

Филиппова Н. Р. учитель истории  
и обществознания МБОУ  
Новоаннинская сош №1, г.  
Новоаннинский, Волгоградской  
обл

Презентация к уроку  
обществознания в 6 классе  
«Свободное время и вредные  
привычки».

Тема презентации – «Вредные  
привычки».

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

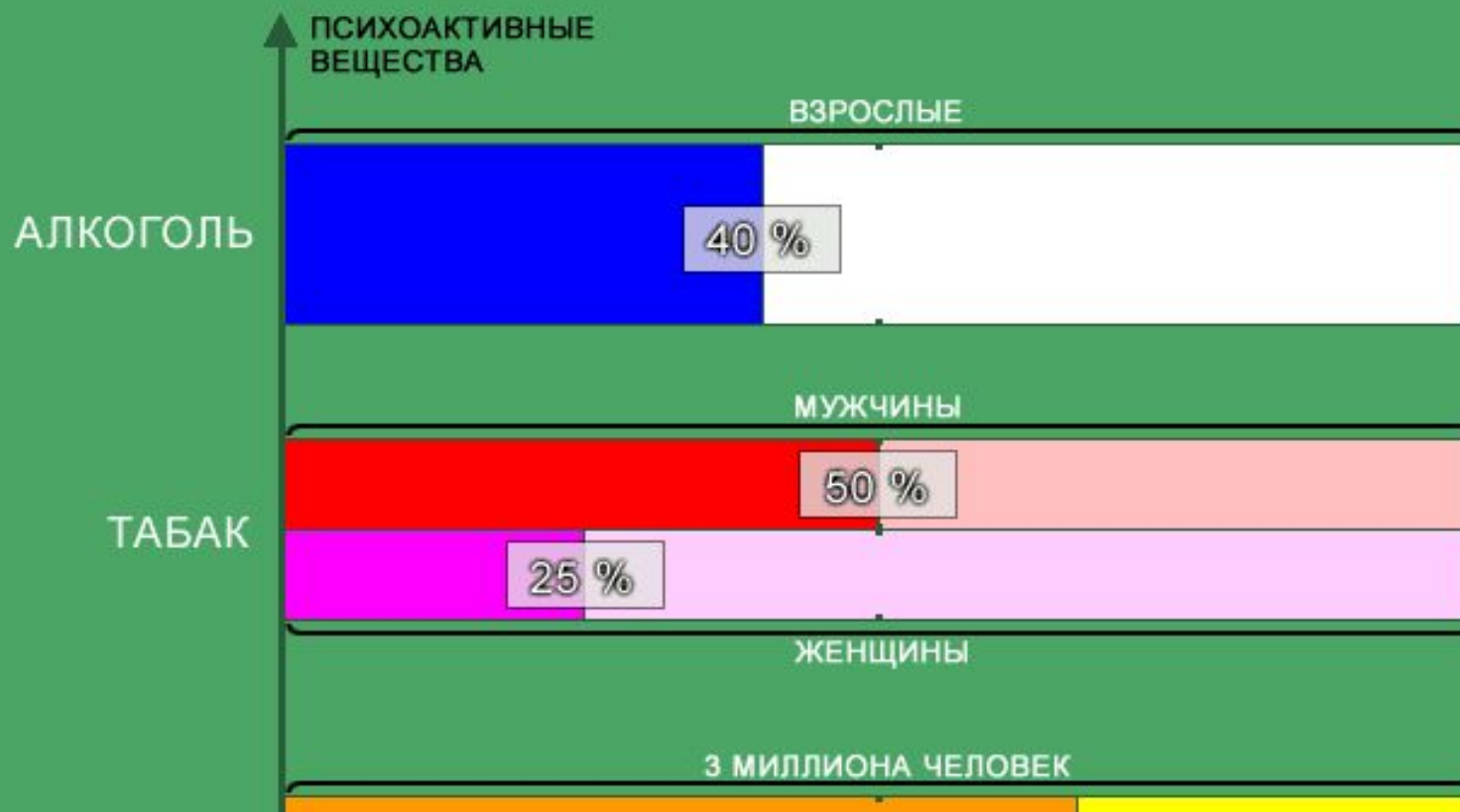
«Пьянство – лучшее средство  
избавления от ума, здоровья и денег» -  
Н. М. Карамзин

# Что же такое вредная привычка?

- Вредная привычка - это автоматически повторяющееся многократное действие, причем вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих и здоровья самого человека, который попал в зависимость от вредной привычки.

# Люди не задумываются о своем здоровье

## СТАТИСТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В РОССИИ



■ Алкоголизм, его последствия для здоровья:

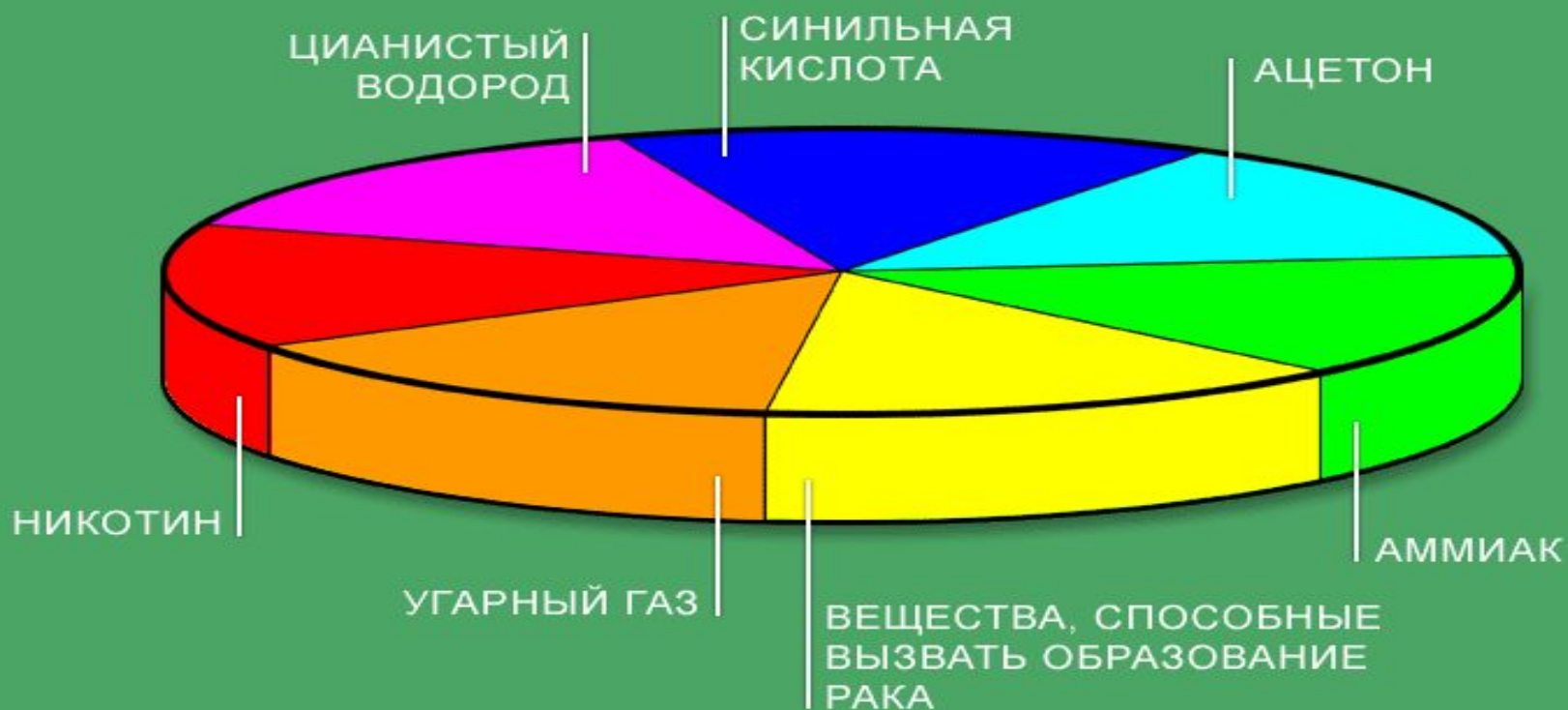
- Развивается цирроз печени (разрушение печени);
- Хронический гастрит желудка, язва;
- Воздействует на головной мозг, частые головные боли;
- Ускоряет биологическое старение – человек выглядит гораздо старше своих лет;
- Приводит к развитию онкологических болезней;
- Неврозы и изменения психики.

Последствия: утрата здоровья,  
неврологические и психические  
расстройства, потеря работы, рождение  
нездоровых детей



Курение: 25% женщин, 50% мужчин, подростки начинают курить с 8-11 лет 5% с 13-14 лет 20%, в том числе девушки.

## СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА







Пассивное курение тоже опасно для тех,  
кто не курит



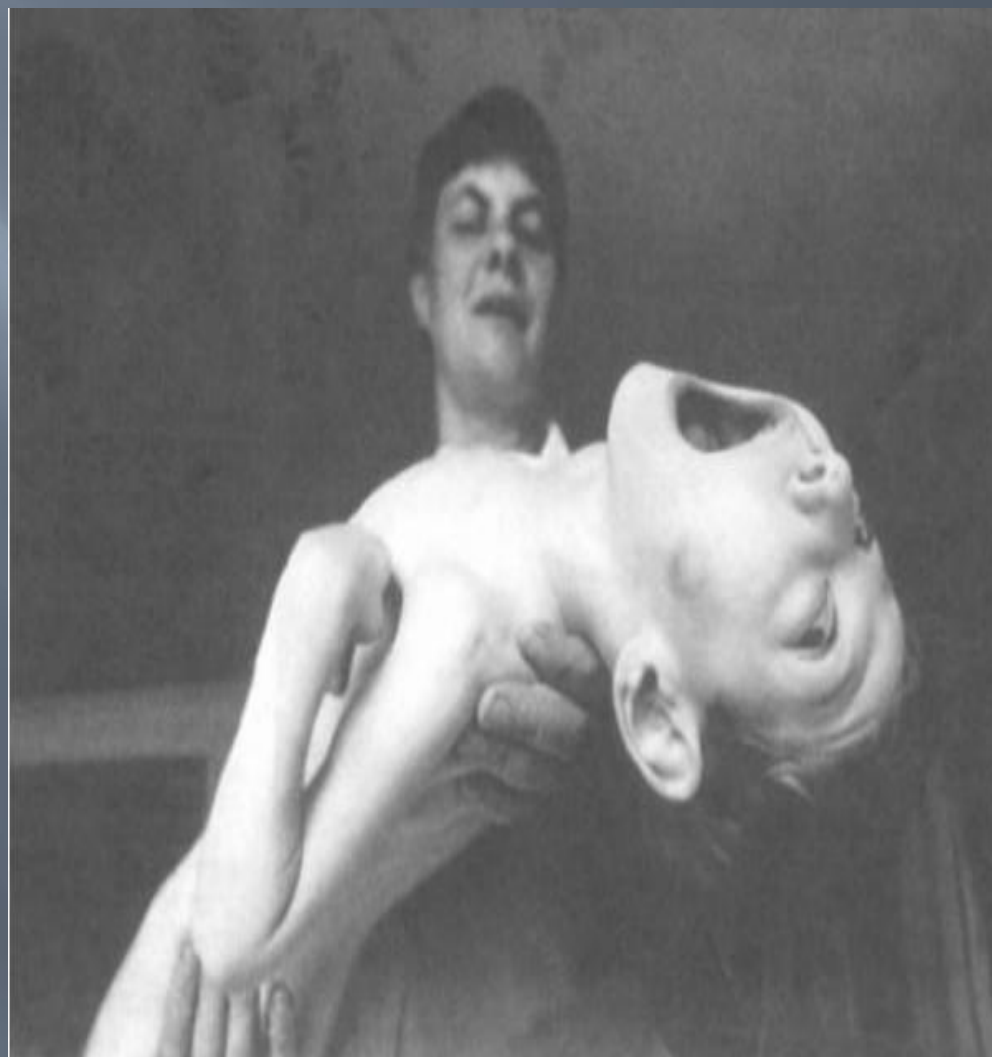
- Наркомания – хроническое заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков при использовании курительных смесей, различных порошков, инъекций в вену.
- Последствия: - неустойчивая психика
- - истощение организма и появление различных неизлечимых заболеваний, передающихся через кровь: вич, гепатит с и другие
- - высокая смертность в молодом возрасте в результате отравления организма



Цена этого удовольствия – жизнь...



## Дети, рождающиеся у людей, зависимых от вредных привычек



made by 1 on picshot.ru



Күри! Бұхай! Рожай уролов!!!

- В 20 случаях из 100 у людей обладающих вредными привычками рождаются здоровые дети, в остальных случаях ребенок рождается уже больным или погибает
- Численность нашей нации угасает!
- Официально в России зарегистрировано 3 млн наркоманов...

# Лудомания – патологическая зависимость от азартных игр

Болезнь или реальность?



Врачи мира включили лудоманию во всемирную классификацию болезней. По международной

болезней, основным

игромании является постоянно

повторяющееся участие в

игре.

# Лудомания – игровая зависимость.

Привлекает тем, что:  
расслабляет, отвлекает от неприятных проблем, игра - это приятное времяпрепровождение.



# Чем привлекает игра?

В процессе игры в ряде случаев возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение от неприятных проблем, и игра рассматривается как приятное времяпрепровождение.

На основе этого механизма постепенно наступает втягивание и развивается зависимость.

**Статистика: около 30% людей, увлекающихся компьютерными играми, злоупотребляют нахождением в виртуальности, а 10% - находятся в стадии психологической зависимости. .**

### **Признаки зависимости:**

- раздражение при вынужденном отвлечении;
- нежелание отвлечься от игры;
- неспособность спланировать окончание сеанса игры;
- расходование больших денег на обеспечение постоянного обновления игр и устройств компьютера;
- забывание о домашних делах, служебных обязанностях, учебе, встречах и договоренностях в ходе игры на компьютере;
- пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютером;
- злоупотребление кофе и другими подобными психостимуляторами;
- готовность удовлетворяться нерегулярной, случайной и однообразной пищей, не отрываясь от компьютера;
- ощущение эмоционального подъема во время игры;
- обсуждение игровой тематики со всеми мало-мальски сведущими в этой области людьми.

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав провела социологический опрос учащихся 9-11 классов школ района Замоскворечье. Опрос показал, что 97,9% старшеклассников предпочитают свободное время проводить у компьютера, из них 45,8% более 3 часов в день!



- Осенью медики отмечают традиционный всплеск обращений за помощью граждан с расшатанной психикой. Но в отличие от прошлых лет сейчас в клиники и частные медкабинеты все чаще попадают нестандартные больные – игроманы.

Психологи утверждают, что зависимость от игр проявляется намного быстрее, чем любая другая традиционная зависимость: курение, наркотики, алкоголь и т.д. В среднем требуется не более полугода-года для ее формирования.



# Последствия лудомании :

- Дезадаптация, неадекватное восприятие себя и окружающего мира.
- Рушатся внутрисемейные отношения.
- Разваливается личная жизнь.
- Отворачиваются друзья.
- Теряет хорошую работу.
- Перебивается случайными заработками.

# Не стоит пробовать, скажи вредным привычкам «НЕТ!»

Этот мир прекрасен, необычен, интересен...

