

Управление образования Мариинского района
МОУ «Основная общеобразовательная школа № 12»

Влияние табака на растущий организм

АВТОРЫ:

ЦВЕТКОВА АЛИНА 2 КЛАСС
АБДУЛХАКОВА МАРИНА 4 КЛАСС
КУДРЯШОВ ВАЛЕРИЙ 4 КЛАСС
ПАШНИНА УЛЬЯНА 1 КЛАСС
ЕРЕНЧИН НИКИТА 1 КЛАСС
САЛИХОВ ДАНИИЛ 1 КЛАСС
ДОЛЖЕНКО НИКИТА 1 КЛАСС

РУКОВОДИТЕЛИ:

АБДУЛХАКОВА ЕЛЕНА
ИВАНОВНА
СЕДОВА МАРГАРИТА
ВЛАДИМИРОВНА
ШЛЫК ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА

Курение



Курение табака (никотинизм) – привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака.

Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщика и окружающих его людей.

Активным началом табачного дыма является никотин, который практически мгновенно попадает в кровь через лёгкие.

Состав табачного дыма:

- никотин
- угарный газ,
- синильная кислота,
- табачный дёготь.

- сероводород,
- углекислота,
- эфирные масла,



**В чём же опасность
курения?**

От никотина страдают все органы человека:



Нервная система – никотин вначале возбуждает, а затем угнетает её.
Память и внимание – ослабевают.

Работоспособность – понижается.

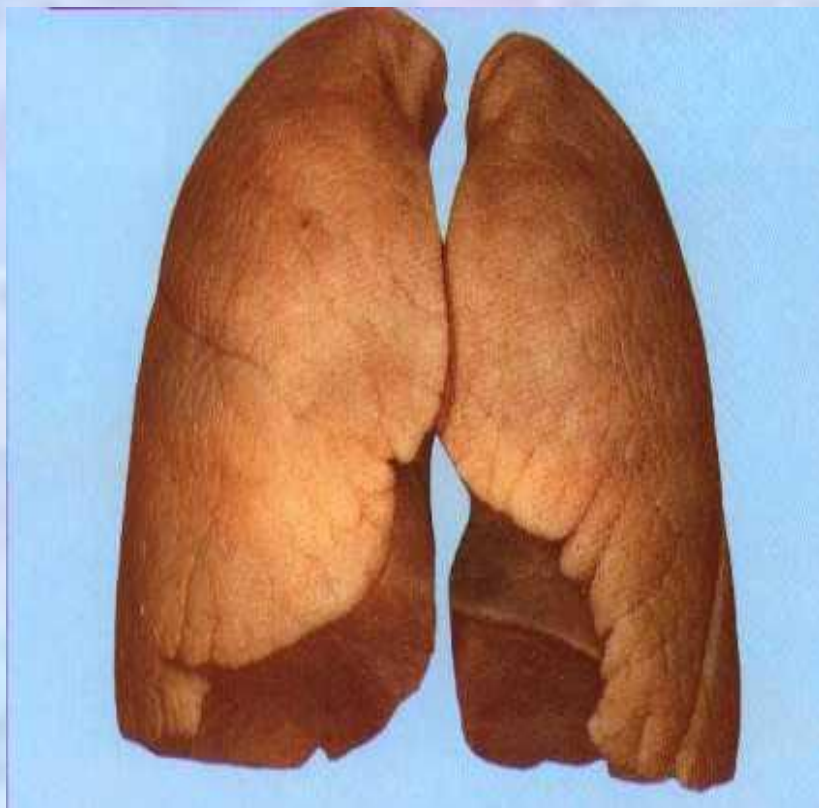
Сердечная мышца – теряет тонус.

Лёгкие - насыщаются угарным газом.
Наступает кислородное голодание.

Желудок – разъедается слюной с ядовитым дымом.

Смертельная доза никотина для человека составляет **1 мг** на **1 кг** массы тела то есть около 70 мг для подростка.
Ежегодно от болезней, связанных с курением, умирает **2 500 000** человек.





Лёгкие некурящего человека

Лёгкие курящего человека





Стареет кожа...



Болезнь языка...



Болезнь дёсен...

Учитесь говорить «Нет**»
тем, кто предлагает
закурить,
кто дает **наркотики**...**

**В мире от курения ежегодно
умирают 2,5—3 млн. человек,
или 1 человек каждые 10 сек.**

Каждую букву слова ЗДОРОВЬЕ придумайте слова,
которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизнью

З

ЗАРЯДКА, ЗАКАЛИВАНИЕ

Д

ДИЕТ

О

ОТДЫ

Р

РЕЖИМ

О

ОЧКИ

В

ВИТАМИНЫ, ВОДА

Ь

Е

ЕД

А

ИГРА «СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ»

Здоров будешь -	богат и делом
Крепок телом -	вставай перышком
Здоровье дороже	там и рвется
Здоровому	недугов лечит
Застарелую болезнь	половина здоровья
Держи голову в холоде, живот в голоде,	а одной не миновать
Двум смертям не бывать	все добудешь
Лук семь	золота
Спи камешком,	врач не надобен
Чистота -	трудно лечить
Где тонко,	так и лекаря не надо
Живи разумом	з ноги в тепло

**Здоров будешь -
все добудешь!**