

Тема урока: «Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге»



13.04.2017



Тепловой и солнечный удар

Тепловой удар – это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.

Солнечный удар – это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами.

Признаки теплового и солнечного удара:

- Покраснение лица
- Сильные головные боли
- Тошнота
- Головокружение
- Потемнение в глазах
- Рвота
- Вялость
- Ухудшение слуха



Первая помощь при тепловом и солнечном ударе



- 1. Перенести пострадавшего в прохладное место, в тень, уложить на спину, приподнять голову и повернуть её набок;**
- 2. Если у пострадавшего открылась рвота, ему необходимо повернуть голову на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути;**
- 3. Расстегнуть одежду или снять её, ослабить пояс;**
- 4. Тело обтереть полотенцем, смоченным холодной водой;**
- 5. Если человек в сознании, ему надо давать обильное питьё (чай или слегка подсоленную воду);**
- 6. Если пострадавший потерял сознание, ему надо осторожно дать понюхать нашатырный спирт.**



При тепловом и солнечном ударе запрещается:

- не совершать в жаркое время дня длительных переходов;
- не спать на солнце.



Профилактика:

- Ношения головного убора;
- Обливать голову прохладной водой.



Отморожение

Отморожение – это поражение тканей тела человека, возникающее в результате воздействия низкой температуры.



Признаки отморожения

- Ощущения холода и покалывание в области подвергшейся отморожению
- Кожа краснеет, затем резко бледнеет и теряет чувствительность.

Отморожение II степени



ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Первая помощь при отморожениях:



- 1. Согреть отмороженную часть тела, растирая её мягкой шерстяной тканью или ладонями до покраснения кожи, обретения ею чувствительности;**
- 2. Напоить пострадавшего горячим чаем, укутать теплой одеждой;**
- 3. При отморожении пальцев рук или ног следует проложить между ними марлю;**
- 4. Отправить пострадавшего в лечебное учреждение, укутать его в тёплые вещи.**



при отморожении запрещается:

- нельзя при растирании пользоваться снегом, так как микроскопические льдинки снега могут поранить кожу;
- нельзя вскрывать образовавшиеся волдыри.



ВНИМАНИЕ
профилактика!

- нельзя длительное время пребывать на холоде;**
- одеваться по сезону;**
- нельзя при сильном морозе двигаться с большой скоростью.**

Ожог (термический ожог)

Ожог (термический ожог) – это травма, которая возникает в результате воздействия на человека открытого огня (пламя), теплового излучения, соприкосновения тела с раскалёнными предметами, жидкостями (кипятком).



Признаки ожогов (термических ожогов):

- покраснение кожи
- отёк
- боль



Первая помощь при ожогах (термический ожогах):





**I степень –
покраснение кожных
покровов**



**II степень –
образование пузырей
на коже**



**III–IV степень – обугливание
кожи и тканей (до кости)**



Ожоги лучше промыть холодной водой...



Затем наложить повязку и отправиться к врачу

- 1. Убрать с поверхности тела горячий предмет**
 - 2. Срезать ножницами одежду**
 - 3. На поврежденную поверхность тела на 10 минут наложить холод (грелка со льдом, холодной водой)**
 - 4. На обожженную поверхность наложить стерильную повязку**
 - 5. При обширных ожогах срочно направить пострадавшего в лечебное учреждение.**
-

При термических ожогах

запрещается:

- оставлять пострадавшего в зоне действия поражающего фактора;
- отрывать прилипшие к ране одежду, посторонние предметы;
- вскрывать ожоговые волдыри;
- обрывать обгоревшие ткани; наносить на пораженный участок мазь, крем, жир;
- оставлять на длительное время (более 1 ч) открытым пораженный участок.



Профилактика

- **нельзя брать раскаленные предметы голыми руками;**
- **допускать контакта рук или ног с горячей жидкостью.**



Домашнее задание:

- Параграф 6.3.
- Практикум на странице 147

