

# *Возрастные кризисы в развитии детей.*

*Презентация подготовлена  
педагогом- психологом  
Центра содействия  
семейному воспитанию  
«Наш дом»  
(г.Москва поселение Внуковское)  
Юдиной Еленой Александровной*

## *Цель:*

*раскрыть особенности возрастных кризисов в развитии детей.*

### *Задачи:*

*дать общее представление о протекании кризисов новорожденности; 1 года; 3 лет; 7 лет; подростковом; представить рекомендации по их преодолению.*

# *Кризис*

*(гр. krisis решение, поворотный пункт, исход )-  
резкий, крутой перелом, тяжелое переходное состояние.*

# *Возрастной кризис*

- *Возрастной кризис - это нормальное состояние для каждого растущего человека.*
- *Кризис возникает на стыке двух возрастов и свидетельствует о завершении одного этапа развития и начале следующего.*
- *В такие периоды появляются новые потребности, меняется поведение ребенка.*

# *Кризисные этапы в развитии детей*

*(в классификации Л.С. Выготского, известного психолога)*

- - кризис новорожденности;
- - кризис 1 года;
- - кризис 3 лет;
- - кризис 7 лет;
- - подростковый.



# Кризис 3 лет



- Проходит под лозунгом: "Я сам!"
- Рождается самооценка и самосознание ребенка.
- На запреты взрослых все чаще отвечает протестом. Таким образом ребенок отстаивает свои права.
- Ведущей деятельностью становится игра.

# *Советы по преодолению кризиса 3 лет.*

- *Личное пространство ребенка (комната, игрушки...)*
- *Компромиссы.*
- *Распорядок дня.*
- *Четкая система запретов.*

# Кризис 7 лет

- Связан с поступлением ребенка в школу.
- Умение выдерживать школьные нагрузки, новую систему требований, отношений.
- Ведущей деятельностью становится учеба.
- Раздражительность.
- Страхи, повышенная тревожность.





# *Советы по преодолению кризиса 7 лет.*

- *Нужно заранее готовить ребенка к школе (развивающие игры, стихи).*
- *Поощрять общение со сверстниками.*
- *Не надо перегружать дополнительными занятиями.*
- *Больше хвалить.*

# *Подростковый возраст*

- *Переход из начальной школы в среднее звено.*
- *Полная перестройка организма.*
- *Снижается успеваемость.*
- *Появляются конфликты со взрослыми.*
- *Ведущая деятельность – общение со сверстниками.*



# *Советы по преодолению подросткового кризиса*

- *Понимание, терпение.*
- *Общение на равных.*
- *Принимать ребенка  
таким, какой он есть.*
- *Нужно быть другом.*

# *«Любить, понимать, принимать, сострадать, помогать» (Е.Н.Ильин)*

- *Кризисы помогают человеку развиваться дальше.*
- *Необходим индивидуальный подход.*

# *Использованные источники*

- *Мещеряков Б.Г. Зинченко В. П. Большой психологический словарь. М. , 2003.*
- *Выготский Л.С. Проблема возраста. Вопросы детской психологии. Санкт-Петербург, 1997.*
- *Выготский Л.С. Кризис трех лет. Вопросы детской психологии. Санкт-Петербург, 1997.*  
*Л.Ф.Обухова. Детская (возрастная) психология. М., 1996.*
- <http://mam.ua/news/newsDetail.do?objectId=1158>
- [http://www.tvoyrebenok.ru/krizis\\_child.shtml](http://www.tvoyrebenok.ru/krizis_child.shtml)
- <http://sad-sosenka.ru/konsultacii/sovety-pedagoga-psihologa/58-krizis-3-let-ya-sam>