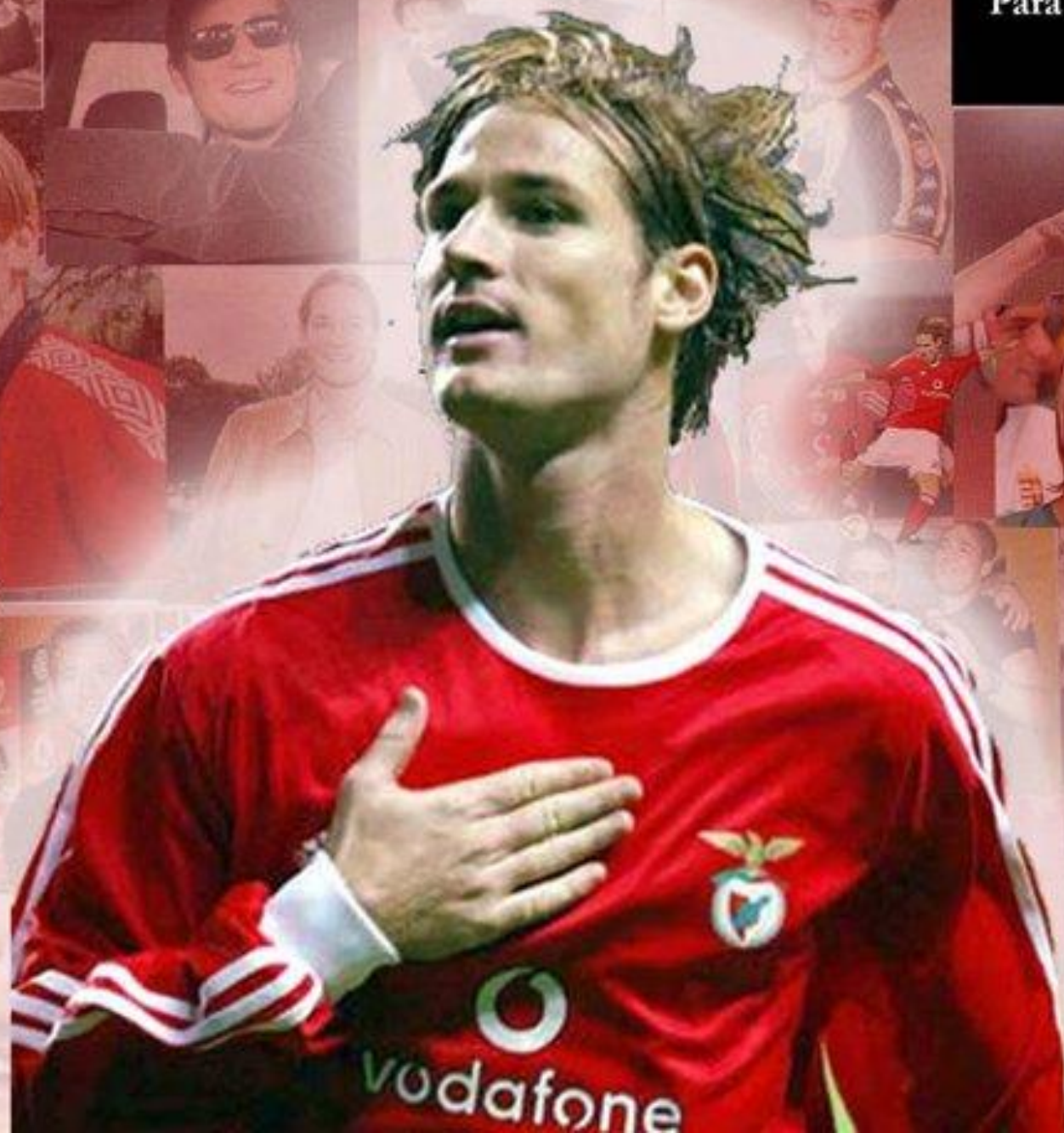


Para sempre...  
...Fehér

MCS Productions



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7  
Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ  
МИНЕРАЛОВОДСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ.



## **Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.**

*Автор: учитель ОБЖ  
высшей квалификационной категории  
Скобцова Анна Валентиновна.*



# Цели урока:

## **Деятельностная цель:**

- *формирование познавательного интереса посредством применения ИКТ; осознание проблемы опасности заболеваний сердечнососудистой системы человека; содействие формированию понимания и оценки факторов риска, отрицательно влияющих на здоровье человека, расширение кругозора обучающихся, проектирование правил первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.*

## **Образовательная цель:**

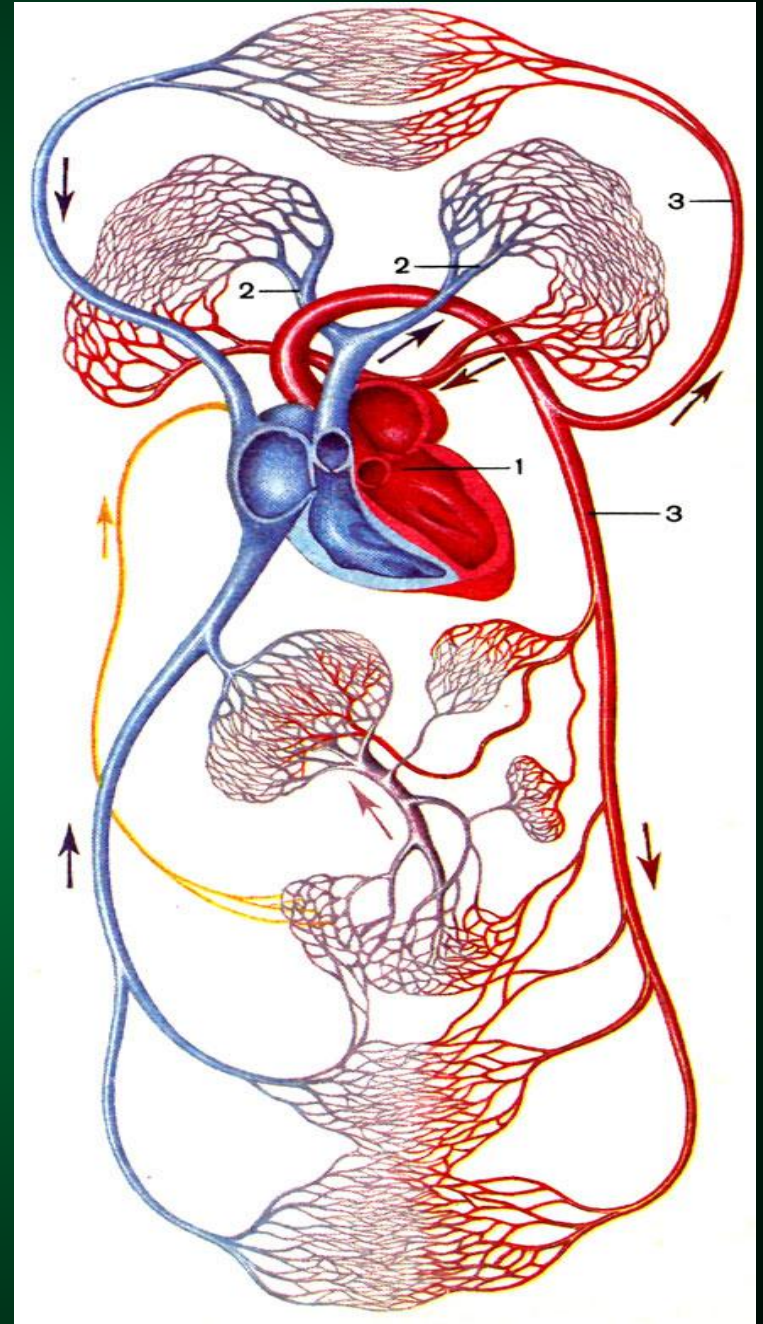
- *-изучение материала по теме «Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте»;*
- *- ознакомление обучающихся с правилами экстренной медицинской помощи при нарушении сердечной деятельности.*

## **Воспитательная цель:**

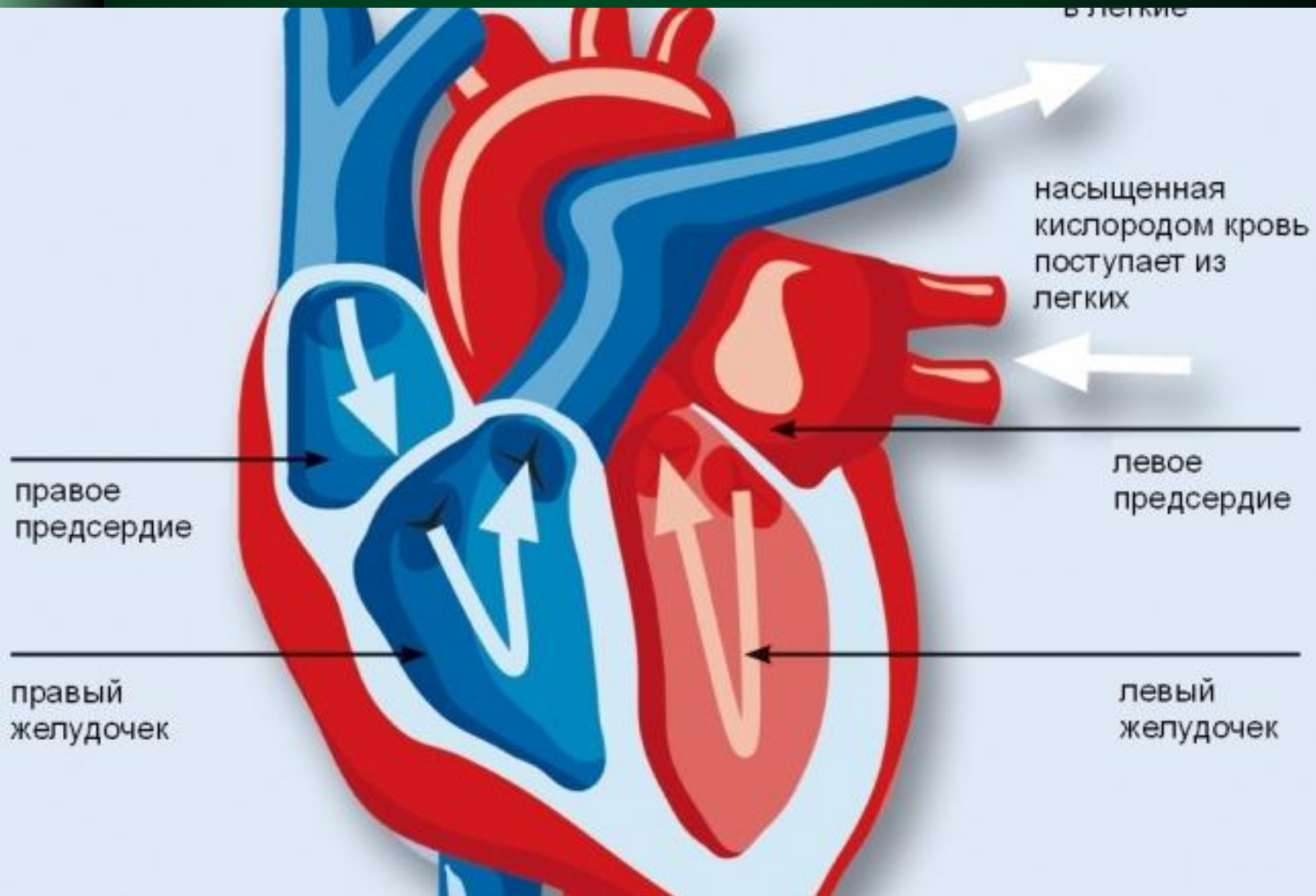
- *Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, стремление оказать помощь кому-либо в ЧС*



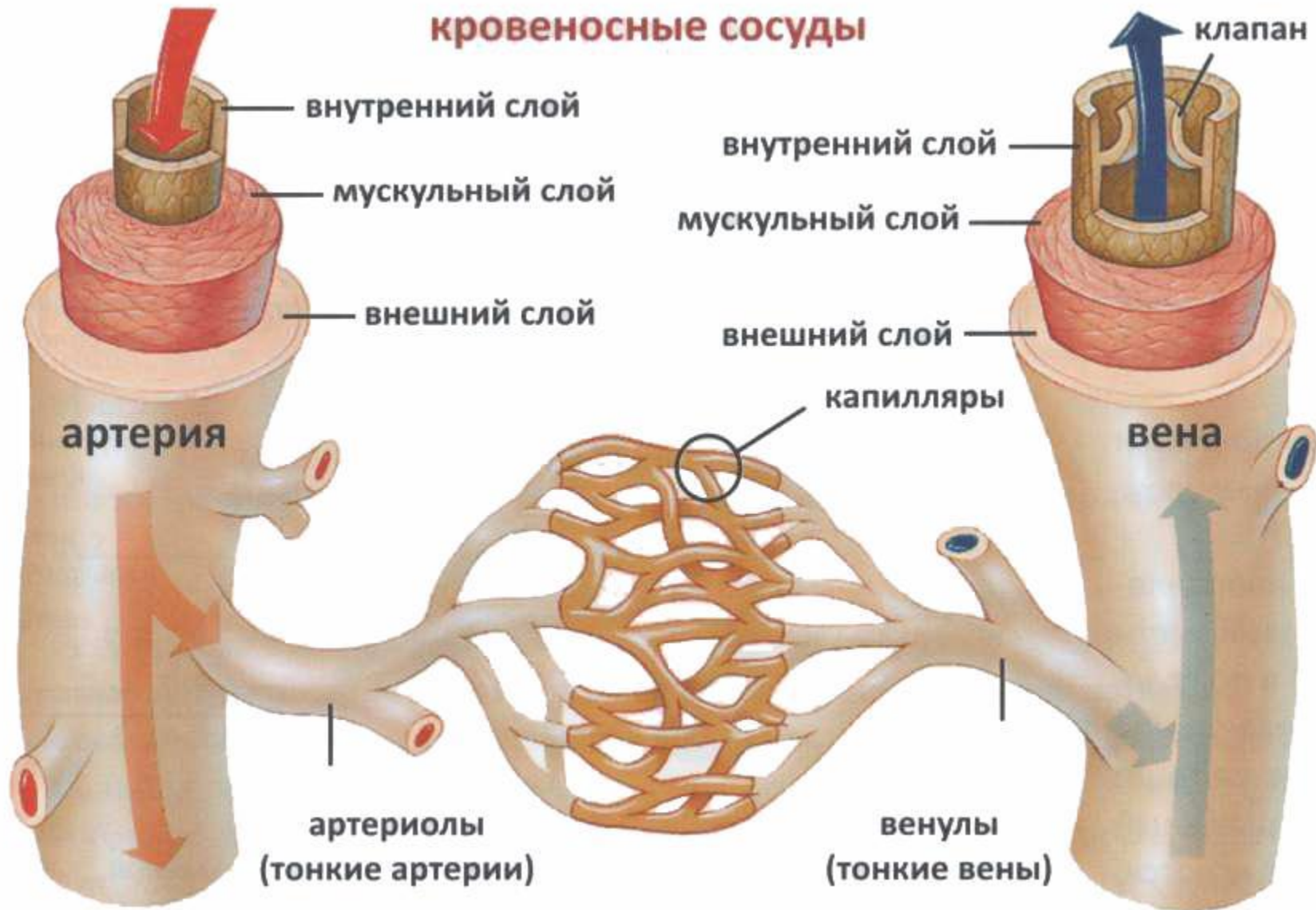
# Сердечно- сосудистая система



# Сердце



## кровеносные сосуды





## Вопросы урока:

1. Какие сердечные болезни, дают острые приступы, угрожающие жизни?
2. Что такое острая сердечная недостаточность и инсульт?
3. Знаете, ли вы симптомы этих заболеваний?
4. Что нужно делать, если при вас с человеком случился сердечный приступ?
5. Чего делать нельзя?



# Сердечная недостаточность

- — это патологическое состояние, характеризующееся недостаточностью кровообращения вследствие снижения насосной функции сердца.
- Выделяют:
- острую сердечную недостаточность
- хроническую, развивающуюся в течение нескольких недель, месяцев, лет.



# Основные причины сердечной недостаточности

- могут быть заболевания сердца: ревматические пороки, инфаркты, миокардиты (воспаление миокарда при различных заболеваниях в результате повреждения миокарда инфекционными агентами), а также длительная перегрузка сердечной мышцы, приводящая к ее переутомлению.



По скорости проявления  
выделяют:

- - **острую сердечную недостаточность**, возникающую почти внезапно или в течение нескольких часов
- - **хроническую**, развивающуюся в течение нескольких недель, месяцев, лет.

## Оказание ПМ П при острой сердечной недостаточности



Придать пострадавшему удобное полусидящее положение и обеспечить приток свежего воздуха (открыть форточку, окно, дверь), освободить грудную клетку.

Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт

Обложить пострадавшего грелками

Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол ( 40 капель на 100 мл. воды)

Срочно вызвать «скорую помощь- 03»

**Инсульт — это острое нарушение кровообращения в головном мозге, вызывающее гибель мозговой ткани.**





# Основные причины инсульта

- могут быть: **гипертоническая болезнь** (заболевание, характеризующееся повышением **артериального давления крови (АД)**, для людей среднего возраста давление 140/90 считается повышенным),
- **атеросклероз** (заболевание, характеризующееся снижением растяжимости (эластичности) крупных и средних артерий и сужением просвета между ними, и как следствие — ухудшение работы сердечно-сосудистой системы);
- **заболевание крови.**



# Геморрагический инсульт

Отмечается внезапная потеря сознания, вплоть до комы (состояние глубокого угнетения центральной нервной системы, характеризующееся утратой сознания и реакции на внешние раздражители, расстройством регуляции жизненно важных функций организма), больной падает. Наблюдается приток крови к лицу (гипермия лица), пот на лбу, усиленная пульсация сосудов на шее, хриплое, громкое, kloкочущее дыхание; повышается артериальное давление, пульс резкий, иногда бывает рвота. Глазные яблоки часто отклонены в сторону. Определяются паралич верхней и нижней конечностей на стороне, противоположной очагу кровоизлияния в мозг, и нарушения речи. Пассивно поднятая парализованная рука падает как плеть. Стопа ноги на стороне паралича повернута кнаружи.



# Ишемический инсульт (инфаркт мозга)

Появляется головная боль, головокружение, пошатывание при ходьбе, слабость или онемение конечностей, обмороки, иногда боли в области сердца. При ишемическом инсульте паралич конечностей развивается постепенно, чаще ночью во сне или утром. Нередко возникает кратковременная потеря сознания. Лицо больного бледное, пульс слабый, артериальное давление понижено, сердечная деятельность и дыхание ослаблены.



# Первая медицинская помощь при инсульте.

**□Прежде всего больного необходимо удобно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду. Голову повернуть набок, чтобы не западал язык. Очистить полость рта и дыхательные пути от слизи и рвотных масс. Положить к ногам грелку. Срочно вызвать «скорую помощь». Эвакуация больного допускается только в положении лежа и только с медработником.**

# Практическая работа



Оказать ПМП при инсульте.



## Практическое задание 2

Разработать практические рекомендации для профилактики заболеваний сердечно - сосудистой недостаточности, и инсульта.

Каждый составляет 1-2 рекомендации





# Домашнее задание:

- §16 и 23 учебника изучить.
- Сформировать буклет с рекомендациями.
- Спасибо за внимание!

## Дополнительная литература:

- 
1. Марков В.В., Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс.
  2. Михайлович В.А. Руководство для врачей скорой помощи Санкт-Петербург «Медицина» 2003
  3. Янгсон Р.М. Первая помощь Москва Астрель 2002
  4. [ru.wikipedia.org/wiki/](http://ru.wikipedia.org/wiki/)
  5. <http://doctor.itop.net/ArticleItem.aspx?ArticleId=27>
  6. [cardiology.eurodoctor.ru/heart-disease/myocardial\\_infarction/](http://cardiology.eurodoctor.ru/heart-disease/myocardial_infarction/)
  7. [/bio.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=120020](http://bio.1september.ru/urok/index.php?SubjectID=120020)