

Презентация к беседе о здоровом образе жизни

КУРИЛЬЩИК- САМ СЕБЕ МОГИЛЬЩИК
ПОДГОТОВИЛА:ВОСПИТАТЕЛЬ 10КЛ.
ЕРЫГИНА Ю.Е.

КУРЕНИЕ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ

жизнь

курильщика

Сокращается

в среднем

на 6 лет



КУРЕНИЕ ДОБАВЛЯЕТ БОЛЕЗНИ

Курильщи
ки в 10 раз
чаще
умирают
от рака,
инфаркта
и язвы
желудка



В ТАБАКЕ содержится 1200 ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

Одна затяжка – и это у вас в легких!

Подумайте!



КУРЕНИЕ ОТНИМАЕТ ВАШИ ДЕНЬГИ

Посчитайте,
сколько денег
вы тратите на
сигареты:

-за день?

-за месяц?

-за год?

-Сколько вы
уже
потратили на
эту
привычку?

-Сколько вам
еще
предстоит
потратить?



ОТ КУРЕНИЯ СТРАДАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ

Больше половины вредных веществ
попадают в воздух
которым дышат
окружающие



КУРЕНИЕ МЕШАЕТ РАБОТЕ

**Многие
компани
и не
берут на
работу
куриль
щиков**



КУРЕНИЕ СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРОВ



КУРЕНИЕ НЕ МОДНО

Сейчас в моде гладкая кожа, белоснежные зубы,
здоровый вид



WARNING:
Cigarettes cause cancer.



**БРОСИТЬ
КУРИТЬ
МНЕ ПОМОГ**
ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ:



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ : СОК, ЧАЙ С ЛИМОНОМ



КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЪЕДАЙТЕ ПО ЛОЖКЕ МЕДА

- Мед помогает вывести вредные вещества из печени



ЕЖЕДНЕВНО ПРИНИМАЙТЕ ДУШ



ФИЗКУЛЬТУРА ПОМОЖЕТ ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ



ВАМ НУЖНО ЗАВЕСТИ ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ:

- Запишитесь в спортивную секцию
- Больше гуляйте
- Посещайте кружки



Удачи!!!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

