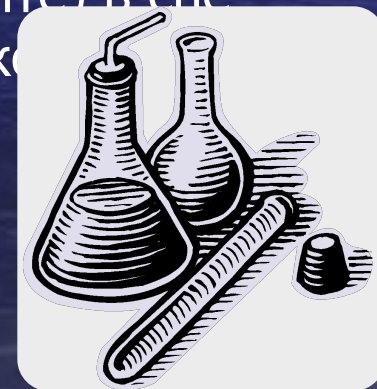


Меры безопасности на уроках в школе.

Выполнил: Учитель ОБЖ
Балышева О.А.

Правила безопасности на уроках химии.

- В кабинете химии проводите опыты только в халате.
- Проводите опыты только согласованные с учителем.
- Внимательно читайте этикетку на ёмкости с веществом.
- Работу с летучими веществами проводите под тягой.
- Нельзя пробовать вещества на вкус.
- В кабинете химии нельзя пить и есть.
- На столе не должны находиться открытые ёмкости с реактивами, их сразу же следует закрывать пробкой.
- Остаток или избыток вещества сливайте (высыпайте) в специальную банку. Нельзя сливать (высыпать) в какой-либо сосуд где вещество хранилось.



Правила безопасности на уроках физики.

- Не включайте электроприборы и электрооборудование в сеть без разрешения учителя.
- Не прикасаться к конденсаторам даже после отключения электрической цепи от источника питания; их сначала нужно разрядить, не касайтесь оголённых проводов.
- Обнаружив неисправность в электрических устройствах, находящихся под напряжением, немедленно отключите их от сети и сообщите об этом учителю.



Безопасное поведение на уроках физкультуры ОБЖ и при занятиях спортом.

- Перед тренировкой проверти исправность тренажёров , тренировочных приспособлений, спортивных снарядов.
- При лыжных тренировках, прогулках соблюдайте гигиенические требования, следите за исправностью лыж, лыжных палок и креплений.
- Перед выполнением силовых упражнений сделайте общую разминку, а затем специальную.
- Никогда не отвлекайтесь при выполнении силовых упражнений.
- При работе на гимнастических снарядах, с предельными и большими весами не забывайте о страховке.
- Исключайте из тренировки упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения.
- После длительных перерывов в тренировках не форсируйте объём и интенсивность работы, а повышайте их постепенно.



Безопасность с колющими и режущими инструментами И металлорежущим оборудованием.

- При работе с колющими или режущими инструментами их режущие поверхности и острые кромки должны быть направлены в сторону, противоположную телу работающего, чтобы избежать травмы при случайном срыве инструмента.
- На рабочем месте режущие и колющие предметы должны располагаться на виду, а само рабочее место должно быть освобождено от посторонних и ненужных предметов и инструментов, о которые можно зацепиться или споткнуться.

Работающий должен быть одет так, чтобы исключить попадания частей одежды под режущую кромку или на движущиеся части инструмента. В противном случае рука может быть затянута под режущий инструмент. Металлорежущие станки оборудуются прочными защитными экранами для защиты от осколков, частиц стружки. Работа допускается только при опущенном защитном экране.

Домашнее задание

Составьте краткую инструкцию
безопасного
Поведения в кабинете столовой.