

Урок основ безопасности жизнедеятельности в 6 классе.



Тема урока: Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.
Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ

Учитель ОБЖ МКОУ СОШ № 24 р.п.

Юрты

Чернышова Ольга

Васильевна

Цели урока.

- Раскрыть сущность наркомании и механизм формирования наркозависимости.
- Показать влияние наркотиков на здоровье человека.
- Обучить навыкам отказа от употребления психоактивных веществ.

Задачи урока:

- Познакомить учащихся с ситуацией, складывающейся в последние годы в России в связи с употреблением людьми наркотиков.
- Показать влияние наркотиков на здоровье человека.
- Выбатывать у школьников умение сказать «Нет!» при предложении «попробовать» наркотики.
- Сформировать твёрдое убеждение в том, что наркомания практически неизлечимое заболевание.
- Обратить внимание на основные причины распространения наркомании среди молодёжи.
- Убедить их в необходимости всегда быть готовыми ответить отказом на предложение попробовать наркотик
- Сформировать у учащихся твёрдое убеждение в том, что развитие наркомании как неизлечимого заболевания начинается с первой пробы наркотика.



**200 ТЫСЯЧ человек
больны СПИДом,
из них
молодежь от 15 – 20
лет составляет 72%!**



**У 20% детей
наркоманов –
«слабоумие» и
физическое уродство
– ЭТО каждый
четвертый ребенок!**



Психоактивное вещество (ПАВ) - это вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение или двигательные функции. В повседневной жизни психоактивные вещества обычно называют «наркотиками».

Наркотики - это психоактивные вещества, запрещенные законом, например марихуана, героин, кокаин.

Наркоманы - люди, употребляющие наркотики или заболевшие наркоманией.

Наркомания - (от греч. narke - оцепенение и мания) болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам, вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших — оглушение, наркотический сон. Наркомания — это болезнь, которой заболевают люди, употребляющие наркотики.

Стадии наркозависимости



1. Психическая зависимость, т. е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние, постоянно прокручиваются в голове мысли о препарате, о новом приёме наркотиков, об испытанных ощущениях.

2-я стадия - «начинает нравиться». Отсюда:

- осознанное желание получать «кайф» при помощи ПАВ;
- планирование употребления;
- поиск разумных оправданий употребления;
- поиск «подходящей» компании;
- ПАВ становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;
- ПАВ начинают использовать как:
- средство против «комплексов»;
- лекарство от стресса;
- способ общения;
- спутник сексуальных отношений.



Стадии наркозависимости

Стадия 3. Возникают проблемы:

- ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- потеря контроля над поведением (травмы, насилия, криминал);
- неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы в отношениях);
- скандалы в семье;
- проблемы с учёбой, неприятности в школе;
- финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- конфликт с друзьями;
- основной круг общения - те, кто употребляют ПАВ;
- конфликты с законом, приводы в милицию.

Стадия 4. Употребление становится целью:

- употребление ради употребления;
- постоянная потребность в ПАВ;
- использование крайних средств в поисках дозы;
- разрушение нравственных ценностей;
- апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- попытки самоубийства;
- серьёзные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- разрыв с семьёй, друзьями, обществом.

«Нет наркотикам».

Правило 1. Постоянно вырабатывать в себе твёрдое «Нет!» любым психоактивным веществам в любой дозе, какой бы малой она ни была, в любой обстановке, в любой компании. Всегда только «Нет!».

Правило 2. Постоянное формирование умения получать удовольствие при полезной ежедневной деятельности (хорошая учёба, занятия спортом, активный отдых на природе), а значит, говорить твёрдое «Нет!» безделью, скучной и неинтересной жизни, праздному времяпрепровождению.

Правило 3. В вашей жизни большое значение приобретает умение выбирать себе друзей и товарищей среди сверстников. Третье «Нет!» тем сверстникам и той компании, где приём наркотиков — дело обыденное. Для этого вам, возможно, придётся побороть свою стеснительность. Вы должны уважать своё мнение и не поддаваться влиянию окружающих, которые предлагают попробовать наркотик. «Нет!» компании, где употребляют наркотики.

Правило 4. Четвёртое «Нет!» своей стеснительности и не решительности, когда нужно отказаться от предложения попробовать наркотик. Жизнь дороже! Трагедия наркоманов заключается в том, что они добровольно попали в рабскую зависимость от химических веществ, добровольно пошли по пути лишения себя всех человеческих качеств.

Закрепление материала.

А теперь посмотрите на ответы и подберите ответ на каждое из предложений попробовать наркотик. Поставьте в скобках номер соответствующего вопроса.

1	Хочу удовольствий!	А мне и один раз ни к чему.	1
2	Старшие курят. Хочу быть похожим на них.	Берегись, за удовольствие придется платить!	2
3	Стараюсь забыть о неприятном.	Может и забудешь, только ненадолго.	3
4	В жизни надо попробовать все! Брошу в любой момент	Не каждой рыбке удастся соскочить с крючка.	4
5	Все мои друзья так делают	Любой человек может делать глупости. Я стараюсь их не делать.	5
6	От одного раза ничего не будет.	Настоящие друзья не будут на меня давить.	6

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

В России распространение наркомании давно пора назвать ЭПИДЕМИЕЙ. Это не просто проблема-это повседневная реальность, уносящая каждый час человеческие жизни.

Применяемые меры оказываются малоэффективными, так как в странах бывшего СССР имеется колоссальная сырьевая база для производства наркотиков.

Увеличение международного туризма и торговли ведёт к повышению проницаемости и так «дырявых» границ. В наркобизнес, с его сверхдоходами, вовлекаются лица из ранее далёких от преступного мира социально-профессиональных групп: медицинских работников, учёных, студентов. Как всегда, особенно незащищёнными в кризисный период времени оказываются дети, подростки и молодёжь из-за ограниченных возможностей к адаптации. Следствие этого-не только рост подростковой преступности и наркотизма. Наркотизм, как уже отмечалось, стремительно помолодел, **-он стал детским.**

98% детей, рожденных наркоманками имеет физические или психические отклонения.

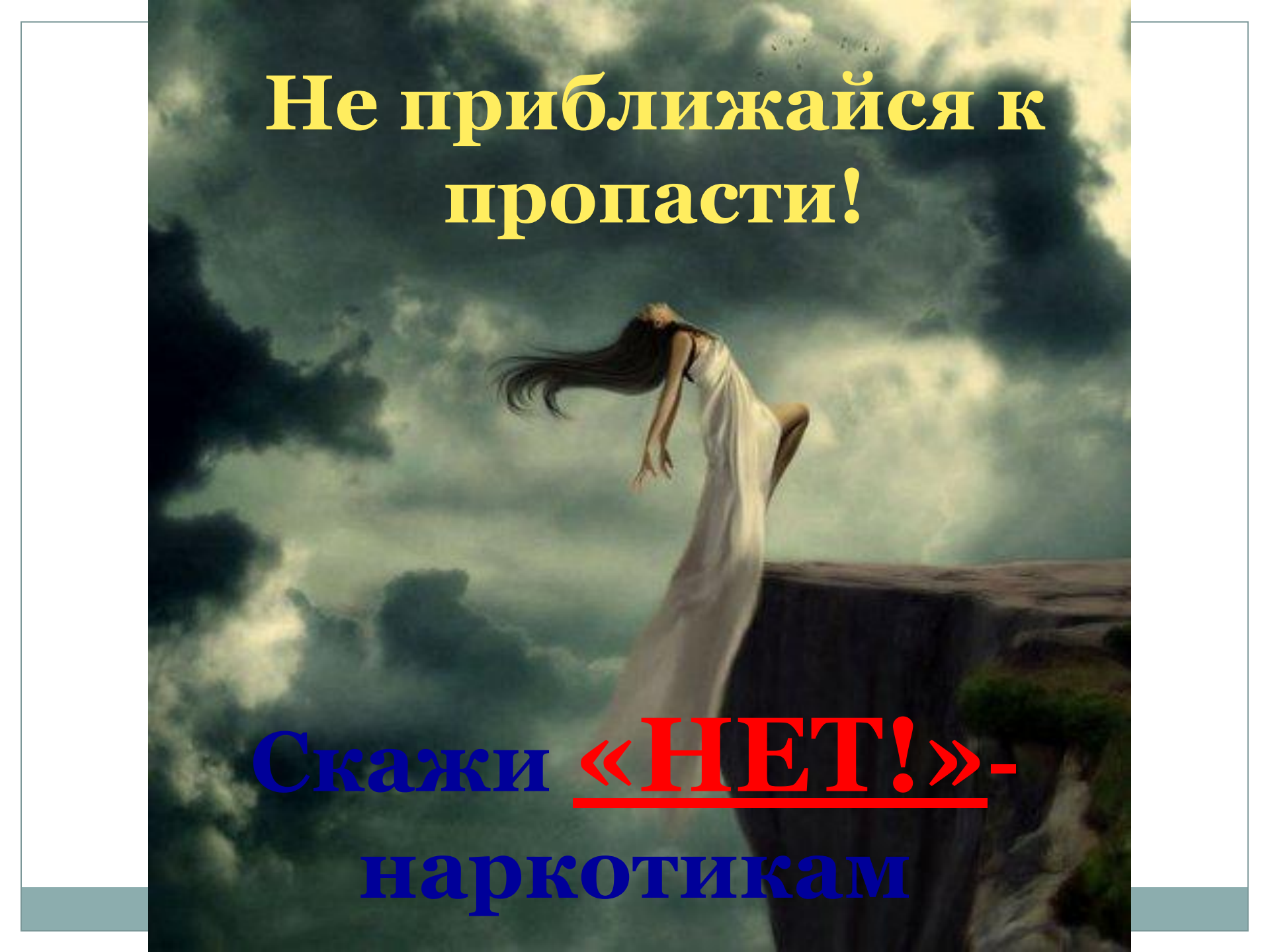
97% наркоманов впервые попробовали наркотики в возрасте с 11 до 19 лет

Более половины осужденных – наркоманы

В среднем продолжительность жизни инъекционного наркомана 5 – 6 лет

Только 2% наркоманов вылечиваются, остальные 98% - погибают, в основном не достигши 30 летнего возраста

Около 120 тыс. людей ежегодно погибают от наркомании, и её последствий (329 человек в сутки).

A dramatic painting of a woman in a long white dress falling backwards off a dark, rocky cliff. Her long dark hair is flying in the air. Below the cliff is a turbulent sea with dark, swirling waves and a stormy sky filled with heavy, dark clouds. A bright light source, possibly the sun or moon, is visible through the clouds on the right side of the image.

**Не приближайся к
пропасти!**

**Скажи «НЕТ!»-
наркотикам**

Хорошего настроения

