	3/0	2/27	6/27	1/0	39	104
Итого за 5 месяцев:	7/6	6/38	4/1	9/16	6/14	6/2	3/0	6/36	10/39	1/0	58	152
Июнь	0/5	3/26	0/2	3/5	7/6	6/1	2/0	2/9	10/17	2/0	35	71
Июль	5/1	3/10	5/3	6/15	2/7	4/2	3/0	4/10	7/21	1/1	40	70
Август	3/3	7/30	4/10	7/44	4/12	7/5	1/0	9/28	8/34	1/0	51	166
Итого: за купальный сезон	8/9	13/66	9/15	16/64	13/25	17/8	6/0	15/47	25/72	4/1	126	307
Сентябрь	2/6	0/6	1/0	½	0/1	0/1	1/0		¼		6	20
Октябрь	1/1	0/1	1/0	1/7		0/1		0/1	1/0		4	11
Ноябрь	0/1		2/0	0/2			1/0		0/2		3	5
Декабрь	1/0	0/1			0/1	0/1		1/0	1/6		9	9
С начала года:	19/23	19/111	17/16	27/91	19/41	23/13	11/0	22/84	38/123	5/1	200	504

Примечание: 200 -39 утопленников (криминал) = 161

The image features a person water skiing, leaving a white wake on a bright yellow background. The person is positioned in the center, slightly lower, with their arms outstretched. The text 'ОТДЫХ НА ВОДЕ' is prominently displayed in the center, overlaid on the skier and the water. The text is in a bold, white, sans-serif font with a thick black outline, giving it a three-dimensional appearance. The overall scene conveys a sense of summer recreation and outdoor activity.

**ОТДЫХ
НА ВОДЕ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- 1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.**
- 2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...**
- 3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.**
- 4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.**
- 5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.**
- 6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.**
- 7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.**
- 8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.**
- 9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.**

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

Нарушения правил поведения на воде, заведомо опасные действия.

Попадание в воду людей, которые не умеют плавать.

Стремительное, бурное течение водного потока.

Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду, «холодный шок».

Травмы, потеря сознания в воде.

Пренебрежение средствами индивидуальной защиты.

Нырание в неизвестных местах.

Купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посторонних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судоходные фарватеры.

Судороги, усталость, переохлаждение.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Пользоваться проложенными тропами, при отсутствии их убедиться в прочности льда, но не ногами.

При движении по льду обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасен для перехода лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. Быть готовым оказать помощь впереди идущему.

Катание на коньках разрешается при толщине льда: при одиночном катании – не менее 12 см; при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжней, при отсутствии – отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак взять на одно плечо. Дистанция 5-6 м. Первый ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Иметь при себе шнур длиной 12-15 м с закреплённым на одном конце грузом весом 400-500 г, с петлёй на другом конце.

ПРИ КАТАНИИ НА ПЛАВСРЕДСТВАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

ПЕРЕГРУЖАТЬ ПЛАВСРЕДСТВО (ЛОДКУ, КАТЕР)

ПРЫГАТЬ В ВОДУ С ПЛАВСРЕДСТВА

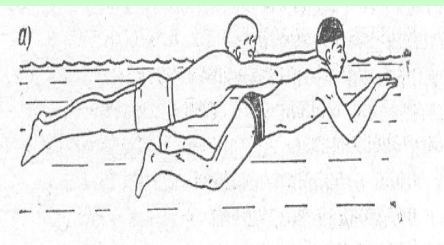
БРАТЬ НА ЛОДКУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 7 ЛЕТ

КАТАТЬСЯ В ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ВРЕМЯ

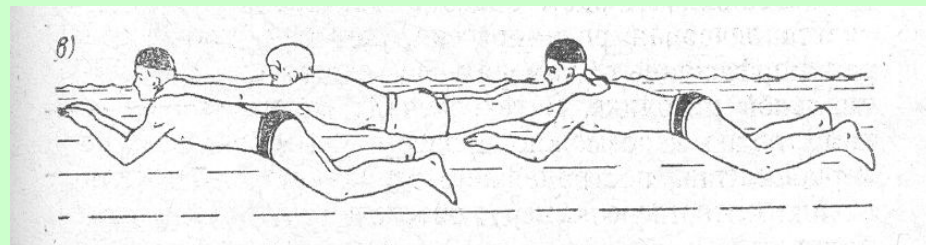
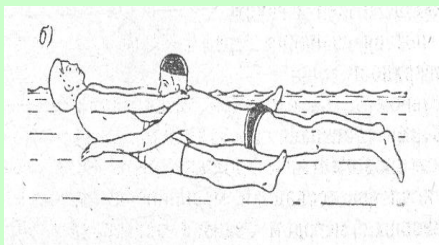
A person is shown in the water, wearing a large, dark-colored life preserver. The person's head and arms are visible above the water. The background is a bright, hazy outdoor setting with trees and a body of water. The overall image has a yellowish tint.

**СИСТЕМА
СПАСАНИЯ
НА ВОДЕ**

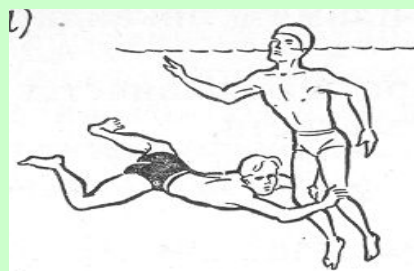
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ



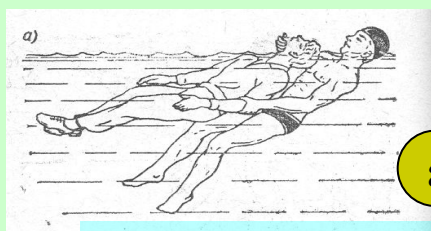
Помощь уставшему пловцу



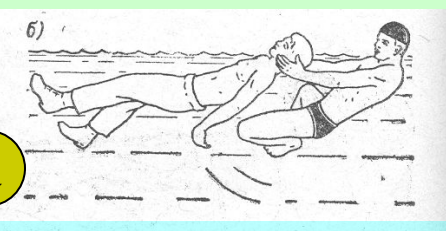
Помощь уставшему пловцу вдвоём



Подход к
утопающему



а



б

Приёмы и способы буксировки утопающего:
а). За голову; б). «Морской захват»

ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ (обычное или «синее»)

Признаки: синюшный цвет лица, набухание сосудов шеи, обильные пенистые выделения изо рта и носа.

БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ (в холодной воде)
Признаки: бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ (обычное или «синее»)

Первая помощь:

- сразу же после извлечения утонувшего из воды – поверни его лицом вниз и опусти голову ниже таза;**
- очисти рот от слизи и прочего, резко надави на корень.**

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов –удали воду из дыхательных путей и желудка (перед тобой – живой человек).

Если нет рвотных движений и пульса на сонной артерии:

- положи на спину и приступай к реанимации;**
- проверь, появился ли пульс на сонной артерии;**
- продолжай реанимацию вплоть до прибытия медперсонала;**
- приложи холод к голове;**
- при появлении признаков жизни- поверни лицом вниз и удали воду из легких и желудка, пришедшего в сознание укрой, согрей. Следи за состоянием до прибытия врачей.**

НЕЛЬЗЯ: 1. Оставлять пострадавшего без внимания.

2. Самостоятельно перевозить пострадавшего.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ (в холодной воде)

Первая помощь:

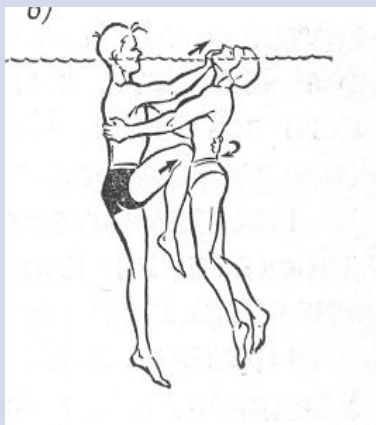
- перенеси тело на безопасное расстояние;**
- при отсутствии пульса на сонной артерии- приступай к реанимации;**
- при появлении признаков жизни – перенеси спасенного в теплое помещение, переодень в теплую одежду, дай теплое питье. Вызови врача или доставь в медпункт.**

Помни!

При утоплении паралич дыхательного центра наступает через 4-5 минут, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. В этом случае после освобождения воздухоносных путей от воды при наличии пульса приступают к искусственному дыханию с ритмом 16-18 раз в минуту.

Реанимацию следует продолжать 2-3 часа или до прибытия врача.

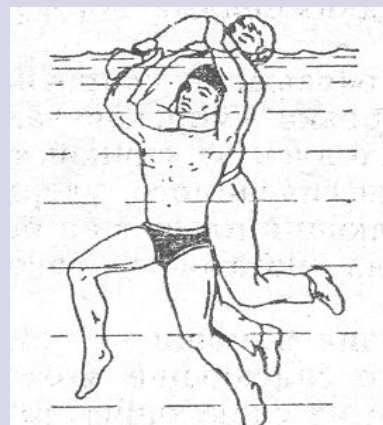
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ



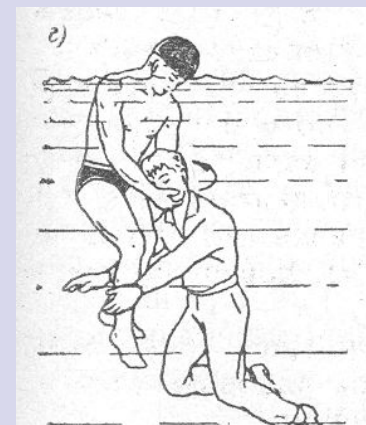
за поясницу



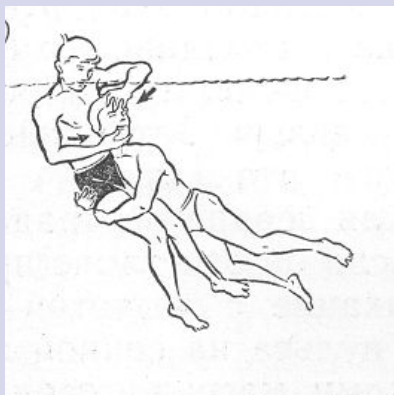
за голову



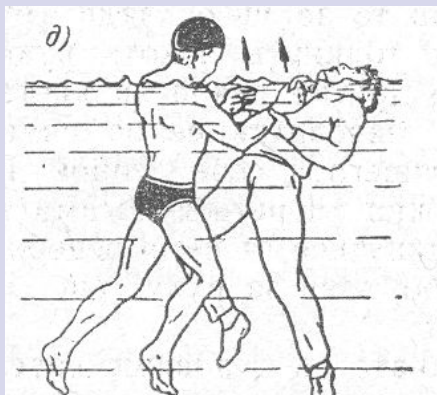
за шею сзади



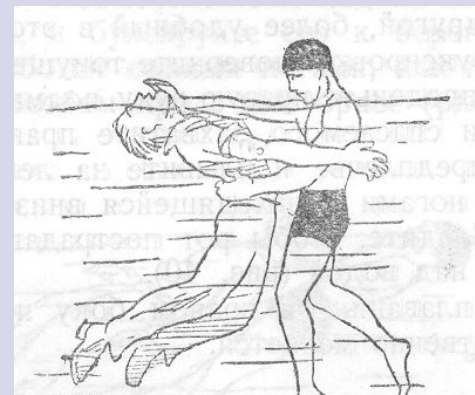
за ноги



за бёдра

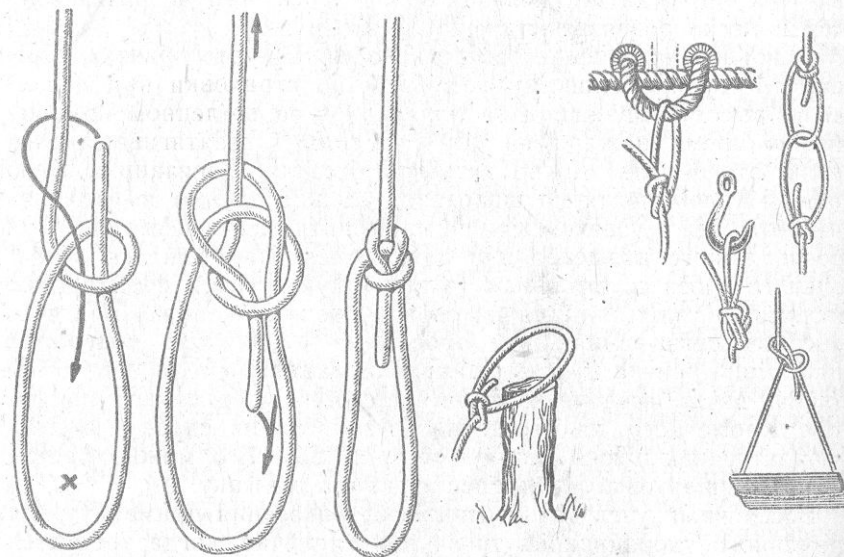
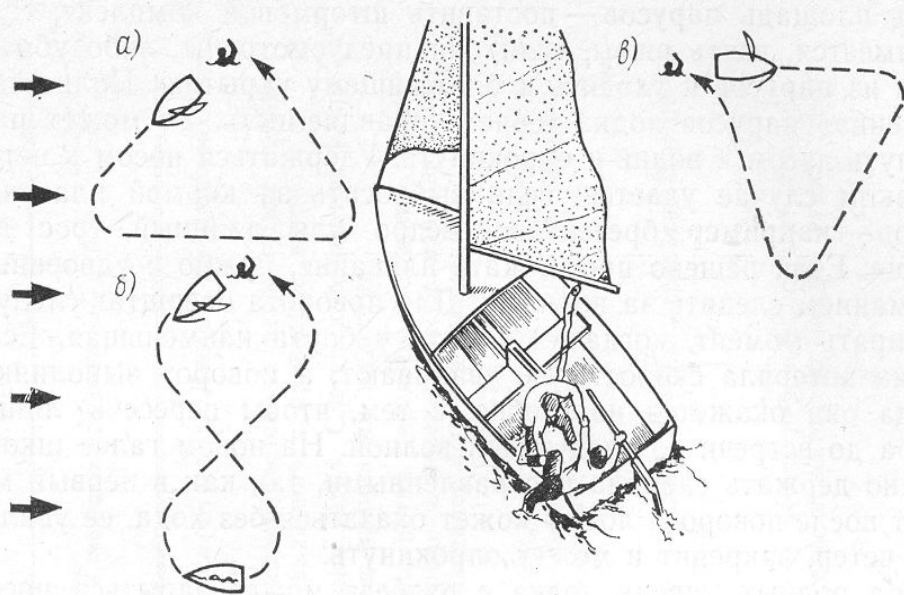


за кисти рук



за плечи

ПОДХОД К ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВУЮЩЕМУ

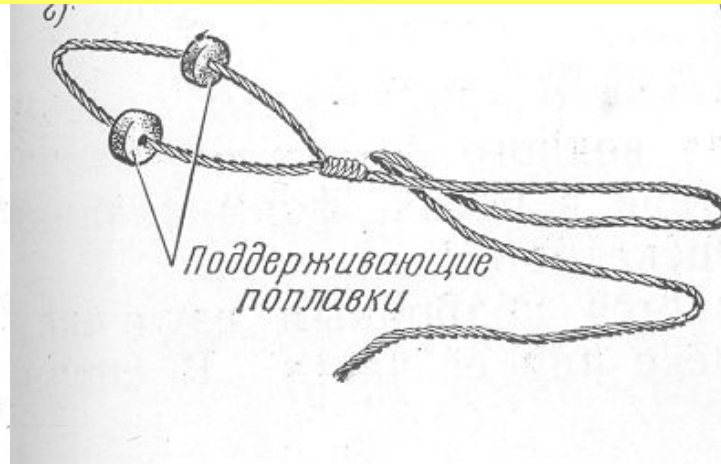
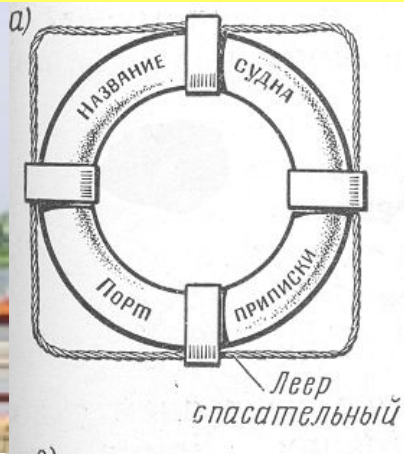


4 Рис. 76. Беседочный узел

**ПОДХОДИТЬ
НЕОБХОДИМО
ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ
ИЛИ ВЕТРА**

**ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ
ПОДНЯТЬ СПАСАЕМОГО
НА БОРТ**

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

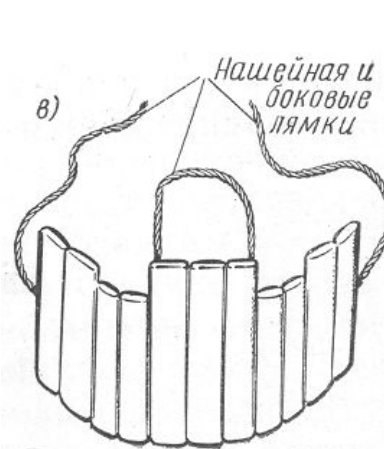


**КОНЕЦ
АЛЕКСАН-
ДРОВА**

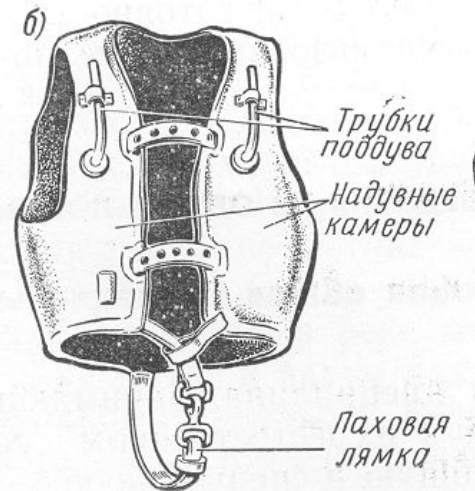
СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ



**НУЖНО БРОСАТЬ ТАК,
ЧТОБЫ ЕГО НАНОСИЛО
НА УТОПАЮЩЕГО**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ
НАГРУДНИК**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ
ЖИЛЕТ**