

КУРЕНИЕ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА!



Преподаватель:
Попова Марина Васильевна

Курение-

- ◎ Это вредная привычка, одна из самых опасных болезней химической зависимости. Табакокурение ослабляет и подрывает здоровье, снижает трудоспособность, сокращает продолжительность жизни.

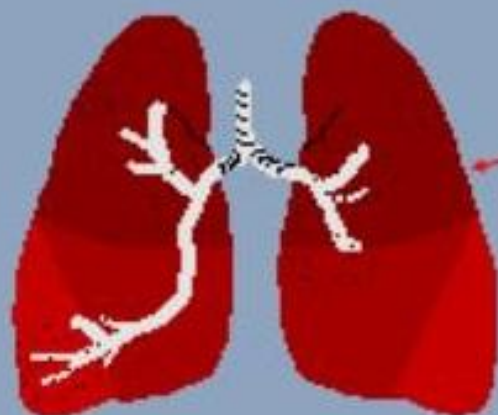


Последствия:

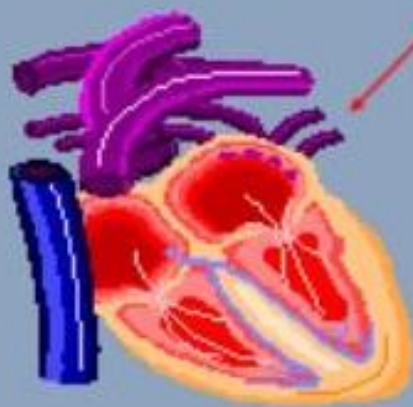
- ◎ Неприятный запах
- ◎ Заболевания дыхательных путей
- ◎ Кашель
- ◎ Головные боли (головокружения)
- ◎ Сердечные спазмы
- ◎ Бледность , сухость и горечь во рту
- ◎ Нарушение обмена веществ
- ◎ Пассивное курение

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Болезни, связанные с курением

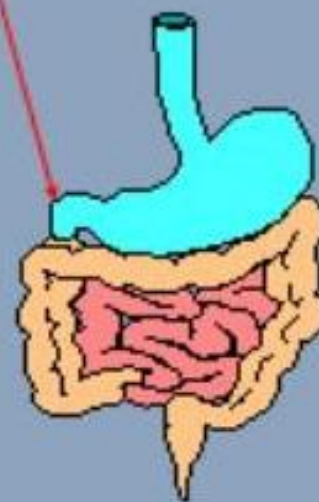


Бронхит,
эмфизит,
рак



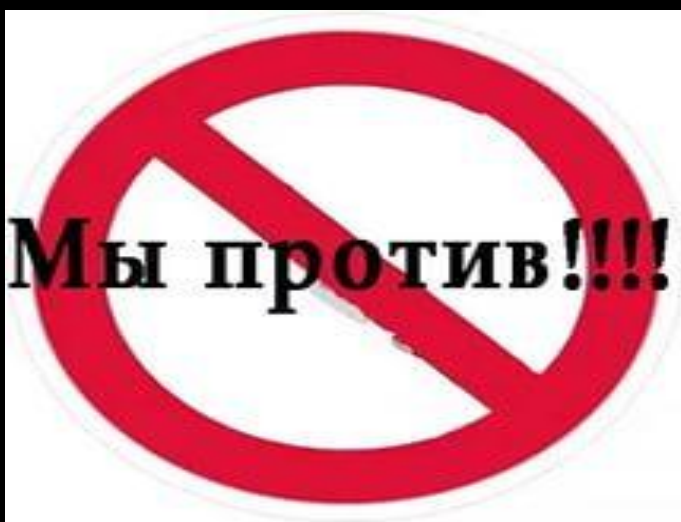
Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки





Ежегодно из числа курильщиков преждевременно умирают около 2,5 млн человек. Курение особо опасно в определенные возрастные периоды – юность, старческий возраст.



Яды в табачном дыме

- ◎ В легких курильщика, выкуривающего 1 пачку сигарет в день, оседает, примерно, $\frac{1}{4}$ содержащихся в табачном дыме смол. В этих смолах обнаружено более 300 ядов.
- ◎ Человек, выкуривающий 2 пачки в день, укорачивает свою жизнь приблизительно на 8 лет. Даже те, кто выкуривает лишь от 2 до 9 сигарет в день, укорачивают свою жизнь примерно на 4 года.

Компоненты табачного дыма

К вредным газообразным компонентам табачного дыма относятся: оксид углерода (II) (угарный газ) и углекислый газ, аммиак, сероводород, формальдегид, метан, оксид мышьяка (III), этан, оксид азота (I) и др. При этом следует учитывать, что даже безвредные в обычном состоянии вещества в горячем и распыленном виде токсичны.





По сравнению с газообразными жидкие фракции табачного дыма более разнообразны и токсичны. Из жидких веществ, оказывающих токсичное действие на организм, в табачном дыме обнаружено более 30 различных кислот, свыше 20 спиртов, 27 альдегидов и кетонов, 65 алифатических углеводородов и 45 фенолов, образующих табачный деготь, эфирные масла. Среди многочисленных кислот табачного дыма особенно сильными ядами являются синильная, муравьиная и масляная.

От заболеваний, вызванных курением, в мире умирает около 2,5 млн. человек в год.

**В лёгких курильщика оседает
около 1 кг табачного дёгтя в год.**



Пассивное курение —

- ◎ вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми в закрытом помещении. Научные исследования показывают, что пассивное курение повышает риск развития заболеваний, наступления инвалидности и смерти человека.

**Пассивное
курение
губит
Ваших
детей**



**КУРИТЬ НЕ МОДНО!
НЕ ОТРАВЛЯЙТЕ ЖИЗНЬ СЕБЕ
И СВОИМ БЛИЗКИМ!!!!**

