

ТЕМПЕРАМЕНТ

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ КУРСА «ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ»

Исаченко Наталья Валентиновна,
учитель МБОУ «Седельниковская СШ
№1»

??
?

Что такое характер?

- из каких особенностей он состоит,

Что такое темперамент?

- каких типов он бывает

Как определить свой характер и
темперамент и какие будут
последствия?

ТЕМПЕРАМЕНТ – ЭТО

устойчивая совокупность особенностей характера, определяющих динамику внутренних процессов системы и ее взаимодействие с окружающей средой



В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА, ЧЕЛОВЕКУ ЛЕГЧЕ ВЫПОЛНЯТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ И РЕШАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

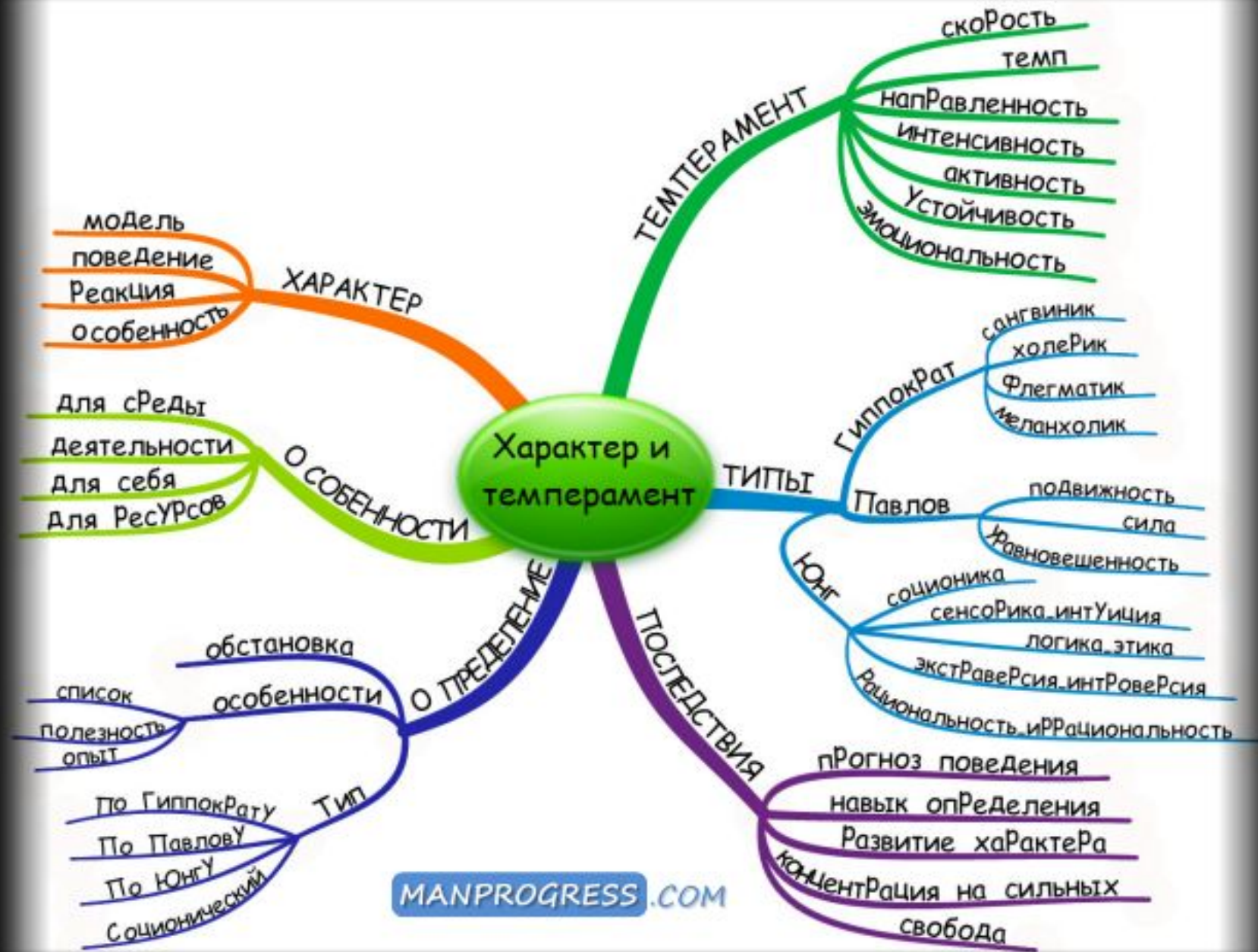
Он влияет на:

- скорость возникновения реакции (возбуждение), ее силу и скорость погасания (торможение)
- темп, направленность и интенсивность деятельности
- активность поведения при взаимодействии
- устойчивость к смене ситуаций
- эмоциональность при изменении состояния

Характер позволяет управлять проявлением темперамента в зависимости от конкретных обстоятельств.

Т.е. при оказании одного и того же воздействия человек в одних обстоятельствах может отреагировать спокойно, а в других – бурно.







САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК



МЕЛАНХОЛИК

MANPROGRESS.COM

Определение типа темперамента – практическая работа

