

ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА



1. Какие бывают растения?

А) вежливые

Б) воспитанные

В) деликатные

Г)

лекарственные

е

Уже на самых ранних стадиях развития человечества растения были не только источником питания людей, они помогали человеку избавиться от болезней. Древнеиндийская медицина, изложенная в «Аюрведе» (I в. до н. э.), использовала около 800 растений, в книге Авиценны «Канон врачебной науки» приведены описания и способы применения примерно для 900 растений. На протяжении тысячелетий разные народы накапливали сведения о лекарственных растениях. Эти древние знания, дошедшие до наших дней, используются в

2. Какое растение индейцы называют «след белого человека»?

- А) одуванчик
- Б) подорожник
- В) крапива
- Г) щавель



Подорожник



Помогает:

- ❖ **при ранах и нарывах;**
- ❖ **при воспалении полости рта и дыхательных путей;**
- ❖ **при кашле;**
- ❖ **при остром и хроническом гастрите;**
- ❖ **при заболеваниях желудка и кишечника.**

3. Какое растение получило название «мяун-трава»?

А) одуванчик

Б) мята

В) валериана

Г) чистотел



Валериана



Помогает:

- ❖ как успокоительное средство;
- ❖ при учащенном сердцебиении;
- ❖ при бессоннице;
- ❖ при мигренях;
- ❖ при болезненных ощущениях в животе.



4. Соком какого растения выводят бородавки, лечат сыпь и чесотку?

А) березовым соком

Б) соком чистотела

В) соком крапивы

Г) соком малины





Чистотел

Это растение называют еще «бородавочник», что связано с использованием его сока в народной медицине при кожных заболеваниях: им выводят бородавки.

Млечный сок у чистотела желтого цвета, отсюда и еще одно название — «желтомолочник».

Чистотел — русский женьшень и лечит более



**5. Судя по названию, это
растение ядовито для
животных.**

**А люди лечат им
самые разные недуги.**

- А) малина**
- Б) зверобой**
- В) душица**
- Г) чертополох**



Зверобой



**Зверобой обладает
вяжущим,
кровоостанавливающим,
регенерирующим,
успокаивающим,
ранозаживляющим,
противовоспалительным,
мочегонным,
желчегонным
действием. Одно из
немногих растений для
производства
эффективных
антибиотиков.**

**Зверобой возбуждает
аппетит, применяется
как обезболивающее**

6. Какое из растений дало название конфетам?

- А) Шиповник**
- В) Барбарис**
- Б) Крыжовник**
- Г) Боярышник**



Барбарис



Барбарис имеет следующие полезные свойства:

- **очищает организм;**
- **помогает свертываться крови в ранах;**
- **улучшает аппетит;**
- **утоляет жажду;**
- **снижает температуру.**

**7. Ягоды этого растения обладают
крововетворной способностью,
стимулируют пищеварение, лечат
болезни органов дыхания.
Назовите эту ягоду.**

- А) голубика**
- В) клюква**
- Б) земляника**
- Г) рябина**



Земляника



Обладает рядом ценных свойств:

- **благоприятно влияет на работу сердца;**
- **помогает стабилизировать давление;**
- **улучшает процесс пищеварения и налаживает работу кишечника;**
- **настои из плодов используют при ангинах,**

**8. Раньше это дерево называли
деревом четырёх дел:**

1 дело – мир освещать,

2 дело – крик утишать,

3 дело – чистоту соблюдать,

4 дело – больных исцелять.

Назовите это дерево

А) береза

Б) дуб

В) липа

Г) осина





Береза

Отвар из березовых листьев применяется как дезинфицирующее и антисептическое средство, мочегонный и

желчегонный препарат. Березовые почки являются потогонным, мочегонным и желчегонным средством.

Берёзовый сок не только вкусный но и полезный, обладает хорошим общеукрепляющим



**9. О каком растении в народе
говорят: «Оно одно семерых
врачей заменит»?**

А) тысячелистник

Б) алоэ

В) ромашка

Г) крапива





Крапива

Крапива оказывает противовоспалительное воздействие благодаря большому содержанию калия и прекрасно останавливает кровотечения.

Это растение обладает антибактериальными свойствами, а также борется с разными микробами.

10. Какое растение лечит сердце?

- А) клюква**
- Б) ландыш**
- В) одуванчик**
- Г) брусника**



Ландыш



Этот прекрасный цветок является редким и занесен в Красную Книгу.

Ландыш майский нашёл своё применение в народной и в официальной медицине.

Он обладает следующими свойствами:

- мочегонным,
- общеукрепляющим,
- успокаивающим.

Помогает при неврозах и бессоннице и к тому же не вызывает привыкания.

Ландыш поможет снизить высокую температуру при простудных и вирусных заболеваниях, снимет сильное воспаление горла и окажет общеукрепляющее действие на организм.

**11. Название, какого
лекарственного растения в
переводе с греческого означает
"здоровье"?**

А) роза

В) полынь

Б) лаванда

Г) осока



Полынь горькая



Божье дерево в древности считалось священным растением. Часто ветви полыни срезали и вешали при входе в дом. Настои и отвары из травы приносят пользу пищеварению — устраняют вздутие, изжогу, спазмы в кишечнике и желудке, нормализуют аппетит, лечат запоры и хронические поносы. Травы нормализуют обмен веществ, стимулируют процессы метаболизма, очищают организм от токсинов и шлаков. Издавна полынь принимали для улучшения

**12. Плоды какого растения
являются ценным
поливитаминным средством?**

- А) клюква**
- Б) шиповник**
- В) черника**
- Г) ландыш**



Шиповник коричный



Целебный цветок – предок всех роз. Отвар корней — вяжущее и антисептическое средство; помогает при диарее, диспепсии, циститах, гипертонической болезни, болезнях сердца.

Настой цветов (примочки) помогает при конъюнктивитах; как противовоспалительное и успокаивающее средство.

Отвар лепестков — при гиповитаминозах

13. Отвар из цветов какого растения рекомендуют народные целители при кашле?

А) ромашка

Б) мята

В) анис

Г) василек



Ромашка аптечная



Трава улучшает работу сердечно-сосудистой системы, кровоснабжение головного мозга, повышает иммунитет, улучшает общее самочувствие.

Ромашка снимает спазматические боли при заболеваниях органов пищеварения: полезна для желудка, толстого и тонкого кишечника. Благодаря бактерицидным свойствам трава широко применяется в отоларингологии как наружное средство для полоскания и промывания. Также ее используют в дерматологии как природный антисептик, способствующий быстрой регенерации пораженной кожи, обладающий противоаллергенными свойствами.

14. Какое растение называют дикой крапивой?

- А) ромашка**
- Б) пустырник**
- В) мята**
- Г) василек**



Пустырник сердечный

Препараты пустырника по своему действию очень напоминают препараты валерианы и ландыша. Однако, пустырник значительно эффективнее, в особенности при лечении различных сердечных заболеваний, в частности при сердечно - сосудистых неврозах. Настойка пустырника способствует нормализации сердечного ритма, увеличению силы сердечных сокращений. Кроме того, настой и настойка из травы пустырника снижают артериальное давление.



**15. Название какого растения
с латинского переводится
как «кентавр»?**

- А) ромашка**
- Б) одуванчик**
- В) мята**
- Г) василек**



Василек синий

Последователи Гиппократы полагали: раз у цветка такой привлекательный, красивый вид, он непременно должен обладать полезными свойствами.

Растение входит в состав мочегонного чая. Помогает при нарушениях работы почек, мочевого пузыря, хорошо снимает отеки, выводит избыточную жидкость из организма. Цветок славится своими бактерицидными свойствами.

Поэтому его применяют в качестве наружного средства при нагноениях, фурункулах, экземах, язвах, бородавках, воспалении глаз различной природы — ячмени, блефариты, конъюнктивиты.



**16. Древние римляне
называли это растение
военной травой.**

А) ромашка

Б)

тысячелистник

В) мята

Г) осока



Тысячелистник

- Характеризуется противовоспалительным и противобактериальным свойствами.
- Это растение используется в качестве средства от аллергических реакций.
- Тысячелистник способствует быстрому заживлению ран, особенно при ожогах.
- Трава помогает в лечении язвенной болезни желудка.
- Растение помогает при учащенном сердцебиении.
- Тысячелистник используется как кровоостанавливающее средство, его применяют при внешних и внутренних



Во всем мире произрастает около 320 000 растений, но лишь 21 000 из них относится к лекарственным и используется в медицине.

Целебные растения России условно делятся на две категории:



- ☐ **Официальные лекарственные растения — в нашей стране их около 300. Их свойства хорошо изучены, и они используются для производства медицинских препаратов.**
- ☐ **Лекарственные растения народной медицины. Они изучены мало, но их широко применяют знахари и травники.**

Из лекарственных растений готовят:

Настои. Листы, цветы или корни растений помещаются в кастрюлю и заливаются горячей водой. Выжидается по крайней мере полчаса, затем настой процеживается и может использоваться по назначению.

Отвары. Чтобы изготовить отвар, следует добавить в кастрюлю холодную воду, свежие или сухие травы. Все это довести до кипения и варить на маленьком огне 20-30 минут. Остужаем и процеживаем перед использованием.

Настойки. Выдержка из растений, приготовленная при помощи спирта.

Масло. Необходимо просто поместить растение в растительное масло на несколько суток, а затем процедить.

**Окружающих мир
богат и разнообразен.
В нём есть всё, чтобы человек мог
жить полноценной жизнью.**

