

**Выступление
учителя ОБЖ
Воробьевой М.Ф.**

**на педагогическом совете
от 11 января 2017 года**

**«Здоровьесберегающие технологии
в АНОО «Ногинская гимназия»**

* Я здоровье
сберегу ...

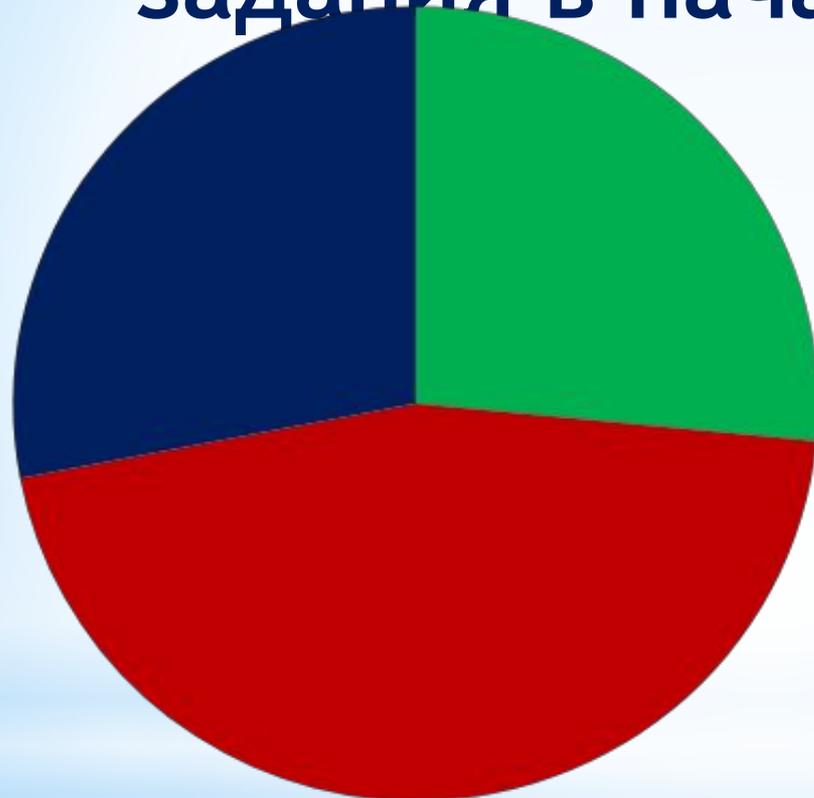


АНОО «Ногинская гимназия»

Правильная организация учебной деятельности:

1. Строгая дозировка учебной нагрузки
2. Соблюдение гигиенических требований (свежий воздух, оптимальный тепловой режим , хорошая освещённость, чистота)
3. Благоприятный эмоциональный настрой
4. Соблюдение норм объёма домашних заданий

* Мониторинг по объему домашнего задания в начальной школе



- В норме
- Быстрее
- Дольше

В норме - 26,5%
Быстрее - 45,5%
Дольше - 28%

* Крайние показатели

Время на выполнение домашнего задания

Класс	В норме	Наименьший показатель	Наибольший показатель
1 кл.	60 мин.	40 минут	130 минут
2 кл.	90 мин.	60 минут	210 минут
3 кл.	120 мин.	45 минут	140 минут
4 кл.	120 мин.	50 минут	145 минут

* Причины увеличения времени выполнения домашнего задания



Медленный темп работы

Отвлекаемость

Трудности в усвоении материала

Несформированность необходимых навыков

Перегруженность внеурочными занятиями

Здоровье ученика в норме, если:

- Здоровье позволяет ему справляться с учебной нагрузкой, ребёнок умеет преодолевать усталость;
- Он коммуникабелен, общителен;
- Уравновешен, способен удивляться и восхищаться на пути к успеху;
- Проявляет хорошие умственные способности, наблюдательность, воображение, самообучаемость
- Признаёт основные общечеловеческие ценности

***Цель образовательных здоровьесберегающих технологий обучения:**

обеспечить школьнику
возможность
сохранения здоровья за
период обучения в
школе

сформировать
у него необходимые
знания и навыки по
здоровому образу
жизни

научить использовать
полученные знания
в повседневной жизни

Как подобрать здоровьесберегающие средства?



Индивидуальные
особенности и возможности

**Как сделать так,
чтобы
сохранение здоровья
стало привычкой,
а позже
особенностью характера?**

**Проведение
внеурочного мероприятия
по теме
«Я здоровье сберегу,
сам себе я помогу»»**

Сбережём 2А зрение!



Что вредно для глаза?

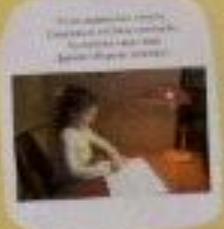
Что полезно для глаза?



Важно! В это время важно читать книгу, чтобы не было проблем с глазами. Не смотрите телевизор слишком долго и не смотрите телевизор в темноте. Так вы сможете избежать проблем с глазами.



НЕККИ ШАПКА
& ТЕЛЕФОНЕ ПОРТАЛ
ЗВЕНА
БЕЖИ ЗВЕНА
НЕ ШТАВА С ИТИ
В ТЕЛЕФОНЕ!

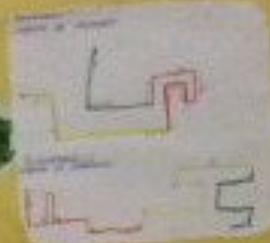


Общая информация о состоянии зрения. Для детей до 18 лет - до 18 лет, а до 18 лет можно использовать компьютер. Это поможет избежать проблем с глазами. Не смотрите телевизор слишком долго и не смотрите телевизор в темноте.



Важно! В это время важно читать книгу, чтобы не было проблем с глазами. Не смотрите телевизор слишком долго и не смотрите телевизор в темноте. Так вы сможете избежать проблем с глазами.

Информация о состоянии зрения. Для детей до 18 лет - до 18 лет, а до 18 лет можно использовать компьютер. Это поможет избежать проблем с глазами. Не смотрите телевизор слишком долго и не смотрите телевизор в темноте.



3. Информация о состоянии зрения. Для детей до 18 лет - до 18 лет, а до 18 лет можно использовать компьютер. Это поможет избежать проблем с глазами. Не смотрите телевизор слишком долго и не смотрите телевизор в темноте.











Пожелания

Будьте
для них
примером!

Заботьтесь
о здоровье
детей!

Приучайте
своих учащихся
к здоровому
образу жизни!