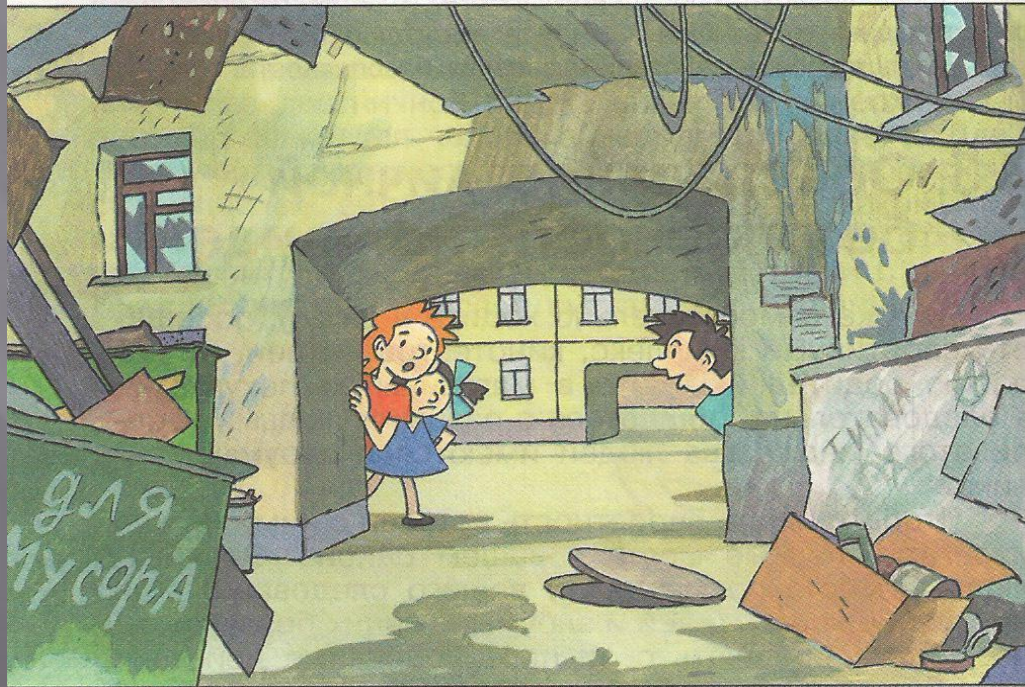


«Обеспечение личной безопасности на улице»

Презентацию подготовила учитель ОБЖ: Трофимова А.С.
МБОУ «СОШ №22»

Безопасность на улице

- ➡ Постарайся возвращаться домой засветло;
- ➡ Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили;
- ➡ Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;
- ➡ Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен,





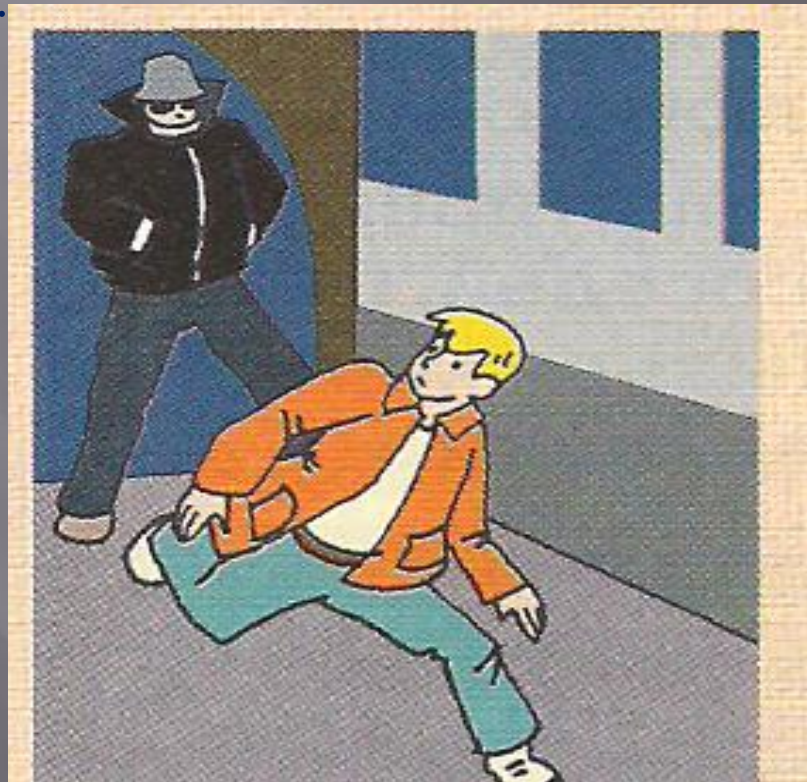
При явной угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;



Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя;

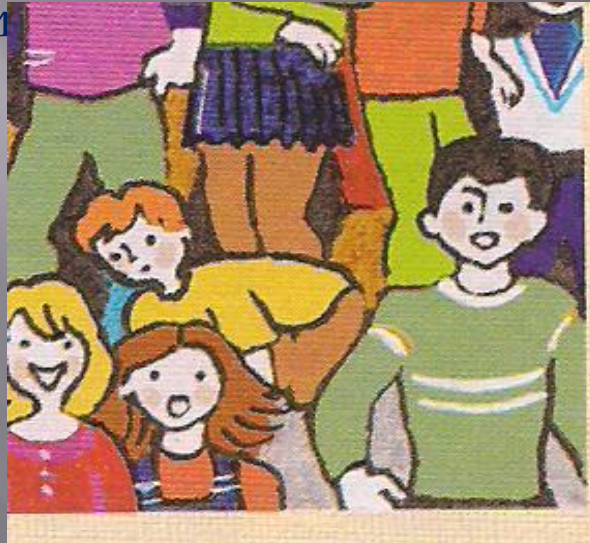


Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.



Избегай толпы

→ Не стремись быть в гуще толпы, не поддавайся ее настроению



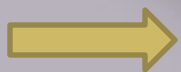
→ При малейших признаках скандала, нарушений порядка выходи из толпы в безопасное место.

→ Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы, брось сумку, зонтик и т.п., не цепляйся руками ни за какие предметы (перила, двери);

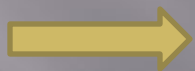
Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор идущих сзади



Если ты упал – поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперед по ходу движения)



Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками



Избегай в толпе ее центра и краев, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.



Главная опасность толпы – ПАНИКА

При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.

