



ВНИМАНИЕ

□ **Внимание — это направленность и сосредоточенность сознания на определенном объекте.**



ВНИМАНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:



направленностью

▣ **то, чем занято
сознание**



сосредоточенностью

▣ **четкость
осознанности**



СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ

Объем

Концен-
трация

Устой-
чивость

Переключе-
ние

Распре-
деление



Объем внимания

- количество объектов, которые человек может одновременно «схватить» с одинаковой ясностью.

Концентрация внимания

- характеризует силу сосредоточения человека и определяется той силой нового раздражителя, которая необходима для угашения прежней доминанты и создания новой.

Устойчивость внимания

- характеристика внимания во времени, измеряется длительностью сохранения интенсивного внимания. Показатель устойчивости - высокая продуктивность деятельности в течение относительно длительного времени.

Переключение внимания

- проявляется в преднамеренном переходе субъекта от одной деятельности к другой, от одного объекта к другому, от одного действия к другому.

Распределение внимания

- возможность одновременного успешного выполнения (совмещения) двух или более различных видов деятельности (нескольких действий).

ВИДЫ ВНИМАНИЯ

ПРИРОДНОЕ

- Врожденная способность избирательно реагировать на те или иные внешние или внутренние стимулы, несущие в себе элементы информационной новизны.

СОЦИАЛЬНО ОБУСЛОВЛЕННОЕ

- Складывается прижизненно в результате обучения и воспитания, связано с волевой регуляцией поведения, с избирательным сознательным реагированием на объекты.

ВИДЫ ВНИМАНИЯ

НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ

- не управляется ничем, кроме того объекта, на который оно направлено и который соответствует актуальным интересам и потребностям человека.

ОПОСРЕДОВАННОЕ

- регулируется с помощью специальных средств, например жестов, слов, указательных знаков, предметов.



ВИДЫ ВНИМАНИЯ

НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ

- не связано с участием воли, не требует усилий для того, чтобы удерживать и в течение определенного времени сосредоточивать на чем-то внимание.

ПРОИЗВОЛЬНОЕ

- обязательно включает волевую регуляцию, требует усилий для того, чтобы удерживать и в течение определенного времени сосредоточивать на чем-то внимание.

ВИДЫ ВНИМАНИЯ

ЧУВСТВЕННОЕ

- связано с эмоциями и избирательной работой органов чувств, в центре сознания находится какое-либо чувственное впечатление.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ

- преимущественно связано с сосредоточенностью и направленностью мысли, объектом интереса является мысль.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

