Ожоги кожи.
Оказание первой помощи

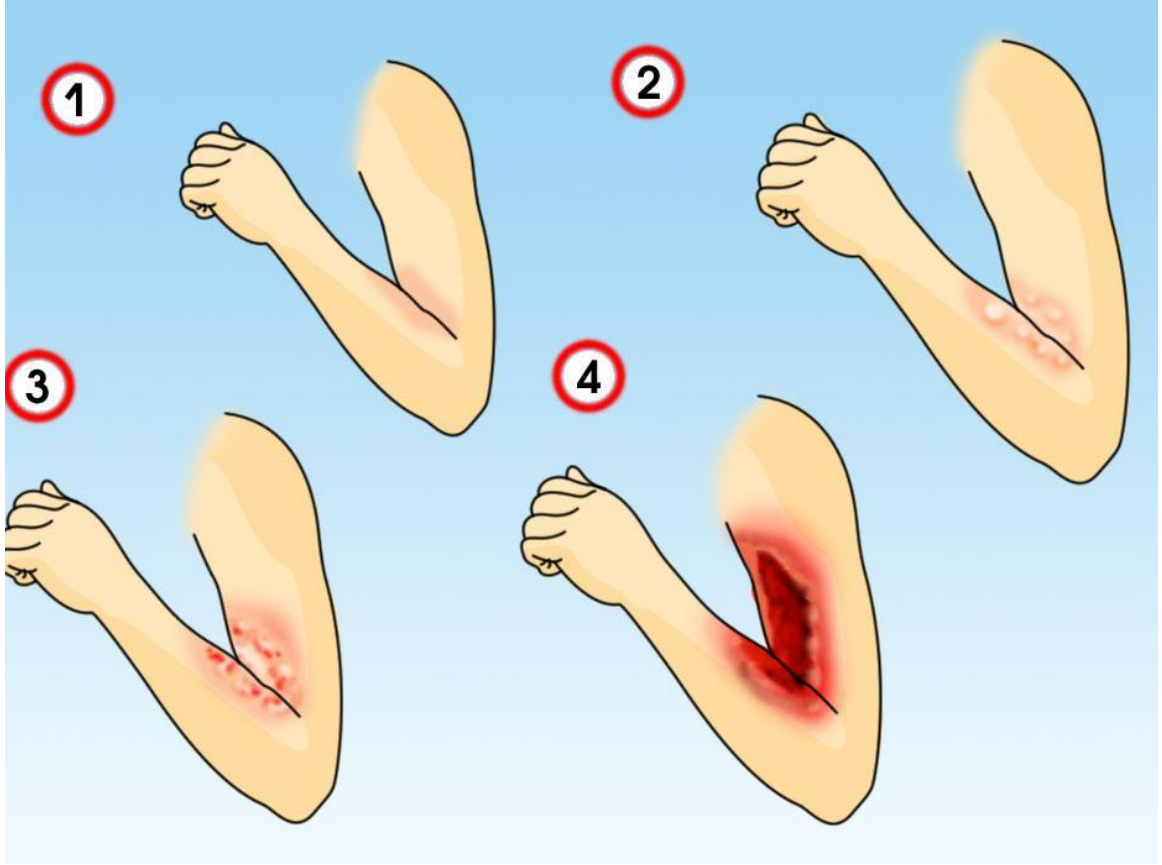
урок обж, 6 класс
Автор: Калугина Татьяна Александровна,
учитель ОБЖ

Учебные вопросы

1. **Первая помощь при термических ожогах**

2. **Первая помощь при солнечных ожогах**

ОЖОГ - повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С. Однако и при воздействии химических веществ (кислот, щелочей) или лучистой энергии (например, солнца) также можно получить ожоги.



Степени глубины ожогов и их признаки

1-я степень - покраснение и отечность кожи, чувство жжения.

2-я степень - образование пузырей, которые содержат прозрачную жидкость,
краснота вокруг пузырей, чувство жжения (пузыри ни в коем случае нельзя вскрывать).

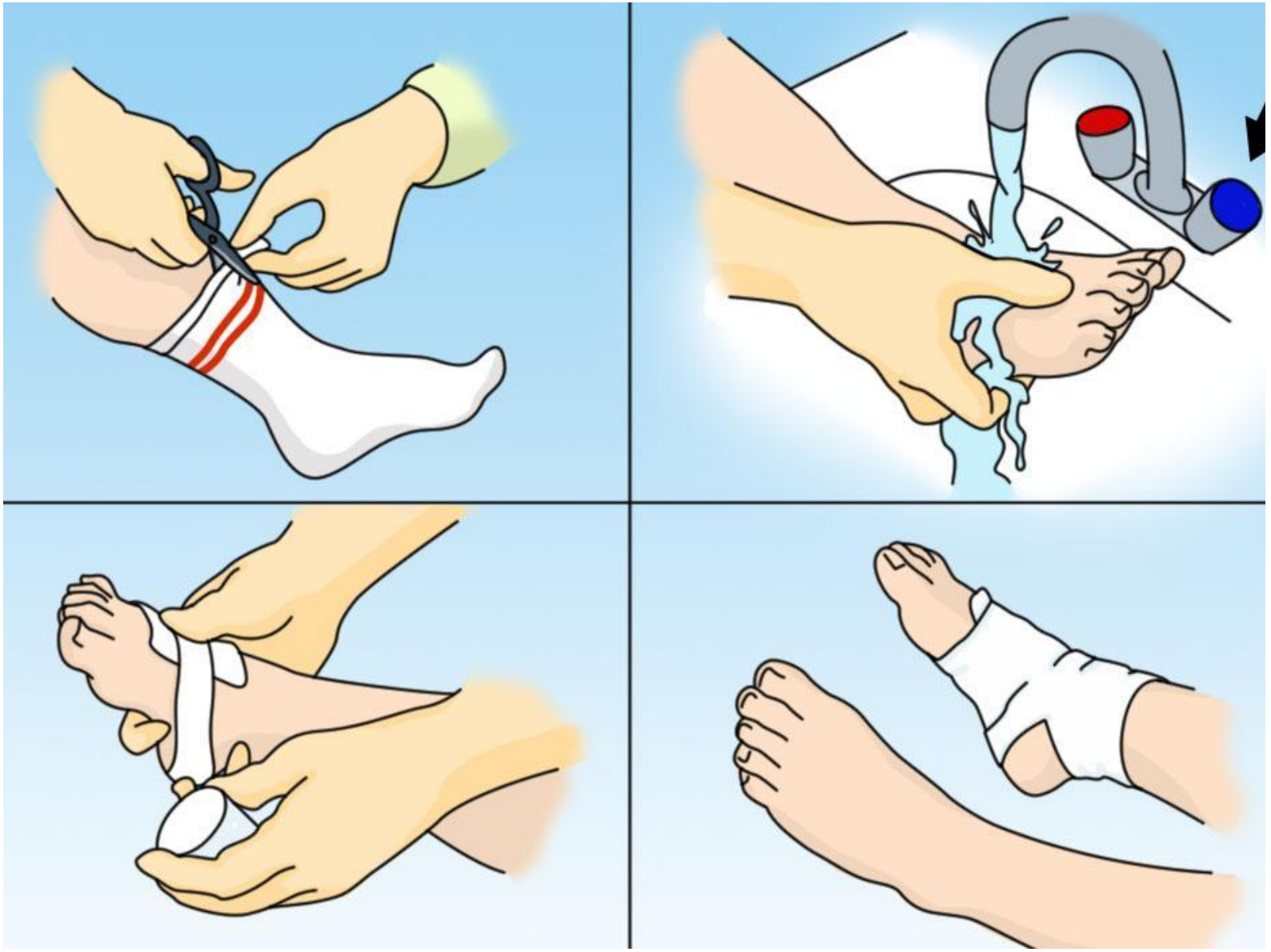
3-я степень - частичное (поверхностное) обугливание кожи, кожа темного или серого цвета, обширные пузыри.

4-я степень - обугливание не только кожи, но и расположенных под ней тканей (мышц, костей).

Образование ожогов сопровождается резкой болью, жжением в месте повреждения. Если площадь ожога очень большая, то это может закончиться гибелью пострадавшего

Термические ожоги -

повреждение тканей, вызываемое действием высокой температуры (воздействие пламени, раскаленного и расплавленного металла, кипятка, горячих паров и др.)



Оказание первой помощи при термическом ожоге

*Убрать предмет с поверхности тела.

Удаление грязи, кусочков ткани, дерева, металла и т.п., прилипших к коже, вскрытие пузырей или “отдирание” корок, наложение мазевых повязок — недопустимо. **Одежду нужно срезать ножницами.**

*При помощи грелок со льдом (или холодной воды, льда и т. п.) в течение 5-10 минут охлаждать обожженную поверхность. **Лед нельзя прикладывать непосредственно на обожженную кожу, т.к. это дополнительно травмирует ее.** Лед или грелку со льдом надо обернуть в несколько слоев тканью.

*Здоровую кожу вокруг ожога обработать раствором спирта, зеленки, марганцовки.

*На обожженную поверхность положить стерильную повязку.

*Обильное питье при обширном ожоге из-за обезвоживания (на 1 л воды 1 ст.л. сахара, 1ч.л. соли и 1ч.л. соды).

*При обширных ожогах пострадавшего срочно госпитализировать.

При ограниченных ожогах излечение наступает в течение 5 - 7 дней

Солнечные лучи могут нанести серьезный вред здоровью человека. При очень длительном нахождении на солнце можно получить самый настоящий ожог

Солнечный ожог —

повреждение тканей, вызываемое действием солнечных лучей.

Признаки солнечных ожогов

Кожа в течение очень короткого времени краснеет, становится болезненной.

Повышается температура тела, появляются головная боль, недомогание.

Может возникнуть ожог первой и даже второй степени.

Первая помощь при солнечных ожогах **сводится к уменьшению страданий человека:**

***Обожженную поверхность быстро смажьте увлажняющим кремом или кефиром, простоквашей, сывороткой.**

***Можно делать холодные примочки: прикладывать к обожженной поверхности ткань, смоченную в холодной воде или смешайте 1 чашку молоку и 4 чашки воды, добавьте немного льда. Прикладывайте компрессы на 15-20 минут каждые 4 часа.**

***Если поднялась температура, примите парацетамол**

***Защитить кожу от дальнейшего воздействия солнечных лучей.**

Контрольные вопросы и задания

1.Какая температура может привести к повреждению кожи?

2. Какова нормальная температура тела человека?

3. Назовите степени ожогов и их признаки.

4. Расскажите о порядке оказания первой помощи при термических ожогах.

5. Какое заболевание никогда не появится у ребенка, если он будет часто гулять в солнечную погоду?

6. Какой вред могут нанести солнечные лучи, если гулять долгое время без головного убора?

7. Какие признаки свидетельствуют о солнечном ожоге?

8. Как оказать первую помощь при солнечном ожоге?

Домашнее задание

учебник: глава 4, § 24;

рабочая тетрадь к учебнику: глава 4, § 24.