

Велосипедные походы и безопасность туристов



Задачи урока:

1. Основные особенности велосипедного туризма и требования, предъявляемые к его участникам.
2. Подготовка к велосипедному походу.
3. Особенности личной безопасности участников велосипедного похода.



Тест

Тема: «Активный отдых на природе и безопасность».



Проверь тест.

☐ 1) б

☐ 2) а

☐ 3) б

☐ 4) в

☐ 5) а

☐ 6) в

☐ 7) б

☐ 8) а



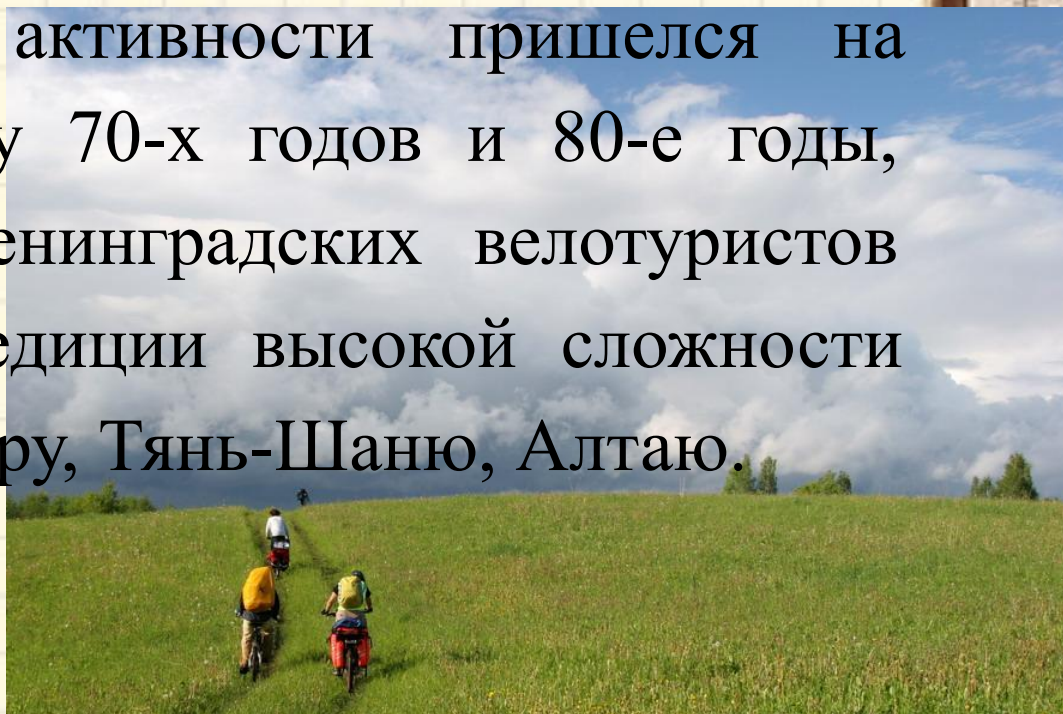
Велосипед -

транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой человека.

Почему велосипед получил такое название? По латыни "velox" значит "быстрый" и "pedis"- "ноги". Вот и получилось "велосипед", то есть "быстроногие".



- Первый туристический клуб в России появился в Санкт-Петербурге в конце 19-го века. Новую историю велотуризма принято исчислять с 1958 года, когда образовался Ленинградский клуб туристов (ЛКТ). Пик велотуристской активности пришелся на вторую половину 70-х годов и 80-е годы, когда группы ленинградских велотуристов совершили экспедиции высокой сложности по Кавказу, Памиру, Тянь-Шаню, Алтаю.



Управлять велосипедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам не моложе **14 лет**. В некоторых регионах страны этот возраст может быть снижен до **12 лет**



В настоящее время привлекательность велосипедных путешествий растет, особенно после того, как в продаже появились различные виды велосипедов и расширилась возможность велосипедных походов.



Виды велосипедов



спортивный



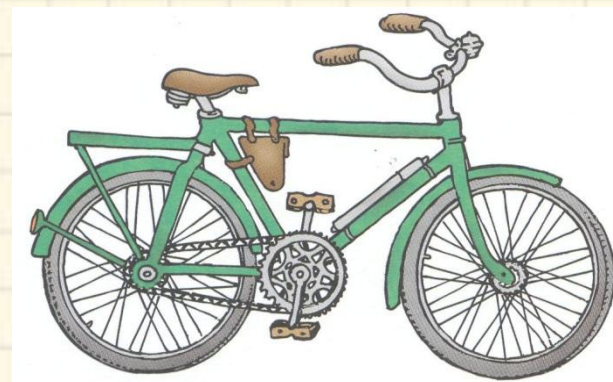
туристический



горный



цирковой



шоссейный

Основные требования к техническому состоянию велосипеда:

- ❑ велосипед должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал
- ❑ при движении в темное время суток велосипед должен быть оборудован впереди фонариком белого цвета, а сзади — светоотражателем красного цвета.
- ❑ при подготовке к велосипедному походу необходимо тщательно осмотреть велосипед, выявить и устранить неисправности



В снаряжение для велопохода входит:

- ☑ палатка, рюкзак, посуда, костровое оборудование...
- ☑ ремонтный набор
- ☑ одежда, с учетом климатических условий



Обеспечение безопасности велопохода:

- ☐ соблюдение Правил дорожного движения
- ☐ при движении учитывать состояние дороги
- ☐ не продолжать движение при плохой видимости
- ☐ постоянно следить за состоянием велосипеда



Ошибки:

1. Велосипед не имел звукового сигнала - выезд запрещен.
2. Не горели световые приборы - ночью без них движение запрещено.
3. Перевозить ребенка старше 7 лет запрещено.
4. Если что-то мешает управлению, надо устранить помеху, а при невозможности устранения прекратить движение.
5. Запрещено перевозить предметы, выступающие на 0,5 м за габариты велосипеда (удочка).
6. Ездить по тротуару запрещено.
7. Поворот налево при наличии трамвайных путей запрещен.
8. Ездить по дороге на велосипеде до 14 лет запрещено

Теперь проверим себя.

1. С какого возраста можно

ездить на велосипеде по улицам?



2. Какой знак является разрешающим для поездки на велосипеде?



3) Что нужно обязательно проверить перед каждой поездкой на велосипеде?

а). Проверить давление в шинах, исправность тормозной втулки заднего колеса, а также прочность соединения полурам.

б). Очистить механизм от пыли и грязи.

в). Проверять ничего не нужно.



Домашнее задание:



- Изучите § 2.5 и выполните одно задание на выбор:
1. Подберите загадки к данной теме.
 2. Найдите и выучите стихотворение о велосипеде.



спасибо за внимание !

