



Выход из туннеля, или подростковый суицид

Выполнила: Баталова Екатерина
Руководитель: Подолькина Ю.В.

Цель

1. Выявить причины подросткового суицида

2. Составить правила обхождения с подростками, проявившими суицидальные наклонности

Задачи

- **Раскрыть понятие суицид**
- **Проанализировать литературу, с целью определения особенностей подросткового суицида.**
- **Провести анкетирование, с целью выявления основных причин суицида в подростковом возрасте.**
- **Узнать информированность подростков о суициде.**
- **Провести анкетирование, с целью определения количества подростков склонных к суициду.**

За последние годы в России суицид подростков возрос на 60%. Следует отметить, что количество суицидальных попыток многократно превышает количество осуществленных самоубийств.

Три десятка самоубийств подростков за 11 месяцев 2008 года в Красноярском крае. По данным следственного комитета еще больше попыток свести счеты с жизнью, их больше 60-ти.

В Северо-Енисейском районе по данным Центральной Районной больницы с 2000 года было 9 случаев суицида среди подростков, без летального исхода.

Экспериментальная часть

В исследовании участвовало 235
детей (11-17 лет)

Учащиеся школ р.п. Северо-Енисейский

Причины

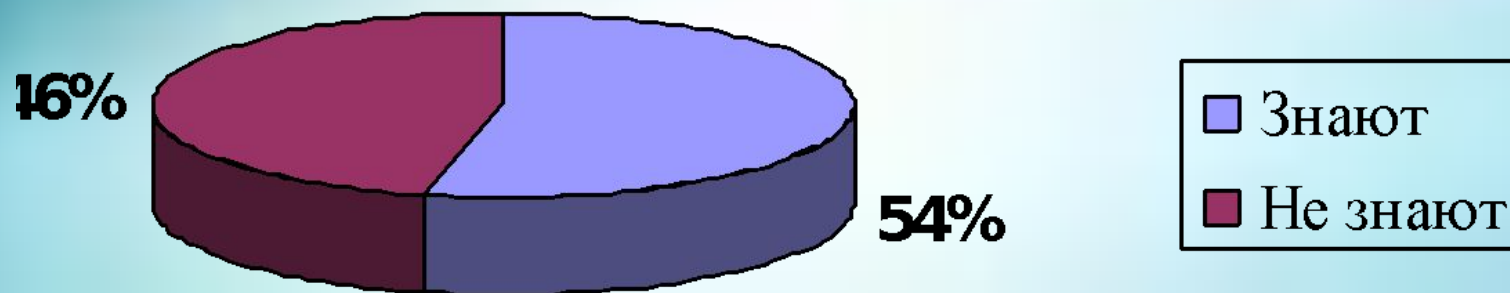
сфера общения (непонимание среди друзей и родных, ссора, предательство безответная любовь, одиночество)

вредные привычки (алкоголизм, наркомания)

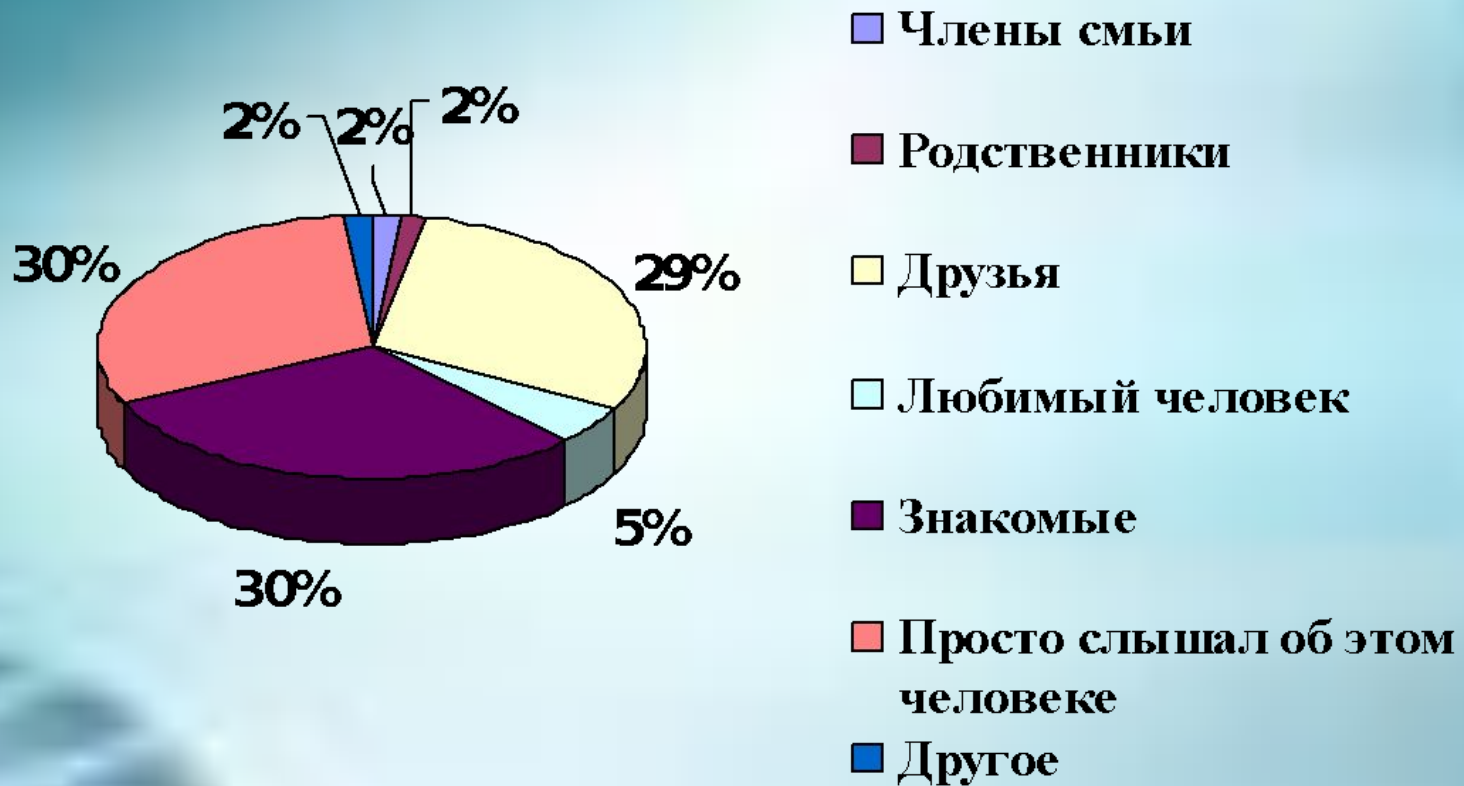
личностные проблемы (стресс, депрессия, нервный срыв, низкая самооценка, разочарование в жизни, неправильное мировоззрение, проблемы в школе)

семейные проблемы (развод родителей, финансовые трудности в семье, смерть в семье)

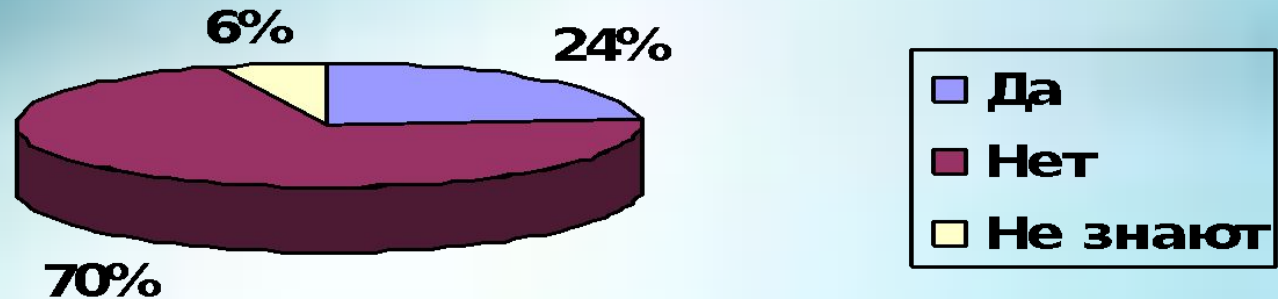
Знаете ли вы людей, которые предпринимали
попытку самоубийства или совершили его



Насколько эти люди вам близки

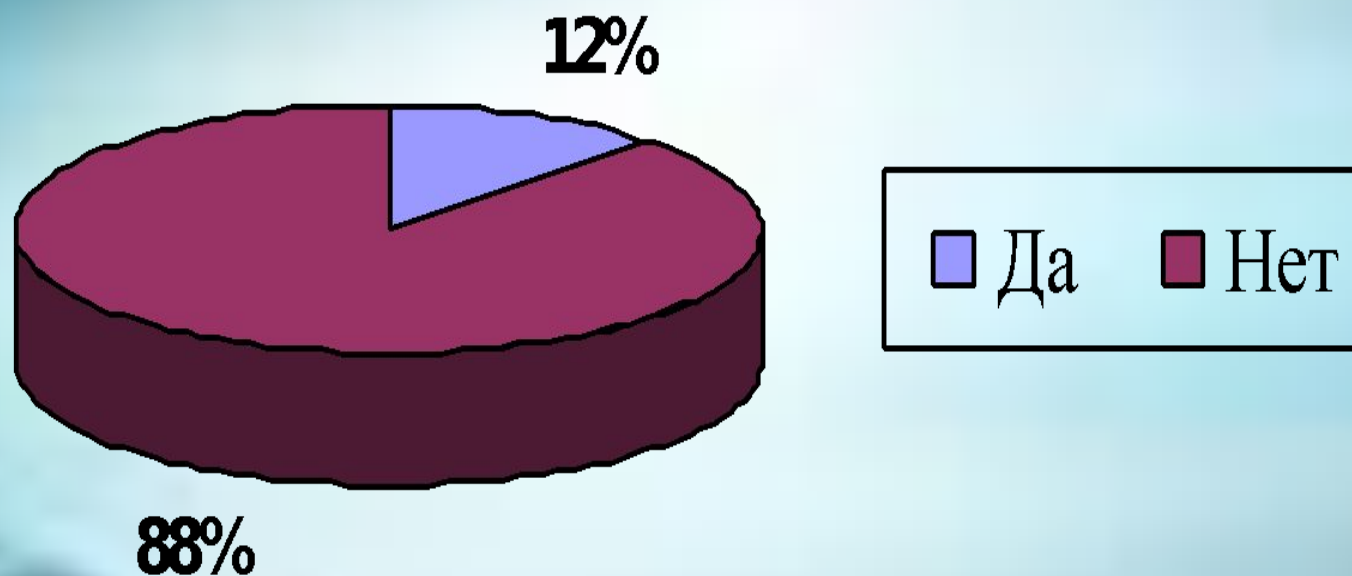


Смогли бы вы помочь таким людям

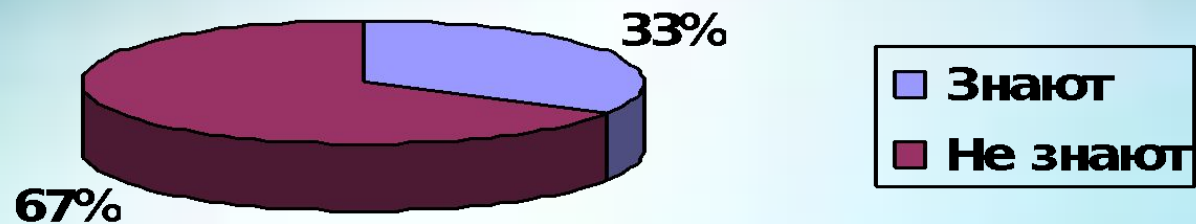


**Помощь, которую могут предложить подростки:
поговорить, сводить к психологу или психиатру, вызвать
скорую помощь, помочь найти выход из ситуации,
развеселить, переубедить, поддержать, организовать
центр психологической помощи.**

Была ли у вас попытка суицида

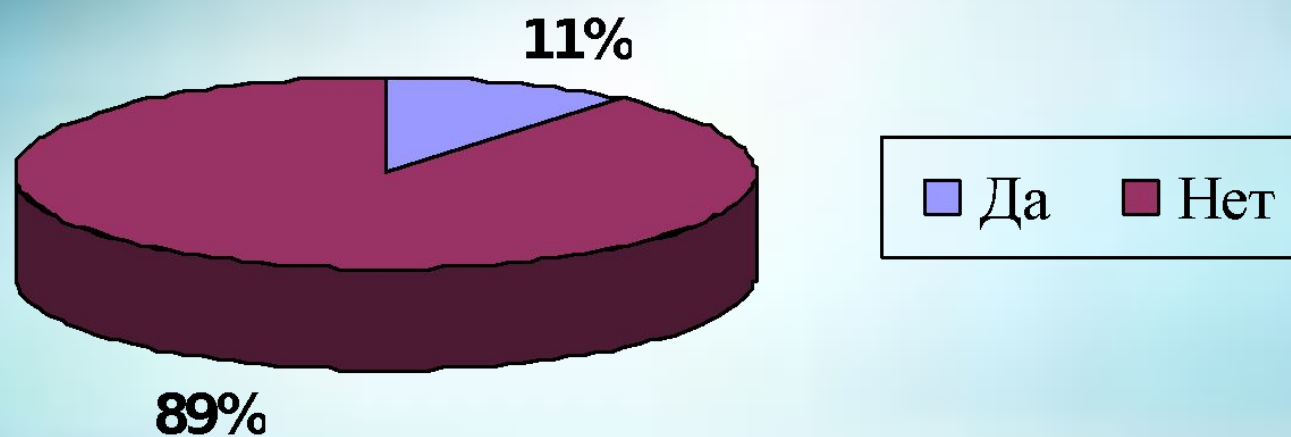


Родители знают об этом



Такой результат является пугающим, это свидетельствует об отсутствии доверия в семье!

Вы способны совершить самоубийство



Вывод

- По результатам анкетирования, самая распространенная причина, которая толкает на суицид наших подростков, - безответная любовь, ссора с родителями и учителями, а самый распространенный способ суицида - отравление лекарственными препаратами, порезы вен.
- Чаще всего суицидальные попытки подростков спонтанные, не продуманные и не спланированные, а совершенные в состоянии аффекта.
- Дети, которые выбирают способ суицида отравление и порез вен, иногда все-таки надеются, что их спасут. Они просто хотят обратить на себя внимание, привлечь других людей к решению своих проблем.

Правила обхождения с подростками, проявившими суицидальные наклонности:

- 1. Открытое обсуждение проблемы. Оно снимает тревожность: беседа не может спровоцировать самоубийство, тогда как избегание темы увеличивает риск.
- 2. Взрослый должен быть внимательным к косвенным признакам состояния ребенка. Подросток должен услышать, что происходящее с ним близкий ему человек воспринимает всерьез.
- 3. Необходимо дать ребенку возможность высказаться. Задайте ему вопросы и выслушайте его ответы. По возможности снижайте пафос и переживание трагической красоты смерти. Подростки часто романтически воспринимают ее внешнюю сторону: красивые похороны, все рыдают... Нужно развеять эту наивность.
- 4. Ни в коем случае нельзя провоцировать ребенка, предполагая его неискренность и слабование.
- 5. Подчеркивайте временный характер проблем, узнайте, чем вы можете ему помочь.