# Вредные привычки.

Проект выполнила
ученица 10 класса
Ярославской сош
Губанова Виктория .

Вредная привычка- *закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой к самой личности или к обществу.*

*К вредным привычкам чаще всего относят курение, пьянство, употребление наркотиков, вдыхание ароматических углеводородов.*

**Виды вредных привычек:**

**<курение**

**<пьянство**

**<наркомания**

*Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации.*

О. де Бальзак.

- **В Росси торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии. Более того, он склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы.**

# Статистика.

- Число курильщиков в России- одно из самых высоких среди развитых стран.50-60% мужчин являются постоянными покупателями сигарет.
- Среди пятиклассников доля курящих мальчиков составляет 14%, в восьмых классах куря 35% мальчиков и 14% девочек. У 10-ов эти цифры составляют  соответственно 53% и 28%.

# Вред курения.

- Курение вызывает склероз сосудов и становится одним из важнейших факторов, повышающих риск инфаркта, инсульта, заболеваний артерий и мозга.
- Курение способствует раку лёгких, гангрене ног, язве желудка.

Ты любишь обнять не утренний цветок
А вредную траву зелёну,
Искусством превращенну,
В пушистый порошок! *Пушкин.*

- А что бы написал поэт по отношению к курящим дамам- не известно, ибо в его времена женщины не курили, а только нюхали табак.

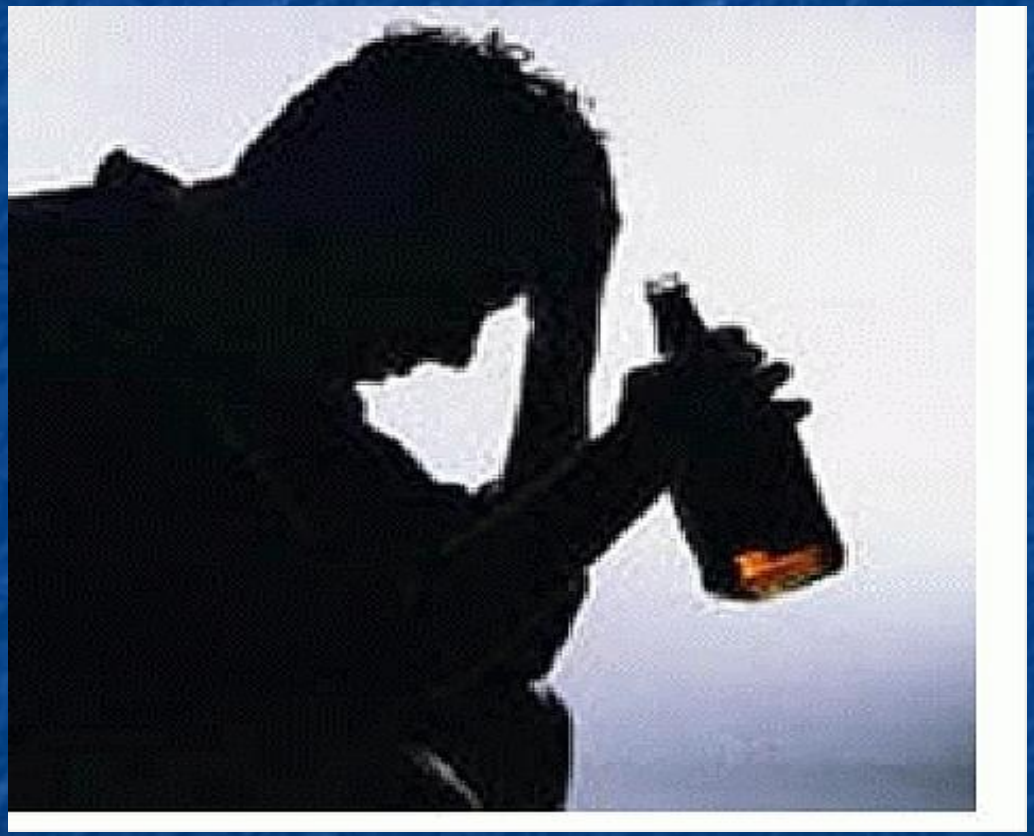
Курящие женщины как правило раньше стареют и табак влияет на течение беременности. Способность никотина проникать через плаценту даёт право утверждать, что курящая мать ещё до рождения своего ребёнка отравляет его никотином. Ребёнок сразу после рождения зависим от никотина.

Алкоголь- вполне надёжное средство,
когда требуется поубавить ума.
*Данилевский*

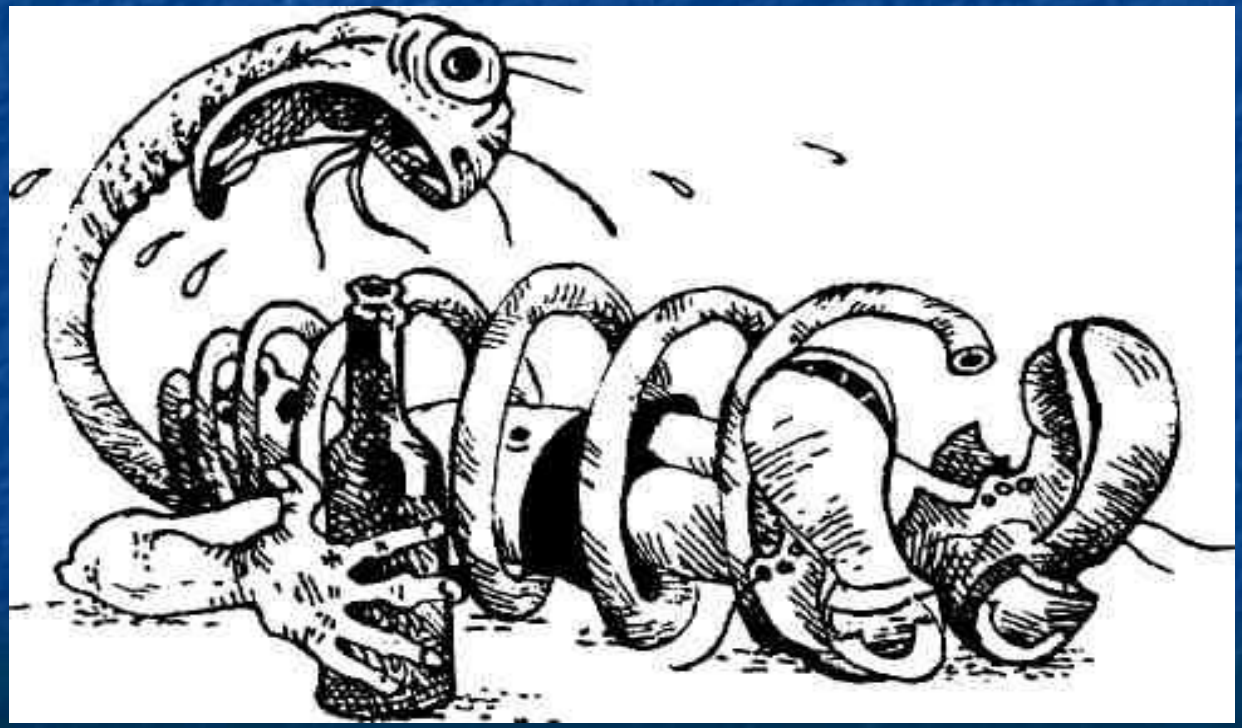
- Распространение пьянства на Руси связано с политикой государствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи:”Веселие на Руси- есть пити.” Но это клевета на русскую нацию.

Пьянство ведёт к алкоголизму. Этиловый спирт постоянно присутствует в организме человека, он образуется в процессе обмена веществ. Поступающий же через пищеварительный тракт алкоголь распадается до ядовитого ацетальдегида и разрушает

Пьянство является непосредственной причиной совершения многих преступлений, в том числе хищений социалистической и личной собственности. Групповые кражи происходят после коллективного застолья с вином и водкой. Поэтому алкоголь незримо присутствует на многих уголовных процессах в качестве пособника и подстрекателя.



Алкоголь уничтожает клетки печени, приводит к гипоксии(при этом умираю клетки мозга), задерживает половое созревание, развивается цейроз печени. Любитель спиртного не замечает ,что характер его меняется: он делается забывчивым, обидчивым, агрессивным, а иногда просто глупеет.



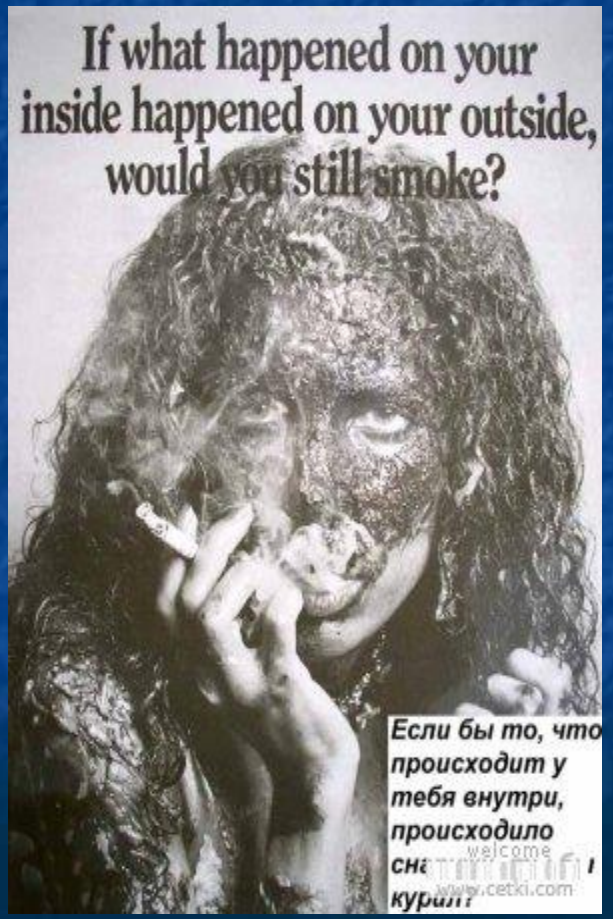
Пьянство и алкоголизм как массовые явления- серьёзная социальная проблема. Особенно актуальна она в России. Употребление спиртных напитков сокращает продолжительность жизни(в 1992г. средняя продолжительность жизни мужчин в России составила 62 года, что на 11 лет меньше, чем в Европе, а женщин- 74 года, что на 6 лет меньше, чем в европейских странах).

Наркомания- это зависимость организма на физиологическом уровне от успокаивающих, одурманивающих, погружающих в видения веществ. Наркомания – болезнь быстро развивающаяся(это тяжелейшее заболевание.

- Наркомания является мощным фактором социальной дезорганизации, одним из самых разрушительных зол.

К курению и алкоголизму привычка приходит не сразу, а к наркотикам за несколько раз. Лечение наркомании – процесс  долгий и , увы, часто безрезультатный. Следствием наркомании является разрушение физического и психического здоровья, деградация личности. Наркомания самая страшная из вредных

# Вот, что Вас ждет при дальнейшем употреблении сигарет, алкоголя и наркотиков.



# Видите здоровый образ жизни, тогда красивое и счастливое будущее вам обеспечено!!!

# Об авторе:

- Виктория ведет здоровый образ жизни
- Любит учёбу, природу, общение с друзьями
- В свободное время читает книги
- Она против курения, пьянства, наркомании