# ЯГОДНЫЕ РАСТЕНИЯ



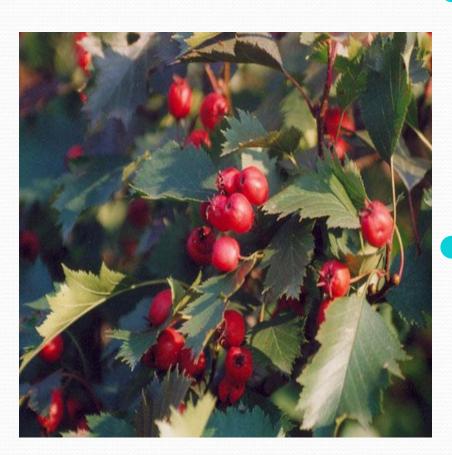
### В лес по ягоды

**Цель экскурсии: Ознакомление с ягодными растениями нашего края.** 

#### Задачи:

- 1. Показать красоту нашей русской природы.
- 2. Выяснить лекарственное значение ягодных растений.

# Боярышник



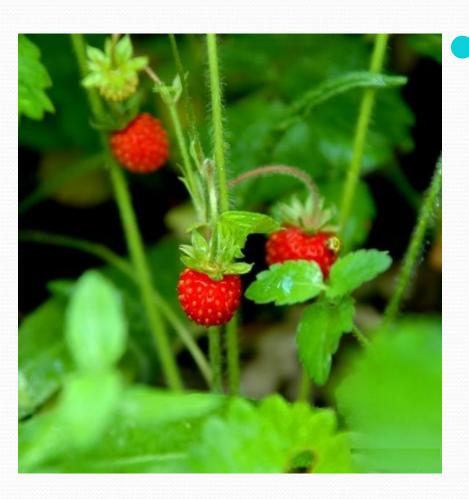
- Народное название боярка, барыня.
  Относится к семейству розоцветных. Плоды издавна используются в питании, лечении.
  - В народе с уважением относятся к боярышнику, говоря, что «чудное дерево при недороде подсобит, а когда всего в вдосталь полакомит»

#### Ежевика сизая



Её ещё называют малиной чёрной. Плоды ежевики созревают с августа. Содержит сахара, витамины А,В,С, органические кислоты, соли калия, медь, марганец.

#### Земляника лесная



Земляника... Самая вкусная, самая душистая ягода русского леса. Тут уж ей нет равных среди всех прочих. Созревает в 20-х числах июня. Земляникалекарственное растение. Используется как диетическое средство при заболеваниях сердца, печени, почек

### Рябина красная



Зрелые плоды рябины сочные, ярко-оранжевого или красного цвета, горьковато-терпкого вкуса. Более приятный вкус приобретает после заморозков. Плоды обладают важнейшими диетическими и лекарственными свойствами.

### Малина лесная



Это ароматнейшая ягода наших лесов. Дикорастущая малина произрастает по опушкам лесов и на лесных полянах.

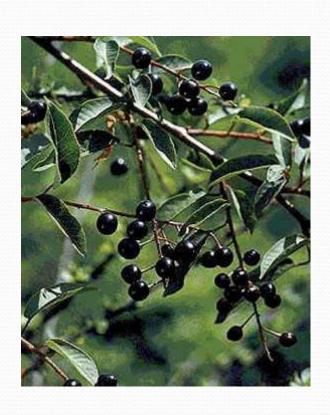
Содержит до 10% сахаров, витамины А,В,С.

### Калина обыкновенная



Плоды у калины сочные, красивые, так и хочется в рот положить. Но если мы их попробуем, то, наверное, мало обрадуемся - слишком кислые и горчат. Но после первых морозов вкус меняется к лучшему- горечь пропадает.

## Черёмуха



Многим нравится сладковатый вяжущий вкус плодов черёмухи, которые созревают ровно через два месяца после цветения. Плоды и приятны на вкус, и полезны, содержат сахара, витамин С, яблочную и лимонные кислоты

#### Шиповник



Давно ли на кустах шиповника бантиками розовели цветы? А взгляните на когтистые ветки теперь. Они вновь украсились, только не цветами, а плодами. Копилкой целительных витаминов величают их аптекари.

### Использован материал:

- 1. Фотографии из Интернета
- 2. Материал из журналов «Юный натуралист» разных лет
- Книга Т. Ивановой и Л. Путинцевой « Лесная кладовая»
   Тула, Приокское книжное издательство, 1993 год.