

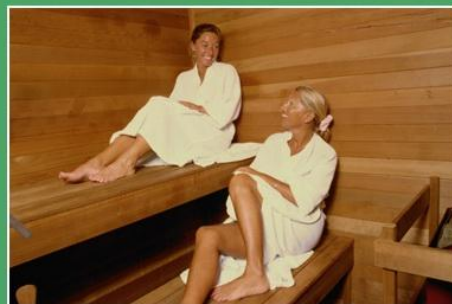


Тема урока:

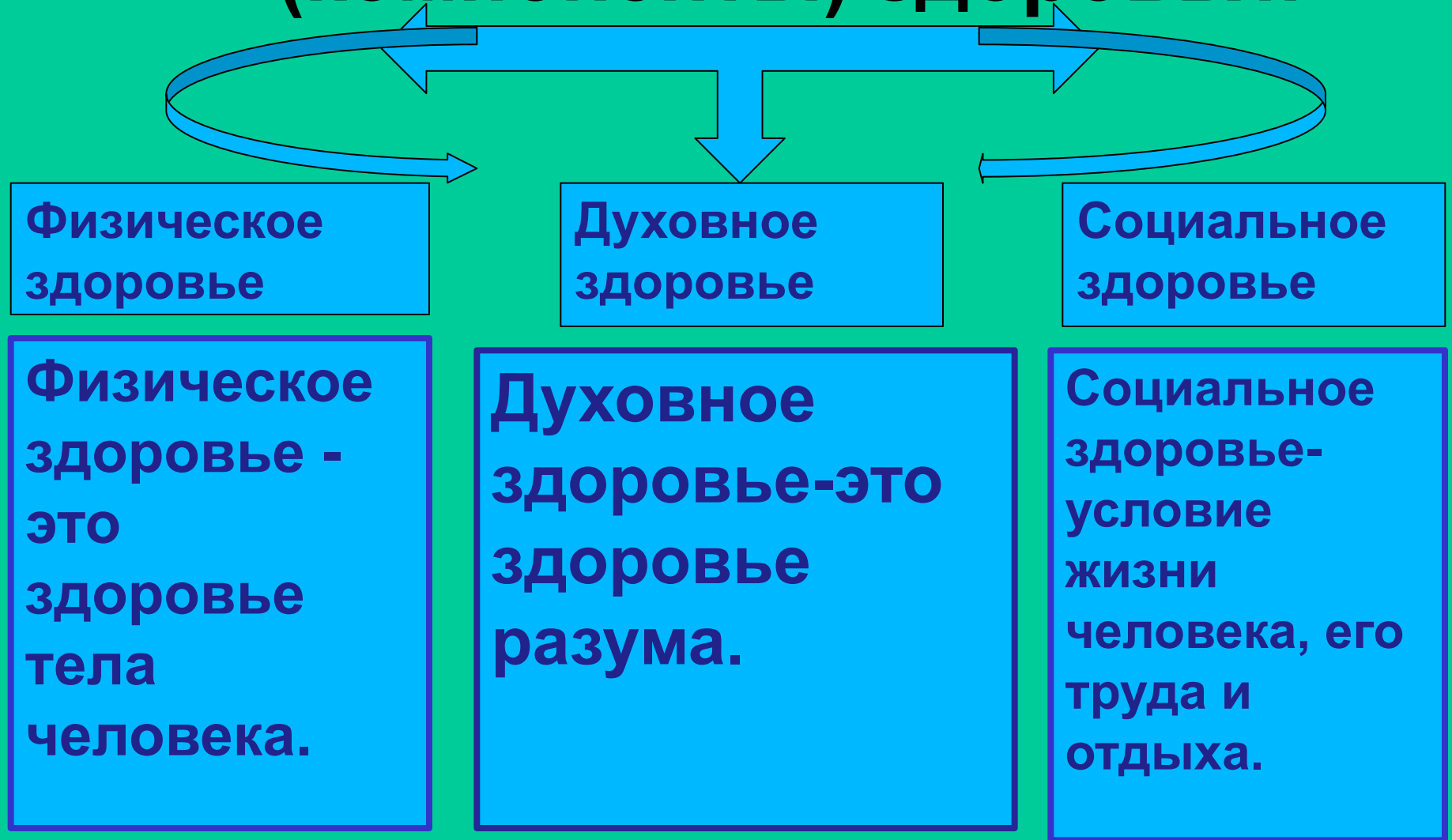
**«Здоровье. Четыре
фактора, определяющие
состояние
индивидуального
здоровья»**

Здоровье человека

– это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков



Три составляющие (компоненты) здоровья:



Здоровье

```
graph TD; A[Здоровье] --> B[ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ]; A --> C[ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ]; B --> D[Личное здоровье человека. Зависит от него самого, от его мировоззрения, от культуры его здоровья.]; C --> E[Здоровье всех членов общества. Зависит не только от самого человека.];
```

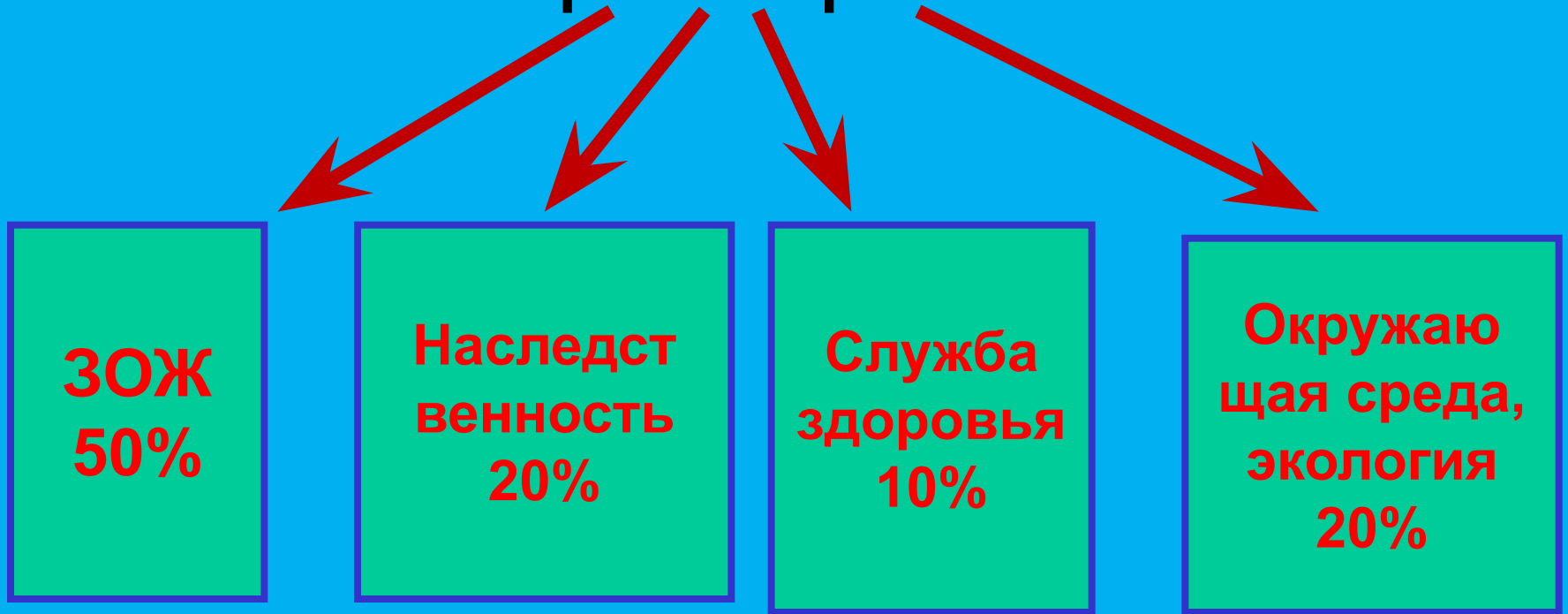
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Личное здоровье человека.
Зависит от него самого, от его мировоззрения, от культуры его здоровья.**

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Здоровье всех членов общества.
Зависит не только от самого человека.**

Здоровье человека зависит от 4 факторов



Здоровый образ жизни



Наследственность (биологический фактор)

мама

папа

Ребенок
со
здоровыми
генами

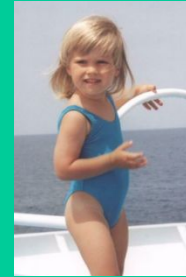
бабушка

дедушка

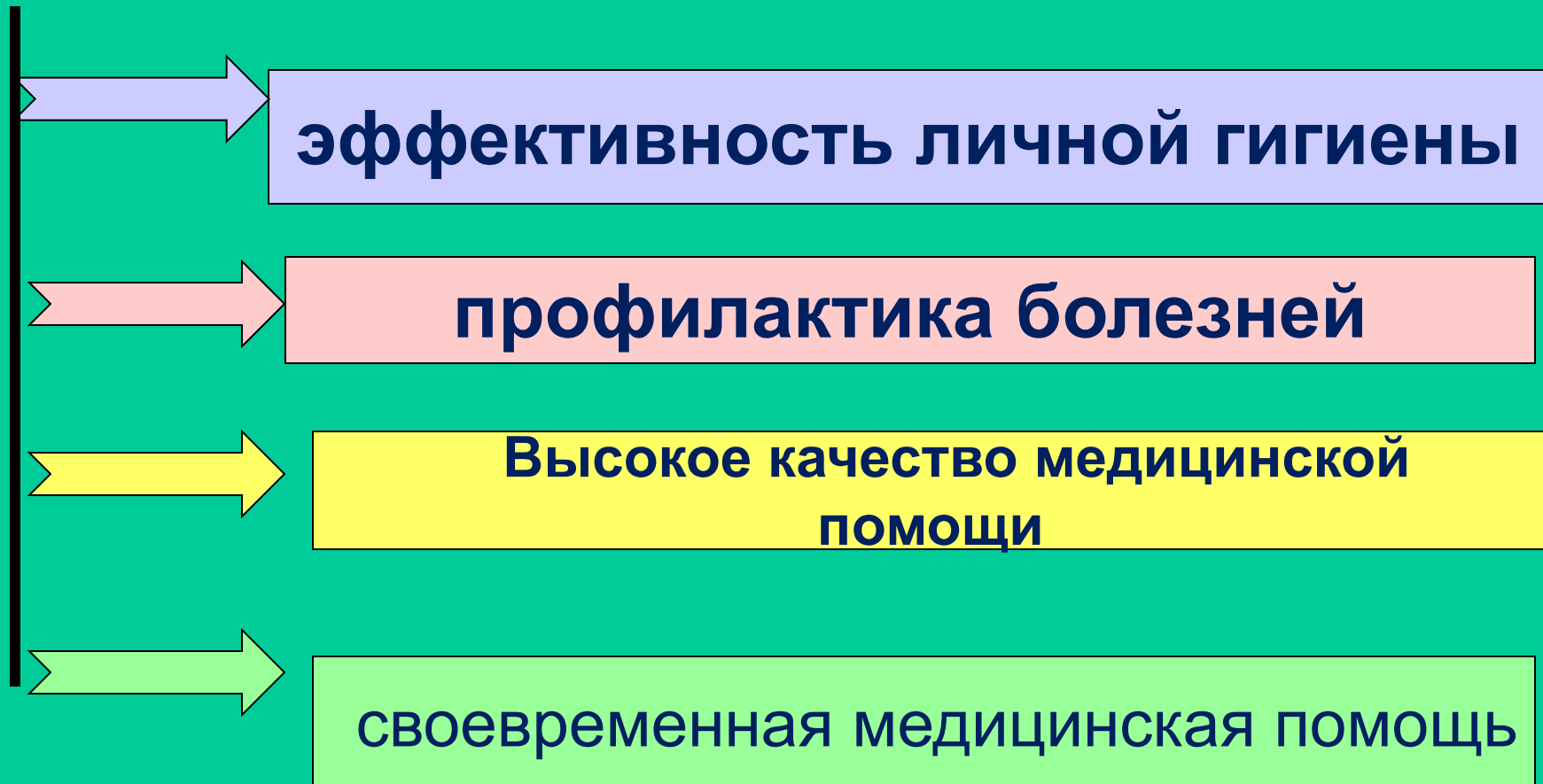
Ребенок со здоровыми
генами

Предрасположенность
к крепкому здоровью

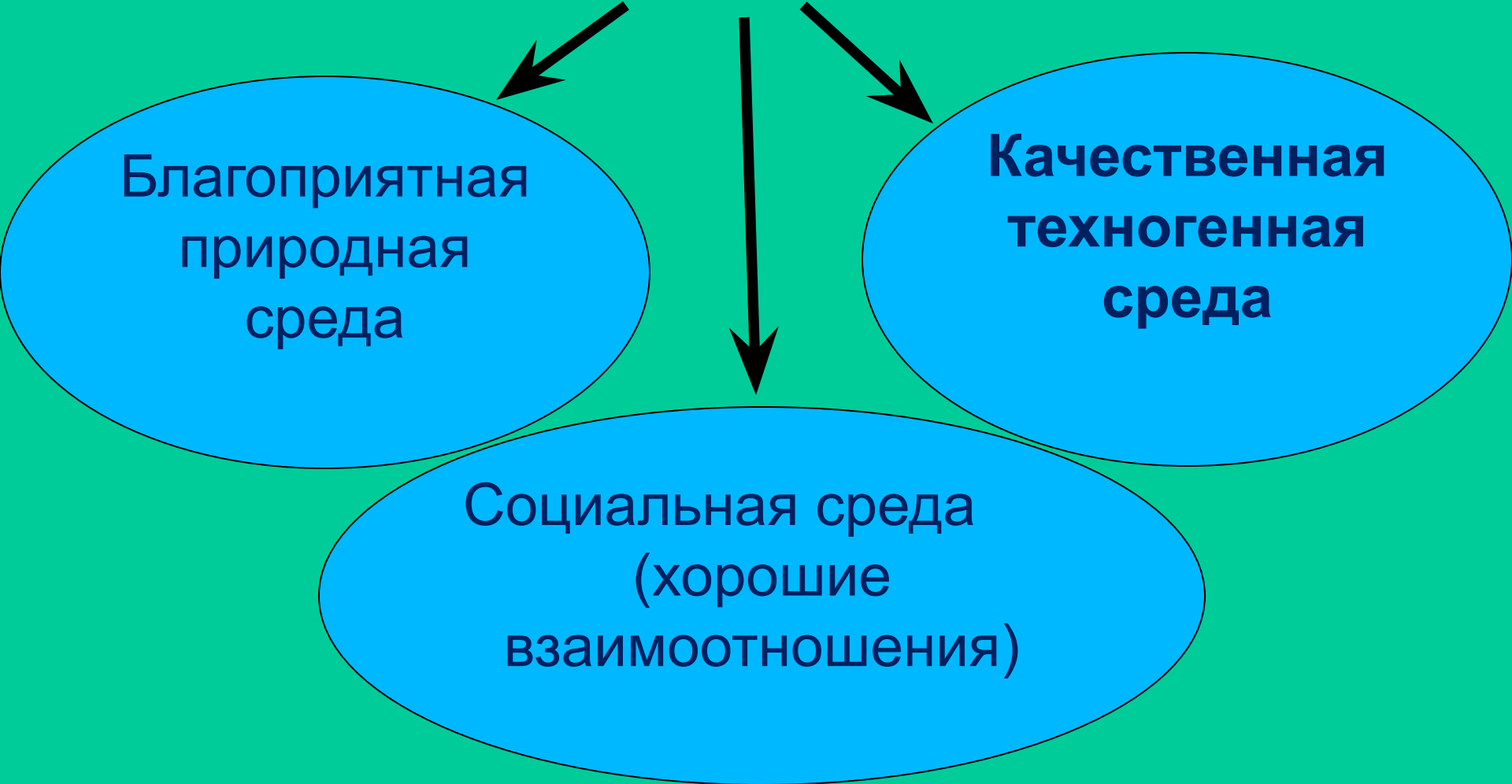
Человек
здоров



Служба здоровья (Здравоохранение и здоровье)



Окружающая среда, ЭКОЛОГИЯ





TECT



**ПРОВЕРЬ СЕБЯ И
ПОЛУЧИ ПРИЗ**

1. Здоровье – это

1. Отсутствие болезни

2. нормальное функционирование организма человека в системе «человек - окружающая среда»

3.

состояние духовного, физического и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

2. Физическое здоровье укрепляется с помощью

1. физкультуры

2. закаливания

**3. умение предвидеть
опасности, возникающие в
процессе жизнедеятельности.**

3. Ряд факторов оказывает существенное влияние на здоровье человека

**1. наследственность и влияние
окружающей среды**

**2 влияние образа жизни и
влияние медобслуживания**

3. влияние магазинов и кино

4. Степень влияния службы здоровья на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять

1. 10%

2. 20%

3. 50%

5. Степень влияния ЗОЖ на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять

1. 10%

2. 20%

3. 50%

**6. Степень влияния
наследственности на здоровье
человека, по мнению специалистов,
может составлять**

1. 10%

2. 20%

3. 50%

7. Степень влияния окружающей среды и экологии на здоровье человека, по мнению специалистов, может составлять

1. 10%

2. 20%

3. 50%

8. Из приведенных факторов воздействия внешней среды выберите те, которые влияют на здоровье человека

**1. личные,
общественные,
индивидуальные,
природные, медицинские**

**2. физические, химические,
биологические, социальные,
психические**

**3. материальные,
политические, расовые,
идеологические,
умственные**

**9.Допиши выражение: «Куда не приходит
солнце, туда приходит....»**

1. врач

2. техника

3. магазин

10. Дополни пословицу «Жизнь дана на.....»

**1. Хорошую
работу**

**2. Пойти в
гости**

**3. На добрые
дела**

11.Дополни пословицу «Человек без друзей,»

**1.Что дерево
без корней**

**2.Что машина
без тормозов**

**3. Что суп без
соли**

Отвeты

1-3

2-1,2

3-1,2

4-1

5-3

6-2

7-2

8-2

9-1

10-3

11-1

- Оценка- ошибки
- «5»- без ошибок
- «4»- 2 ошибки
- «3»- до 4 ошибок







**Мы открыли все секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!!!**



**С Новым годом
поздравляю,
мандарины вам
вручаю!!!!**

