Условия получения начальных знаний в области обороны

Банникова Полина Викторовна- учитель ОБЖ
1 Пересыпкинского филиала
МБОУ 2 Гавриловской сош

Закон Российской Федерации "О воинской обязанности и военной службе" предусматривает как обязательную, так и добровольную подготовку граждан к военной службе.

Обязательная подготовка к военной службе

- Получение начальных знаний в области обороны
- Подготовка по основам военной службы
- Военно-патриотическое воспитание
- Подготовка по военно-учетным специальностям
- Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий
- Медицинское освидетельствование и обследование

Обязательная подготовка к военной службе

Подготовка к военной службе граждан допризывного возраста

Допризывным считается возраст до момента первоначальной постановки на воинский учёт (в период с 1 января по 31 марта в год достижения возраста 17 лет)

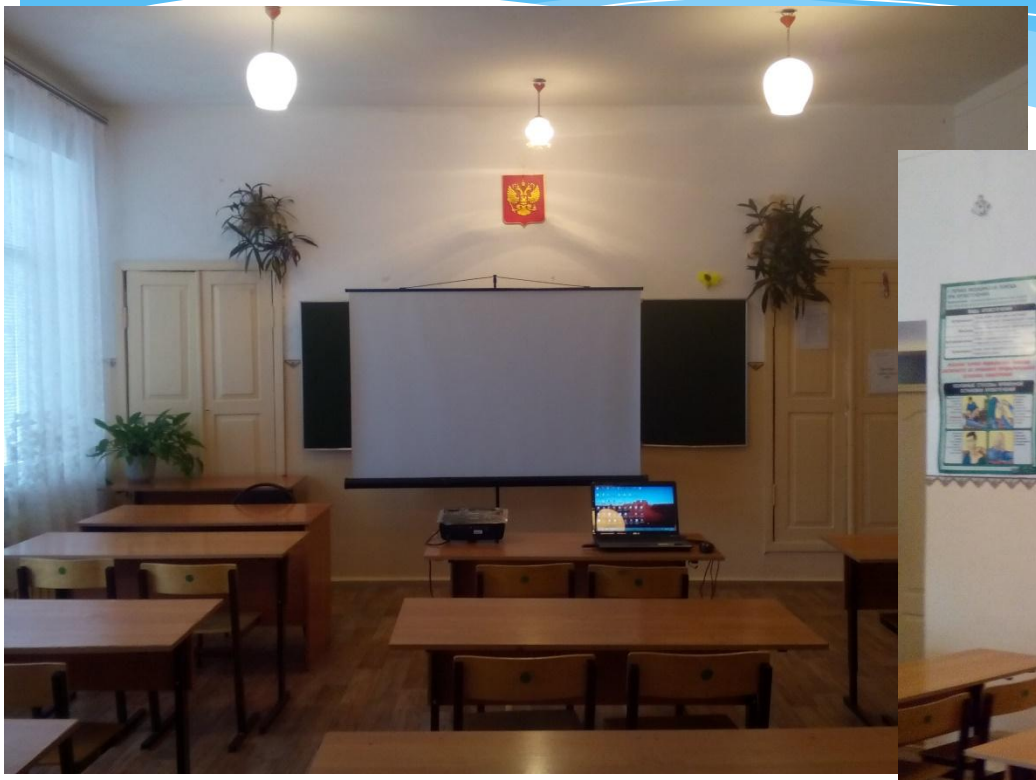
Подготовка к военной службе граждан призывного возраста

Призывник - гражданин Российской Федерации в возрасте от 18 до 27 лет, состоящий на воинском учёте, до момента отправки его со сборочного пункта к месту прохождения службы.

Занятия по основам военной службы

- Знакомство с организацией системы защиты населения от последствий ЧС
- Изучение практических основ здорового образа жизни
- Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности
- Проведение военно-спортивных игр
- Проведение учебных сборов

Кабинет ОБЖ



Кабинет ОБЖ

Изучение практических основ здорового образа жизни

Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности

Проведение военно-спортивных игр

Получение знаний об обороне государства и воинской обязанности на примете героев Великой Отечественной войны (школьный музей)

Нормативы по физической подготовке для молодого пополнения

Уровень физической подготовленности включает обычно проверку таких показателей, как бег на 100 м и 3000 м, подтягивание на перекладине, плавание.

Бег на 100 м	13,6 - 14,8 секунд
Кросс на 3000 м	12,00 - 13,30 минут
Подтягивание	11 - 7 раз
Плавание	50 - 100 метров